



**UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO  
FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y  
DE LA EDUCACIÓN**

**EXTENSIÓN QUEVEDO**

**TESIS DE TESIS**

**TEMA:**

**LA DEPRESIÓN Y SU INCIDENCIA EN LA SALUD DEL  
ADULTO MAYOR DEL CENTRO GERONTOLÓGICO DE  
QUEVEDO EN EL AÑO 2011.**

Previo a la obtención del título de Licenciada en Psicología Clínica.

**AUTORA:**

Digna Lourdes Avellan Gonzalez

**DIRECTOR DE TESIS:**

Lic. Miguel Macías Anchundia

**QUEVEDO – ECUADOR  
2012**



**UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO  
FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y  
DE LA EDUCACIÓN**

**CERTIFICACIÓN DE AUTORÍA DE TESIS**

Yo, Digna Lourdes Avellan Gonzalez, portadora de la cédula de ciudadanía # 091614950-3, Egresado de la Facultad de Ciencias Jurídicas, Sociales y de la Educación, especialización Psicología Clínica.

Declaro que soy la autora del presente trabajo de investigación, el mismo que es original, auténtico y personal.

Todos los aspectos académicos y legales que se desprendan del presente trabajo son responsabilidad exclusiva del autor.

Egresada: Digna Lourdes Avellan Gonzalez

# CERTIFICACIÓN

Lic. Miguel Macías Anchundia

**DIRECTOR DE TESIS**

CERTIFICA:

Que la tesis previa la obtención del título de Licenciatura en Ciencias Jurídicas, Sociales y de la Educación especialización Educación Psicología Clínica titulada:

**LA DEPRESIÓN Y SU INCIDENCIA EN LA SALUD DEL ADULTO MAYOR DEL CENTRO GERONTOLÓGICO QUEVEDO EN EL AÑO 2011. DE LA AUTORIA DE LA INVESTIGADORA:**

Digna Lourdes Avellan Gonzalez

-----

Ha sido revisada en todos sus componentes, por lo que autorizo su presentación, sustentación y defensa.

Lic. Miguel Macías Anchundia

**DIRECTOR**

# CERTIFICACIÓN

Lic. Gustavo Defaz Cruz.

**LECTOR DE TESIS**

CERTIFICA:

Que la tesis previa la obtención del título de Licenciatura en Ciencias Jurídicas, Sociales y de la Educación especialización Educación Psicología Clínica titulada:

**LA DEPRESIÓN Y SU INCIDENCIA EN LA SALUD DEL ADULTO MAYOR DEL CENTRO GERONTOLÓGICO QUEVEDO EN EL AÑO 2011.DE LA AUTORIA DE LA INVESTIGADORA:**

Digna Lourdes Avellan Gonzalez -----

Ha sido revisada en todos sus componentes, por lo que autorizo su presentación, sustentación y defensa.

Lic. Gustavo Defaz Cruz.

**LECTOR**

## DEDICATORIA

A mis padres, a mis hijos porque creyeron en mí y porque me sacaron adelante, dándome ejemplos dignos de superación y entrega, porque en gran parte gracias a ustedes, hoy puedo ver alcanzada mi meta, ya que siempre estuvieron impulsándome en los momentos más difíciles de mi carrera, y porque el orgullo que sienten por mí, fue lo que me hizo ir hasta el final. Va por ustedes, por lo que valen, porque admiro su fortaleza y por lo que han hecho de mí.

A mi hermano y amigos, gracias por haber fomentado en mí el deseo de superación y el anhelo de triunfo en la vida.

## **AGRADECIMIENTO**

A Dios que gracias a él, pude guiar mi vida cada día, y culminar esta tesis; a mis padres por su amor y a mi hermano, por su apoyo incondicional. Al Lcdo. Miguel Macías y al Ab. Gustavo Defaz Director y Lector de Tesis por su paciencia y colaboración en la realización de este trabajo. A mi esposo que estuvo junto a mí ayudándome en la elaboración de este trabajo.

La autora deja constancia de su agradecimiento a la Facultad de Ciencias Jurídicas, Sociales y de la Educación de la Universidad Técnica de Babahoyo.

A los maestros que sin egoísmo nos impartieron sus conocimientos.

## **APROBACIÓN DEL TRIBUNAL**

LOS MIEMBROS DEL TRIBUNAL EXAMINADOR APRUEBAN EL INFORME DE INVESTIGACIÓN SOBRE EL TEMA “LA DEPRESIÓN Y SU INCIDENCIA EN LA SALUD DEL ADULTO MAYOR DEL CENTRO GERONTOLÓGICO QUEVEDO EN EL AÑO 2011” DE LA AUTORIA DE:

Digna Lourdes Avellan Gonzalez -----

### **FIRMA DEL TRIBUNAL**

\_\_\_\_\_  
**DECANO O SUB DELEGADO**

\_\_\_\_\_  
**SUBDECANO O SUB DELEGADO**

\_\_\_\_\_  
**DELEGADO DEL H. CONS. DIR.**

\_\_\_\_\_  
**DIRECTOR DE TESIS**

\_\_\_\_\_  
**SECRETARIA (e)**

# INDICE

<b>CONTENIDO</b>	<b>PÁGS.</b>
<b>PAGINAS PRELIMINARES</b>	
I. Título o Portada	
II. Certificación	
III. Dedicatoria	
IV. Agradecimiento	
V. Índice General	
VI. Introducción	
 <b>CAPÍTULO I</b>	
Tema.....	1
1. Campo contextual problemático .....	2
1.1. Contexto nacional, regional y local o institucional.....	2
1.2. Situación problemática.....	4
1.3. Problema de investigación.....	4
1.3.1. Problema general.....	4
1.3.2. Problemas derivados .....	4
1.4. Delimitación de la investigación .....	5
1.5. Objetivos .....	6
1.6. Justificación .....	7
 <b>CAPÍTULO II</b>	
2. Marco Teórico .....	8
2.1. Alternativas Teóricas asumidas .....	8
2.2. Categorías de análisis teórico.....	9
2.3. Planteamiento de la Hipótesis .....	31
2.3.1. Hipótesis general .....	31
2.3.2. Hipótesis Específicas .....	31
2.4. Operacionalización de las hipótesis .....	32

### **CAPÍTULO III**

3.	Diseño Metodológico de la Investigación .....	33
3.1.	Metodología empleada .....	33
3.2.	Modalidad básica de la investigación .....	33
3.3.	Nivel o tipo de la investigación .....	34
3.4.	Población y muestra .....	35
3.5.	Técnicas de recolección de la información .....	36
3.6.	Recursos de información .....	36
3.7.	Selección del material de apoyo .....	36

### **CAPÍTULO IV**

4.	Análisis y tabulación de datos .....	37
4.1.	Entrevista dirigida a docentes y autoridades .....	37
4.2.	Encuesta dirigida a los padres de familia.....	45

### **CAPÍTULO V**

5.	Conclusiones y recomendaciones.....	53
5.1.	Conclusiones .....	53
5.2.	Recomendaciones .....	54
5.3.	La Propuesta .....	55

### **CAPÍTULO VI**

6.	Marco Administrativo.....	56
6.1.	Recursos.....	56
6.2.	Presupuesto.....	57
6.3.	Cronograma de trabajo.....	58

### **CAPÍTULO VII**

7.	Bibliografía y anexos.....	59
7.1.	Bibliografía .....	59
7.2.	Anexos .....	60

## INTRODUCCIÓN

La depresión es una enfermedad común a la mayoría de los seres humanos. La experiencia de estar deprimido, desde ligero a severo, se observa por lo menos una vez en la vida. Pero los enfermos con depresión tienen la aparición de cuadros clínicos frecuentes a lo largo de sus vidas. Es decir, tienen depresión por más de dos semanas de manera repetida, con intervalos de bienestar relativo, y re-aparición de la manifestación de depresión con duraciones cada vez más prolongadas.

En el presente trabajo investigativo se pretende evidenciar la incidencia de la depresión en la salud de los adultos mayores.

Para la realización del trabajo nos proponemos desarrollar siete capítulos los cuales lo detallamos a continuación

En el primer capítulo, evidenciamos los problemas que enfrentan los adultos mayores al enfrentarse a los problemas de depresión.

En el segundo capítulo, hago una recopilación de contenidos científicos que me ayudaran a entender la problemática existente y sus medidas para mejorar la situación.

En el tercer capítulo, detallo la metodología, es decir la modalidad, el tipo de investigación, la población, muestra y las técnicas de recolección de la información.

En el cuarto capítulo, hago referencia a la tabulación, análisis e interpretación de los datos.

En el quinto capítulo, encontramos las conclusiones, recomendaciones y la propuesta.

En el capítulo seis, detallamos el marco administrativo.

En el capítulo siete encontramos la bibliografía que respalda el contenido científico utilizado y los anexos.