



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO
FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y
DE LA EDUCACIÓN

TESIS DE GRADO

TEMA:

PSICOTERAPIA COGNITIVA CONDUCTUAL Y LOS FACTORES ESTRESANTES EN LOS CHOFERES DE LA COOPERATIVA DE TAXIS REY, DEL CANTÓN QUEVEDO, PROVINCIA DE LOS RÍOS, EN EL PRIMER TRIMESTRE DEL AÑO 2012.

Previo a la obtención del título de licenciada en Ciencias de la educación
mención Psicología Clínica

Autora:

Diana Janeth García Carranza

Directora:

Lic. Rosa Isabel Romero Pérez MSc.

Babahoyo

2012



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO
FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y DE LA
EDUCACIÓN

CERTIFICACIÓN DE AUTORÍA DE TESIS

Yo, Diana Janeth García Carranza, portador de la cédula de ciudadanía # 120512358-9, Egresada de la Facultad de Ciencias Jurídicas, Sociales y de la Educación, especialización Psicología Clínica.

Declaro que soy el autor del presente trabajo de investigación, el mismo que es original, auténtico y personal.

Todos los aspectos académicos y legales que se desprendan del presente trabajo son responsabilidad exclusiva de la autora.

Egresada: Diana Janeth García Carranza

CERTIFICACIÓN

Lic. Rosa Isabel Romero Pérez MSc

DIRECTORA DE TESIS

CERTIFICA:

Que la tesis previa la obtención del título de Licenciatura en Ciencias Jurídicas, Sociales y de la Educación Mención Psicología Clínica titulada:

PSICOTERAPIA COGNITIVA CONDUCTUAL Y LOS FACTORES ESTRESANTES EN LOS CHOFERES DE LA COOPERATIVA DE TAXIS REY, DEL CANTÓN QUEVEDO, PROVINCIA DE LOS RÍOS, EN EL PRIMER TRIMESTRE DEL AÑO 2012.

DE LA AUTORIA DE LA INVESTIGADORA:

Diana Janeth García Carranza -----

Ha sido revisada en todos sus componentes, por lo que autorizo su presentación, sustentación y defensa.

Lic. Rosa Isabel Romero Pérez MSc

DIRECTORA

DEDICATORIA

Esta tesis la dedico:

A Dios: Por ser el creador de todas las cosas.

A mis padres, Janeth Carranza y Luis García por la comprensión y el apoyo incondicional que me ha brindado durante todos estos años

A mi esposo, Marcos Molina por su amor y apoyo en especial durante mi carrera universitaria.

A mi hijo, Bryan Molina, por ser mi inspiración.

A mis hermanos Luis y Andrés

AGRADECIMIENTO

La autora deja constancia de su agradecimiento a la Facultad de Ciencias Jurídicas, Sociales y de la Educación de la Universidad Técnica de Babahoyo.

A los maestros que sin egoísmo nos impartieron sus conocimientos.

A la Lic. Rosa Isabel Romero Pérez MSc directora de la tesis por haberme guiado sabiamente y en general a todas aquellas personas que en menor o mayor grado han contribuido a la feliz culminación del presente trabajo.

APROBACIÓN DEL TRIBUNAL

LOS MIEMBROS DEL TRIBUNAL EXAMINADOR APRUEBAN EL INFORME DE INVESTIGACIÓN SOBRE EL TEMA “PSICOTERAPIA COGNITIVA CONDUCTUAL Y LOS FACTORES ESTRESANTES EN LOS CHOFERES DE LA COOPERATIVA DE TAXIS REY, DEL CANTÓN QUEVEDO, PROVINCIA DE LOS RÍOS, EN EL PRIMER TRIMESTRE DEL AÑO 2012.”

DE LA AUTORIA DE:

Diana Janeth García Carranza -----

FIRMA DEL TRIBUNAL

DECANO O SU DELEGADO

SUBDECANO O SU DELEGADO

DELEGADO DEL H. CONS. DIR.

DIRECTOR DE TESIS

SECRETARIA (e)

INDICE

CONTENIDO	Págs
PAGINAS PRELIMINARES	
I. Título o Portada	
II. Certificación	
III. Dedicatoria	
IV. Agradecimiento	
V. Índice General	
VI. Introducción	
CAPÍTULO I	
Tema	
1. Campo contextual problemático	
1.1. Situación nacional, regional y local o institucional	2
1.2. Situación problemática	4
1.3. Problema de investigación	5
1.3.1. Problema general	5
1.3.2. Problemas Específicos	5
1.4. Delimitación de la investigación	5
1.5. Objetivos	6
1.6. Justificación	7
CAPÍTULO II	
2. Marco Teórico	
2.1. Alternativas Teóricas asumidas	9
2.2. Categorías de análisis teórico	10

2.3.	Planteamiento de la Hipótesis	46
2.3.1.	Hipótesis general	46
2.3.2.	Hipótesis Específicas	46
2.4.	Variables	47
2.5.	Operacionalización de las hipótesis	48

CAPÍTULO III

3.	Diseño Metodológico de la Investigación	
3.1.	Tipo de la investigación	49
3.2.	Universo y muestra	49
3.3.	Métodos y Técnicas e instrumentos de recolección	51
3.4.	Procedimiento	52

CAPÍTULO IV

4.	Análisis y tabulación de datos	
4.1.	Entrevista dirigida a choferes	53
4.2.	Encuesta dirigida a la ciudadanía	62
4.3.	Comprobación de la hipótesis	66
4.4.	Conclusiones	66
4.5.	Recomendaciones	

CAPÍTULO V

5.	Propuesta alternativa	68
5.1.	Título	68
5.2.	Objetivos	68
	Bibliografía	69
	Anexos	70

INTRODUCCIÓN

Cuando se labora en exceso el cansancio provoca condiciones físicas y psíquicas adversas que imposibilita conducir de manera normal.

Debiendo descansar y recibir psicoterapias para resolver los problemas presentes en los conductores.

En el primer capítulo, evidenciamos la situación actual en la que se desarrollan las actividades de exceso de conducción y su repercusión en los accidentes de tránsito, así como de los tratamientos que reciben los choferes que presentan problemas por el exceso de trabajo.

En el segundo capítulo, hago una recopilación de contenidos científicos que ayudaran a entender la problemática existente y sus medidas para mejorar la situación.

En el tercer capítulo, detallo la metodología, es decir la modalidad, el tipo de investigación, la población, muestra y las técnicas de recolección de la información.

En el cuarto capítulo, hago referencia a la tabulación, análisis e interpretación de los datos, comprobación de la hipótesis, las conclusiones y las recomendaciones.

En el capítulo cinco encontramos la propuesta alternativa, la bibliografía que respalda el contenido científico utilizado y los anexos.