



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO

FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y DE LA EDUCACIÓN

PSICOLOGIA CLINICA

MODALIDAD PRESENCIAL



DOCUMENTO PROBATORIO (DIMENSIÓN ESCRITA)

DEL EXAMEN COMPLEXIVO DE GRADO

PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE PSICOLOGO CLINICO

TÍTULO:

**DEPRESIÓN Y SU INCIDENCIA EN LA SALUD MENTAL DE UNA
PERSONA PRIVADA DE LA LIBERTAD DEL CENTRO DE
REHABILITACIÓN DE BABAHOYO**

AUTOR:

CRISTIAN ANIBAL ASTUDILLO SOZA

TUTOR:

MSC. MAXIMO FERNANDO TUBAY MOREIRA

QUEVEDO – SEPTIEMBRE / 2021

RESUMEN

No es aventurado decir que todos, en algún momento u otro de la vida, atraviesan por un periodo depresivo. Por supuesto que no todos son casos desesperados que los induzcan al suicidio, pero no hay nadie que escape a la regla general de que todos, en alguna oportunidad, han experimentado en mayor o menos grado de ataque depresivo. Es muy lamentable que muchas personas sufran traumas y deterioro de la salud mental porque la pérdida de interés o placer, sentimientos de culpa o falta de autoestima, trastorno del sueño o del apetito, la privación de libertad hace referencia a la ordenanza penal que se asigna a la persona que ha cometido una acción delictiva, este estudio de caso se realiza con el objetivo de analizar de qué manera la depresión influye en la salud mental de una persona privada de la libertad. Para lograr encontrar las afectaciones en el área emocional se acudió a las encuestas a los internos y profesionales de la salud terapeutas y psicólogos del centro de rehabilitación de Babahoyo, sirviendo de gran apoyo para lograr una rehabilitación adecuada. Porque las personas privadas de la libertad necesitan de apoyo contantemente de profesionales, familiares y amigos que lo reintegren a la sociedad.

Palabras claves: depresión, salud mental, privación de libertad, psicólogos

ABSTRACT

It is not risky to say that everyone, at some point or another in life, goes through a depressive period. Of course, not all are desperate cases that induce suicide, but there is no one who escapes the general rule that everyone, at some time, has experienced a greater or lesser degree of depressive attack. It is very unfortunate that many people suffer trauma and deterioration of mental health because loss of interest or pleasure, feelings of guilt or lack of self-esteem, sleep disorder or appetite, deprivation of liberty refers to the criminal ordinance that is assigned to the person who has committed a criminal action, this case study is carried out with the objective of analyzing how depression influences the mental health of a person deprived of liberty. In order to find the affectations in the emotional area, the inmates and health professionals, therapists and psychologists of the Babahoyo rehabilitation center were surveyed, serving as great support to achieve adequate rehabilitation. Because people deprived of liberty need constant support from professionals, family and friends to reintegrate them into society.

Keywords: depression, mental health, deprivation of liberty, psychologists

INTRODUCCIÓN

La frustración, la contrariedad o la tristeza se enmarcan en las personas privadas de la libertad son sentimientos negativos que surgen como reacción ante un hecho adverso, pero experimentar tales estados no supone ni mucho menos estar deprimido. La verdadera depresión es un estado de hundimiento terrible que cualitativa y cuantitativamente es mucho mayor que cualquier decaimiento producido por los avatares de la vida. El sufrimiento de la depresión puede llegar a ser tan profundo que solo se vea como salida de ese túnel el suicidio

El lugar donde se trabajó corresponde al centro de rehabilitación del cantón Babahoyo, de la provincia de Los Ríos. es un estudio de caso práctico, en la línea de investigación correspondiente al asesoramiento psicológico, sublínea de asesoría y orientación educativa, personal, socio afectiva familiar, vocacional y profesional presentando como tema: depresión y su incidencia en la salud mental de una persona privada de la libertad del centro de rehabilitación de Babahoyo.

Las personas privadas de libertad al estar encarcelados suelen tener traumas y alteraciones en sus emociones, debido a que no hay apoyo psicológico por parte de profesionales o terapeutas para los internos, impidiendo así un adecuado enfrentamiento emocional, la mayoría de reclusos vienen acarreado cosas negativas en su vida, muchos son violados, maltratados, con hogares disfuncionales e inclusive eso los ha llevado a cometer delito y asesinatos. Por lo que ya no les importa nada si reciben un apoyo psicológico o profesional.

El apoyo familiar es fundamental para que las personas privadas de la libertad puedan lograr superar poco a poco una depresión una vida mal habida consiste en una forma de vivir presidida por la monotonía excesiva, un gran aislamiento, falta de expectativas positivas, lo que va conduciendo a una progresiva desmotivación. Muchos internos comentaron en la encuesta que llevan muchos años con depresión y eso ha deteriorado su salud, que les ha ocasionado

procesos cancerosos, enfermedades degenerativas, infecciones, pasando por enfermedades metabólicas y dolores crónicos que son difíciles de restablecerse.

Esta investigación tiene como principal objetivo determinar de qué manera la depresión influye en la salud mental de una persona privada de la libertad del centro de rehabilitación de Babahoyo, mediante una metodología que tuvo como finalidad de valorar primero el nivel de depresión, segundo en que situaciones se presentan los diversos síntomas y la afectación de la salud mental, los cuales fueron valorados mediante una entrevista semiestructurada y dando una solución a la depresión.

CAPITULO I

Marco Metodológico

1.1. Tema del estudio de caso

Depresión y su incidencia en la salud mental de una persona privada de la libertad del Centro de Rehabilitación de Babahoyo.

1.2. Planteamiento del problema

Es muy lamentable que muchas personas privadas de la libertad tengan una vida emocional llena de inconvenientes, porque interfiere mucho con sus habilidades unos podrán cambiar rápidamente su actitud para poder laborar, pero otros no, entonces en este punto es muy meritorio que sean fortalecidos con una buena recuperación. Si hay un tratamiento adecuado puede aliviar los síntomas y en muchos casos podrán sanar rápidamente, pero debe también haber un control estructurado para que los internos puedan alcanzar una adecuada salud mental.

La tristeza embarga a muchas personas cuando están deprimidas porque es una enfermedad persistente y debilitante que afecta a mujeres como a hombres, en ocasiones las personas de sexo femenino tienen una mayor cuota de depresión que los hombres por lo que para algunos individuos los síntomas de depresión con las enfermedades mentales llevan a afecciones graves que pueden afectar la manera de pensar, su comportamiento y humor y estos pueden ser ocasionales o de larga duración, también estos, síntomas afectan su capacidad de relacionarse con los demás y estar activo cada día, hay múltiples problemas mentales y son muy comunes cuando hay estrés y depresión, sin embargo, hay tratamientos disponibles, ya que si las personas con depresión se someten a un tratamiento adecuado podrán mejorar y muchos de ellos se recuperaran por completo.

Hay muchos efectos que están cambiando la vida de los internos del centro de rehabilitación de Babahoyo porque se sumergen en depresión por los constantes problemas ocasionados en su vida y si decae la salud mental no tendrán un buen accionar tanto dentro del centro o cuando recupere su libertad, la salud mental decae siempre pero es fundamental para calmar varios síntomas, enfrentar el estrés de la vida, contribuir de forma significativa a la comunidad, tener relaciones de amistad muy sanas con todas las personas de su entorno, estar físicamente saludable practicando algún deporte, lograr de integrarse a la vida productiva trabajando en cualquier ámbito para ser aceptado y alcanzar su completo potencial no teniendo problemas emocionales causados por el estrés o la depresión.

1.3. Justificación

El presente estudio muestra que las tasas de población penitenciaria con depresión, duplica a la población no privada de libertad y sufren mucho en la salud mental. Aquellos privados de libertad que han sido diagnosticados con trastornos mentales relacionados al consumo de drogas, pocos reciben un programa de desintoxicación, por lo que muchos se quedan en la opción de continuar con el uso de drogas en el centro de reclusión.

La situación en Ecuador acerca del tratamiento de la depresión entre la población penitenciaria del Centro de Rehabilitación de Babahoyo y los programas de salud mental con la readaptación social deben fomentar el contacto permanente de los PPL con sus hijos, familiares y amigos, para disminuir en algo el alto índice de individuos que padecen depresión. Es fundamental el proceso de recuperación porque he observado que la privación de libertad genera comúnmente un bajo nivel de autoestima, vulnerabilidad de las regresiones mentales, sentimientos de culpa e inferioridad y en alguno de ellos sentimientos agresivos con sus compañeros y resentimientos con la sociedad.

En cuanto a la capacidad mental un PPL tiene un bajo nivel de concentración, desorganización, desestructuración del contenido y desarrollo del pensamiento, dispersión de la atención, en la investigación se observa además que los efectos producidos por la depresión

evidencian la vulneración de los contenidos del pensamiento y deterioro del mismo, sin olvidar la existencia de una disfuncionalidad en todos los procesos planificación, ejecución y evaluación.

El presente informe se justifica porque se evidenció en sí, como por causa de la depresión hay muchos trastornos en la salud mental de los internos del centro de rehabilitación de Babahoyo se considera que en ello radica su importancia. Entonces el Estado Ecuatoriano debe garantizar que la atención psicológica sea necesaria, se obtenga de manera inmediata y debe asegurarse que el individuo que representan un serio peligro a sí mismos o a otros reciban el tratamiento especializado requerido, adoptando cada vez más estrategias a fin de garantizar el éxito de la rehabilitación a corto, mediano y largo plazo.

1.4. Objetivo

Determinar de qué manera la depresión incide en la salud mental de una persona privada de la libertad del Centro de Rehabilitación de Babahoyo.

1.5. Fundamentación Teórica

Depresión

Depresión es un trastorno emocional que es causante de muchos problemas para la salud y que siempre está enmarcado en un estado de abatimiento e infidelidad que puede ser transitorio o permanente donde predominan los síntomas los síntomas afectivos.

Todos nosotros estamos tristes alguna vez. Por ejemplo, tras la ruptura de una relación sentimental o tras la muerte de un ser querido podemos sentirnos enfadados, irritables, tristes, estar más nerviosos de lo habitual, sin ganas de comer, o dormir mal. Generalmente los síntomas desaparecen al cabo de unos días y no forman parte de una depresión. La depresión es una exageración persistente de los sentimientos habituales de tristeza. Depresión es una enfermedad

grave, de varias semanas o meses de duración, y que afecta tanto el cuerpo como a la mente. La tristeza patológica, la sensación subjetiva de malestar, el decaimiento, la irritabilidad son síntomas de desaliento y fatigabilidad. No indica debilidad personal y no es un estado del que uno se puede librar a voluntad (Molina, 2020, págs. 9-10).

Muchas personas que padecen una depresión no pueden manifestar de un momento a otro estoy mal y me voy a poner bien en corto tiempo, porque es muy diferente vivir como con presión y mayor intensidad. La depresión puede aparecer sin ningún desencadenante y puede conllevar un riesgo para la vida. No hay ningún síntoma que diferencie claramente la depresión de los estados de ánimos bajos, ya que los síntomas son similares en ambos casos, aunque generalmente en la depresión los síntomas son de mayor intensidad y duración.

Depresión viene del latín depresión: cataclismo. El interno se siente vencido, con muchos malestares sobre su existencia. Si bien es cierto la depresión también es como el síndrome en que interactúan varias modalidades que afectan el cerebro del individuo por ejemplo: afectiva, conductual, somática y cognitiva y síntomas asociados, marcadamente distintos a la normalidad. La depresión es uno de los problemas serios de salud mental que enfrenta la sociedad hoy en día. Se cree, erróneamente, que la depresión es normal en personas mayores, adolescentes, mujeres, menopaúsicas, madres primerizas o en personas que padecen enfermedades crónicas. Pero esto es un concepto equivocado, la depresión nos puede afectar, no importa la edad, el sexo o la condición de vida (Peres, 2018).

La depresión es mucho más que estar bajo de ánimo, es sentirse solo sin alternativas como encerrarse sin tener consuelo o ayuda de nadie, aunque la mayoría de personas experimenta tristeza de vez en cuando, en algunas personas esta depresión desaparece con el transcurrir del tiempo porque tiene varias rutinas de cambio y en otras se hacen muy monótonas que no pueden lograr constituirse en mejorar la salud más bien se enfrascan que pueden inclusive llevarlo al suicidio.

Síntomas de la depresión

Existen varios síntomas de depresión que pueden ocurrir en cualquier persona de los cuales son los siguientes:

- Animo bajo, tristeza o sentimientos de desesperanza, o
- La tristeza se enmarca cuando disminuye el humor y se asocia a varios síntomas y signos de tipo vegetativo emocionales que afectan los sentimientos y el comportamiento.
- Irritabilidad (enfadarse fácilmente)
- Ganas de llorar sin motivo aparente
- Pérdida de energía o cansancio
- Problemas de sueño
- Cambios en el apetito, que a veces conduce a variaciones en el peso
- Dificultad para concentrarse o problemas de memoria
- Pérdida de interés sexual
- Sentimientos de inutilidad o culpa
- Pensamientos negativos, excesivas críticas hacia uno mismo
- Deseos de muerte o ideas suicidas.

A menudo las personas con depresión también experimentan preocupaciones constantes que les produce ansiedad. Esto puede ocasionar síntomas físicos como dolor, palpitaciones cardíacas o molestias abdominales. En algunas personas estos síntomas físicos son su principal queja y a veces llegan a sentirse tan mal que desearían estar muertas (Mestanza, 2019).

Muchos individuos tienen pensamientos recurrentes de irritabilidad e inclusive de muerte y no solo piensan en el temor de morir sino que tienen ideación suicida sin un plan específico y les afecta mucho más que a la mujer. Algunas empresas ofrecen programas de salud mental para sus empleados, que puedan ser de gran ayuda.

¿Qué causa la depresión?

Diferentes sucesos pueden actuar como desencadenantes de la depresión en personas diferentes. Algunas veces, la depresión aparece sin una causa aparente. Algunas circunstancias que aumentan el riesgo de depresión son:

- Haber sufrido algún episodio depresivo en el pasado.
- Antecedentes en la familia de personas deprimidas.
- Experiencias de pérdidas o estrés, incluyendo fallecimiento de seres queridos, desempleo, estado de ánimo depresivo la mayor parte del día y decaimiento en la salud.
- Pérdida y aumentos significativos de peso sin estar a dieta y disminución del apetito
- Hipersomnia casi todos los días con mucho insomnio.
- Agitación o retraso psicomotor casi todos los días.
- Algunas medicinas (puedes consultarlo con tu médico).
- Abusar del alcohol o consumir otras drogas pueden empeorar la depresión.
- Algunas mujeres pueden ser más vulnerables a la depresión después del parto, especialmente si tienen alguno de los factores de riesgo enunciados arriba.
- Experiencias positivas tales como una relación cercana con una pareja, amigo, familia o compañeros suelen ayudar a prevenir la depresión (Mestanza, 2019).

Tipos de depresión

Algunas personas tienen un episodio de depresión mayor sólo una vez en la vida. Sin embargo, cerca de la mitad de las personas que han tenido un episodio de depresión, tienen al menos otro más. La duración del episodio depresivo es variable, aunque la mayoría se sienten mejor al transcurrir entre 4 y 6 meses. En algunos casos, los síntomas pueden persistir durante mucho más tiempo (la depresión que perdura 2 o más años se denomina depresión crónica). La gravedad de la depresión varía enormemente. Algunas personas tienen solamente unos pocos síntomas que afectan a su vida cotidiana de forma parcial o la limitan sólo en algún aspecto específico. Esta es la denominada depresión leve. Otras personas pueden tener muchos más síntomas que llegan a causar un deterioro o incapacidad generalizada; en este caso, la depresión se califica como moderada o grave (Mestanza, 2019).

Las causas de la depresión son muy variadas en varios casos se considera que estas pueden ser hereditarias. En los niños pueden afectar en comportamiento de sus padres porque son como una esponja absorben todo, entonces es muy importante crearles un ambiente muy enriquecedor y lleno de estímulos positivos con el objetivo de que, si existiera un ambiente depresivo, no les afecte negativamente, pero esto también puede ser causada por pérdidas emocionales muy profundas.

Efectos de depresión

Cuando un individuo tiene trastornos depresivos, por algún duelo u otra tristeza no comparten sus pensamientos, esto contrasta el ser funcional en cada momento represión suicidios e inclusive estar en procesos desintoxicación por caer en el bajo mundo de los estupefacientes, esto interfiere con la vida diaria y el desempeño normal y causa dolor tanto para quien padece el trastorno como para quienes se preocupan por él o ella. (Amado, 2018).

Algunas personas nunca buscan realizarse un tratamiento, la disminución de la capacidad de concentrarse o pensar es una indecisión que afecta mucho su capacidad de enfrentar los problemas, el primer paso para diagnosticar una depresión mayor requiere por lo menos de 5 síntomas presentes durante el mismo periodo, muchos se enfrascan en la depresión sin asistencia el cual conlleva inclusive a morir (Santana, 2018).

La depresión es distinta de variaciones habituales a los estados de ánimo y algunas respuestas emocionales breves conllevan a problemas de la vida cotidiana, muchas ocasiones las personas que padecen depresión de manera inconsciente tiene una baja autoestima y de forma anormal se encierra a no querer realizar nada no enfrentar los problemas y luchar por cambiar su estilo de vida. En muchos casos cuando la depresión es crónica puede llevar al suicidio. Y estos factores también se dan incluyendo los genéticos, biológicos, ambientales y psicológicos.

¿Qué enfermedades coexisten con depresión?

Los trastornos de ansiedad y la depresión a menudo coexisten con otras enfermedades. Tales males pueden presentarse antes de la depresión, causarla, y/o ser el resultado de esta. Es probable que la mecánica detrás de este cruce entre la depresión y otras enfermedades difiera según las personas y las situaciones. No obstante, estas otras enfermedades concurrentes deben ser diagnosticadas y tratadas. Cuando se tiene mucha ansiedad, tales como el trastorno de estrés postraumático, el trastorno obsesivo-compulsivo, el trastorno de pánico, la fobia social, y el trastorno de ansiedad generalizada, acompañan frecuentemente a la depresión. El abuso o la dependencia del alcohol o de otras sustancias también pueden ser coexistentes con la depresión (Amado, 2018).

El decaimiento y depresión por enfermedades tales como el VIH/SIDA son episodios moderados o graves que siempre presentan decaimiento del ánimo, reducción de la energía y disminución de la actividad, además se presenta un deterioro de la capacidad de disfrutar con todas las personas de su alrededor. Si tiene varios de estos síntomas a menudo no podrá vivir bien y enfrentar sus problemas (Mental Health America, 2018).

Hay factores que nos hacen más susceptibles a sufrir una depresión, como determinados genes, la personalidad, estilo de pensamiento, el sexo femenino, las enfermedades crónicas y algunas circunstancias de la vida como disfunción familiar, pérdida de un familiar, rompimiento conyugal y problemas económicos. En personas predispuestas, pueden causar una depresión los sucesos estresantes, la aparición de una enfermedad física y la administración de determinados medicamentos pueden llevar al consumo de drogas y alcohol que hacen más difícil la recuperación.

Salud Mental

La salud mental es el bienestar general de la manera en que piensas, regulas tus sentimientos y te comportas. A veces, las personas experimentan una importante perturbación en el funcionamiento mental. Puede haber un trastorno mental cuando los patrones o cambios en el pensamiento, los sentimientos o el comportamiento causan angustia o alteran la capacidad de funcionamiento de una persona. Un trastorno de salud mental puede afectar tu capacidad para realizar las actividades como: lograr ser una persona capaz de disfrutar a cada momento de su vida sin preocupaciones y esmerarse por salir adelante en la sociedad y participar en actividades importantes de la vida.

La salud mental se define como:

Según la Organización Mundial de la Salud, la salud mental se define como un estado de bienestar; la salud como globalidad sería, por tanto, mantener una buena salud cuidándose constantemente con varias estrategias de cambio y de pensamientos porque si transmites a tu cerebro que este enfermo pues lo estarás y no podrías salir de las enfermedades.

- **Un estado:** por ejemplo, un estado de bienestar psicológico y social total de un individuo en un entorno sociocultural dado, indicativo de estados de ánimo y afectos positivos (ejemplo., placer, satisfacción y comodidad) o negativos (p. ej., ansiedad, estado de ánimo depresivo e insatisfacción);
- **Un proceso indicativo de una conducta de afrontamiento:** por ejemplo, luchar por conseguir la independencia, autonomía (ambos aspectos clave de la salud mental);
- **El resultado de un proceso:** un estado crónico debido a una confrontación aguda e intensa con un factor estresante, como sucede en el trastorno por estrés postraumático, o a la presencia continua de un factor estresante, no necesariamente intenso. Es lo que ocurre en el agotamiento, así como en las psicosis, los trastornos depresivos mayores, los trastornos cognitivos y el abuso de sustancias psicoactivas. No obstante, estos dos últimos se consideran a menudo problemas neurológicos, puesto que pueden existir procesos fisiopatológicos (p. ej., degeneración de las vainas de mielina) debidos a un afrontamiento ineficaz o al propio factor estresante (consumo de alcohol o exposición profesional a

disolventes, respectivamente) subyacentes a ellos. La salud mental puede asociarse también a:

- **Características de la persona como los “estilos de afrontamiento”:** la competencia (incluidos el afrontamiento eficaz, el dominio del entorno y la autoeficacia) y la aspiración son características de una persona mentalmente sana, que se muestra interesada por su entorno, participa en actividades motivadoras y busca su propia proyección por medios personalmente significativos (Houlman, 1995).

La salud mental se puede conceptualizar desde el punto de vista elemental, no solo como el proceso o variable de un resultado, sino también como una variable independiente.

Modelo de la salud mental

Los factores de riesgo ambientales de la (mala) salud mental suelen provocar efectos a corto plazo, como cambios del estado de ánimo y del afecto del tipo de sentimientos de placer o entusiasmo o un estado de ánimo depresivo. Estos cambios van acompañados a menudo de cambios de comportamiento. Pensemos en la inquietud, en el afrontamiento paliativo (p. ej., el consumo de alcohol) o en la evitación, así como en los comportamientos de resolución activa de problemas. Estos afectos y comportamientos también van acompañados generalmente de cambios psicológicos, que indican un estado de alerta y, a veces, también una alteración de la homeostasia (Hurrell, 2019).

Muchas personas que tienen problema de trastornos mentales consideran que sus signos con normales en la vida, sin saber que puede llegar afectar mucho su entorno familiar e inclusive llevarlo a la muerte, y en muchos casos no asisten a un tratamiento por vergüenza o miedo.

La salud mental no es una cuestión aislada, escindida, marginal. Es una cuestión de salud y como tal debe ser atendida, con la prioridad que merece de acuerdo con las necesidades que existen. Porque las personas con problemas de salud mental son, ante todo, personas con capacidad de decisión y de participación por lo tanto no se pueden tildar de enfermos, sino de un empoderamiento y recuperación en salud mental.

Acciones para fomentar y proteger los derechos humanos de las personas con la enfermedad mental:

- **Cambiar las actitudes y aumentar la concienciación.** Los agentes relacionados con la salud mental deberían unir sus fuerzas para educar a la población y cambiar sus actitudes hacia las enfermedades mentales.
- **Mejorar los derechos humanos en los servicios de salud mental.** Se deben crear mecanismos de vigilancia de los derechos humanos para proteger a los pacientes del trato inhumano y degradante, de las malas condiciones de vida y de los ingresos y tratamiento involuntarios inapropiados y arbitrarios. Los pacientes también deben tener acceso a mecanismos de reclamación en caso de violación de sus derechos humanos.
- **Dando poder efectivo a los usuarios de los servicios de salud mental y a sus familiares.** Es necesario apoyar la creación o fortalecimiento de las organizaciones de usuarios de los servicios de salud mental y de sus familiares ya que tienen una función esencial en el diseño y aplicación de las políticas, planes, leyes y servicios.
- **Sustituyendo las instituciones psiquiátricas por la atención en la comunidad.** Teniendo como referencia el Modelo Comunitario en salud mental.
- **Aumentando la inversión en salud mental.** Es necesario dedicar mayor presupuesto sanitario a la salud mental, formar a más profesionales y potenciar la investigación.
- **Adoptando políticas, leyes y servicios que fomenten los derechos humanos y el empoderamiento en salud mental** (Bajadoz, 2018).

La salud mental plantea también las características de las relaciones interpersonales y sociales en que cada sujeto se asienta, se construye y se desarrolla en forma integral y

sostenible, entendido como un proceso que debe articular los aspectos humanos, sociales políticos, económicos y ambientales para la construcción de un tejido social innovador, cada vez más humano, justo, libre y con mayor calidad de vida para satisfacer las necesidades básicas de la mayoría, lo que permite romper una cultura viciada de antivalores y sustituirla por otra cultura virtuosa en los mínimos valores, con unos vínculos de cooperación y de solidaridad través de los cuales se afirme la persona individual y se reconozca en el colectivo, la diversidad y la diferencia del otro (Tobon, 2005, p. 12-15).

La salud mental es fruto de todos los aspectos de la vida diaria, porque no solo depende de factores físicos sino en gran parte de factores psicológicos y ambientales. En este sentido, se puede decir que las personas son muy vulnerables, ya que estamos expuestos a sufrir un problema de salud mental en cualquier momento de nuestra vida. A lo largo de la vida hay muchos obstáculos que ir sorteando y la falta de estímulo o el estrés causado por hechos como la enfermedad o la muerte de un ser querido, pueden predisponer a la depresión y otros trastornos.

Tratamiento de personas privadas de libertad

Pueden acudir personas adultas, mujeres o varones procesados o sentenciados que acusen consumo de drogas.

- Se deja a criterio de las autoridades penitenciarias, equipo técnico penitenciario y el interno su ingreso voluntario a tratamiento.
- Se sugiere que en caso de que el interno presente signos y síntomas del síndrome de intoxicación o síndrome de abstinencia de cualquier sustancia antes de integrarlo a las actividades psicoterapéuticas debe pasar al servicio médico o al área de enfermería para su manejo médico/farmacológico.
- Los familiares de los internos podrán participar en actividades de tratamiento y rehabilitación; en la unidad de atención de Centros de Integración Juvenil que les sea asignada según su lugar de vivienda y/o zona de trabajo.
- Personas con comorbilidad psiquiátrica grave, trastornos mentales orgánicos (demencias, trastornos amnésicos, etc.), retraso mental severo, trastorno de conducta severo que les

impida trabajar colectivamente y con patología orgánica que requiere intervención urgente, se recomienda ser derivados a atención especializada de acuerdo a sus necesidades (Ortega, 2018).

Un psiquiatra, psicólogo, asistente social clínico u otro profesional de la salud mental puede hacer un diagnóstico de una afección de salud mental. Tu médico de atención primaria también puede participar en una evaluación diagnóstica o remitirte a un especialista en salud mental (Mayo Clinic, 2019).

El diagnóstico puede basarse en lo siguiente:

- Antecedentes clínicos de enfermedad física o trastornos de salud mental en ti o en tu familia
- Un examen físico completo para identificar o descartar una afección que pueda estar causando los síntomas
- Preguntas sobre tus preocupaciones actuales o por qué estás buscando ayuda
- Preguntas acerca de cómo los eventos o cambios recientes en tu vida (traumas, relaciones, trabajo, muerte de un amigo o pariente) han afectado la manera en que piensas, sientes o te comportas
- Cuestionarios u otras pruebas formales que solicitan tu opinión sobre cómo piensas, sientes o te comportas en situaciones típicas
- Preguntas sobre el consumo pasado y presente de alcohol y drogas
- Un historial de trauma, abuso, crisis familiares u otros eventos importantes de la vida
- Preguntas acerca de pensamientos pasados o actuales con respecto a la violencia contra ti mismo o contra otros
- Cuestionarios o entrevistas completados por alguien que te conozca bien, como un padre o cónyuge (Mayo Clinic, 2019).
-

Es fundamental la salud mental porque se refiere a las calidades y las modalidades de la vida de las personas como integrantes agregados sociales que van desde las familias a los grupos organizados y las clases sociales. Se piensa que la calidad de vida y el nivel de bienestar de las

personas están condicionadas por su estructura familiar, por su agrupación de conjuntos organizados y también por su pertenencia a la clase. Dentro de la comunidad se debe coordinar la educación para la salud mental, con el fin de entender las necesidades de esta, para elaborar estrategias y programas para el tratamiento y la rehabilitación de los pacientes con problemas de salud mental (Carrazana, 2019).

1.6. Metodología de la investigación

En el enfoque epistemológico del informe del examen complejo se enmarca en el modelo o método cualitativo, donde se aplicó como instrumento el cuestionario y la técnica la entrevista semiestructurada con el propósito de profundizar en las situaciones o factores que desencadenan niveles altos de depresión. Las preguntas que se realizaron fueron abiertas y el informante pudo expresar con mayor libertad sus opiniones siendo de gran beneficio para el entrevistador. Esta herramienta psicológica permitió la flexibilidad en la obtención de la información.

Los tipos de investigación a emplearse son: descriptivas y explicativas. Descriptivas, por cuanto a través de la información obtenida se va a clasificar elementos y estructuras para caracterizar una realidad y, explicativa porque permite un análisis del fenómeno para su rectificación.

Población y muestra

La población en la presente investigación es la totalidad de las personas privadas de libertad. Es una muestra significativa de una sola persona.

La encuesta y entrevista se aplicará a una persona del Centro de Rehabilitación.

CAPITULO II

Resultados de la investigación

2.1. Desarrollo del caso

Con el presente resultado de las encuestas realizadas a través del cuestionario a la muestra de la población del Centro de Rehabilitación de Babahoyo, se identificaron las respectivas situaciones derivadas.

2.2. Situaciones detectadas (Hallazgo)

Manera como la depresión influye en la salud mental:

- El no tener una buena **autoestima en 94%** hace que el interno este con pocas posibilidades de mejorar su salud, problemas por el encierro y más aun sin saber cuándo podrán obtener su libertad.
- El interno presenta **indefensión para enfrentar los problemas en un 100%** no puede superar los inconvenientes de la vida cotidiana.
- **Aumento de malas conductas en un 75%** por lo tanto una de las metas del tratamiento será lograr que el interno pueda reconocer su falta y por lo tanto asumir las consecuencias de su conducta puede ser esta delictiva o adictiva.

En un 94% Si, referente a que, si el interno del centro de rehabilitación de Babahoyo tiene baja autoestima, entonces hay que mejorar su autoestima elevarla con actividades recreativas que se puedan emprender en el centro que no haya hacinamiento, pueda tener un espacio adecuado y limpio donde pernotar y no estar en zozobra que otro interno pueda causarle daño, más bien incentivarlo con charlas productivas talleres de motivación de igual manera entablar diálogos sobre la familia que esto contribuirá a un mejorar su autoestima mientras este recluso.

Referente a que, si el interno presenta indefensión para enfrentar los problemas en un 100% Si, es muy notorio que la persona privada de libertad con ansiedad, estrés, depresión y psicosis no tiene una mayor capacidad de razonar y estar bien con su salud, además no puede enfrentar sus problemas y se encierran e inclusive los puede llevar al suicidio y causar daño a

otros internos. La autoridad carcelaria reconoce que en los últimos años se ha despedido a especialistas en salud mental y que no existe presupuesto para tratar a los internos.

El presente grafico es referente a si el interno con depresión presenta conductas rebeldes en un 75% Si, esto es evidente que el interno después de haber sido analizado a través de la historia clínica sigue presentando conducta no aceptable por lo que se debe plantear mejorar el sistema de salud penitenciario, así como hacer énfasis en el tratamiento de estas patologías que ayudaran en la reinserción social de la persona privada de libertad.

ANALISIS E INTERPRETACIÓN GLOBAL DE DATOS

Gráfico 1.- Análisis e interpretación global de datos



Elaborado por: Cristhian Aníbal Astudillo Soza

Fuente: Interno del Centro de rehabilitación de Babahoyo

ANALISIS E INTERPRETACIÓN: Referente a que, si el interno presenta Baja Autoestima, Indefensión y Conductas rebeldes para enfrentar los problemas en un 35%, 37%, 28% respectivamente. Sí, es muy notorio que las personas privadas de libertad con ansiedad, estrés, depresión y psicosis presentan dificultades en esas áreas, esto le genera conflictos en el espacio en el que están, además de la falta de ayuda que existe en el centro de rehabilitación.

Datos individuales y totales:

- 94% Baja autoestima de acuerdo al 100% y un 35% de acuerdo al total en conjunto de la información.
- 100% Indefensión de acuerdo al 100% y un 37% de acuerdo al total en conjunto de la información.
- 75% Conductas rebeldes de acuerdo al 100% y un 28% de acuerdo al total en conjunto de la información.

2.3. Soluciones Planteadas

Algo muy importante en la presente investigación fue trabajar en el interior del centro de rehabilitación con un equipo terapéutico que atendió a un interno, se logró operar desde una perspectiva distinta al resto del personal porque las personas que tienen depresión se les debe llevar un control y una historia clínica para que en caso de que su estado de salud cambie o se vea afectado poder lograr darle solución y optimizarlo con un adecuado tratamiento.

La salud mental decae constantemente de un interno entonces aquí debe entrar la fase de sensibilización, será el primer momento donde los terapeutas o psicólogos se concentrarán con el fin de dialogar de sí mismos al tema de la depresión, porque empezara a generarse un sentido de pertenencia y confianza entre todos los internos, es fundamental dejar en claro que desde el principio debe haber mucho respeto entre todos para no llegar a la discriminación o altercados entre los internos.

Se mejoró la autoestima desde el primer paso de los psicólogos o terapeutas del centro de rehabilitación de Babahoyo porque incrementaron la motivación en la persona privada de la libertad cambio su estilo de vida, al margen de las drogas, alcohol o asesinatos. logro afianzar su confiabilidad y optimizar su personalidad.

La salud mental es la más valiosa y hay que trabajar coordinadamente con el interno con respecto a los factores emocionales, imagen pobre de sí mismo, actitud pasiva ante la vida, baja tolerancia a la frustración, alto nivel de ansiedad o depresión, de personalidad, trastornos de conducta, comportamiento de rebeldía, impulsividad, agresividad e inseguridad. Fue fundamental mantener la comunicación con el interno para constatar el mantenimiento de los logros alcanzados en su tratamiento y rehabilitación como para prevenir los riesgos de decaídas.

Una de las terapias más importantes para el interno con conducta rebelde fue el deporte y el centro cuenta con la infraestructura para llevar a efecto la realización de varias disciplinas deportivas como: indor futbol, voleibol, básquetbol, boxeo, esto fortaleció un efecto tranquilizante porque asociado con el incremento de la temperatura corporal inducida por el ejercicio físico disminuyo su estrés.

Muchos internos no enfrentan sus problemas por lo que aquí en este punto es importante la reinserción social guiar a las personas privadas de la libertad a poner en práctica lo aprendido, en el tiempo que ha estado recluido, desarrollar el conocimiento acerca de sus pensamientos, reacciones, emociones, que le gusta y que le disgusta, cuáles son sus límites y fortalezas y no decaiga en las condiciones de marginación, desventaja o vulnerabilidad social. De tal manera que con la ayuda terapéutica desarrollo el tratamiento como la rehabilitación.

2.4. Conclusiones

En el presente informe de acuerdo a los resultados obtenidos se concluye como la depresión ha sido identificada en estudios sobre salud mental a nivel mundial. Siendo esta una condición que se relaciona no solo con el encarcelamiento de los hombres sino también con algunas características sociodemográficas de los mismos como: la edad, la falta de apoyo social, una niñez frustrada con muchos traumas, necesidades de salud insatisfecha, que inclusive lo pudiese llevar al suicidio.

Es así como, la manera en que incide la depresión en la salud mental está generando, baja autoestima, la indefensión y malas conductas que pueden tornarse violentas.

Después de las analizar los resultados donde el nivel de depresión de un interno es fuerte, se fundó importantes cambios y los internos pudieron mejorar notablemente su salud lo que permitió que la persona privada de la libertad sea atendida a tiempo con la finalidad de que las enfermedades no avancen y se hagan crónicas con varios síntomas depresivos, por lo tanto, es fundamental lograr la disminución de la sintomatología y así prevenir nuevas alteraciones psicológicas.

El Centro de Rehabilitación de Babahoyo debe formular y aplicar protocolos dirigidos a optimizar la calidad de atención en la salud mental, que incluya una revisión inicial de cada

interno con la finalidad de hacer un diagnóstico de su salud mental e iniciar el tratamiento inmediatamente y continuarlo en caso de presentar la enfermedad antes de su ingreso, complementando con actividades deportivas su recuperación además el manejo adecuado con los terapeutas significara optimizar las condiciones de este grupo vulnerable de la sociedad.

Finalmente, a través de la presente investigación y con los estudios realizados en el centro de rehabilitación de Babahoyo, se deben coadyuvar esfuerzos en mejorar la emergencia penitenciaria que vive el país, igualmente las condiciones de hacinamiento, actividad física, alimentación y atención psicológica para lograr de una mejor manera la rehabilitación de la persona privada de libertad.

2.5. Recomendaciones (Propuestas para mejorar el caso)

Que quienes recobran su libertad después de haber cumplido una condena se deben someter a un estudio clínico para que se puedan reinsertar en la sociedad sin discriminación y respetando sus derechos como cualquier ciudadano. Solo así podrá mejorar su salud mental, dado que los altos índices de depresión que vivió cuando estaba recluso, vayan desapareciendo poco a poco y con una adecuada ayuda psicológica por parte de terapeutas, familiares y amigos tenga una rehabilitación adecuada.

Continuar con la colaboración de practicantes del área de psicología clínica en los Centros de Rehabilitación del país y principalmente en Babahoyo, de esta manera lograr contribuir con la rehabilitación y mejoramiento de la salud mental de los internos, evitando que la persona privada de la libertad llegue a graves consecuencias de alteraciones psicológicas por el estrés o depresión.

Brindar las garantías para que el proceso de reinserción no se deje a la indefensión al ciudadano libertado pues cuando sale del centro de rehabilitación tiene muchos perjuicios y no puede enfrentar sus problemas por sí solo, entonces aquí es muy importante la ayuda de psicólogos o terapeutas que junto a su familia y amigos puedan ayudarle adaptarse rápidamente a la sociedad y puedan encontrar un trabajo, mejorar su estado de salud mental, porque las

situaciones que ha atravesado dentro del centro pudiere ocasionarle traumas difíciles de sobrellevar

Proponer una reforma en la ley penitenciaria para permitir que la persona que cumplan su sentencia en el centro de rehabilitación de Babahoyo se reincorpore sin novedad y se convierta en un ente útil y productivo para la sociedad, evidentemente existe un camino extenso por recorrer para incluir los principios a nivel de profesionales de la salud mental, pero con la ayuda de terapeutas y psicólogos se puede superar la depresión y mejorar la salud mental.

BIBLIOGRAFIA

Referencias

- Amado, A. (2018). *Depresión*. España: OMS R.C.
- Bajadoz, B. (17 de Septiembre de 2018). *Guía de la Salud Mental*. Obtenido de Un estado de bienestar: <https://consaludmental.org/publicaciones/LasaludmentalEstadoBienestar.pdf>
- Carrasco, E. (2015). *Voluntariado de Salud Mental* (Segunda ed.). Madrid: Herreros de Tejada.
- Carrazana, V. (15 de enero de 2019). *Concepto de la Salud Mental*. Obtenido de Revista Scielo: <http://www.scielo.org.bo/pdf/rap/v1n1/v1n1a01.pdf>
- Houlman, I. (15 de Octubre de 1995). *Salud Mental*. Obtenido de El Cuerpo Humano: <https://www.insst.es/documents/94886/161958/Cap%C3%ADtulo+5.+Salud+mental>
- Hurrel, J. J. (2019). *Salud Mental*. Nueva York: Reinhold.
- Mayo Clinic. (1 de Agosto de 2019). *Mayo Clinic*. Obtenido de Salud mental: qué es normal y qué no: <https://www.mayoclinic.org/es-es/healthy-lifestyle/adult-health/in-depth/mental-health/art-20044098>
- Mental Health America. (15 de Febrero de 2018). *Hoja Informativa*. Obtenido de Organización Mundial de la Salud: <https://files.sld.cu/cpicm-cmw/files/2018/03/hoja-inf-marz.pdf>
- Mestanza, M. (16 de enero de 2019). *Portal guía de la salud*. Obtenido de Depresión información para pacientes : https://portal.guiasalud.es/wp-content/uploads/2018/12/GPC_424_Dep_Adult_paciente.pdf
- Molina, L. S. (2020). *Comprender la Depresión* (Segunda ed.). Barcelona: Amat S.L.
- Ortega, L. S. (2018). *Guía de apoyo psicologico penitenciario*. Mexico: Ramadem.
- Peres, A. (28 de Septiembre de 2018). *La depresión*. Obtenido de Desarrollo personal y laboral: <https://www.grupoice.com/wps/wcm/connect/f81bb9aa-539c-4c62-aa07-2a7284d9ea2e/28.pdf?MOD=AJPERES>
- Quintero, I. (2018). *Salud Mental* (Tercera ed.). Barcelona: ISBN - 84.
- Santana, J. (2018). *Depresión*. España: Recme S.A.
- Tobon, F. (2005). La salud mental. *Facultad Nacional de la Salud Publica*, 12 - 15.
- Yeruson, M. R. (2013). *La función del psicólogo en el ámbito*. Buenos Aires: MERCOSUR.