



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO
FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y DE LA
EDUCACIÓN
COMUNICACIÓN SOCIAL

MODALIDAD PRESENCIAL

DOCUMENTO PROBATORIO DIMENSIÓN PRÁCTICA DEL
EXAMEN COMPLEXIVO DE GRADO PREVIO A LA OBTENCIÓN
DEL TÍTULO DE LICENCIADA EN: COMUNICACIÓN SOCIAL

TEMA

REDES SOCIALES Y SU IMPACTO EN LA CALIDAD DE VIDA DE LOS JÓVENES
DEL CANTÓN QUEVEDO DEL SECTOR LOS CHAPULOS AÑO 2022.

AUTORA:

LIZBETH ALEXANDRA ROJAS LITARDO

TUTOR

TUBAY MOREIRA MÁXIMO FERNANDO

QUEVEDO- LOS RÍOS – ECUADOR

2022



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO
FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y DE LA
EDUCACIÓN
COMUNICACIÓN SOCIAL



DEDICATORIA

El presente proyecto se lo dedico a mis padres Rubén y Alexandra quienes con su amor, paciencia y esfuerzo me han permitido llegar a cumplir hoy un sueño más que es ser licenciada en Comunicación Social, gracias a ellos por estar siempre conmigo en las buenas y malas, gracias por inculcar en mí el ejemplo de esfuerzo, sacrificio y valentía, de no temer las adversidades porque Dios está conmigo siempre.



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO
FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y DE LA
EDUCACIÓN
COMUNICACIÓN SOCIAL



AGRADECIMIENTO

En primer lugar, agradezco a Dios por haberme brindado la sabiduría necesaria para continuar mi tercer nivel de estudio el cual me ayudará para poder comenzar mi vida como profesional, a mis padres que me han ayudado durante este largo proceso el cual ha sido de superación y sacrificio el mismo que me ha enseñado el valor del estudio agradezco a mi tutor el Msc. Maximo Tubay que me ha estado apoyando y guiando en el presente proyecto para poder entregar un trabajo de calidad

RESUMEN

Las redes sociales han tenido impacto en la calidad de vida de los jóvenes del cantón Quevedo del sector Los Chapulos al hacer un uso excesivo de estas redes. Para el estudio se planteó el siguiente objetivo: Determinar el impacto que tienen las redes sociales en la calidad de vida de los jóvenes del cantón Quevedo del sector Los Chapulos.

La metodología y técnicas de investigación utilizados fueron: métodos deductivos, inductivos, analíticos junto con la investigación descriptiva, que permitió analizar los problemas y causas de porque algunos jóvenes prefieren las redes sociales, procediendo a realizar una encuesta con preguntas clara, para la selección de la muestra se hizo de manera intencionada a 325 jóvenes del sector, tomando en cuenta los diferentes criterios definidos en la metodología.

En los resultados se muestra que en su mayoría que hacen uso de las redes sociales son jóvenes y adolescentes y el poco control que existe en sus hogares influyendo el afecto en su calidad de vida, reflejándose en su desempeño educativo, donde algunos de ellos han presentado un rendimiento académico bajo, debido a las malas notas, además de afectar sus emociones, conducta, impactando su salud física. Se concluyó que las redes sociales tienen ventajas y desventajas, facilitan la comunicación para que la información pueda llegar a todas partes, de forma efectiva e inmediata. Sin embargo, se recomendó concientizar su uso y un mayor control de lo que observan, a través de estos medios de comunicación alternativos, promoviendo el uso adecuado como opciones educativas, utilizando las redes sociales como herramientas sociales que beneficien a la sociedad fortaleciendo las relaciones interpersonales con los demás.

Palabras clave: Redes Sociales, Impacto en la calidad de vida, Jóvenes del cantón Quevedo

ABSTRACT

Social networks have had an impact on the quality of life of young people in the Quevedo canton of the Los Chapulos sector by making excessive use of them. The following objective was set for the study: To determine the impact that social networks have on the quality of life of young people in the Quevedo canton of the Los Chapulos sector.

The methodology and research techniques used were: deductive, inductive, analytical methods together with descriptive research, which allowed analyzing the problems and causes of why some young people prefer social networks, proceeding to carry out a survey with clear questions, for the selection of the sample was intentionally made to 325 young people from the sector, taking into account the different criteria defined in the methodology.

The results show that the majority of those who make use of social networks are young people and adolescents and the little control that exists in their homes influences to affect their quality of life, reflecting on their educational performance, where some of them present a poor academic performance, due to poor grades, in addition to affecting their emotions, behavior, impacting their physical health. It is concluded that social networks have advantages and disadvantages, they facilitate communication so that information can reach everywhere, effectively and immediately. However, it is recommended to raise awareness of their use and greater control of what they observe, through these alternative means of communication, promoting their proper use as educational options, using social networks as social tools that benefit society by strengthening interpersonal relationships. with the rest.

Keywords: Social Networks, Impact on the quality of life, Youth of the Quevedo canton

Contenido

TEMA	i
DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTO	iii
RESUMEN	iv
ABSTRACT.....	v
Contenido.....	vi
1.INTRODUCCIÓN.....	1
2. DESARROLLO	3
1.1.Idea o tema de investigación.....	3
1.2.Planteamiento del problema.....	3
1.3. Formulación del problema	4
1.1Justificación5	
1.4.Objetivo.....	6
1.5 SUSTENTO TEÓRICO.....	7
1.5.1 Redes sociales	7
1.5.2 Importancia de las redes sociales como sistemas de información	7
1.5.3 Características de las redes sociales.....	8
1.5.4 Ventajas y Desventajas de las Redes	9
1.5.6 Impacto de las redes sociales en las personas	10
1.5.8 Conducta humana y redes sociales	11

1.5.9 Los jóvenes y las adicciones a las redes sociales.....	12
2.3 Técnicas aplicadas para la recolección de la información.	12
2.3.1 Modalidad.....	12
2.3.2 Método deductivo	12
2.3.3 Método inductivo.....	13
2.3.4 Método analítico	13
2.4.5 Tipos de investigación	13
2.3.5 Investigación descriptiva	13
2.3.6 Investigación explicativa	14
2.3.7 Investigación De campo.....	14
2.3.8 Técnica de investigación.....	14
2.3.9 Encuesta.....	14
2.4.10 Población y Muestra	15
2.1 RESULTADOS DE LA INVESTIGACION.....	16
2.2 Desarrollo del caso.....	16
2.3 Situaciones detectadas	17
2.4 Soluciones planteadas	19
2.5 Conclusiones	21
2.6 Recomendaciones	22
ANEXOS	26

Índice de tabla

Tabla 2.-Redes sociales.....	28
Tabla 3.-Herramientas de información	28
Tabla 4.- Navegar.....	29
Tabla 5.- Influencia de las redes sociales.....	30
Tabla 6.- Formas de entretenimiento	31
Tabla 7.-Impacto	32
Tabla 8.- Instrumentos de aprendizajes.....	35

Índice de figura

Figura 1.- Encuesta a efectuarse.....	26
Figura 2.-Redes sociales.....	28
Figura 3.-Herramientas de información	29
Figura 4.-Navegar	30
Figura 5.-Influencia de las redes sociales	31
Figura 6.-Formas de entretenimiento	32
Figura 7.-Impacto.....	33
Figura 8.-Control de las redes sociales	34
Figura 9.-Control de las redes sociales	34
Figura 10.-Instrumentos de aprendizajes	35

1. INTRODUCCIÓN

El impacto que las redes sociales han tenido a nivel mundial es innegable, cobrando una gran importancia con diversos cambios y formas de estar comunicados, repercutiendo a toda la sociedad en general. La tecnología de la información y la comunicación (TIC) llegaron para cambiar la manera de estar comunicados, ofreciendo múltiples ventajas que a través de los diferentes dispositivos se puede visualizar, realizar enlaces en vivo, enviar un mensaje que en cuestión de segundos pueden llegar a cualquier lugar, son parte de la comunicación alternativa que hoy en día utilizan para estar informados formando un eje considerable de los cambios sociales por la participación que tienen a través de ellas.

En Ecuador también han causado furor, sobre todo en los jóvenes que tiene la oportunidad de poder estar informados y relacionarse con todo lo que sucede, encontrando en las redes sociales una forma de manifestarse en contra de las políticas sociales que no están de acuerdo a través de comentarios, memes, videos, imágenes siendo considerados su opinión en las diversas decisiones que se efectúan debido al poderoso activismo que ejercen a través de las redes sociales que ha influido para tomar decisiones en temas políticas, empresariales, ambientales generando un cambio valioso para todos.

La presente investigación se centra en el impacto de las redes sociales en la cálida de vida de los jóvenes del cantón Quevedo del sector Los Chapulos, si bien es cierto como se ha mencionado, las redes sociales son herramientas tecnológicas eficientes de comunicación alternativa, el uso que algunos jóvenes les dan influye que estas tengan un efecto inverso para lo que fueron diseñadas que es el de poder interactuar con más personas como un modo de estar informados y entretenidos.

Actualmente, se puede observar que muchos jóvenes del sector Los Chapulos pasan largas horas conectados a sus dispositivos móviles, descuidando sus responsabilidades educativas, laboral, además de que se aíslan, tienden a que su relación afectiva y lazos interpersonales se quebranten, presentan problemas psicológicos que se manifiestan como pérdida de la autoestima, adicciones, ansiedad, depresión, Ciberbullying. Al ser las redes sociales, un sistema abierto entre usuarios puede vincularse con cualquier ambiente que lo invita a unirse a otras culturas, perder su identidad cultural, o a la vez acarrear diversas dificultades que impactan su calidad de vida si no existe un control adecuado de lo que observa y con quien se relaciona.

A través del presente estudio se busca determinar el impacto que tienen las redes sociales en la calidad de vida de los jóvenes del cantón Quevedo, ante lo cual se procederá aplicar métodos, tipos de investigación y técnicas con el propósito de obtener datos informativos para la elaboración de los resultados finales que serán sustentados con base a los objetivos planteados.

2. DESARROLLO

1.1. Idea o tema de investigación

Redes sociales y su impacto en la calidad de vida de los jóvenes del cantón Quevedo del sector Los Chapulos año 2022.

1.2. Planteamiento del problema

Una de las dificultades que se pudieron evidenciar en los jóvenes del cantón Quevedo sector Los Chapulos es que algunos de ellos presentan patrones de adicción al pasar navegando en las redes sociales a través de sus dispositivos móviles, por largas horas del día, y horas de la noche lo que tiene un impacto negativo en cuanto a su desarrollo académico, obteniendo malas calificaciones, se duermen en clase, muestran desinterés por aprender, son individuales, perezosos y se les dificulta instruirse las actividades pedagógicas.

Otro impacto negativo es que también afecta a su estado psicológico, debido a que algunos jóvenes sufren de críticas, bullying al exponerse demasiado en las redes sociales, mientras que otros han sido acosados, lo que genera conductas conflictivas, son poco tolerantes, irresponsables, tienen problemas de autoestima y conflictos con su identidad cultural, presentando desmotivación y problemas emocionales, generando dificultades de personalidad donde algunos son agresivos y prefieren aislarse con características de sociopatía y adaptabilidad a la sociedad.

Si bien en cierto las redes sociales son medios de comunicación alternativa que contienen información, educativa, del entorno social con temas políticos, económicos manteniendo informado de todo lo que sucede, ha generado jóvenes más conscientes de la realidad social, defensores ambientales que trabajan a favor de proyectos sociales, no obstante, la inmadurez de muchos incide a que no tenga la capacidad de poder controlar el tiempo que pasan conectados observando todo tipo de contenido que influye en sus emociones afectando su calidad de vida.

El escaso control que existe en sus hogares por parte de sus progenitores y el poco interés que algunos les demuestran a sus hijos, también ha sido una de las causas por lo que muchos jóvenes prefieran pasar más tiempo navegando en las redes sociales que fortalecer los lazos familiares con sus familias transgrediendo a una mala aptitud que afecta todo su entorno.

1.3. Formulación del problema

✓ ¿Cuál es el impacto que tienen las redes sociales en la calidad de vida de los jóvenes del cantón Quevedo del sector Los Chapulos?

1.1 Justificación

El propósito de la presente investigación es determinar el impacto que tiene las redes sociales en la calidad de vida de los jóvenes del cantón Quevedo sector los Chapulos, el activismo de los jóvenes ejercen en las redes sociales se ha vuelto un elemento es importante para la sociedad en general, al ser medios de comunicación eficientes que permiten estar comunicados ha generado que muchos jóvenes del sector los Chapulos tenga una mayor conciencia sobre los problemas sociales, porque a través de las redes sociales se pueden manifestarse y protestar de forma pacífica demostrando su compromiso y predisposición en su ayuda en con la sociedad, no obstante, también tienen un lado negativo debido al mal uso que algunos jóvenes les dan causan efectos negativos en el entorno que se rodea si no existe colaboración y control adecuado.

Es trascendental al ser herramientas eficaces de comunicación alternativa y libre acceso los jóvenes del sector Los Chapulos pueden acceder a ellas sin ningún tipo de control,

abordando diversos temas de índole social, sin embargo, se ha podido observar que algunos de los jóvenes del sector presentan un mayor grado de adicción a las redes sociales que derivan a que se aíslen, descuide su desarrollo educativo, presenten problemas laborales por pasar navegando, o en otros casos más extremos su autoestima se vea afectada debido al aislamiento, creando patrones de falta de empatía, responsabilidad, honestidad, insatisfacción personal, depresión, Ciberbullying o adicciones afectando severamente su calidad de vida al considerar que tiene bajo control fomentando una conducta autodestructiva que le afectara directamente a él y causara daños colaterales si no se concientiza en los efectos que se pueden formar.

Al presentar el estudio del caso, se busca beneficiar a los jóvenes del cantón Quevedo del sector Los Chapulos en generar conciencia, dominio y autocontrol de lo que observan y con quien se relacionan en las redes sociales, procurando dar prioridad a su entorno donde se desarrolla educación, familia, amigos, vida laboral, utilizar las redes sociales como una forma sana entretenida de conocer informarse y estar comunicado, poniendo un límite en cuanto a horarios, evitando que se formen conductas adictivas que conducen a la agresividad y descontrol, de la misma forma se busca beneficiar a la sociedad en general en que deben ejercer un mayor control sobre los patrones de adicción que se pueden presentar en sus hijos debido a que ellos son su responsabilidad y es su deber como buenos administradores entregar elementos de bien para la sociedad en general.

1.4. Objetivo

✓ Determinar el impacto que tienen las redes sociales en la calidad de vida de los jóvenes del cantón Quevedo del sector Los Chapulos.

1.5 SUSTENTO TEÓRICO

1.5.1 Redes sociales

Las redes sociales virtuales son sistemas que permiten establecer relaciones entre usuarios a los que se puede conocer o no en la realidad. Cada una de estas relaciones da acceso, además, a todas las personas que tienen algún vínculo con cada usuario, lo cual permite a estas relaciones crecer ilimitadamente en una telaraña de conexiones.

Las Redes son sistemas abiertos, formas de interacción social, definida como un intercambio dinámico entre personas, grupos e instituciones en contextos de complejidad. Un sistema abierto y en construcción permanente que involucra a conjuntos que se identifican en las mismas necesidades y problemáticas y que se organizan para potenciar sus recursos. (Barriga, 2019, pág. 15).

1.5.2 Importancia de las redes sociales como sistemas de información

Actualmente la gestión de la información se efectúa en el marco de un sistema global de información, donde ésta y los actores, aunque sujetos reales, se expresan virtualmente por medio de las redes telemáticas que los conectan. Estos actores conforman grupos presenciales y se agrupan en redes sociales para desarrollar proyectos comunes, en lo personal o institucional.

Las redes sociales están cambiando la forma en que se gestiona la información personal e institucional. Las personas e instituciones conectadas conforman un ecosistema donde la actividad individual de gestión pasa ahora por la actividad colectiva en red, (Mena, 2021, pág. 14).

1.5.3 Características de las redes sociales

Las Redes son formas de interacción social, se caracteriza como un intercambio dinámico entre personas, grupos e instituciones en contextos de complejidad. Un sistema abierto y en construcción permanente que involucra a conjuntos que se identifican en las mismas necesidades y problemáticas y que se organizan para potenciar sus recursos.

Una sociedad fragmentada en minorías aisladas, discriminadas, que ha desvitalizado sus redes vinculares, con ciudadanos carentes de protagonismo en procesos transformadores, se condena a una democracia restringida

En las redes sociales en Internet existe la posibilidad de interactuar con otras personas, aunque no las conozcamos, el sistema es abierto y se va construyendo obviamente con lo que cada suscripto a la red aporta, cada nuevo miembro que ingresa transforma al grupo en otro nuevo. La red no es lo mismo si uno de sus miembros deja de ser parte. Intervenir en una red social empieza por hallar allí otros con quienes compartir nuestros intereses, preocupaciones o necesidades, (Pazmiño, 2020, pág. 8).

1.5.4 Ventajas y Desventajas de las Redes

Las redes sociales son un fenómeno que cada vez gana más adeptos, sobre todo en la gente más joven y en los adolescentes.

Ventajas

- ✓ Ayudan a generar un circuito de comunicación mayor entre varias jóvenes.
- ✓ Los jóvenes se pueden organizar con mayor fluidez y prestarse ayuda en línea.
- ✓ Los jóvenes que ocupan las redes sociales también intercambian más información y están mejor informados.
- ✓ Muchos chicos pueden vencer su timidez y establecer lazos de amistad a través de las redes sociales.
- ✓ Se puede acceder a Sitios gratuitos.
- ✓ Ahorran tiempo.
- ✓ Eliminan distancias y costos.

Desventajas

- ✓ El joven cuando está frente a una computadora no comparte su vida en un entorno social directamente con sus padres.
- ✓ Son peligrosas si no se configura la privacidad correctamente, pues exponen nuestra vida privada.

- ✓ Pueden darse casos de suplantación de personalidad.
- ✓ Pueden apoderarse de todos los contenidos que publicamos.
- ✓ Pueden ser utilizadas por criminales para conocer datos de sus víctimas en delitos: como el acoso y abuso sexual, secuestro, tráfico de personas, etc. (Bolaños, 2021, pág. 33).

1.5.5 Los jóvenes y las redes sociales

Las redes sociales de Internet, son un agente muy atractivo para adolescentes y jóvenes ya que les ofrece un sistema de comunicación a distancia y les permite satisfacer sus necesidades de comunicación de forma inmediata, divertida y sin esfuerzo, son utilizadas por diferentes personas y para diversos fines, tales como las relaciones interpersonales, laborales, académicos y de promoción política entre otras. Incluso las universidades las utilizan para fomentar la gestión del aprendizaje

Las nuevas tecnologías en general y las redes sociales en particular ofrecen multitud de recursos y servicios de cualquier índole ya que son creadas para diversos fines como pueden ser educativos, sociales, sanitarios, de ocio, cultura, deporte...etc. Todo lo que podamos imaginar queda dentro de las TICS, tanto es así que se puede decir que se ha creado un mundo paralelo en donde a través de ellas se satisfacen necesidades de todo tipo, (Martín, 2019, pág. 12).

1.5.6 Impacto de las redes sociales en las personas

En los últimos años se ha producido una revolución tecnológica Son millones los individuos en todo el mundo, especialmente adolescentes y jóvenes, que se han dejado seducir

por las nuevas tecnologías e internet, incorporándolos en su vida cotidiana, en sus comunicaciones y en sus vínculos.

La masiva popularidad de la comunicación en línea entre los adolescentes ha provocado reacciones encontradas. Las preocupaciones se han focalizado en el desarrollo de relaciones superficiales con extraños, en el riesgo de adicción y en el aumento de la probabilidad de ser víctima de ciberacoso, (Arab & Díaz, 2020, págs. 22-23).

1.5.7 Redes sociales e identidad cultural

El desarrollo de las Tecnologías de la Información y la Comunicación ha modificado radicalmente el concepto de identidad, que ahora congrega diferentes planos sociales del individuo: familia, trabajo y amigos. La identidad digital se construye ya no solo a partir de lo que somos, sino también de qué hacemos y de cómo nos relacionamos. En este dossier se abordan los conceptos, la influencia de las redes sociales en la identidad digital, la percepción de los jóvenes nativos sobre su intimidad y sobre lo público. (Telos, 2019, pág. 23).

1.5.8 Conducta humana y redes sociales

Estos espacios digitales han proporcionado un espacio para expresar de manera libre sentimientos y opiniones acerca de políticos, empresas, instituciones, productos, marcas, etcétera. Esas manifestaciones se ven potenciadas por el largo alcance las redes sociales, haciendo que las palabras de un solo individuo puedan convertirse en la voz de muchos. El usuario de redes sociales se convierte, por tanto, en un generador y distribuidor de información

por lo que se convierte en el motor del alcance de dicha información a cotas impensables para los medios de comunicación tradicionales (Cordero & Lahuerta, 2021, pág. 14)

1.5.9 Los jóvenes y las adicciones a las redes sociales

El incremento del uso de las redes sociales (RRSS) es algo que se ha vuelto problemático en los últimos años. Cada vez son más las personas que hacen uso de estos dispositivos y cada vez es más temprana la edad de comiendo de uso. Esto relacionado con que los jóvenes suelen percibir mayor sensación de enganche que los adultos, (Rodríguez, 2020, pág. 2).

2.3 Técnicas aplicadas para la recolección de la información.

2.3.1 Modalidad

La modalidad de la investigación es de tipo cualitativo y cuantitativo porque permite explicar y describir las características de los involucrados en la investigación en el presente caso, los efectos que tienen las redes sociales en la calidad de vida de los jóvenes, aplicando métodos y tipos de investigación mediante los cuales se obtenga datos que posteriormente serán analizados para presentar el desarrollo del caso.

2.3.2 Método deductivo

Para el presente desarrollo investigativo se utilizó el método deductivo, que permite analizar y razonar el impacto que han tenido las redes sociales en la calidad de vida de los jóvenes del

cantón Quevedo, sector Los Chapulos evaluando sus cambios y estrategias al convertirse es una de las herramientas de comunicación más utilizadas en el mundo entero.

2.3.3 Método inductivo

Se empleó para determinar los efectos de las redes sociales en la calidad de vida de los estudiantes, del sector Los Chapulos, permitiéndose complementar para obtener datos y poder seleccionar información adecuada para la elaboración de los resultados que serán presentados y sustentados luego de un proceso de análisis.

2.3.4 Método analítico

Permitió analizar todos los elementos seleccionados del proceso de estudio, determinando si las redes sociales tienen un impacto positivo o negativo en los jóvenes del sector Los Chapulos y cómo se podría lidiar con los efectos que se producen en cada una de las personas debido a que no en todas las ocasiones ocasiona los mismos indicios o adicciones.

2.4.5 Tipos de investigación

2.3.5 Investigación descriptiva

Describió cada una de las características de los jóvenes del sector Los Chapulos donde se realizó la investigación, comportamientos y conductas adictivas a las redes sociales, causas y efectos que producen en algunos jóvenes que pasan largas horas del día navegando en las redes sociales, así como también el buen uso que otros jóvenes les dan concientizando y participando en eventos educativos o ambientales a favor de la sociedad.

2.3.6 Investigación explicativa

Permitió explicar los problemas y causas de porque algunos jóvenes prefieren las redes sociales, que mantener una comunicación más activa con su entorno, que impacto tienen para su salud psicológica, consecuencias a futuro que se pueden suscitar si no hay un pleno control de lo que se observa y con quien se relaciona a través de esta herramienta de comunicación alternativa que es de libre acceso para todos.

2.3.7 Investigación De campo

Se empleó como un proceso para obtener datos de forma directa, por ello se procederá a observar el comportamiento de los jóvenes del sector Los Chapulos del cantón Quevedo, indagando si las redes sociales influyen en su calidad de vida y de qué manera.

2.3.8 Técnica de investigación

2.3.9 Encuesta

Fue elaborada con el propósito de obtener datos más precisos y claros, para lo cual será aplicada a los jóvenes del cantón Quevedo del sector Los Chapulos, cada una las preguntas que se realicen serán con opciones abiertas y cerradas de forma que no exista confusión y puedan ser respondidas de manera inmediata.

Herramientas

- ✓ Encuesta

2.4.10 Población y Muestra

Población

La población para el desarrollo el proyecto de estudio está constituida por 1750 jóvenes que radica en el sector de Los Chapulos, del cantón Quevedo, cifras obtenidas por el Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC) en quienes se procederá a aplicar la fórmula para obtener los datos de estudio, tomando en cuenta los diferentes criterios, en quienes se aplicará las preguntas de la encuesta, para que sean respondidas y proceder a realizar las respectivas interpretaciones

Fórmula

n= Tamaño de la muestra

N= Población O Universo

E= Error de muestre

$$n = \frac{N}{E^2(N - 1) + 1}$$
$$n = \frac{1750}{0,05^2(1750 - 1) + 1} = \frac{1750}{0,0025(1749). +1}$$

$$n = \frac{1750}{5.37} = 325$$

2.1 RESULTADOS DE LA INVESTIGACION

2.2 Desarrollo del caso

Para el desarrollo de la presente investigación se aplicó métodos y tipos de investigación deductivos, explicativo, de campo, realizando el proceso, se analicen de forma directa del lugar de los hechos, estudiando y observando la realidad sobre el impacto que tienen las redes sociales en la calidad de vida de los jóvenes del sector Los Chapulos del cantón Quevedo.

La técnica empleada es mediante encuesta, procediendo a realizar una serie de preguntas a los jóvenes del sector Los Chapulos, en relación con el tema de estudio, con opciones abiertas y cerradas para que sean respondidas de forma inmediata, sin que exista confusión alguna.

Encuesta elaborada a la población juvenil del sector Los Chapulos del cantón Quevedo
12/07/2022.

Dentro del proceso investigativo se aborda sobre la preferencia de las redes sociales de los jóvenes, donde el 32% señala que el Facebook es una de sus redes sociales favoritas, seguida por el WhatsApp con un 22%, porque pueden interactuar sin un límite de tiempo, al preguntarle si consideraban que las redes sociales son herramientas eficientes de información el 55% señaló que sí, lo que las convierte en una de sus atracciones preferidas.

Con el propósito de analizar cómo pueden las redes sociales afectar la calidad de vida de los jóvenes, se les preguntó cuántas horas del día pasan navegando por las diferentes plataformas virtuales, expresando el 57% que más de 5 horas al día, lo que repercute de forma negativa debido a que algunos de los jóvenes presentan problemas académicos, laborales o psicológicos debido a que prefieren este tipo de entretenimientos que interactuar y desarrollar lazos afectivos con su entorno.

Al cuestionarlos sobre si consideran que las redes sociales influyen la vida de las personas, el 59% cree que no, indicando que solo son espacios de entretenimiento y que principalmente buscan compartir memes o entablar relaciones de amistad, así lo expresa el 25% de los encuestados.

Para finalizar se les preguntó si consideran que los padres deberían supervisar el tiempo y contenido que muchos de sus hijos ven a través de las redes sociales, el 59% señaló que, si porque son sistemas de comunicación abiertos de libre acceso, aceptando conscientemente que muchos jóvenes no deberían pasar largas horas del día en las redes sociales porque podría afectar su calidad de vida y desarrollo psicológico.

2.3 Situaciones detectadas

Dentro de las situaciones que se detectaron en el transcurso del proyecto investigativo es que las redes sociales, han causado impacto en la vida de los jóvenes del cantón Quevedo sector Los Chapulos, las facilidades que les brindan de poder acceder a cualquier tipo de información sin límite de tiempo han influido para que algunos jóvenes que no tienen dominio ni autocontrol pasen largas horas del día navegando por las distintas plataformas virtuales descuidando su desarrollo académico, etapa laboral o se aíslen de forma social prefiriéndose refugiarse en este tipo de medio que entablar lazos comunicativos y afectivos en su entorno.

Otras de las situaciones que se pudieron conocer es que algunos jóvenes del sector Los Chapulos desde sus etapas más temprana niñez y adolescencias ya cuentan con dispositivos móviles y acceso a redes sociales, que los distrae sobre sus responsabilidades, el poco control que existe desde sus hogares incide que prefieran pasar más tiempo en las redes sociales afectando su calidad de vida por la adicción que se origina desencadenando problemas psicológicos como ansiedad, depresión, sueño, autoestima por su vulnerabilidad y estar expuesto a todo tipo de situaciones como ciber bullying, falta de empatía debido al exceso de imágenes sin censura de algunas plataformas que afectan la mente de cada individuo y por ende su salud y desarrollo social.

Estudios que se han realizado han demostrado que el su uso excesivo de afecta de forma diferente dependiendo las características de cada persona, en el transcurso investigativo se conoció que los jóvenes del sector presentan diversas situaciones en cuanto a sus cambios emocionales, físicos que los exponen a una cantidad de críticas afectando su calidad de vida si no cuentan con la madurez adecuada para saberlos afrontar, las redes sociales pueden tener un impacto negativo o positivo dependiendo el uso que les dé en todo caso muchos de los

jóvenes necesitan de orientación y apoyo desde sus hogares principalmente y sus instituciones educativas enseñándoles aceptarse a sí mismo, cultivando valores que los guie a tomar decisiones adecuadas preparándose académicamente para afrontar el futuro.

La tecnología y redes sociales son excelentes herramientas eficientes de información que permiten que la comunicación se genere en cuestión de segundo, una gran ventaja que en años anteriores no se contaba, sin embargo, el mal uso que algunos jóvenes hacen de ellas, ha influido para que sean catalogadas como perjudiciales para la salud, por la adicción que causan, no obstante, son instrumentos que pueden generar información educativa, excelentes estrategias de marketing para comprar o vender un bien o servicio, no es que las redes sociales sean malas, es el mal uso que se hace de ellas tiene un efecto negativo en la calidad de vida de algunos jóvenes, por lo tanto, necesitan de educación, orientación y control para hacer de las redes sociales un instrumento de conocimiento y desarrollo en favor de su bienestar.

2.4 Soluciones planteadas

En el transcurso investigativo se plantearon diversas situaciones que se exponen a continuación:

- ✓ Orientación a los jóvenes sobre el uso adecuado de las redes sociales, estar siempre alerta y considerar el tiempo que pasan navegando por los diversos sitios internáuticos.

✓ Control por parte de los miembros familiares a limitar el tiempo que navegan en las redes sociales y el contenido que observan, dando prioridad a sus responsabilidades educativas.

✓ Dominio y autocontrol en una conducta autodestructiva que se puede generar por preferir pasar demasiadas horas navegando en las redes sociales debido a las adicciones que causan.

✓ Promover conducta adecuada de poder compartir con la familia alejada de las redes sociales, fomentando la creatividad, lazos afectivos y comunicativo con el entorno familiar y amigos.

✓ Desarrollo de la identidad, cultivando valores y orientando a los jóvenes del sector hacia un uso responsable y seguro de utilizar las redes sociales.

✓ Enseñar a los jóvenes a discernir, que el uso excesivo de las redes sociales afecta su calidad de vida inhibiéndolos de compartir con su entorno.

✓ Concientizar y desarrollar campañas de información sobre los peligros que existen en las redes sociales para los jóvenes que no tienen control sobre el uso adecuado.

✓ Educar sobre el buen empleo de redes sociales, para que sean usadas como herramientas de información y estudio que ayuden en el proceso académico o laboral de acuerdo a las necesidades de cada persona dentro del ámbito humano.

✓ Promover el desarrollo cultural utilizando las redes sociales como alternativas adecuadas, fomentando la comunicación y los elementos culturales que se tiene como sociedad.

✓ Utilizar las redes sociales como herramientas de comunicación alternativa para informar sobre acontecimientos sociales en beneficios de la comunidad en general.

2.5 Conclusiones

✓ Se concluye que las redes sociales son herramientas eficientes de información, que permiten interactuar con cientos de personas a la vez, lo que atrae a muchos de los jóvenes del sector Los Chapulos, a pasar largas horas del día navegando por las diversas plataformas virtuales, donde algunos han descuidado su vida académica, problemas laborales debido a la adicción que presentan y que afecta directamente su calidad de vida.

✓ El uso ilimitado y falta de control ha influido para que muchos de los jóvenes no realicen sus actividades cotidianas, afectando su desarrollo psicológico emocional al sentirse poco aceptando y encontrando en las redes sociales relaciones efímeras que los conducen a la depresión, ansiedad, soledad, falta de empatía, problemas de autoestima, sueño que generan conductas autodestructivas si no se toman las correcciones a tiempo.

✓ Los cambios de comportamiento y aceptación son otros de los factores que se logró identificar, muchos jóvenes se sienten poco aceptados por la sociedad y se refugian en las redes sociales como una alternativa de salida, que a lo largo resulta perjudicial y hasta

peligroso, porque son vulnerables a engaños y timadores que se encuentran que desean aprovecharse de su estado de ánimo.

✓ En el sector se desarrolla poca información, sobre el uso adecuado de las redes sociales, varios de los jóvenes se los puede observar pasar largas horas del día, conectado a sus dispositivos aislándose de los demás, lo que repercute en su desenvolvimiento emocional, causando dependencia emocional y daños a su salud mental debido a su afecto y simpatía que tienden por un mundo que no es real.

✓ El poco o nulo control por parte de las autoridades familiares incide que muchos jóvenes creen patrones de adicción, empezando por las redes sociales y transformándose con el tiempo en otro tipo de necesidad dañina para su salud mental y física, influyendo que además se deterioren las relaciones con sus progenitores, adquieran malos hábitos, desencadenando diversas dificultades que en casos lamentables terminan con la vida de los jóvenes por no tener autocontrol de las situaciones que emergen.

2.6 Recomendaciones

✓ Se recomienda que los jóvenes se informen sobre los peligros de las redes sociales, concientizando y dando prioridad a sus responsabilidades educativas, laborales, además de minimizar el tiempo que pasan navegando en los diferentes sitios internáuticos muchos de los cuales muestran un contenido que no es apto para menores de edad, debido a que tienen contenido de violencia, afectando su conducta y forma de poder relacionarse con los demás.

✓ Se sugiere que los padres de familia ejerzan un control más adecuado del tiempo que pasan sus hijos en las redes sociales, además de entablar una relación de amistad y confianza, fortaleciendo los lazos familiares, evitando que los jóvenes del sector Los Chapulos se refugien en las redes sociales como una alternativa que desde su propia perspectiva no causa ningún daño.

✓ Incentivar a los jóvenes a utilizar las redes sociales como medios de comunicación alternativa para estar informados de todo lo que sucede, fomentado el desarrollo cultural, valores éticos, morales, formando conocimiento sobre responsabilidad, empatía con los demás, constituyendo una mayor comunicación y relación con todos.

Bibliografía

- Arab, E., & Díaz, A. (2020). Revista Médica Clínica Las Condes. Panama: [https:// www. el sevier es es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-impacto-redes-sociales-e-internet](https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-impacto-redes-sociales-e-internet).
- Barriga, C. (2019). Influencia de las redes sociales virtuales en la cultura de los alumnos de la universidad nacional agraria la molina. Mexico: Dialnet-Influencia De las redes sociales Virtuales en lacultura
- Bolaños, M. (2021). Estudio del impacto de las redes sociales en el comportamiento de los adolescentes de 12 a 14 años en una Unidad Educativa En La Ciudad Guayaquil.”. Ecuador: Universidad Politecnica Salesiana.
- Cordero, R., & Lahuerta, E. (2021). Redes sociales: un antes y un después en el comportamiento humano. España: <https://telos.fundaciontelefonica.com/redes-sociales-un-antes-y-un-despues-en-el-comportamiento-humano/>.
- Haimovichi, L. (2021). El impacto de las redes sociales en los jóvenes. Estados Unidos : <https://www.andromaco.com/conexion/articulo/12-el-impacto-de-las-redes-sociales-en-los-jovenes>.
- Ibo. (2019). Conoce las ventajas y desventajas de las redes sociales. España: <https://ibo.pe/blog/conoce-las-ventajas-y-desventajas-de-las-redes-sociales/>.
- Martín, M. (2019). Jóvenes y redes sociales. España: Universidad de La Laguna.
- Mena, N. (2021). Redes sociales y Gestión de la Información: un enfoque desde la teoría de grafos. Cuba: <https://www.redalyc.org/>.
- Mpmsoftware. (2020). Redes Sociales : definición y características. Colombia: <https://www.mpmsoftware.com/es/blog/redes-sociales-definicion-y-caracteristicas/>.
- Pazmiño, P. (2020). El impacto de las redes sociales y el internet en la formación de los jóvenes de la Universidad Politécnica Salesiana: Caso carrera de Comunicación Social Sede Quito. Ecuador: Universidad Politécnica Salesiana.

Rodríguez, R. (2020). Adicción a las redes sociales: síntomas y consecuencias. Ecuador:

<https://www.psiquion.com/blog/adiccion-redes-sociales>.

Telos. (2019). Identidad, cultura, equidad y redes sociales. Peru: [https:// telos .fundacion](https://telos.fundacion)

[telefonica .com/archivo/numero091/identidad-cultura-equidad-y redes sociales/](https://telos.fundaciontelefonica.com/archivo/numero091/identidad-cultura-equidad-y-redes-sociales/).

ANEXOS

Ficha técnica de las preguntas

Figura 1.- Encuesta a efectuarse

N°	Preguntas de encuestas a realizarse	Si	No	Tal vez
	¿Qué tipo de redes sociales más utilizas?			

	¿Considera usted que las redes sociales son herramientas de información eficientes?			
	¿Cuántas horas del día le dedica a navegar por las redes sociales?			
	¿Considera usted que las redes sociales influyen en la vida de las personas?			
	¿Qué tipo de entretenimiento busca en las redes sociales?			
	¿Qué impacto considera que pueden tener las redes sociales en la juventud?			
	¿Considera que debería existir más control por parte del entorno familiar a la juventud actual evitando la adicción a las redes sociales?			
	¿Cree usted que las redes sociales, son instrumentos de aprendizaje?			

Elaborado por: Lizbeth Rojas

Fuente: Jóvenes del sector Los Chapulos

Encuesta a realizar en el sector los Chapulos, cantón Quevedo.

¿Qué tipo de redes sociales más utilizas?

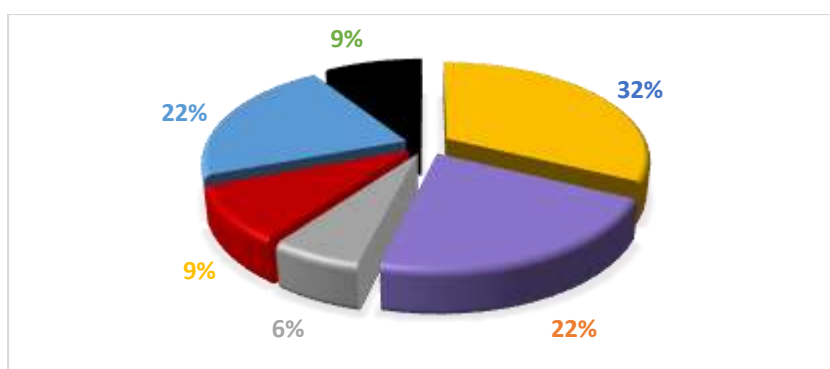
Tabla 1.-Redes sociales

Elección	Opción	Proporción
Facebook	105	32%
WhatsApp	70	22%
Instagram	20	6%
YouTube	30	9%
tick tock	70	22%
Otras	30	9%
Total	325	100%

Elaborado por: Lizbeth Rojas

Fuente: Jóvenes del sector Los Chapulos

Figura 2.-Redes sociales



Elaborado por: Lizbeth Rojas

Fuente: Jóvenes del sector Los Chapulos

Análisis

De acuerdo a la encuesta realizada, la preferencia por utilizar las redes sociales es diversa el 32% prefiere Facebook, mientras que el 22% considera que las redes de mensajería instantánea del WhatsApp son mejor, sin embargo, el 6% el Instagram es u favorito para compartir con amigos, un 9% señala que prefiere Youtube por los videos, aunque el 22% considera que el tick tock es mejor que la demás y el 9% opta por otras redes sociales que les ofrecen diferentes maneras de estar entretenidos.

¿Considera usted que las redes sociales son herramientas de información eficientes?

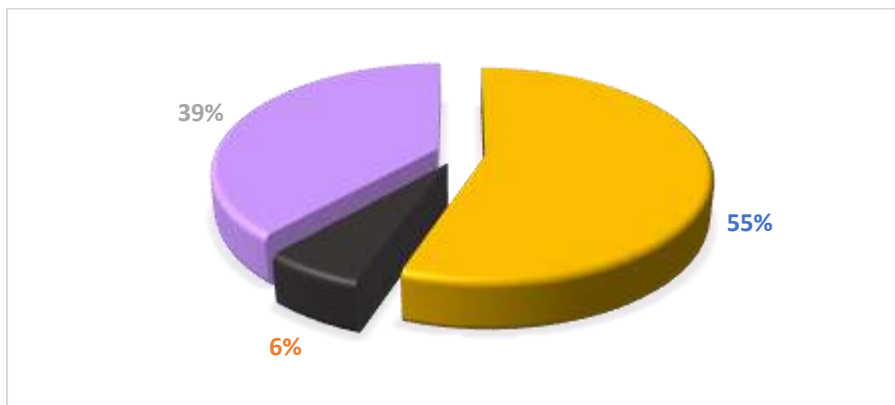
Tabla 2.-Herramientas de información

Elección	Opción	Proporción
----------	--------	------------

Si	180	55%
No	20	6%
Poco	125	38%
Total	325	100%

Elaborado por: Lizbeth Rojas
Fuente: Jóvenes del sector Los Chapulos

Figura 3.-Herramientas de información



Elaborado por: Lizbeth Rojas
Fuente: Jóvenes del sector Los Chapulos

Análisis

Los jóvenes encuestados en el sector Los Chapulos aducen que las redes sociales si son herramientas de comunicación importante, así lo indica el 55% de ellos, mientras que un 6% señala que no y el 39% cree que, si ayudan en la difusión de la información, pero poco. La tecnología actual es una gran ayuda en todos los campos educativos, laborales y sociales sabiendo utilizar adecuadamente y midiendo el tiempo que se le dedica.

¿Cuántas horas del día le dedica a navegar por las redes sociales?

Tabla 3.- Navegar

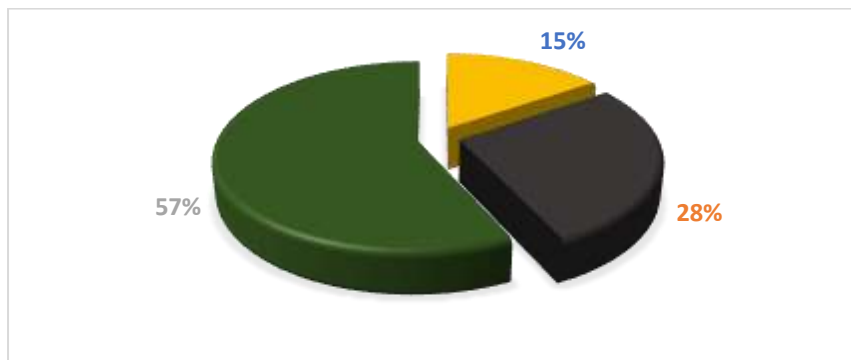
Elección	Opción	Proporción
----------	--------	------------

De 1 a 2 horas	50	15%
De 3 a 4 horas	90	28%
Mas horas	185	57%
Total	325	100%

Elaborado por: Lizbeth Rojas

Fuente: Jóvenes del sector Los Chapulos

Figura 4.-Navegar



Elaborado por: Lizbeth Rojas

Fuente: Jóvenes del sector Los Chapulos

Análisis

Los jóvenes seleccionados para la realización de la encuesta señalan que le dedican de 1 a 2 horas un 15%, mientras que de 3 a 4 horas lo hace el 28% y el 57% revela que lo hace más hora considerando que para ellos las redes sociales forman parte de su entretenimiento. Actualmente muchos jóvenes pasan largas horas del día en las redes sociales lo que puede generar un impacto negativo si no tiene un control adecuado del tiempo que le dedican y pasan conectados debido a que puede afectar su desarrollo académico y afectar su entorno familiar y social.

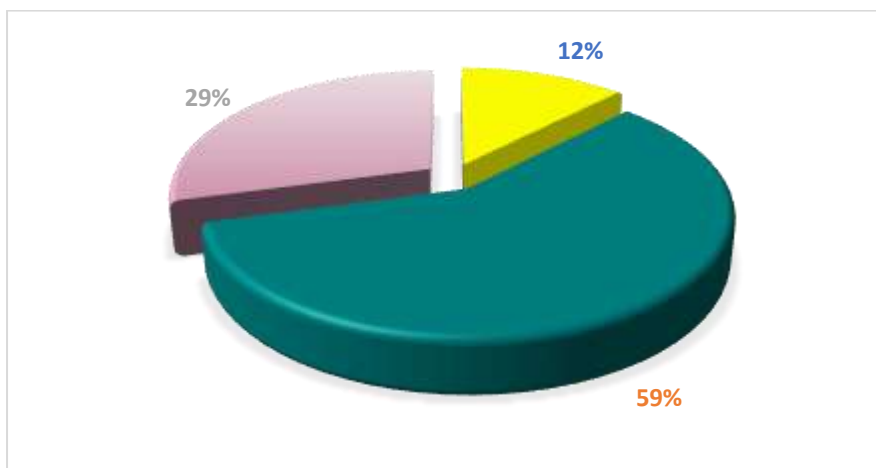
¿Considera usted que las redes sociales influyen en la vida de las personas?

Tabla 4.- Influencia de las redes sociales

Elección	Opción	Proporción
Si	40	12%
No	190	59%
Tal vez	95	29%
Total	325	100%

Elaborado por: Lizbeth Rojas
Fuente: Jóvenes del sector Los Chapulos

Figura 5.-Influencia de las redes sociales



Elaborado por: Lizbeth Rojas
Fuente: Jóvenes del sector Los Chapulos

Análisis

El 40% de los encuestados señalan que las redes sociales si influyen en la vida de las personas, mientras que un 59% cree que no y el 12% considera que poco, debido a que son sistemas de información libre y cualquiera puede transmitir información sin ser confirmada por una fuente confiable. Sin embargo, se puede observar que la realidad es otra los jóvenes son fácilmente manipulables a través de estos medios por lo cual es necesario mantenerlos en alerta para que no sean víctimas y puedan utilizarlas de forma educativas.

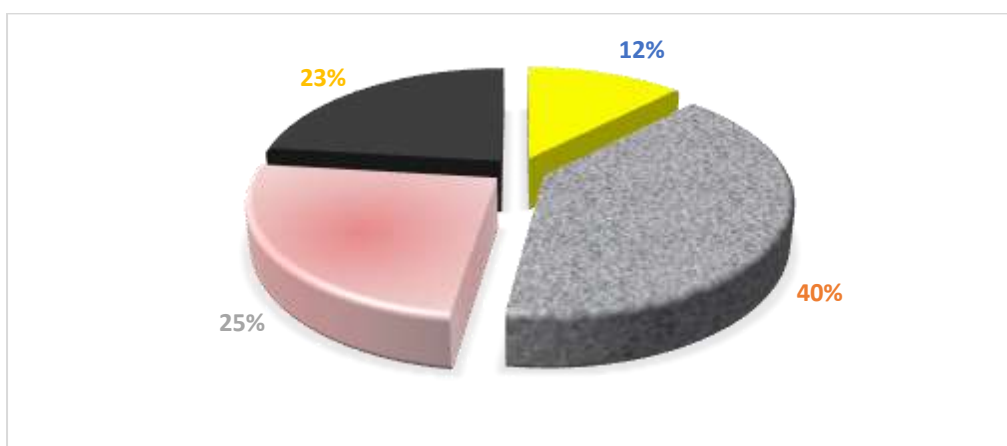
¿Qué tipo de entretenimiento busca en las redes sociales?

Tabla 5.- Formas de entretenimiento

Elección	Opción	Proporción
videos musicales	40	12%
memes	130	40%
amistad	80	25%
Otro entretenimiento	75	23%
Total	325	100%

Elaborado por: Lizbeth Rojas
Fuente: Jóvenes del sector Los Chapulos

Figura 6.-Formas de entretenimiento



Elaborado por: Lizbeth Rojas
Fuente: Jóvenes del sector Los Chapulos

Análisis

La encuesta realizada revela que los jóvenes buscan diferentes tipos de entretenimiento, así lo indica que el 12% que expresa que busca videos de música, a diferencia del 40% que opta por los famosos memes como manifestación de diversas situaciones, sin embargo, el 25% opta por las redes sociales por buscar amigos y un 23% por otro tipo de entretenimiento. Por lo cual los padres deben estar alerta a cualquier manifestación de conducta debido a los peligros que se presentan en las redes sociales.

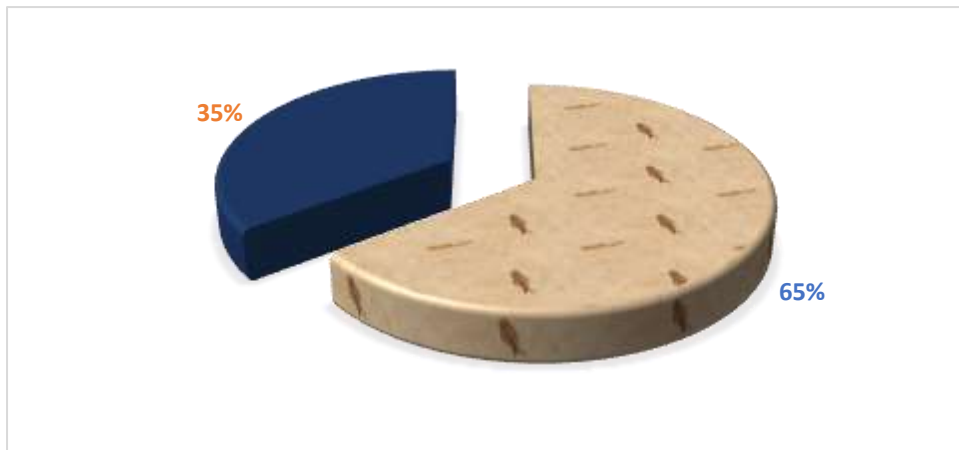
¿Qué tipo de impacto considera que pueden tener las redes sociales en la juventud?

Tabla 6.-Impacto

Elección	Opción	Proporción
Positivo	210	65%
Negativo	115	35%
Total	325	100%

Elaborado por: Lizbeth Rojas
Fuente: Jóvenes del sector Los Chapulos

Figura 7.-Impacto



Elaborado por: Lizbeth Rojas
Fuente: Jóvenes del sector Los Chapulos

Análisis

Los jóvenes del sector Los Chapulos consideran que las redes sociales son herramientas de comunicación y entretenimientos que les llama mucho la atención, por lo tanto, consideran que van a tener un impacto positivo, así lo indica el 65%, mientras que el 35% cree que no debido al mal uso que algunos jóvenes les dan. Actualmente se ha visto que los jóvenes han desarrollado una adicción por estar en las redes sociales por lo tanto es necesario que las familias estén alertas de lo que observan y el tiempo que pasan conectados.

¿Considera que debería existir más control por parte del entorno familiar a la juventud actual evitando la adicción a las redes sociales?

Figura 8.-Control de las redes sociales

Elección	Opción	Proporción
Si	190	59%
No	20	6%
Tal vez	115	35%
Total	325	100%

Elaborado por: Lizbeth Rojas

Fuente: Jóvenes del sector Los Chapulos

Figura 9.-Control de las redes sociales



Elaborado por: Lizbeth Rojas

Fuente: Jóvenes del sector Los Chapulos

Análisis

El 59% de los encuestados señalan que si debería haber un mayor control por parte de las familias a los hijos, aunque el 6% cree que no y un 35%indico que tal vez porque muchos jóvenes no tienen dominio ni autocontrol. Ante esta situación es necesario que los padres como principales administradores del hogar pongan mas atencion en la conducta de sus hijos tratando de comunicarse con ellos para mejorar sus relaciones afectivas y fortalecerse como familias.

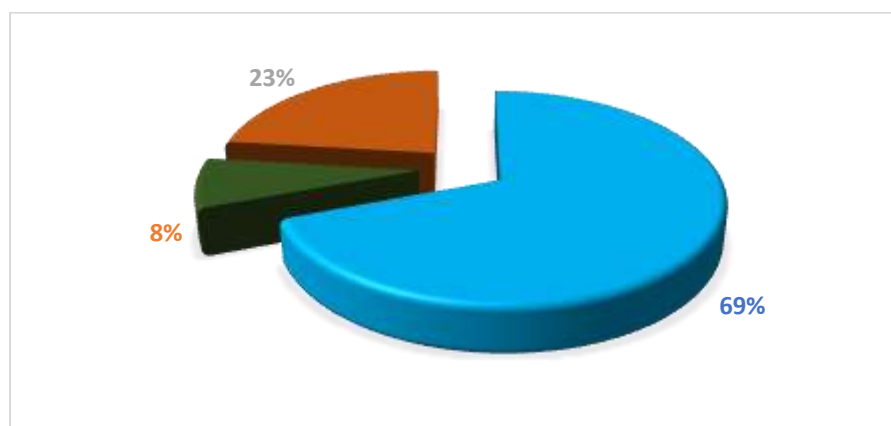
¿Cree usted que las redes sociales, son instrumentos de aprendizaje?

Tabla 7.- Instrumentos de aprendizajes

Elección	Opción	Proporción
Si	225	69%
No	25	8%
Tal vez	75	23%
Total	325	100%

Elaborado por: Lizbeth Rojas
Fuente: Jóvenes del sector Los Chapulos

Figura 10.-Instrumentos de aprendizajes



Elaborado por: Lizbeth Rojas
Fuente: Jóvenes del sector Los Chapulos

Análisis

El 69% del total de los encuestados consideran que las redes sociales son instrumentos de aprendizaje que ayudan en el desarrollo académico por la información que proveen, mientras que el 8% cree que no, y un 23% considera que tal vez. Sin embargo, es necesario que se oriente a la juventud actual a utilizar las redes sociales de forma adecuada para que sean un instrumento educativo que ayude a los jóvenes a educarse y ha aprender.

Foto 1. Encuesta a los jóvenes del cantón



Foto 2. Encuestas realizadas

