



**UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
UNIDAD DE TITULACIÓN
CARRERA DE ENFERMERIA**

**Proyecto de investigación Previo A La Obtención De Grado Académico De
Licenciatura En Enfermería**

TEMA

**FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN ENFERMEDADES DIARREICAS
AGUDAS EN PREESCOLARES QUE SON ATENDIDOS EN LA CONSULTA
EXTERNA EN EL HOSPITAL BÁSICO DE SAN MIGUEL DICIEMBRE 2022 -
ABRIL 2023.**

AUTOR

VITERI MACÍAS CARLOS BYRON

TUTOR

DR. DIAZ BARZOLA ALEX ENRIQUE

Babahoyo – Los Ríos - Ecuador

INDICE	
DEDICATORIA.....	V
AGRADECIMIENTO.....	VI
TEMA DE PROYECTO DE INVESTIGACIÓN	VII
RESUMEN	VIII
ABSTRACT	X
INTRODUCCIÓN	XII
CAPITULO I	14
1. PROBLEMA.....	14
1.1. Marco Contextual	14
1.1.1. Contexto internacional	14
1.1.2. Contexto nacional	14
1.1.3. Contexto local.....	14
1.2. Situación Problemática.....	15
1.3. Planteamiento del problema.....	15
1.3.1. Problema general	16
1.3.2. Problema derivado.....	17
1.4. Delimitación de la investigación	17
1.5. Justificación.....	17
1.6. Objetivos	18
1.6.1. Objetivo general.....	18
1.6.2. Objetivo específico	18
CAPITULO II	19
2.1. Marco teórico	19
2.1.1 Marco conceptual	19
Enfermedad diarreica aguda.....	19
2.1.2 ANTECEDENTES INVESTIGATIVOS	30

2.2	HIPÓTESIS	32
2.2.1	Hipótesis General.....	32
2.2.2	Hipótesis Específicas	32
2.3	VARIABLES	32
2.3.1	Variable Independiente	32
2.3.2	Variable Dependiente.....	32
2.3.3	Operacionalización de las variables.....	33
CAPITULO III		35
3.	METODOLOGIA DE LA INVESTIGACIÓN.....	35
3.1.	Método de investigación.....	35
3.3.	Tipo de investigación.....	35
3.4.	Técnicas e instrumentos de recolección de la información	36
3.4.1.	Técnicas	36
3.4.2.	Instrumentos	36
3.5.	Población y muestra de investigación	37
3.5.1.	Población.....	37
3.6.	Cronograma de actividades	38
3.7.	Recursos	39
3.7.1.	Recursos Humanos	39
3.7.2.	Recursos Económicos	40
3.8.	Plan de tabulación de datos	40
3.8.1.	Base de datos.....	40
3.8.2.	Procesamiento y análisis de datos	41
CAPITULO IV		42
4.	RESULTADOS DE LA INVESTIGACION	42
4.1.	Resultados obtenidos de la investigación.	42
4.2.	Análisis e interpretación de los datos.....	43

4.3. CONCLUSIONES.....	45
4.4. RECOMENDACIONES	46
CAPÍTULO V	47
5. PROPUESTA TEÓRICA DE APLICACIÓN	47
5.1. Título de la Propuesta de Aplicación	47
5.2. Antecedentes	47
5.3. Justificación.....	49
5.4. Objetivos	47
5.4.1. Objetivo General.....	47
5.4.2. Objetivos Específicos	50
5.5. Aspectos básicos de la Propuesta	51
5.5.1. Estructura general de la Propuesta	51
5.5.2. Componentes	53
5.6. Resultados esperados de la Propuesta de Aplicación	54
5.6.1. Alcance de la alternativa.....	54
Bibliografía	56
Anexo	59

DEDICATORIA

El presente trabajo se lo dedico primeramente a Dios por siempre estar en mi camino y brindarme lo más fundamental para cada ser humano la salud y la vida, pero sobre todo por permitirme cumplir un logro profesional en mi vida.

A toda mi familia, pero en especial a mi madre por saber guiarme por un buen camino lleno de buenos valores y regalarme la mejor fortuna que un padre puede brindar a su hijo, que es la educación además de ser mi apoyo incondicional, mi fortaleza en momentos de debilidad y de demostrarme cuán importante soy yo para ella ayudándome en las adversidades y de compartir momentos de tristeza, felicidad y logros alcanzados a lo largo de mi vida.

Byron Viteri Macías

AGRADECIMIENTO

Agradezco primeramente a Dios por brindarme la salud, la vida y mantenerme de pie ante cada circunstancia dada en el camino, por la fortaleza, inteligencia y responsabilidad ya que no ha sido fácil llegar hasta aquí y cumplir este gran sueño y logro en mi vida.

Agradezco a mis padres y hermanos por estar ahí en cada momento y dificultad de mi vida en especial a mi madre que siempre fue un pilar fundamental en mí para no desmayar ante ninguna dificultad y siempre seguir adelante tanto en lo personal como profesional además de ser un apoyo incondicional, económico y emocional.

A los docentes en general y a mi tutor quienes me ayudaron a lo largo de toda mi carrera universitaria compartiendo sus conocimientos y experiencias para ser mejor cada día. A la Universidad Técnica de Babahoyo por haberme permitido ser parte de esta institución educativa y brindarme conocimientos los cuales me están ayudando a cumplir mi sueño de ser una gran profesional.

Byron Viteri Macías

TEMA DE PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

**FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN ENFERMEDADES
DIARREICAS AGUDAS EN PREESCOLARES QUE SON ATENDIDOS EN LA
CONSULTA EXTERNA EN EL HOSPITAL BÁSICO DE SAN MIGUEL
DICIEMBRE 2022 - ABRIL 2023.**

RESUMEN

La enfermedad diarreica aguda (EDA) es una afección que se caracteriza por tener más de tres evacuaciones intestinales o una mayor frecuencia de las evacuaciones intestinales normales en una persona. Esto se debe principalmente a que los procesos infecciosos están estrechamente asociados a diversos factores de riesgo prevenibles y controlables. La enfermedad diarreica aguda es la segunda causa principal de muerte en todo el mundo y puede causar deshidratación, y la misma si no es tratada de manera adecuada y oportuna puede poner en peligro la vida.

Se estima que más del 26% de la población infantil mundial se ve afectada por la presencia de diarrea continua y es por ello que se necesitan de mayores esfuerzos para reducir la incidencia y la mortalidad por infecciones intestinales en niños que comprenden edades preescolares. El desarrollo del presente trabajo investigativo se realizó a través del método de campo, pues el mismo permitió reunir la información requerida para detectar la problemática que se presenta y a su vez es aplicada porque generó conocimientos en el personal médico y padres de familia de los pacientes atendidos.

Además se realizó un estudio descriptivo retrospectivo con un diseño transversal observacional en el Hospital Básico de San Miguel para ajustar la atención en pacientes preescolares con enfermedades diarreicas agudas. El universo está formado por el personal médico de esta unidad hospitalaria. Debido a que el tamaño de la muestra es pequeño, se puede obtener mejores resultados basados en la observación. Los métodos utilizados son inductivo, deductivo, analítico, sintético, histórico, lógico, descriptivo y sistemático. Se utilizó la tecnología de escaneo y las entradas de datos en los registros de los pacientes para recopilar información. Los resultados coincidentes revelaron que los factores de riesgo que influyen en enfermedades diarreicas agudas en preescolares más frecuente son de tipo ambiental donde se puede describir la presencia de animales en casa y el poco cuidado que se tiene en el aseo de los mismos, almacenamiento e higiene inadecuada de los alimentos antes de ser ingeridos, desprotección de los

recipientes de basura, además de la deficiencia en el lavado correcto de manos, del mismo modo se puede describir en el factor biológico por el tipo de lactancia materna previo a los dos años, la desnutrición infantil, el consumo de medicamentos sin prescripción médica, entre otros.

Este proyecto se presenta para informar sobre los factores de riesgo que inciden en la patología diarreica, en la deshidratación, las causas, síntomas y las complicaciones que se presentan. Los resultados de este estudio nos permitirán aplicar buenas medidas de higiene para prevenir enfermedades infecciosas, siempre buscando el buen vivir de las personas.

Los profesionales de la salud están listos para participar en el proceso de seguimiento multidisciplinario de la implementación del plan de cuidados para reducir las complicaciones en pacientes tratados en el área de consulta externa con esta patología. Esta recomendación es una guía que describe los procedimientos y diagnósticos para el cuidado de pacientes preescolares.

PALABRAS CLAVES: Enfermedad diarreica aguda, Deshidratación, Virus, Factores Asociados, Frecuencia, Cuidados de pacientes menores de 5 años.

ABSTRACT

Acute diarrheal disease (ADD) is a condition characterized by more than three bowel movements or a higher frequency of normal bowel movements in an individual. This is mainly because infectious processes are closely associated with various preventable and controllable risk factors. Acute diarrheal disease is the second leading cause of death worldwide and can cause dehydration, which if not treated properly and in a timely manner can be life-threatening.

It is estimated that more than 26% of the world's child population is affected by the presence of continuous diarrhea and that is why greater efforts are needed to reduce the incidence and mortality from intestinal infections in preschool children. The development of this research work was carried out through the field method, since it allowed gathering the information required to detect the problems presented and at the same time it is applied because it generated knowledge in the medical personnel and parents of the patients attended.

In addition, a retrospective descriptive study with an observational cross-sectional design was carried out at the Basic Hospital of San Miguel to adjust the care of preschool patients with acute diarrheal diseases. The universe consisted of the medical staff of this hospital unit. Because the sample size is small, better results can be obtained based on observation. The methods used are inductive, deductive, analytical, synthetic, historical, logical, descriptive and systematic. Scanning technology and data entries in patient records were used to collect information. The coincident results revealed that the risk factors that influence acute diarrheal diseases in preschoolers most frequently are of the environmental type where we can describe the presence of animals at home and the little care taken in the cleanliness of the same, inadequate storage and hygiene of food before being ingested, The biological factor can also be described in the type of breastfeeding prior to the age of two, child malnutrition, consumption of medicines without medical prescription, among others.

This project is presented to inform about the risk factors that affect diarrheal pathology, dehydration, causes, symptoms and complications that occur. The results of this study will allow us to apply good hygiene measures to prevent infectious diseases, always looking for the good living of people.

Health professionals are ready to participate in the process of multidisciplinary follow-up of the implementation of the care plan to reduce complications in patients treated in the outpatient area with this pathology. This recommendation is a guideline that describes the procedures and diagnoses for the care of preschool patients.

KEY WORDS: Acute diarrheal disease, Dehydration, Virus, Associated Factors, Frequency, Care of patients under 5 years of age.

INTRODUCCIÓN

La enfermedad de diarrea aguda (EDA) es una enfermedad que afecta en gran medida a los países en vías de desarrollo, esto debido a que las condiciones ambientales de salud hacen que los niños sean vulnerables a diversos factores etiológicos. La diarrea se presenta por 3 o más deposiciones sueltas en un día o un aumento en las deposiciones diarias normales del paciente. Cabe señalar que las llamadas heces pastosas no son diarrea, ya que generalmente ocurren sin trastornos gastrointestinales. Estas patologías suelen afectar a pacientes en los primeros años de vida, por lo que es importante identificar el patógeno y los factores de riesgo que llevan a la aparición de esta enfermedad.

Según (Salud, 2017) indica que la diarrea infantil constituye la segunda causa de muerte en niños menores de cinco años. Las causas relacionadas a la muerte por diarrea son las infecciones bacterianas septicémicas, la malnutrición, niños inmunodeprimidos y la deshidratación. La enfermedad diarreica tiene diversos agentes causales en la que se destaca en primer lugar la interacción de agentes patógenos como los virus, bacterias y parásitos con el organismo humano. El daño producido por estos agentes ocasiona evacuaciones con moco, sangre y leucocitos presentes en las heces, además hay pérdidas de sales y agua.

Según la UNICEF (UNICEF, 2013), indicó que las enfermedades diarreicas son la causa de que mueran diariamente 1400 niños menores de cinco años a nivel mundial en Estados Unidos y Europa a pesar de ser países industrializados y de contar con las mejores condiciones sanitarias, la enfermedad diarreica aguda está entre las primeras causas de morbilidad infantil y de demanda de atención sanitaria.

Por lo general estas afecciones son consecuencia de la exposición a alimentos o agua contaminados, en lo que corresponde a Centroamérica, son cerca de 15 millones de habitantes que carecen de acceso a agua potable y servicios de saneamiento básico. Por otra parte en América Latina y el Caribe aunque el acceso

a estos servicios es mejor, una proporción de la población no cuenta con estos servicios.

El desarrollo de este proyecto de investigación se basó en las complicaciones que presentan los pacientes atendidos en el área de consulta externa del Hospital Básico San Miguel ubicado en la provincia de Bolívar, durante el periodo de diciembre 2022 - abril 2023.

CAPITULO I

1. PROBLEMA

1.1. Marco Contextual

1.1.1. Contexto internacional

Previo análisis de información internacional referente a la temática de estudio se puede indicar que la diarrea es una de las principales causas de muerte que afecta a la humanidad, principalmente a niños que viven en países del tercer mundo donde las condiciones sanitarias conllevan a esta propagación, aunque el conocimiento científico ha permitido la creación de tecnologías terapéuticas adecuadas, cada año alrededor del mundo mueren millones de niños por esta causa, especialmente cuando coexiste con deshidratación y/o desnutrición, es donde la mortalidad aumenta entre un 15% y un 26%, afectando principalmente la población de niños de 0 a 5 años de edad. En América Latina, la diarrea y la desnutrición se han considerado como uno de los serios problemas de salud que afecta a los niños desde 1960.

1.1.2. Contexto nacional

En el Ecuador esta patología afecta aproximadamente a un 25% de la población infantil, siendo la deshidratación por diarrea una de las principales causas directas de muerte en niños menores de 5 años, debido a que este es un país multicultural, multiétnico y la población infantil es alta, se puede determinar que esta patología es la quinta causa de muerte en toda la población. Durante los últimos 25 años, nuestro país ha dado respuesta ante estos problemas, implementando programas de salud y demás estrategias, pero sigue siendo la principal causa de mortalidad infantil y representan entre el 40 al 60 por ciento del número total de muertes.

1.1.3. Contexto local

En el sector de San Miguel de la Provincia de Bolívar, La diarrea aguda tiene una alta incidencia, cada episodio priva a los niños de nutrientes esenciales para el

desarrollo físico, intelectual y de aprendizaje, esta enfermedad está asociada a infecciones gastrointestinales causadas por muchos tipos de bacterias, virus y parásitos. Se contagia a través de alimentos o agua potable contaminados, o de persona a persona por falta de higiene.

1.2. Situación Problemática

Si bien la incidencia de pacientes con diarrea aguda que acuden a ser atendidos en el Hospital Básico de San Miguel es alta de acuerdo a lo que se ha podido observar en el transcurso diciembre 2022 - abril 2023, dentro del cual se registran más de 300 casos de este tipo de patología, la situación problemática de este estudio se concentra en el área de Consulta Externa del Hospital Básico de San Miguel, y es que la ausencia de protocolos de cuidados en los pacientes que acuden con esta patología es preocupante.

Dado que los pacientes que presentan diarrea aguda en muchos casos no reciben una atención adecuada, es lógico que los temores que presentan sus cuidadores puedan deberse a una información inadecuada más que a la falta de protocolos correctos, dichos protocolos deben cumplirse correctamente para la mejora del paciente y que si no se cumple adecuadamente puede resultar negativa para el mismo.

1.3. Planteamiento del problema

En el Ecuador, la diarrea aguda constituyen una preocupación de suma importancia dentro salud pública porque afecta a todas las persona sin un rango de edad específica, sin embargo, en los preescolares son los de mayor riesgo, lo que se asocia con un mayor riesgo de morbilidad e incluso muerte por enfermedades diarreicas son: higiene personal deficiente, desnutrición proteico-energética, lactancia materna inadecuada o inadecuada, lactantes con bajo peso al nacer, esquemas de vacunación inadecuados, madres que no han preparado una

adecuada higiene del hogar, madres adolescentes, y agua y alimentos contaminados con heces.

El Hospital Básico San Miguel es dirigido por el Ministerio de Salud Pública, de tipo II está ubicado en el cantón San Miguel de la Provincia de Bolívar, el cual está constituido por las diferentes áreas como: consulta externa y hospitalización, donde se desempeñan las especialidades básicas de los servicios de clínica, pediatría, ginecología, cirugía y emergencia anclado al sistema Nacional ECU 911 además de áreas administrativas y docencia. Los funcionarios del Hospital Básico San Miguel informaron que la diarrea aguda de los preescolares está asociada con el uso excesivo de antibióticos, una técnica de alimentación deficiente, intolerancia a los disacáridos, alergia a la proteína de la leche y otras enfermedades. Cabe señalar que los patógenos invasivos que por generalmente se transmiten por vía fecal-oral y toman diferentes formas según el portador y el modo de transmisión; La mayoría de las personas y también los preescolares que mueren de diarrea en nuestra ciudad se da por deshidratación y deshidratación severa que dicha enfermedad provoca.

Los preescolares desnutridos o inmunocomprometidos corren mayor riesgo de sufrir diarrea potencialmente mortal, esto debido a que no están llevando una alimentación adecuada en sus casas. La diarrea aguda no solo es un problema de salud sino también muy difícil de eliminar y manejar, ya que sigue siendo una de las principales causas de consultas externas dentro del Hospital Básico San Miguel y va en aumento.

1.3.1. Problema general

¿Cuáles son los principales factores de riesgo por los cuales se desarrolla la diarrea aguda en los preescolares atendidos en la consulta externa en el Hospital Básico de San Miguel diciembre 2022 - abril 2023?

1.3.2. Problema derivado

¿Cuál es la frecuencia de las EDA en los preescolares que asisten a consulta externa en el Hospital Básico de San Miguel diciembre 2022 - abril 2023?

¿Cuáles son los principales factores de riesgo que se relacionan con las enfermedades diarreicas agudas en los preescolares que acuden consulta externa en el Hospital Básico de San Miguel diciembre 2022 - abril 2023?

¿De qué manera influye el desarrollo de estrategias de capacitación educativa sobre los factores de riesgos que son causales de la diarrea aguda en preescolares atendidos en el Hospital Básico de San Miguel diciembre 2022 - abril 2023?

1.4. Delimitación de la investigación

Este trabajo investigativo se realizó en la Unidad de medicina interna del Hospital Básico, ubicado en el cantón San Miguel, provincia de Bolívar durante diciembre 2022 - abril 2023 y se investigó sobre los principales factores de riesgo por los cuales se desarrolla la diarrea aguda en los preescolares.

1.5. Justificación

La diarrea es una de las causas más comunes de atención de urgencias pediátricas a nivel mundial y en nuestra ciudad es uno de los síntomas más comunes debido a la facilidad de transmisión de patógenos y la práctica habitual de la mala alimentación. y bebidas. La diarrea aguda es un cuadro clínico en el que los preescolares son uno de los principales grupos vulnerables, por lo que es importante desarrollar estudios médicos en niños preescolares. Este es un tema muy útil, ya que puede proporcionar datos adicionales importantes para futuras investigaciones en esta área.

Con la realización de este estudio nos permitió identificar los principales factores de riesgo asociados a la enfermedad diarreica aguda en los preescolares que van en busca de atención en consulta externa del Hospital Básico de San Miguel, con el fin de desarrollar programas de educación en salud, orientar a las madres sobre cómo tratar el agua potable y conocimientos sobre prevención de la

diarrea aguda, así mejorando la calidad de vida, entre otros de tal manera que se reduzca el índice de preescolares con esta enfermedad.

Dentro de este estudio demuestra la necesidad de conocer los principales factores de riesgos, las características clínicas y diagnósticas de la diarrea aguda en preescolares atendidos en la sala de consulta externa del Hospital Básico de San Miguel. Los protocolos para el manejo de enfermedades en las que la diarrea es considerada uno de los problemas de salud más frecuentes en los niños preescolares. Finalmente, recibiremos aportes de la comunidad, ya que los resultados de este trabajo permitirán una mejor comprensión del problema de esta enfermedad y permitirán, por lo tanto, identificar y orientar acciones de promoción, prevención, rehabilitación y rehabilitación, mejorando así la calidad de vida de los preescolares con ayuda del tratamiento que prescriben los diferentes médicos.

1.6. Objetivos

1.6.1. Objetivo general

Determinar los principales factores de riesgo que permiten desarrollar enfermedades diarreicas aguda en pacientes preescolares atendidos en la consulta externa en el Hospital Básico de San Miguel diciembre 2022 - abril 2023

1.6.2. Objetivo específico

- Describir la frecuencia en la que aparece la de diarrea aguda en los preescolares que asisten consulta externa en el Hospital Básico de San Miguel diciembre 2022 - abril 2023.
- Analizar los factores de riesgo que se relacionan con las EDA en los preescolares acuden a consulta externa en el Hospital Básico de San Miguel diciembre 2022 - abril 2023.
- Desarrollar un Plan de estrategia de capacitación sobre el control de los factores de riesgos que son causantes de la diarrea aguda en los preescolares que asisten a consulta externa en el Hospital Básico de San Miguel diciembre 2022 - abril 2023

CAPITULO II

2. Marco Teórico

2.1. Marco teórico

2.1.1 Marco conceptual

Enfermedad diarreica aguda.

La diarrea aguda constituye la primera causa de mortalidad en niños menores de cinco años en países en vías de desarrollo y es una de las principales causas de malnutrición constituyendo un problema importante de salud pública en el mundo, (Sáez, 2019).

También es conocida como una enfermedad infecciosa causada por un virus, bacteria, hongo o parásito que afecta principalmente a niñas y niños menores de 5 años siendo estos considerado preescolares. Se presenta con heces blandas o líquidas tres o más veces al día, que pueden acompañarse de vómitos o fiebre, según el tipo de EDA.

Ilustración 1. Diarrea Aguda en preescolares



Fuente: (Celi, 2021)

La diarrea aguda es causada principalmente por infecciones gastrointestinales, es decir, gastroenteritis, que puede ser causada por patógenos bacterianos, virales o parasitarios. Muchas de estas infecciones se transmiten a través de los alimentos. Los síntomas más comunes son diarrea y vómitos, que también pueden estar asociados con síntomas sistémicos como dolor abdominal y fiebre. El término gastroenteritis cubre la mayoría de los casos de diarrea causada

por una infección. El término diarrea se usa más comúnmente para referirse a la diarrea infecciosa en entornos de salud pública, (Díaz, 2019).

Afortunadamente, la diarrea desaparece rápidamente y por lo general no dura más de unos pocos días. Sin embargo, cuando la diarrea dura más de unos pocos días y dura varias semanas, generalmente indica otro problema, como el síndrome del intestino irritable, o una afección más grave, como una infección persistente, la enfermedad celíaca o la enfermedad inflamatoria intestinal.

Factores de riesgo.

Los factores asociados a un mayor riesgo de enfermar e incluso de morir por enfermedades diarreicas en el mundo son la higiene personal deficiente, desnutrición proteica energética, ausencia o prácticas inapropiadas de lactancia materna, peso bajo al nacer, esquema de vacunación incompleto, (Zapata, 2020).

Según (Burón, 2018), nos define que, entre los factores de riesgo dentro de esta investigación señalados como contribuyentes para su ocurrencia, se mencionan: bajo peso al nacer, edad hasta los 3 meses, pubertad de la madre, baja escolaridad materna, destete precoz, falta de higiene personal y del hogar, etc.

En base a la descripción de la definición de los autores están de acuerdo en que las tasas de embarazo adolescente son altas en los países en desarrollo junto con las malas condiciones. Los factores socioeconómicos y culturales, el bajo nivel educativo y, por lo tanto, la falta de conocimientos sobre el control prenatal pone a los hijos de estas madres adolescentes en riesgo de desarrollar enfermedades y una mayor infección.

De acuerdo a los diferentes riesgos de la diarrea aguda se la considera como una regla sin excepción que va de la mano de la desnutrición la cual afecta principalmente a los niños menores de 6 años debido a su rápido crecimiento, debido a que sus necesidades nutricionales son mayores, más específicas y más

difíciles de satisfacer. Por otro lado, dependen de terceros. medios de subsistencia, que en ocasiones no cuentan con los medios necesarios.

Hoy en día, se considera que los factores de riesgos de la diarrea aguda continúan siendo un problema de salud pública de gran importancia ya que es una de las principales causas de muerte en niños menores de cinco años considerados preescolares. La mayoría de las diarreas infecciosas se transmiten por vía fecal-oral, por ingestión de agua o alimentos contaminados, por heces humanas, por sistemas de evacuación inadecuados, o por la presencia de heces residuales en el agua o alimentos, en el hogar o vivienda, o por la vida silvestre en la que actualmente habitan.

Según (Fabiani, 2018), considera que el agua es uno de los medios nutricionales en las enfermedades del tracto gastrointestinal. Un período de tiempo conveniente para asegurar el adecuado abastecimiento de agua potable para consumo y uso está especificado en la Organización Mundial de la Salud e indica la presencia de cloro residual libre de 0.5 a 1.0 mg/l. Por supuesto, mejorar la calidad sanitaria del agua es necesario para reducir la morbilidad y mortalidad por enfermedades gastrointestinales; especialmente en niños menores de cinco años, que corren mayor riesgo.

Causas de las enfermedades diarreicas.

Las enfermedades diarreicas tienen múltiples factores de origen, en muchas ocasiones provienen de la presencia de un microorganismo enteropatógeno, pocas son las ocasiones en que la diarrea proviene de causa única. Por lo que se considera que existen muchas causas que originan la diarrea. Sin embargo, la más común es la gastroenteritis vírica epidémica, muy frecuente en niños. que actualmente (Lopez, 2019).

La ingestión de patógenos o patógenos infecciosos se produce como consecuencia de una inadecuada higiene y contaminación de bebidas y alimentos o por motivos relacionados con malos hábitos de higiene, contribuyendo cada uno

a la infección y contaminación, y todo ello sumado al desconocimiento. Signos alarmantes de enfermedad, que impiden el acceso rápido a un pediatra. La diarrea tiene diversas etiologías, siendo las más comunes las enfermedades de origen infeccioso, causadas por diferentes patógenos, (Carpio, 2017). Se han identificado más de 10 factores enteropatógenos, entre los más comunes, los más comunes y los más importantes en la mayoría de los casos. Estudios han demostrado que virus, bacterias, parásitos y hongos, en este caso particular su aparición es generalmente rara, se asocia a otras enfermedades, por ejemplo, Candida, Histoplasma, ryptococcus.

Según (Fernandez, 2018), considera que las causas principales de diarrea aguda que afecta a los niños considerados preescolares son las siguientes:

Diarrea infecciosa, que puede ser causada por bacterias en los alimentos o el agua y, por lo tanto, se adquiere por intoxicación alimentaria, aunque también puede ser causada por un virus (también llamada gastroenteritis viral, una enfermedad leve que se resuelve por sí solo después de unos días) o parásitos.

Los virus son la causa más común de diarrea en los niños considerados preescolares. Diarrea secundaria o intoxicación alimentaria que causa síntomas entre 30 minutos y 6 horas después de la ingestión y los alimentos asociados es decir que estén contaminados, suelen ser mayonesa, pasteles y natillas, o carne molida, especialmente si no están refrigerados. Teniendo todo esto en cuenta, es muy importante saber si algún miembro de la familia o allegados del paciente ha tenido síntomas similares, y también saber si ha comido algo que pudiera ser perjudicial para causar síntomas o no. A menudo existe la llamada diarrea del viajero, que ocurre en personas que han visitado otros países.

Características epidemiológicas.

Las enfermedades diarreicas agudas se encuentran entre las principales causas de muerte infantil en los países en desarrollo. Tanto la incidencia como el riesgo de mortalidad son más frecuentes en los niños de seis meses a dos años de edad, la causa principal por la que se da esta enfermedad a nivel mundial son las infecciones entéricas. Dentro de Cuba se puede dar a conocer en diferentes

investigaciones que la causa fundamental en edades infantiles es viral, en tanto el origen parasitario resulta infrecuente en niños sanos (Rodríguez, 2022).

Hay 1.700 millones de casos de diarrea aguda en todo el mundo cada año, esto lo vemos más en los infantes preescolares los cuales son niños menores de 5 años experimentan al menos tres episodios de diarrea cada año. En Venezuela, es uno de los países latinoamericanos en el cual la tasa de mortalidad por diarrea aguda en cuantos a niños preescolares ha disminuido significativamente, pero no así la tasa de morbilidad, que tiende a aumentar.

La Organización Mundial de la Salud define la epidemiología como el estudio de la distribución y los determinantes de las condiciones o eventos relacionados con la salud, es decir, que son en temas relevantes para nosotros hoy en día, la diarrea aguda en los niños que también son considerados preescolares y la aplicación de este estudio al control de enfermedades y otros fines médicos para mejorar la salud de los infantes con esta enfermedad.

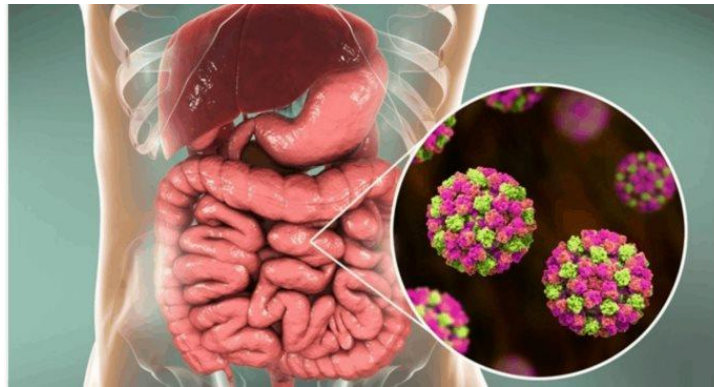
Principales agentes etiológicos de la diarrea

Según (Flórez, 2019), considera que los agentes etiológicos más comunes de diarrea aguda que se presenta en los niños preescolares son los siguientes:

Virus. – Los virus son pequeñas partículas infecciosas, por lo que solo podemos visualizarlas con un microscopio electrónico. Fuera de las células vivas, no duran mucho, ya que para sobrevivir deben parasitar las células de otros organismos, ya sean humanos, animales o vegetales, (Escolar, 2019).

Los virus son la principal causa de diarrea en los niños menores de 5 años, con un periodo de incubación de 2 a 4 días, hasta 21 días luego de su aparición, también se lo identifica como rotavirus, que suele ser transmitida de manera oral – fecal, en objetos llevados directamente a la boca y en algunos casos es motivo de hospitalización, (Povea, 2019).

Ilustración 2. Virus Diarreico



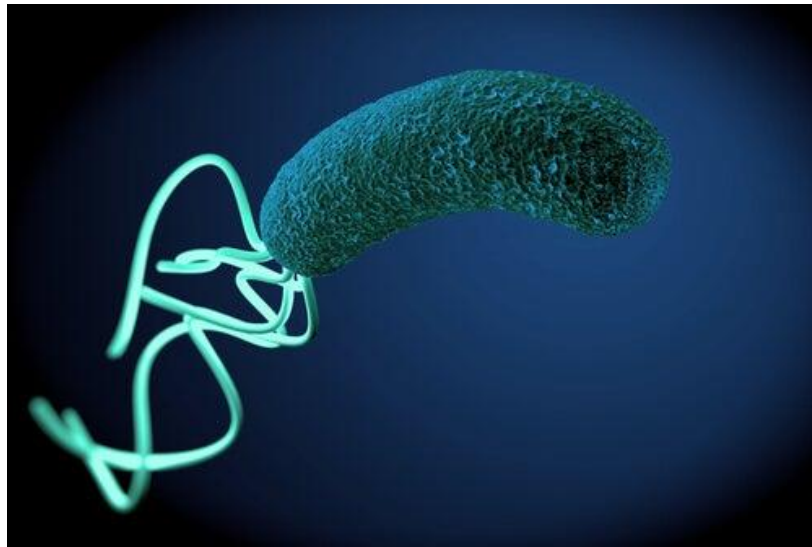
Fuente: (Nazareno, 2019).

También los virus se los considera como aquellos que provocan cambios en las vellosidades intestinales, llegando incluso a alterar temporalmente la estructura del epitelio y su función, reduciendo su capacidad de absorción. Es decir, los virus pueden infectar todas las formas de vida, desde animales y plantas hasta bacterias y otros virus (virófagos) y existen en todos los ecosistemas terrestres, siendo la forma biológica más común conocida: desde su descubrimiento en 1899, pero se estima que podrían estar en los millones.

Bacterias. – Las bacterias son una de las formas de vida microscópica más antiguas y abundantes de la Tierra, y se encuentran en todos los entornos posibles e incluso en el tracto digestivo de los animales superiores. Es decir, las bacterias infecciosas se multiplican rápidamente en el cuerpo y pueden causar enfermedades, (Farina, 2021). Muchas sustancias químicas liberadas se denominan toxinas que pueden dañar los tejidos y causar enfermedades.

De igual forma las bacterias son consideradas como organismos unicelulares que obtienen nutrientes del medio en el que viven. Pueden causar problemas como caries, infecciones del tracto urinario, infecciones del oído o faringitis estreptocócica, etc. Pero las bacterias no siempre causan enfermedades: algunas de ellas tienen un efecto beneficioso.

Ilustración 3. Bacteria Diarreica



Fuente: (Pylori, 2021)

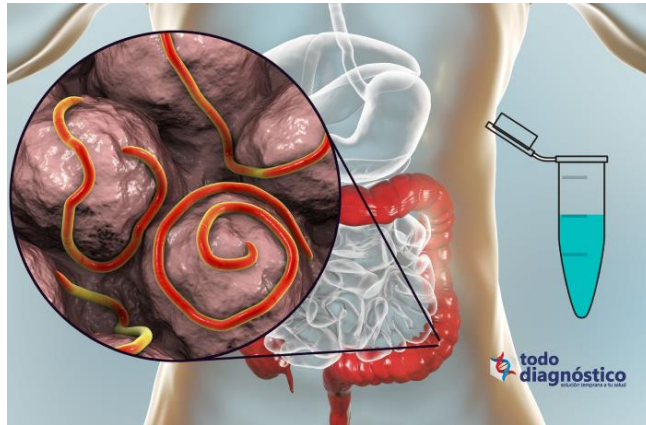
Las diarreas con etología por bacterias, constan de principales características como la sangre, mucosidad o pus, actuando por medio de factores bacterianos como la adherencia, es cuando existe una cantidad excesiva de bacterias fijadas o adheridas a la superficie de las células en este caso sería adherencia de bacterias orales son fundamentales para la invasión de bacterias, (ACUÑA, 2018).

Parásitos. - Los parásitos, se debe indicar pese a que su aparición no es tan común ni frecuente se pueden considerar como protozoarios, s su vez los parásitos son considerados como organismos vivos; algunos son visibles a simple vista, mientras que otros requieren un microscopio. Provocan diferentes enfermedades al atacar los órganos y tejidos del cuerpo, dependiendo del tipo de parásito. mayoría estos parásitos viven en los intestinos y varían en tamaño; pero también pueden invadir otros órganos como hígado, corazón, cerebro. (Fumadó, 2018).

Los parásitos, según (Sanchez, 2022), también nos da a conocer en su estudio investigativo que estos a su vez son conocidos como endoparásitos, es decir, son pequeños organismos (principalmente gusanos y protozoos) que viven

en el cuerpo de un animal, especialmente en los intestinos, el corazón, los pulmones y otros órganos. Algunos de estos son muy comunes entre los animales de compañía y pueden ser dañinos tanto para las mascotas como para sus dueños. De hecho, algunas de ellas pueden transmitirse a los humanos (zoonosis) y causar enfermedades graves.

Ilustración 4. Parasito Diarreico



Fuente: (Salmerón, 2020)

Las interacciones biológicas que involucran parásitos se conocen como parasitismo. La especie que alberga el parásito se denomina huésped u hospedero, y su capacidad de reproducción se ve perjudicada por la acción de otro organismo, mejorando así sus propias condiciones y supervivencia.

Clasificación de los tipos de enfermedades diarreicas

Según la Organización Mundial de la Salud, adicional (Perez F. , 2022), dentro de su trabajo investigativo nos da a conocer que existen 3 tipos de diarrea atendiendo a su severidad los cuales son los siguientes:

Diarreas osmóticas. - La aparición de la diarrea osmótica, es provocada por los solutos en la luz intestinal, estimulado el movimiento de líquidos y electrolitos hacia la luz o espacio intestinal, estos tienen actividad osmótica, conllevando de tal manera a un déficit de absorción de la mucosa, (Salgado, 2019).

Se define también como aquella presencia de una sustancia osmóticamente activa en la luz intestinal que no se puede absorber y atrae líquido hacia la luz intestinal. Este fenómeno puede deberse a la presencia de laxantes que contengan hidróxido, fosfato o sulfato de magnesio o antiácidos que contengan magnesio, colchicina, colestiramina, neomicina, lactulosa y ácido para-aminosalicílico. Las enfermedades de malabsorción también pueden causar la producción de grandes cantidades de partículas osmóticamente activas en el tracto gastrointestinal.

Características Principales

Por medio de (Peláez, 2021), dentro de su trabajo considera las siguientes características que son las principales de la Diarreas osmóticas:

- Deposiciones líquida con un volumen de 500/1000 cc en 24 horas.
- Ocurre en cada ingesta de alimentos.
- En muestra de laboratorio en pH fecal se encuentra < 5.

Diarrea secretora. - Su brote radica en el incremento del movimiento de agua y electrolitos hacia la luz intestinal, produciendo así el incremento de la secreción, causando un déficit de absorción o una mezcla de ambas acciones, (Álvarez, 2020).

Esta condición provoca una absorción excesiva de potasio y cloruro, lo que limita la presencia de potasio y bicarbonato en la luz intestinal, lo que lleva a la deshidratación. Las causas o factores de la diarrea exudativa incluyen: bacterias productoras de enterotoxinas, prostaglandinas, citotoxinas bacterianas, laxantes, ácidos biliares.

Este tipo de diarrea también se la considera como una condición que ocurre con heces muy blandas, que no se detienen con el estómago vacío y es el resultado de una excreción activa de iones en el lumen intestinal o la falta de su capacidad

para absorberlos. En este mecanismo se distingue la diarrea sódica congénita o clorada.

(Arévalo, 2019), considera este tipo de diarrea como aquella estimulación activa de la mucosa para secretar iones de cloruro. Los patógenos endógenos incluyen toxinas bacterianas. Otros factores predisponentes incluyen tumores productores de hormonas como vipomas y gastrónomas, mastocitosis y laxantes endógenos como ácidos biliares y ácidos grasos de cadena larga.

Características principales

Entre las características principales que se muestran sobre este tipo de diarrea de las cuales se pueden ser identificadas son las siguientes según (Moreno, 2020):

- Pérdidas de líquidos por medio de las deposiciones fecales en una cantidad de 1000 ml en 24 horas.
- No evidencia mejoría con el ayuno.
- El PH se encuentra > 6.

Diarrea invasiva. - Definida como invasivas o inflamatorias, son producidas por la aniquilación de las células del epitelio intestinal, llegando a inflamar la mucosa dejando rastros de ulceración a la altura del colon, Esto se debe a la afectación del íleon terminal y la mayor parte del intestino grueso por agentes invasivos, es decir, bacterias y parásitos, (Perez F. , 2020).

Esta diarrea invasiva se manifiesta por evacuación de sangre y mucosidad, hipertermia y cambios generales en el organismo que se manifiestan en manifestaciones clínicas. En la diarrea invasiva, la presencia de glóbulos rojos y blancos en las heces indica y confirma la presencia de infección e inflamación en el tracto gastrointestinal.

Los microorganismos penetran en la superficie de la membrana mucosa, penetran en las células intestinales y las destruyen. Esta bacteria es activa principalmente en el íleon terminal e intestino grueso. Los principales patógenos son Shigella, Salmonella, Yersinia, E. coli intestinal invasiva y E. bacterias intestinales Al dañar las membranas mucosas y las células, causan diarrea debido a la inflamación (aparecen factores inflamatorios como pus y glóbulos blancos en las heces) y sangre de las heces.

Tratamiento de la enfermedad diarreica aguda

Tratamiento de apoyo de la diarrea causada por agentes virales y anti-deshidratación. En los casos en que el síndrome diarreico agudo se confirme mediante cultivo de heces de laboratorio o se sospeche Puede descubrir que provienen de una infección bacteriana, por lo que su médico debe recetarle un tratamiento con antibióticos.

Por lo que podemos mostrar en base a la diarrea aguda como tratamiento principal se utilizan los siguientes medicamentos:

- ✓ Paracetamol o también conocido como acetaminofeno, administrado por vía oral o en supositorios
- ✓ Ibuprofeno, administrado por vía oral

Siguiendo con el tratamiento de la diarrea aguada se dirige a la causa específica de la diarrea. Por ejemplo, si un niño tiene enfermedad celíaca, el gluten se excluirá de la dieta del niño. Los antibióticos que causan diarrea deben suspenderse por consejo de su médico. La gastroenteritis causada por un virus generalmente desaparece por sí sola sin tratamiento.

(Consolini, 2020), dentro de su trabajo investigativo uno de los tratamientos que se debe aplicar en cuanto a la diarrea aguda es el siguiente una dieta:

Dieta

En muchos casos, puede continuar alimentando a su bebé como de costumbre. La diarrea por lo general desaparece por sí sola sin cambios ni tratamiento. Pero mientras los niños tienen diarrea, deben:

- Coma varias comidas pequeñas durante el día en lugar de tres comidas grandes.
- Coma alimentos salados como donas y sopas.

Prevencciones para evitar la diarrea aguda

- ✓ En muchos casos, puede continuar alimentando a su bebé como de costumbre.
- ✓ La diarrea por lo general desaparece por sí sola sin cambios ni tratamiento.
- ✓ Pero mientras los niños tienen diarrea, deben:
 - Coma varias comidas pequeñas durante el día en lugar de tres comidas grandes.
 - Coma alimentos salados como donas y sopas.
- ✓ Evite desechar incorrectamente el agua sobrante de la cocción, ya que ya se ha agotado.
- ✓ No permita que los niños jueguen con agua, tierra o materiales contaminados en el inodoro.
- ✓ Lave las manos de su hijo con frecuencia, al menos cada vez que vaya al baño y lave sus juguetes favoritos.

2.1.2 ANTECEDENTES INVESTIGATIVOS

En cuanto a los antecedentes históricos relacionados a este proyecto, es necesario describir las investigaciones que lo antecedieron, teniendo en cuenta los factores primarios, para poder realizar la búsqueda de los trabajos que se mencionarán en los párrafos siguientes, que servirán como una base para los

hallazgos en las presentaciones revisadas. Se utiliza como material de estudios antecedentes que muestren el marco metodológico del estudio.

Es así que se encuentra el trabajo de realizado **Fuente especificada no válida.** en la etnia shuar en una comunidad indígena amazónica del Ecuador, donde como objetivo quería describir una de las causas de la diarrea que afecta a niños de edades preescolares la misma que describe en su trabajo investigativo como parasitosis, es decir la presencia de parásitos en niños provocan la diarrea continua.

Los resultados presentados por **Fuente especificada no válida.**, mostraron que del total de 128 niños evaluados, el 46,9% fue de sexo masculino y el 53,1% de sexo femenino. La media de edad fue 7,17 años, siendo el grupo etario más frecuente el de 7 años con 41,4%. La totalidad de los niños presentó parásitos en el análisis coprológico. El 35,9% de los niños presentó monoparitosis. La entamoeba histolytica y áscaris lumbricoides o ambos fue la parasitosis más frecuente en el grupo de niños estudiados.

Debido a las limitaciones de tiempo y a los escasos de centros médicos en la zona, pocos pacientes recibieron atención médica. En lo que corresponde a este estudio se evidencia que la prevalencia de la enfermedad diarreica aguda en los niños de edad preescolar es de 21,1%, una cifra que pudiese ser considerada alta. **Fuente especificada no válida.**

Otro trabajo similar fue el realizado por **Fuente especificada no válida.**, En el mismo se describe que en el Ecuador lo que corresponde a las consultas externas, las enfermedades diarreicas ocupan el séptimo lugar de morbilidad y en la población pediátrica corresponde al cuarto lugar de incidencia. En su investigación también describe que en los meses de febrero y marzo preexiste una relación con una mayor incidencia de enfermedad diarreica por rotavirus en niños menores de seis meses pudiendo presentar complicaciones como deshidratación requiriendo hospitalización en algunos casos urgente.

Los resultados obtenidos en este estudio solo en la provincia de Oro en 2017 mostraron que la incidencia de diarrea en el departamento de consulta externa fue del 25,9% y el 5% ingresó al hospital general provincial por diarrea aguda. Cada año, los niños menores de 5 años experimentan tres episodios de diarrea, a menudo en entornos con recursos básicos limitados, lo que resulta en un deterioro del desarrollo físico, mental e intelectual.

2.2 HIPÓTESIS

2.2.1 Hipótesis General

La identificación adecuadamente los principales factores de riesgo que se encuentran en relación con las enfermedades diarreicas agudas, permitiría prevenir su aparición en los pacientes preescolares que asisten a consulta externa en el Hospital Básico de San Miguel diciembre 2022 - abril 2023.

2.2.2 Hipótesis Específicas

La frecuencia con la que aparece la diarrea aguda incide en el aumento de pacientes preescolares que asisten consulta externa en el Hospital Básico de San Miguel diciembre 2022 - abril 2023.

Los factores de riesgos que se relacionan con la Diarrea aguda son los causantes e incidentes del aumento de preescolares que buscan atención en el área de consulta externa en el Hospital Básico de San Miguel diciembre 2022 - abril 2023.

El plan de Estrategia para la capacitación sobre prevención y control de los factores de riesgo que se relacionan con las enfermedades diarreicas agudas permitirá un conocimiento más amplio sobre dicha enfermedad en los padres de preescolares asisten a consulta externa en el Hospital Básico de San Miguel diciembre 2022 - abril 2023.

2.3 VARIABLES

2.3.1 Variable Independiente

Factores de riesgo

2.3.2 Variable Dependiente

Enfermedades diarreicas agudas en preescolares.

2.3.3 Operacionalización de las variables

Variable Independiente

VARIABLE	DEFINICION CONTEXTUAL	DIMENSION O CATEGORIA	INDICADOR	INDICE
Factores de Riesgo	Son aquellos que principalmente debido a condiciones sociales y sanitarias inadecuadas, lo que resulta en el consumo de alimentos o agua contaminados.	Origen del agua potable en la vida diaria.	Agua embotellada	Porcentaje
			Lluvia Pozo	
			Rio - Estero	
		Origen, ubicación y pureza del agua apta para el consumo humano.	Red de tuberías	Porcentaje
		Lavar los alimentos antes de comer.	Higiene personal, alimentos.	
		El acto de lavar los alimentos para los humanos.	Prácticas de LM.	
	Esquema de vacunación.	Porcentaje		
	Falta de capacitación a los padres de familia			

Variable Dependiente

VARIABLE	DEFINICION CONTEXTUAL	DIMENSION O CATEGORIA	INDICADOR	INDICE
Enfermedades diarreicas agudas en preescolares	La diarrea aguda es siempre un riesgo potencialmente grave en los preescolares, pero existen diferencias clínicas para determinar las indicaciones de tratamiento que se aplican a todos los casos. Examen clínico obligatorio. En otras palabras, al defecar contiene principalmente agua demasiado rápido.	Causa Infecciosa de la diarrea aguda en los preescolares.	Virus. Bacterias y parásitos Medicamentos. Intolerancia a la lactosa.	Porcentaje
		Cantidad de episodios de diarrea aguda en el periodo diciembre 2022 a abril 2023 en los preescolares.	Número de episodios de preescolares con diarrea aguda.	Porcentaje
		Síntomas iniciales de la diarrea aguda en los preescolares	Cólicos abdominales o dolor. Hinchazón abdominal. Náuseas. Vómitos. Fiebre. Sangre en las heces.	Porcentaje

CAPITULO III

3. METODOLOGIA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. Método de investigación

En este estudio, se obtuvo información no numérica referente a los factores de riesgo en pacientes con diarrea aguda que acuden al área de Consulta externa del Hospital Básico de San Miguel, estos datos se recopilaron a través de la observación científica utilizando una metodología cualitativa para proceder con la caracterización del procedimiento recibido; además, mediante la observación de las historias clínicas se obtuvo los datos sobre la evolución de los pacientes. Como método cuantitativo se utilizó la técnica de la observación y encuesta para identificar los factores de riesgo que afectan a los pacientes con diarrea aguda.

3.2. Modalidad de investigación

Este proyecto se desarrolló a través de la modalidad descriptiva y documental, donde la recolección de datos se realizó a través de encuestas, lo que permitió medir las variables propuestas en la población obtenida. Debido a que en este tipo de trabajos se examinan conceptos y hechos históricos relacionados con el problema de estudio con el fin de separar la información más pertinente de estos casos y poder desarrollar una solución para el problema del caso.

3.3. Tipo de investigación

Esta investigación es considerada de aplicación y de campo, esto ya que tiene como finalidad de dar a conocer los factores de riesgo que afectan a los niños menores de 5 años con diarrea aguda, la misma fue realizada directamente en el Hospital Básico de San Miguel, para lo cual se usaron dos diseños de investigación:

➤ Diseño descriptivo

Este diseño hace referencia al análisis de las diferencias existentes en un sujeto, población o caso de estudio, recolectando información sin alterar el medio (Arias, 2021). Para el proyecto realizado fue vinculado a través del análisis de los factores de riesgos que afectan a los niños menores de 5 años que recibían la

atención de enfermería y su mejoría de acuerdo al tipo de trato recibido, y con estos resultados poner en marcha un plan de cuidados estandarizado para los pacientes que presenten esta patología.

➤ **Diseño transversal**

Es un método de investigación por medio de observaciones, que compara y estudia los datos generados por las variables durante un periodo de tiempo en una muestra de la población de estudio, los resultados obtenidos a partir de la investigación se caracterizan por medir las variables en tiempo real (Ayala, 2020).

Su finalidad dentro de este estudio fue la recolección de datos individualizados que fueron adquiridos en las encuestas realizadas a los pacientes que acuden al Hospital Básico de San Miguel. También se utilizó la parte bibliográfica porque requería datos de estudios investigativos, y esos datos eran útiles para comprender el problema de investigación y determinar su solución.

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de la información

3.4.1. Técnicas

Entre las técnicas utilizadas en esta investigación tenemos:

- Fichaje. - Se manejaron para incluir datos registrados en las historias clínicas de los pacientes diarrea aguda.
- Encuestas. - Se las realizaron al personal del Área de consulta externa del Hospital Básico de San Miguel en la provincia de Bolívar.
- Observación directa. - Se realizó un trabajo de campo continuo a medida del trabajo diario para determinar el tipo de cuidado que aplicaban a pacientes que eran hospitalizados por presentar cuadro severo de diarrea.

3.4.2. Instrumentos

Los instrumentos que se utilizó para esta investigación fueron:

- Guías de encuesta.

- Guías de observación.
- Cuadros de recolección de datos.

3.5. Población y muestra de investigación

3.5.1. Población

La población dentro de este trabajo investigativo lo conformaron las siguientes personas: el personal médico y los pacientes.

3.5.2. Muestra

Por tratarse de una población reducida dentro del Hospital Básico de San Miguel, teniendo como muestra un total de 25 profesionales médicos de los cuales 6 son doctores y 19 enfermeros, además de un total de 50 personas responsables en el cuidado de los menores de edad, para realizar la debida encuesta, considerando a los pacientes en observación con esta patología para desarrollar las preguntas de la encuesta basándonos en su evolución.

3.6. Cronograma de actividades

N°	Meses	Enero				Febrero				Marzo				Abril				Mayo			
	SEM.																				
	Actividades	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Selección del tema																				
2	Aprobación del tema																				
3	Recopilación de la información																				
4	Desarrollo del capítulo I																				
5	Desarrollo del capítulo II																				
6	Desarrollo del capítulo III																				
7	Elaboración de la encuesta																				
8	Aplicación de la encuesta																				
9	Tamización de la información																				
10	Desarrollo del capítulo IV																				
11	Elaboración de las conclusiones																				
12	Presentación de la tesis																				
13	Sustentación previa																				
14	Sustentación																				

3.7. Recursos

Al inicio de cada proyecto, se debe evaluar y determinar los recursos que se van a necesitar para implementar, mantener y mejorar continuamente la eficiencia de atención y aumentar la satisfacción de los pacientes internos, externos y demás partes interesadas a través de la correcta atención del paciente que asiste al Hospital Básico de San Miguel con la patología mencionada a lo largo de esta investigación. Se debe adaptar la infraestructura a las necesidades de los pacientes con diarrea aguda, gestionar el uso de tecnologías requeridas para la obtención de la información.

3.7.1. Recursos Humanos

Uno de los objetivos es promover el desarrollo personal y profesional continuo de los colaboradores Hospital Básico de San Miguel, brindando capacitación a todos los involucrados en actividades que afectan la calidad de atención a los pacientes.

Los empleados de este centro médico son seleccionados en base a las necesidades, expresadas en una definición de competencias laborales, dentro de su desempeño deben desarrollar una buena atención a los pacientes involucrados en el tema de estudio, buscando mejorar su calidad de vida luego de ser diagnosticados con las complicaciones de diarreas agudas.

Por otra parte tenemos los docentes guías que permiten desarrollar correctamente la información requerida para el presente proyecto de investigación:

Personas requeridas en este proyecto de investigación:

- Personal médico
- Pacientes
- Docentes

3.7.2. Recursos Económicos

En este punto se describe todos los factores económicos involucrados para el desarrollo de esta investigación y posterior implementación de las guías propuestas

3.8. Plan de tabulación de datos

Esta sección describe los diversos procesos a los que se someterán los datos o las respuestas resultantes: clasificación, registro, tabulación y cifrado (si fuese necesario). Combinado con el análisis, se identificarán los métodos lógicos o estadísticos utilizados para descifrar lo que revelan los datos recopilados en la encuesta realizada al personal médico del Hospital Básico de San Miguel.

Recolección de datos o respuestas

En este punto se busca desarrollar un plan detallado para las actividades que conducen a la recopilación de datos para un propósito específico, haciéndonos la pregunta clave ¿Cómo preparar los datos o las respuestas para un correcto análisis? Las respuestas obtenidas o los datos se transfieren a la matriz de datos que utilizaremos.

Es recomendable considerar ejemplos de preguntas cerradas enfocadas en las variables para un mejor manejo de datos y obtención de resultados.

Un ejemplo de implementación de la pregunta cerrada sería:

¿Cree que desarrollar un plan de atención ayudará a reducir las complicaciones asociadas con la diarrea aguda en preescolares?

Si
No

3.8.1. Base de datos

En lo que corresponde al manejo de base de datos se busca identificar la herramienta estadística o software que mejor nos convenga para el procesamiento de datos. Existe algunos programas que se utilizan para almacenar datos, como

hojas de cálculo, software estadístico, etc. Se eligió el que mejor se ajustó a las características de los datos que conocemos, en este caso la herramienta de Excel ya que nos permite procesar manualmente la información.

3.8.2. Procesamiento y análisis de datos

En este punto se ejecuta el proceso de recogida y tratamiento de datos personales para dar respuesta a la incógnita de que surge en base al desarrollo de este proyecto.

Se procede a convertir los datos en información útil y posteriormente presentar e interpretar resultados usando ecuaciones, gráficos y tablas.

CAPITULO IV

4. RESULTADOS DE LA INVESTIGACION

4.1. Resultados obtenidos de la investigación.

En el desarrollo del presente proyecto utilizamos el uso de los métodos cuantitativos, los mismos que sirven para programar un cuestionario empleado para la validación de datos y la representación gráfica estadística respectivamente. En otras palabras, una encuesta contiene una lista de preguntas que los encuestados pueden responder rápidamente y la cantidad de preguntas utilizadas es de al menos diez, incluida una lista de respuestas que puede elegir.

Mientras que el enfoque cualitativo nos permitió comprender mejor las interacciones del personal médico respecto a los factores asociados con la diarrea aguda en niños de edad preescolar. El seguimiento en línea también es importante para acceder a sitios web para encontrar información relevante la misma que permite corroborar la información descrita lo que enriquece nuestra investigación, del mismo modo se encuentra la observación directa en pacientes que presentan el cuadro clínico mencionado con anterioridad.

Usando herramientas de recopilación de datos, la encuesta utiliza algoritmos estadísticos básicos para calcular las tasas y porcentajes de respuesta. Se realizó un breve análisis de las ideas que mejor se ajustan a los resultados de cada pregunta planteada en la encuesta. El estudio arrojó una muestra correspondiente de veinticinco participantes de los cuales 6 son médicos y 19 son enfermeros, el índice de respuesta de la encuesta fue del 100%, es decir, veinticinco encuestados consideraron importante conocer y dar solución a los factores de riesgo que presentan los pacientes con diarrea aguda, atendidos en el área de consulta externa del Hospital Básico de San Miguel.

La parasitosis fue considerada la causa más común, seguido de la desnutrición infantil. Las complicaciones que presentan los pacientes están estrechamente relacionadas con la falta de programas de prevención y una correcta alimentación en el infante.

4.2. Análisis e interpretación de los datos.

Cuestionario de la Encuesta Realizada a las madres de familia de los pacientes atendidos en la consulta externa del Hospital Básico de San Miguel.

Factores de riesgo que influyen en enfermedades diarreicas agudas en preescolares que son atendidos en la consulta externa en el Hospital Básico de San Miguel diciembre 2022 - abril 2023.

1. ¿Por cuánto tiempo aproximadamente le dio de lactar a su hijo?

- Menos de seis meses
- Hasta los seis meses
- Más de seis meses
- Nunca

2. ¿Tipo de lactancia que recibió el menor?

- Solo leche materna
- Solo leche de Formula
- Combinación de ambas leches
- Leche entera

3. ¿Se cumplió con el plan de vacunación contra rotavirus en el infante menor de 5 años?

- Si
- No

4. ¿El menor de edad presenta diarreas continuas?

- Si
- No

5. ¿Cuenta con servicio de agua potable en su domicilio?

- Si
- No

6. ¿Cumple con el cuidado del menor en el aseo de manos?

Si
No

7. ¿En su domicilio cuenta con alcantarillado de desechos orgánicos?

Si
No

8. ¿El menor ha sido desparasitado en los últimos 6 meses?

Si
No

9. ¿Tiene conocimiento si las diarreas que presenta el menor han sido de origen infeccioso?

Si
No

10. ¿Indique cuál es la causa de infección en el menor?

Viral
Bacteriana
Parasitaria
Desconocida

11. ¿Tiene conocimiento sobre las medidas de prevención en cuanto a las enfermedades de diarrea aguda en niños?

Poca
Mucha
Ninguna

12. ¿Acude a al respectivo control médico de su niño para evitar complicaciones en cuanto a diarreas y desnutrición infantil se trata?

Pocas veces
Muchas veces
Ninguna vez

4.3. CONCLUSIONES

La EDA es considerada una de las condiciones de salud pública más graves que afecta a la población más vulnerable, los niños menores de 5 años, por lo que es necesario diseñar estrategias de incidencia y prevención.

En el estudio realizado referente a los niños menores de 5 años que son atendidos en la consulta externa en el Hospital Básico de San Miguel en el periodo de diciembre 2022 a abril 2023, se encontró que el lavado de manos es el factor de mayor incidencia. calendario de vacunación incompleto, bajo nivel educativo de las madres o cuidadores de menores de edad, desconocimiento de las madres o cuidadores de niños menores de 5 años sobre EDA, abastecimiento de agua, falta de servicios de saneamiento, son temas directamente relacionados con el desarrollo de EDA en menores de edad.

De igual forma se dice que la falta de información por parte de las madres o cuidadores de los menores, el personal médico y de enfermería del Hospital Básico de San Miguel es inadecuada y el desinterés que muestran las madres o responsables frente a los programas de prevención contribuyen al aumento de la incidencia de diarrea aguda en niños menores de 5 años.

4.4. RECOMENDACIONES

A las autoridades del hospital Básico San Miguel para que mantenga una programación periódica de charlas educativas sobre la diarrea aguda y las medidas de prevención. Divulgar los resultados alcanzados en la presente investigación, como fundamento cognoscitivo para la realización de estudios más detallados y abarcadores sobre esta temática.

Alertar a la población de este estudio y sus resultados para que aprendan a manejar los factores de riesgo y minimizar las causas que provocan la diarrea aguda y sus consecuencias en el crecimiento y desarrollo de sus hijos dándoles una oportunidad de tener una mejor calidad de vida.

A las madres o responsables de los menores que cumplan con los controles mensuales para sus hijos, y que laven las manos de los niños antes y después de utilizar los servicios sanitarios y después de tener contacto con sus animales preferidos, así como el estricto lavado de las frutas y la ingesta de agua apta para el consumo humano. De igual manera cumplir con el esquema de vacunación en las fechas estipuladas.

Realizar actividades lúdicas con los niños y sus madres o responsables donde ellos aprendan la importancia del lavado de manos permanente, para formar hábitos higiénicos en ellos.

4.5. Objetivos

CAPÍTULO V

5. PROPUESTA TEÓRICA DE APLICACIÓN

5.1. Título de la Propuesta de Aplicación

Plan de estrategia para la capacitación sobre el control de los factores de riesgo que se conciernen con la diarrea aguda en los preescolares que asisten a consulta externa en el Hospital Básico de San Miguel diciembre 2022 - abril 2023.

5.2. Antecedentes

Como se ha mencionado en trabajos anteriores uno de los padres de la medicina, Hipócrates D.C, declaró: “La salud es un estado de perfecta armonía entre la mente y el cuerpo, perfecto equilibrio, perfecta armonía. Hay diferentes niveles de salud: una persona perfectamente sana frente a una persona completamente enferma. A medio camino entre estos dos está la felicidad, ni la salud ni la enfermedad. Entre estos extremos se encuentran todo tipo de matices de salud y enfermedad”, (Couto, 2021).

Como lo expresó Platón: “La salud se la puede definir como un escenario histórico, cambiante con el paso de los días, llega a ser dinámico, evoluciona con cultura y las condiciones de la población. Las opiniones de diferentes individuos sobre el concepto de la salud persistentemente han estado limitadas por la definición social en el que operan, es decir su forma de aplicación”, (Talavera, 2019).

Con base en los principios estipulados por la Organización Mundial de la Salud en el año 1946, la salud se la podemos conceptualizar de la siguiente manera:

Se la considera como aquel estado de completo bienestar mental, físico y social es decir no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades que pueden afectar el cuerpo de las personas.

También se la conoce como uno de los niveles del más alto régimen de salud es uno de los derechos básicos de todo ser humano, independientemente de su

raza, religión, cosmovisión política, condición económica y social. La salud como se la conceptualiza a nivel de todos los países es decir a nivel mundial por lo que se la define como una condición clave para lograr la paz y la seguridad física como también mental de cada persona.

Actualmente se puede decir que los diferentes factores de riesgo que son determinantes de la salud de la población son de gran importancia para comprobar las causas, priorizar y desarrollar estrategias que nos permitirán reducir de manera efectiva la carga de enfermedad y la mortalidad temprana tanto en preescolares como también en adolescentes y adultos, especialmente en los niños que son considerados preescolares; Por estas razones que se acaban de mencionar anteriormente la mitad de las muertes que ocurren cada año en el mundo están relacionadas con el estilo de vida de cada persona, el entorno o ambiente en el cual habita, los diferentes aspectos socioculturales e socioeconómico que poseen y de igual forma esto lleva de la mano a la desigualdad social definiéndolos en las diferentes clases sociales, siendo que todos somos iguales, (Brena, 2018).

Según (García, 2018), dentro del desarrollo de su trabajo investigativo nos da conocer que dentro del derecho constitucional de la salud pública del Ecuador inmersa en sus artículos que el Gobierno nacional considera que:

Todo Estado nacional debe garantizar el derecho de la salud a través de políticas económicas, sociales, culturales, educativas y ambientales, así como el derecho al acceso permanente, oportuno y no exclusivo a programas, actividades y servicios de promoción y protección integral de la salud, la salud sexual y reproductiva de los habitantes del territorio nacional. La prestación de los servicios de salud se regirá por los principios de igualdad, universalidad, solidaridad, interculturalidad, calidad, eficacia, eficiencia, prevención y bioética, teniendo en cuenta los enfoques de género y generacional.

A partir de los datos recogidos durante el desarrollo de estudio, es posible evaluar los factores de riesgo, especialmente los problemas de higiene tanto nivel personal e alimenticia y la falta de responsabilidad de los padres y madres de familia o la persona que esté a cargo de manera legal de los preescolares, han contribuido

de manera específica en el incremento de diarrea aguda en los preescolares que asisten a consulta externa en el Hospital Básico de San Miguel diciembre 2022 - abril 2023; por lo que es preciso el desarrollo de programas de estrategias de capacitación las cuales pueden ser impartidas por diferentes medios siendo estas charlas explicativas e de manera práctica que les ayude a comprender a todos los padres y madres de familia de los niños preescolares a que realicen la correcta manipulación de los diferentes alimentos, eliminación adecuada de heces, manejo de residuos sólidos, el correcto lavado de las manos ante de ingerir cualquier tipo de alimento, cuidado de niños preescolares enfermos y lactancia materna exclusiva. Con todo esto se podrá reducir de manera efectiva el nivel de diarrea aguada en los preescolares que asisten a la consulta externa del hospital San Miguel.

5.3. Justificación

Sobre la base de los datos recopilados en el desarrollo de este estudio y el análisis del estado de salud real y percibido de las personas encuestadas que asisten a consulta externa del Hospital San Miguel, se puede verificar que si existe un porcentaje mínimo de madres que poseen un conocimiento de cómo realizar un tratamiento adecuado para todas las etapas de la diarrea aguda en sus hijos que son considerados preescolares y también cuales son los consejos para prevenirlas. Además, aun teniendo este conocimiento todavía existe la costumbre de beber agua sin hervir, saneamiento básico deficiente, excretas de heces y desechos sólidos que se producen cerca del hogar, etc. Los que puede causar diferentes riesgo y complicaciones en los diferentes prescolares.

Con el desarrollo de esta propuesta investigativa se pretende potenciar el conocimiento, cuidado, protección y responsabilidad que todo representante, padre, madre de familia debe tener en cuanto al cuidado de sus hijos que actualmente son considerados preescolares en los diferentes aspectos de higiene, manipulación y preparación de diferentes alimentos, lavado frecuente de manos antes y después de comer, al momento de beber agua después, las cuales permiten tener una evacuación intestinal correcta la cual ayuda a prevenir los riesgos y complicaciones de la diarrea aguda.

En algunos casos, esta condición ha llevado a la deshidratación en niños menores de 5 años, por lo que es muy importante saber cómo preparar el suero de rehidratación oral en casa los cuales son recomendados por la Organización Mundial de la Salud, ya que puede salvar muchas vidas. Es importante educar a la madre quienes atienden este procedimiento sobre la gravedad y las complicaciones de esta enfermedad si no se previene o trata a tiempo.

La educación para la salud y la promoción de la salud se ha mostrado como una de las principales herramientas para cambiar el estilo de vida de las personas y el medio ambiente hacia un equilibrio saludable, por lo que esta propuesta se considera muy importante, viable porque no cuesta nada. es decir, destinado a niños menores de cinco años y a las madres o cuidadores a quienes se envía.

5.3.1. Objetivo General

Diseñar un Plan de estrategia dirigida a los representantes de los preescolares sobre los temas relacionados con el control de los factores de riesgo que se relacionan con el desarrollo de la diarreas agudas en los diferentes preescolares que asisten a consulta externa en el Hospital Básico de San Miguel diciembre 2022 - abril 2023.

5.3.2. Objetivos Específicos

Implementar labores educativas dirigidas a los representantes de los preescolares incluidos en el estudio, para lograr la capacitación en temas de gran relevancia sobre los principales factores de riesgo que se relacionan con la diarrea aguda, así como la forma de prevenirlos o controlarlos.

Involucrar a las familias y a los líderes de la comunidad, conjuntamente con los representantes de los preescolares, en actividades de promoción de salud, con vistas a propiciar una mayor divulgación de los principales hábitos higiénicos individuales y colectivos que deben aplicarse para evitar la diarrea aguda y sus complicaciones.

Motivar a las madres de los preescolares que asisten a consulta externa en el Hospital Básico de San Miguel diciembre 2022 - abril 2023, a que acudan a los controles médicos periódicos, que cumplan con el esquema de vacunación y con

los programas establecidos por el Ministerio de Salud Pública e instancias sanitarias locales.

5.4. Aspectos básicos de la Propuesta

5.4.1. Estructura general de la Propuesta

Esta propuesta tuvo como finalidad que los representantes de los preescolares Hospital Básico de San Miguel pudieran desarrollar las adecuadas actitudes que se deben tener en cuenta para prevenir la diarrea aguda, así como promover adecuados hábitos de vida, higiene y salud.

Se programó una estrategia educativa con el apoyo del personal del centro de salud, en especial con el equipo de enfermería, con etapas bien definidas para vencer la resistencia al cambio en la implementación de la propuesta, buscando el acuerdo entre todos los involucrados, cuidando la comunicación efectiva entre ellos, sobre los beneficios que aporta dicha alternativa.

Esta actividad se realizó con las madres o responsables de los menores de una forma asequible y directa, abordándose los temas de educación para la salud, en aras de aumentar su percepción de riesgo y alcanzar un cambio de actitud hacia los factores de riesgo que condicionan la aparición y el desarrollo de enfermedades evitables como lo es la diarrea aguda.

Las técnicas que se utilizaron para las intervenciones fueron:

- Lluvia de ideas.
- Talleres educativos.
- Socio drama.
- Demostración.
- Reuniones grupales.
- Tríptico (instructivos)

Los instrumentos que se utilizaron en estas capacitaciones:

Entrega de folletos explicativos sobre medidas preventivas, de control de la diarrea aguda, así como folletos ilustrativos para la preparación de sueros de rehidratación oral casero.

Estrategias metodológicas

a) Organizar reuniones con las madres.

- Se convocó a las madres o responsables de los infantes mediante la ejecución de técnicas participativas, a través de diferentes actividades, contenidos atractivos, dinámicas y juegos.
- Se determinó el grado de conocimientos de las madres o tutores, sus experiencias relacionadas sobre la prevención de la diarrea aguda y se pudo brindar información sobre el manejo y cuidados de las mismas.

b) Disponer de material adecuado para los diferentes temas a tratar

El diseño del material educativo se realizó pensando en la capacidad de concentración y atención a través de gráficos y animación.

La retroalimentación y las evaluaciones se realizaron después de cada capacitación y actividad.

Materiales más empleados: papelotes, marcadores, revistas y carteles, folletos ilustrativos, trípticos

Principales temas a tratar en las charlas educativas con las madres o responsables de los preescolares:

- Importancia y beneficios de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida del niño. Higiene relacionada con la lactancia materna.
- Importancia de la alimentación complementaria después de la lactancia y los tipos de alimentos que pueden consumir los niños.
- Consumo de micronutrientes esenciales.
- Importancia de la higiene personal, aseo de las manos, higiene de la vestimenta, lavado de manos después de defecar y antes de consumir alimentos, baño diario, higiene bucal y cuidado corporal.

Principales estrategias de acción con el fin de garantizar la aplicación de la propuesta desde el punto de vista sanitario, social y políticas, basadas en las estrategias de la OMS y desde el ámbito científico.

1. Mecanismos multisectoriales para hacer frente a los determinantes de la salud, teniendo en cuenta las representaciones culturales, sociales, económicas, físicas y de género, garantizando la evaluación del impacto sanitario.

2. Esquemas e cambios dirigidos a los resultados sanitarios, enfocados al desarrollo de la salud y de la atención sanitaria.

3. Trabajos de Atención Primaria de Salud dirigida a las madres o tutores con carácter integrador, coordinada por un sistema secundario flexible, con capacidad de respuesta.

4. Procesos de desarrollo sanitario de carácter participativo, que implique a los agentes relevantes en materia de salud en el hogar, en los centros educativos, en cursos de capacitación de promoción de salud para la comunidad, que permitan la participación colectiva, la toma de decisiones de manera integrada y la responsabilidad conjunta intersectorial.

5. Comisiones de saneamiento ambiental dirigido a mejorar la calidad del agua, eliminación adecuada de los desechos sólidos y de las excretas, así como a contrarrestar la contaminación del aire y de la tierra:

- Biológica: bacterias, virus, protozoos, hongos.
- Física: ruidos, radiaciones, polvo, humos, basuras.
- Química: plomo, hidrocarburos, mercurio, óxido de azufre.

5.4.2. Componentes

Estuvieron conformados por el equipo médico, madres o responsables de los menores. La investigadora fue quien dirigió y llevó a cabo la Propuesta Alternativa.

Se trabajó conjuntamente con el Dirección Distrital 02D03 Chimbo - San Migue y principalmente con la colaboración del personal, que labora en el Hospital Básico San Miguel, que son actualmente los encargados de atender a las personas que residen allí y brindarle la atención primaria de salud y las orientaciones pertinentes a la diarrea aguda.

5.5. Resultados esperados de la Propuesta de Aplicación

5.5.1. Alcance de la alternativa

La investigadora con el apoyo del grupo de profesionales, madres o tutores de los preescolares, explicó de manera lúdica el tema sobre “las actitudes del método de prevención y promoción” donde se abordó con ejemplos sobre las experiencias de las personas frente a los problemas de la diarrea aguda y la forma de prevenirlos, así como las actitudes frente al procedimiento que utilizan los responsables sanitarios para realizar sus deberes con calidad.

Para conseguir estos objetivos, fue fundamental tener en cuenta la influencia de los factores concluyentes de los estilos de vida en cada hogar, sin los cuales no podría tener éxito la presente propuesta:

Con esta se logró efectuar los principios básicos de la promoción de salud, mediante la capacitación de las madres o responsables de los menores, para aumentar el control de la salud de sus pequeños y evitar el desarrollo de infecciones como la diarrea aguda.

Fue una estrategia integradora entre la participación de la población y su entorno, que sintetizó la decisión personal y la responsabilidad social en la creación de un futuro más sano para la población infantil y no solo pensar en el individuo enfermo, haciendo especial énfasis en la importancia de cumplir con las indicaciones y capacitaciones de los profesionales de la salud, especialmente aquellos que trabajan en la Atención Primaria en función de la promoción y prevención de salud.

Se velará por la aplicación de la propuesta en tanto posea pertenencia y vigencia en el Hospital Básico San Miguel, para que las soluciones propuestas puedan cumplirse con originalidad o innovación, vinculando a los diferentes sectores o áreas dentro y fuera de la comunidad dando soluciones a los problemas de salud.

Se espera que, con la actual propuesta, concientice a las madres o tutores responsables que fueron el objeto de estudio; en la medida que estos pongan en práctica en sus hogares los conocimientos adquiridos, puedan ayudar a prevenir la

diarrea aguda, fundamentalmente en los preescolares, que asistieron a consulta externa en Hospital Básico San Miguel, quienes son los beneficiarios directos.

Bibliografía

- ACUÑA, R. (10 de Septiembre de 2018). Obtenido de DIARREA AGUDA: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-diarrea-aguda-S0716864015001327>
- Álvarez, J. (08 de Julio de 2020). Obtenido de Diarrea crónica: https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/3-diarrea_cronica.pdf
- Arévalo, E. (2019). *Generalidades sobre la diarrea aguda infeccios*. Barcelona: Barcanova. Obtenido de Generalidades sobre la diarrea aguda infeccios.
- Arias, E. (2021). *Economipedia*. Obtenido de <https://economipedia.com/definiciones/investigacion-descriptiva.html>
- Ayala, M. (2020). *Lifeder*. Obtenido de <https://www.lifeder.com/diseno-transversal/>
- Brena, I. (28 de Abril de 2018). Obtenido de Salud: [http://archivos.diputados.gob.mx/Centros_Estudio/Cesop/Comisiones/d_salud.htm#\[Citar%20como\]](http://archivos.diputados.gob.mx/Centros_Estudio/Cesop/Comisiones/d_salud.htm#[Citar%20como])
- Burón, L. (29 de Septiembre de 2018). Obtenido de Factores de riesgo de las enfermedades diarreicas agudas en menores de 5 años: <https://www.medigraphic.com/pdfs/revciemedhab/cmh-2014/cmh143f.pdf>
- Carpio, M. (15 de Noviembre de 2017). Obtenido de Síntomas y causas de la diarrea: <https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-digestivas/diarrea/sintomas-causas>
- Celi, M. (27 de Diciembre de 2021). Obtenido de Diarrea en niños, qué hacer en caso sea persistente: <https://clinicaangloamericana.pe/diarrea-en-ninos-que-hacer-en-caso-sea-persistente/>
- Consolini, D. (2020). *Fiebre en bebés y niños*. Mexico: MillanEditores.
- Couto, E. (29 de Diciembre de 2021). Obtenido de ¿Quién fue Hipócrates?: <https://www.muyinteresante.es/historia/36157.html>
- Díaz, J. (02 de Mayo de 2019). Obtenido de Generalidades en diarrea aguda: http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0004-06492009000400007
- Escolar, M. (11 de Febrero de 2019). Obtenido de Virus y bacterias: <https://cinfasalud.cinfa.com/p/virus-y-bacterias/>
- Fabiani, R. (30 de Agosto de 2018). Obtenido de Factores de riesgo para enfermedad diarreica aguda con deshidratación grave en pacientes de 2 meses a 5 años: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-chilena-pediatria-219-articulo-factores-riesgo-enfermedad-diarreica-aguda-S0370410616300523>
- Farina, M. (04 de Febrero de 2021). Obtenido de ¿Cuál es la diferencia entre un virus y una bacteria?: <https://www.fundacionaquae.org/wiki/diferencias-virus-bacterias/>

- Fernandez, P. (06 de Mayo de 2018). Obtenido de Diarrea: causas, síntomas y prevención: https://www.cmed.es/actualidad/diarrea-causas-sintomas-y-prevencion_133.html
- Flórez, R. (01 de Diciembre de 2019). Obtenido de Agentes etiológicos en pacientes con enfermedad diarreica aguda detectados por PCR en niños de 0 a 14 años de edad en el Hospital Metropolitano de Quito: <https://revistametrociencia.com.ec/index.php/revista/article/view/59>
- Fumadó, V. (14 de Enero de 2018). Obtenido de PARÁSITOS INTESTINALES: <https://www.pediatriaintegral.es/publicacion-2015-01/parasitos-intestinales/>
- García, J. (19 de Agosto de 2018). Obtenido de EL DERECHO A LA SALUD EN LA CONSTITUCIÓN DE LA REPÚBLICA: <https://derechoecuador.com/el-derecho-constitucional-a-la-salud/>
- Lopez, J. (06 de Mayo de 2019). Obtenido de Diarrea: causas, síntomas y prevención: https://www.cmed.es/actualidad/diarrea-causas-sintomas-y-prevencion_133.html
- Moreno, L. (2020). *abordaje diagnóstico de la diarrea crónica*. Argentina.: Actagastro.
- Nazareno, J. (19 de Julio de 2019). Obtenido de Norovirus, el virus del vómito que preocupa por su alta contagiosidad: <https://medicinaysaludpublica.com/noticias/infectologia/norovirus-el-virus-del-vomito-que-preocupa-por-su-alta-contagiosidad/10392>
- Peláez, M. (09 de Septiembre de 2021). Obtenido de Guía de diagnóstico y tratamiento de la diarrea crónica. Diagnóstico: <http://www.revistagastroenterologiamexico.org/es-guia-diagnostico-tratamiento-diarrea-cronica--articulo-X0375090610534276>
- Perez, F. (27 de Febrero de 2020). Obtenido de Evaluación de la diarrea aguda: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7152410/>
- Perez, F. (10 de Mayo de 2022). Obtenido de Tipos de enfermedades diarreicas y sus características: <https://actualidadsanitaria.com/vida-saludable/tipos-de-enfermedades-diarreicas-y-sus-caracteristicas/>
- Povea, E. (19 de Diciembre de 2019). Obtenido de La enfermedad diarreica aguda: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75312019000400001
- Pylori, H. (19 de Noviembre de 2021). Obtenido de Cómo luchar contra la bacteria que causa ardor, diarrea e hinchazón: <https://mejorconsalud.as.com/luchar-contra-bacteria-causa-diarrea-hinchazon/>
- Rodríguez, R. (31 de Mayo de 2022). Obtenido de Epidemiología de la diarrea aguda en niños: <https://www.medigraphic.com/pdfs/bolclinhosinfson/bis-2020/bis202e.pdf>
- Sáez, L. (18 de Septiembre de 2019). Obtenido de Protocolo de diarrea aguda y crónica: https://www.chospab.es/area_medica/medicinainterna/PROTOCOLOS/diarrea.htm

- Salgado, P. (01 de Diciembre de 2019). Obtenido de Diarrea:
<https://empendium.com/manualmibe/compendio/chapter/B34.I.1.2>.
- Salmerón, R. (27 de Agosto de 2020). Obtenido de Diagnóstico sindrómico de las infecciones parasitarias: detección oportuna de enfermedades gastrointestinales:
<https://www.tododiagnostico.com/enfermedades-gastrointestinales/diagnostico-sindromico-de-las-infecciones-parasitarias/>
- Salud, O. M. (2 de Mayo de 2017). *Organizacion Mundial de la Salud*. Obtenido de
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/diarrhoeal-disease>
- Sanchez, C. (02 de Agosto de 2022). Obtenido de Parásitos gastrointestinales:
<https://www.nicklauschildrens.org/condiciones/parasitos-gastrointestinales>
- Talavera, M. (17 de Mayo de 2019). Obtenido de La construcción del concepto de salud.:
<https://www.uv.es/comsal/pdf/Re-Esc12-Concepto-Salud.pdf>
- UNICEF. (2013). *UNICEF*. Obtenido de <https://www.unicef.es/prensa/1400-ninos-menores-de-cinco-anos-mueren-al-dia-por-causas-relacionadas-con-la-falta-de-agua>
- Zapata, Y. (30 de Noviembre de 2020). Obtenido de Caracterización y factores de riesgo de la enfermedad diarreica aguda en niños menores de cinco años, en el Hospital de
Cambiote:
<http://portal.amelica.org/ameli/jatsRepo/400/4001721006/html/index.html>

Anexo

PROBLEMA GENERAL	OBJETIVO GENERAL	HIPOTESIS GENERAL
¿Cuáles son los principales factores de riesgo por los cuales se desarrolla la diarrea aguda en los preescolares atendidos en la consulta externa en el Hospital Básico de San Miguel diciembre 2022 - abril 2023?	Determinar los factores principales de riesgo que permiten desarrollar enfermedad diarreica aguda en pacientes preescolares atendidos en la consulta externa en el Hospital Básico de San Miguel diciembre 2022 - abril 2023	La identificación adecuadamente los principales factores de riesgo que se encuentran en relación con las enfermedades diarreicas agudas, permitiría prevenir su aparición en los pacientes preescolares que asisten a consulta externa en el Hospital Básico de San Miguel diciembre 2022 - abril 2023.
PROBLEMAS DERIVADOS	OBJETIVOS ESPECIFICOS	HIPOTESIS ESPECIFICAS
<p>¿Cuál es la frecuencia de las EDA en los preescolares que asisten a consulta externa en el Hospital Básico de San Miguel diciembre 2022 - abril 2023?</p> <p>¿Cuáles son los principales factores de riesgo que se relacionan con las enfermedades diarreica agudas en los preescolares que acuden consulta externa en el Hospital Básico de San Miguel diciembre 2022 - abril 2023?</p>	<p>Describir la frecuencia en la que aparece la de diarrea aguda en los preescolares que asisten consulta externa en el Hospital Básico de San Miguel diciembre 2022 - abril 2023.</p> <p>-Analizar los factores de riesgo que se relacionan con las EDA en los preescolares acuden a consulta externa</p>	<p>La frecuencia con la que aparece la diarrea aguada incide en el aumento de pacientes preescolares que asisten consulta externa en el Hospital Básico de San Miguel diciembre 2022 - abril 2023.</p> <p>Los factores de riesgos que se relacionan con la Diarrea aguda son los causantes e incidentes del aumento de preescolares que buscan atención en el área de</p>

<p>¿De qué manera influye el desarrollo de estrategias de capacitación educativa sobre los factores de riesgos que son causales de la diarrea aguda en preescolares atendidos en el Hospital Básico de San Miguel diciembre 2022 - abril 2023?</p>	<p>en el Hospital Básico de San Miguel diciembre 2022 - abril 2023.</p> <p>Desarrollar un Plan de estrategia de capacitación sobre el control de los factores de riesgos que son causantes de la diarrea aguda en los preescolares que asisten a consulta externa en el Hospital Básico de San Miguel diciembre 2022 - abril 2023</p>	<p>consulta externa en el Hospital Básico de San Miguel diciembre 2022 - abril 2023.</p> <p>El plan de Estrategia para la capacitación sobre prevención y control de los factores de riesgo que se relacionan con las enfermedades diarreicas agudas permitirá un conocimiento más amplio sobre dicha enfermedad en los padres de preescolares asisten a consulta externa en el Hospital Básico de San Miguel diciembre 2022 - abril 2023</p>
--	---	---