



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA DE SALUD Y BIENESTAR ENFERMERÍA
CARRERA DE ENFERMERÍA

**PROYECTO DE INVESTIGACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA**

TEMA

FACTORES DE RIESGO RELACIONADOS CON EL DESARROLLO DEL
ALZHEIMER EN ADULTOS MAYORES ATENDIDOS EN EL CENTRO DE
SALUD EL MAMEY. PERIODO JUNIO - OCTUBRE 2023

AUTORES

SÁNCHEZ GARCÍA GISELA LILIANA
VASCONEZ OROZCO JENYFER NARCISA

TUTOR

DRA. VERÓNICA AYALA ESPARZA

Babahoyo - Los Ríos – Ecuador

2023

1. Tema de investigación: FACTORES DE RIESGO RELACIONADOS CON EL DESARROLLO DEL ALZHEIMER EN ADULTOS MAYORES ATENDIDOS EN EL CENTRO DE SALUD EL MAMEY. PERIODO JUNIO - OCTUBRE 2023

2. Contextualización de la problemática:

La enfermedad de Alzheimer, como la causa más frecuente de demencia, se define por el deterioro de la cognición, la función y el comportamiento, que generalmente comienza con la pérdida de memoria sobre eventos recientes. Las características patológicas decisivas en los tejidos cerebrales de los pacientes con enfermedad de Alzheimer son los niveles elevados de amiloide- β ($A\beta$) que se componen de placas seniles extracelulares y hiperfosforilación de tau (p -tau) que se agregan intracelularmente como ovillos neurofibrilares. (Ferreira & Gomide, 2019)

Alrededor de 50 millones de personas viven con demencia en todo el mundo, debido al envejecimiento de la población, se prevé que la cantidad de pacientes se triplique para 2050, lo que aumenta el riesgo de discapacidad, la carga de la enfermedad y los costos de atención médica. Además, las estrategias de tratamiento actuales solo mejoran los síntomas y no existe una cura efectiva para la enfermedad de Alzheimer.

Sin embargo, la enfermedad de Alzheimer tiene un largo período prodrómico durante el cual la prevención temprana parece ser particularmente importante para frenar la progresión de la enfermedad de Alzheimer. Por lo tanto, las investigaciones epidemiológicas son esenciales para identificar los factores de riesgo y de protección que influyen fuertemente en el estado cognitivo. (Wang & Nora, 2022)

Los factores de riesgo modificables más importantes incluyen reserva cognitiva baja, consumo de tabaco, estilo de vida sedentario, obesidad, hipertensión en la mediana edad y diabetes, en secuencia, y cada factor representa entre el 2% y el 20% del riesgo de enfermedad de Alzheimer. (Edwards & Gamez, 2019)

De hecho, un tercio de los casos de enfermedad de Alzheimer en todo el mundo son atribuibles a factores de riesgo modificables subyacentes, que podrían modular el riesgo de un individuo de desarrollar la enfermedad de Alzheimer. Por lo que la presente investigación, clasifica estos factores en varias categorías, incluidos factores psicosociales, enfermedades preexistentes, estilos de vida y otros, explorando los efectos potenciales sobre la cognición para proporcionar mejores implicaciones para la prevención de la enfermedad de Alzheimer.

3. Problema de Investigación

Dado que la mayoría de los casos de enfermedad de Alzheimer son de origen esporádico, el crecimiento exponencial creciente de una población envejecida y la falta de tratamiento es imperativo descubrir un método preventivo de fácil acceso para la enfermedad de Alzheimer. Algunos factores de riesgo pueden aumentar la propensión a la enfermedad de Alzheimer, como el envejecimiento, el sexo y la genética. (Omura & McGuire, 2022)

Además, también hay factores de riesgo modificables, en términos de condiciones médicas tratables y opciones de estilo de vida, que desempeñan un papel en el desarrollo de la enfermedad de Alzheimer. Estos factores de riesgo tienen sus propios mecanismos biológicos que pueden contribuir a la etiología y consecuencias patológicas de la enfermedad de Alzheimer.

4. Objetivo General

Determinar los factores de riesgo relacionados con el desarrollo del Alzheimer en adultos mayores atendidos en el Centro De Salud El Mamey. Periodo junio - octubre 2023.

4.1. Objetivos Específicos

- Identificar los factores de riesgo más frecuentes con el desarrollo del Alzheimer en los adultos mayores atendidos en el Centro De Salud El Mamey. Periodo junio – octubre 2023.
- Evaluar los factores de riesgo y la relación con la aparición del Alzheimer en los adultos mayores atendidos en el Centro De Salud El Mamey. Periodo junio – octubre 2023.

- Aplicar las intervenciones de enfermería realizadas para la prevención de Alzheimer en los adultos mayores.

5. Justificación

En este artículo de revisión, discutiremos los factores de riesgo y analizaremos la literatura actual sobre cómo cada uno de estos factores interactúan en el desarrollo y la progresión de la enfermedad de Alzheimer en adultos mayores y, si se analizan y tratan estratégicamente, podrían ayudar en la protección contra esta enfermedad neurodegenerativa.

Una mejor comprensión de los factores desencadenantes o protectores involucrados en el inicio/progreso o retraso/supresión de la enfermedad de Alzheimer parece esencial para promover y desarrollar nuevas intervenciones y tratamientos. Las estrategias preventivas al retrasar la aparición de la enfermedad de Alzheimer pueden reducir la carga económica global y los impactos sociales de la enfermedad. El control preciso de los factores de riesgo de la enfermedad de Alzheimer juega un papel importante en el avance de estas estrategias de mitigación y prevención.

La patogenia de la enfermedad de Alzheimer, además de factores genéticos y sociales, es consecuencia de diversos factores ambientales. Por el crecimiento de la sociedad, no se reconoce completamente la nueva exposición a los factores ambientales y sus efectos adversos, que pueden imponerse a la salud humana. Es un tema común de consenso que los factores ambientales pueden conducir a la enfermedad de Alzheimer en función de la predisposición hereditaria. Por ende, la investigación pretende descubrir los factores de riesgo relacionados con el desarrollo del Alzheimer en adultos mayores atendidos en el centro de salud el mamey. Periodo junio - octubre 2023.

6. Marco Teórico (Esquema de contenidos)

Antecedentes

Alzheimer

Etiopatogenia del Alzheimer

Epidemiología del Alzheimer

Factores de riesgo del Alzheimer

Diagnóstico del Alzheimer

Características clínicas del Alzheimer

Complicaciones del Alzheimer

Manejo del Alzheimer por parte del personal de Enfermería

7. Hipótesis de la Investigación

La reserva cognitiva baja, consumo de tabaco, estilo de vida sedentario, obesidad, hipertensión en la mediana edad y diabetes son los principales factores de riesgo relacionados con el desarrollo del Alzheimer en adultos mayores atendidos en el centro de salud el mamey. Periodo junio - octubre 2023.

8. Tipo de Investigación

Es una investigación experimental, descriptiva y mixta (cualitativa-cuantitativa).

9. Metodología

Método descriptivo, método analítico-sintético, mixto (cualitativo-cuantitativo)

Método a nivel empírico:

Observación científica

10. Referencias

Edwards, G., & Gamez, N. (2019). Modifiable Risk Factors for Alzheimer's Disease. *Frontiers*, 11(2019). Recuperado el 19 de julio de 2023, de <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fnagi.2019.00146/full>

Ferreira, M., & Gomide, C. (2019). Alzheimer's disease: risk factors and potentially protective measures. *Journal of Biomedical Science*, 26(33). Recuperado el 22 de julio de 2023, de

<https://jbiomedsci.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12929-019-0524-y#citeas>

Omura, J., & McGuire, L. (2022). Modifiable Risk Factors for Alzheimer Disease and Related Dementias Among Adults Aged ≥ 45 Years — United States, 2019. *Weekly /*, 71(20), 680-685. Recuperado el 24 de julio de 2023, de <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/71/wr/mm7120a2.htm>

Wang, L., & Nora, D. (2022). Risk factor for developing Alzheimer's disease increases by 50-80% in older adults who caught COVID-19. *Journal of Alzheimer's Disease*, 89(2), 411-415. Recuperado el 23 de julio de 2023, de <https://www.sciencedaily.com/releases/2022/09/220913140850.htm>

Zhang, X., & Tian, Y. (2021). The Epidemiology of Alzheimer's Disease Modifiable Risk Factors and Prevention. *The Journal of Prevention of Alzheimer's Disease*, 8(2021), 313–321. Recuperado el 23 de julio de 2023, de <https://link.springer.com/article/10.14283/jpad.2021.15>