



**UNIVERSIDAD TECNICA DE BABAHOYO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE ENFERMERIA**

TESIS

**PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TITULO DE LICENCIADAS
EN ENFERMERÍA.**

TEMA:

**“FACTORES DE RIESGO AMBIENTALES QUE INCIDEN EN
LAS ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES EN
MENORES DE 5 AÑOS, LA POZA, CANTON VENTANAS,
PROVINCIA DE LOS RIOS ABRIL-OCTUBRE DEL 2014”**

AUTORES.

**LIZETH ZULEYKA RUBIO RIVAS
ANGIE LISSETTE VERA CHIRIGUAYO**

DIRECTORA DE TESIS

QF. JANETH HURTADO ASTUDILLO Msc.

VENTANAS-LOS RIOS-ECUADOR

2014- 2015



**UNIVERSIDAD TECNICA DE BABAHOYO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE ENFERMERIA**

TESIS

**PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TITULO DE LICENCIADAS
EN ENFERMERÍA.**

TEMA:

**“FACTORES DE RIESGO AMBIENTALES QUE INCIDEN EN
LAS ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES EN
MENORES DE 5 AÑOS, LA POZA, CANTON VENTANAS,
PROVINCIA DE LOS RIOS ABRIL-OCTUBRE DEL 2014”**

AUTORES.

**LIZETH ZULEYKA RUBIO RIVAS
ANGIE LISSETTE VERA CHIRIGUAYO**

VENTANAS-LOS RIOS-ECUADOR

2014- 2015

APROBACIÓN DEL TRIBUNAL

Los miembros del Tribunal Examinador aprueban el informe de investigación sobre el tema . **“FACTORES DE RIESGO AMBIENTALES QUE INCIDEN EN LAS ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES EN MENORES DE 5 AÑOS, LA POZA, CANTON VENTANAS, PROVINCIA DE LOS RIOS ABRIL-OCTUBRE DEL 2014”**

De la Autoria de :

LIZETH ZULEYKA RUBIO RIVAS

ANGIE LISSETTE VERA CHIRIGUAYO



UNIVERSIDAD TECNICA DE BABAHOYO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE ENFERMERIA**

Lcda. Alicia Calderón

DIRECTORA DE LA ESCUELA DE ENFERMERÍA

En su despacho.-

De mi consideración:

Al haber sido designado por el Consejo Directivo de la Facultad de Ciencias de la Salud, Directora de Tesis del Tema: **“FACTORES DE RIESGO AMBIENTALES QUE INCIDEN EN LAS ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES EN MENORES DE 5 AÑOS, LA POZA, CANTON VENTANAS, PROVINCIA DE LOS RIOS ABRIL-OCTUBRE DEL 2014”**

Cuya autoría corresponde a los Post-Internos de Enfermería **Lizeth Zuleyka Rubio Rivas y Angie Lisette Vera Chiriguayo** a Usted muy respetuosamente.

Certifico:

Haber dirigido, asesorado la Tesis en todos sus fases inter-actual del proceso investigativo de acuerdo al cronograma de actividades, que ha sido realizada de acuerdo a las exigencias metodología, técnicas y científico para el tercer nivel académico de la Licenciatura en Enfermería, que cumple con los requisitos del Reglamento de Grado y Título de la Facultad de Ciencia de la Salud, por lo que autorizo su presentación, sustentación y defensa.

Atentamente,

QF. JANETH HURTADO ASTUDILLO Msc

AUTORIA

Los contenidos, procedimientos, criterios y propuestas, emitidos en esta tesis cuyo tema es **“FACTORES DE RIESGO AMBIENTALES QUE INCIDEN EN LAS ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES EN MENORES DE 5 AÑOS, LA POZA, CANTON VENTANAS, PROVINCIA DE LOS RIOS ABRIL-OCTUBRE DEL 2014”**

Son de exclusiva responsabilidad de sus autores:

Lizeth Zuleyka Rubio Rivas

Angie Lissette Vera Chiriguayo

UNIVERSIDAD TECNICA DE BABAHOYO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA DE ENFERMERIA

CARRERA DE ENFERMERIA

APROBACIÓN

DR. CARLOS PAZ SANCHEZ
DECANO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

LCDA.BETTHY MAZACON ROCA
SUBDECANA DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

LIC. ALICIA CALDERON NORIEGA
DIRECTORA DE LA ESCUELA DE ENFERMERIA

.....
AB. VANDA ARAGUNDI HERRERA
SECRETARIO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

**UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

ESCUELA DE ENFERMERIA

EL JURADO CALIFICADOR

Otorga al presente trabajo la calificación de:

Calificación:

Equivalente a.....

DEDICATORIA

Dedico este trabajo a Dios, por haberme llenado de bendiciones y darme la fuerza necesaria para emprender este camino en la vida, y hacer de mí una buena profesional.

A mis Padres, por ser parte fundamental en mi vida y desde lo más profundo de mi corazón a mi hijo que es mi luz y mi fuerza.

ANGIE VERA CHIRIGUAYO

DEDICATORIA

Este trabajo de Investigación lo dedico a Dios por ser el puntal principal en mi vida ya que sin él no hubiese podido avanzar durante toda mi carrera.

A mis Padres , porque gracias a ellos estoy aquí , y he podido alcanzar una meta más en mi vida , demostrándoles que no desmaye y que si se pudo seguir luchando , siempre contando con su apoyo incondicional y transparente , apoyándome a cada momento de mis días , y sabiendo que no estaba sola.

A mis Hijos por tener toda la paciencia de la vida en esperarme y haber sentido mi ausencia durante estos cuatro años, permaneciendo a mi lado día a día y darme la fuerza de seguir luchando por ellos.

LIZETH RUBIO RIVAS

AGRADECIMIENTO

A la facultad de ciencias de la Salud por habernos abierto la puertas para ser unas buenas profesionales.

A nuestra Directora de Tesis la. QF. Janeth Hurtado Msc. por guiarnos y por brindarnos su paciencia en la realización de este proyecto, por alentarnos a culminar el trabajo realizado con tanto esfuerzo y dedicación.

A nuestros padres por su infinito apoyo y comprensión.

ANGIE VERA CHIRIGUAYO

AGRADECIMIENTO

Un día como hoy me dirijo ante usted mi Dios por haber estado presente en cada paso que daba, en cada pensamiento y en cada tropiezo que tuve en toda esta ardua tarea. A mis padres que con su infinita confianza que depositan en mi me dieron ese entusiasmo y deseos de no mirar atrás por más dura que se presente la batalla y mis hermanos que con sus sabios consejos me apoyaron día a día , un día como hoy comparto mi etapa finalizada y bendecido por Dios .

Agradezco a mi compañera de tesis que juntas hemos realizado un buen trabajo en equipo.

A nuestra Tutora Dra. Q.F Janeth Hurtado Astudillo Msc. que con sus sabios conocimientos nos orientó en todo momento que necesitamos de ella.

A todas las personas que indirectamente y directamente colaboraron con nosotros con un granito de arena, por todo el apoyo incondicional solo me queda decirles gracias.

LIZETH RUBIO RIVAS

RESUMEN EJECUTIVO

Las enfermedades gastrointestinales constituye uno de los problemas de salud pública más importante en el mundo dichas enfermedades afectan a todos los grupos de edad sin embargo los más vulnerable son los menores de 5 años ,siendo un gran problema de morbimortalidad en el país. Ecuador ha sufrido los impactos negativos que ha generado las inequidades económicas de nuestros pueblos trayendo como consecuencia la extrema pobreza, el desempleo, viviendas en malas condiciones y problemas de salud que afecta a este grupo de niños menores de 5 años. Sé logra identificar dentro de los factores ambientales la propagación de enfermedades gastrointestinales, que se da debido al consumo de agua insegura, alimentos mal cocidos, alimentos contaminados y alimentos en estado de descomposición.

Este estudio es de tipo descriptivo con una muestra de 30 Niños menores de 5 años que fueron atendidos en el circuito de salud 10 de noviembre del cantón Ventanas, con el diagnóstico de enfermedades gastrointestinales en el segundo y tercer trimestre.

Los objetivos planteados en esta investigación nos ayudaran a establecer las posibles alternativas, y de esta manera mejorar el bienestar de la comunidad en general, para que adquieran conocimientos y generen responsabilidad.

Esta investigación está respaldada por la observación del entorno y recolección de datos del objeto de estudio en la realidad Bibliográfica obtenida de libros, fuentes virtuales.

Palabra claves: Enfermedades Gastrointestinales– Factores Ambientales.

ABSTRACT

Gastrointestinal diseases is one of the public health problems in the world most important diseases that affect all age groups but the most vulnerable are children under 5 years old, still a major problem of mortality in the country. Ecuador has suffered the negative impacts that has generated economic inequities of our peoples consequently resulting in extreme poverty, unemployment, poor housing and health problems affecting this group of children under 5 years. Be able to identify which environmental factors in the spread of gastrointestinal diseases, is caused by consuming unsafe water, undercooked food, contaminated food, lack of immunization, rotting food.

This is a descriptive study with a sample of.... Children under 5 years who were treated at the health circuit 10 November the windows diagnostics of gastrointestinal diseases in the second and third quarter canton.

The objectives in this research will help us establish the possible alternatives and thus improve the welfare of the community, to acquire knowledge and generate responsibility. This research is supported by the observation of the environment and data collection of the study object in reality Bibliographic obtained from books, virtual sources.

Keywords: Gastrointestinal Diseases - Environmental Factors.

INDICE

PORTADA

HOJA DE GUARDA

PORTADILLA

CERTIFICACION DEL DIRECTOR DE TESIS

AUTORIA NOTARIADA

APROBACION

DEDICATORIA..... I

AGRADECIMIENTO..... III

RESUMENEJECUTIVO EN ESPAÑOL E INGLES..... V

INDICE GENERAL DEL CONTENIDO..... VIII

INDICE DE TABLAS..... XIV

INDICE DE GRÁFICOS..... XVI

TEMA..... XVIII

INTRODUCCION..... XIX

CAPITULO I

1. PROBLEMA..... 1

1.1. Planteamiento y formulación del problema..... 1

1.1.1. Posibles causas del problema..... 3

1.1.1.1. Problema General..... 4

1.1.1.2. Problemas Específicos..... 4

1.1.2. Delimitación de la Investigación..... 5

1.1.2.1. Delimitación espacial.....	5
1.1.2.2. Delimitación temporal.....	5
1.1.2.3. Delimitación teórica.....	5
1.1.2.4. Delimitaciones de las unidades de observación.....	6
1.2. ANTECEDENTES.....	6
1.3. ELABORACION DE OBJETIVOS.....	8
1.3.1. Objetivo General.....	8
1.3.2 Objetivos Específicos.....	8
1.4. JUSTIFICACION.....	9
 CAPITULO II	
2. MARCO TEORICO O MARCO REFERENCIAL.....	11
2.1 Fundamentación Contextual.....	11
2.2 Fundamentación Conceptual.....	13
2.3 Fundamentación Legal.....	14
2.3.1 Artículos del buen vivir.....	14
2.4. Fundamentación Teórica.....	16
2.4.1. Factores Ambientales.....	16
2.4.2. DEFINICION DE LA ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES.....	17
2.4.3. Factores predominantes de las enfermedades gastrointestinales.....	17
2.4.3.1. Fuente de contaminación ambiental.....	17
2.4.3.2. Hacinamiento.....	17
2.4.3.3. Nivel de escolaridad de los padres.....	18

2.4.3.4. Mala eliminación de la basura y excreta.....	18
2.4.3.5. Animales Intradomiciliarios.....	19
2.4.3.6. Conductas inadecuadas de higiene.....	19
2.4.4. MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES.....	20
2.4.5. GASTROENTERITIS.....	21
2.4.5.1. Epidemiología.....	21
2.4.5.2. Etiología.....	21
2.4.5.3. Fisiopatología.....	21
2.4.5.4. Cuadro clínico.....	22
2.4.5.5. Diagnostico.....	22
2.4.4.6. Prevención.....	22
2.4.5. PARASITOSIS.....	23
2.4.5.1. Síntomas.....	24
2.4.5.2. Epidemiología.....	24
2.4.5.3. Prevención.....	24
2.4.6. ROTAVIRUS.....	25
2.4.6.1. Sintomatología.....	25
2.4.6.2. Transmisión.....	26
2.4.6.3. Diagnostico.....	26
2.4.6.4. Pronóstico y Prevención.....	26
2.4.6.5. Complicaciones.....	27
2.4.7. SALMONELOSIS.....	27

2.4.7.1. Etiología.....	27
2.4.7.2. Sintomatología.....	28
2.4.7.3. Diagnostico.....	28
2.4.7.4. Complicaciones.....	28
2.4.7.5. Profilaxis.....	28
2.4.8. ESTREÑIMIENTO.....	29
2.4.8.1. Etiología.....	29
2.4.8.2. Factores de Riesgo.....	29
2.4.8.3. Diagnostico.....	30
2.5. HIPOTESIS.....	31
2.5.1. Hipótesis General.....	31
2.5.2. Hipótesis Específica.....	31
2.6. VARIABLES Y OPERACIONALIZACION DE VARIABLES.....	32
2.6.1. Variable Independiente.....	32
2.6.2. Variable Dependiente.....	33
2.6.3. Variable Interviniente.....	34
CAPITULO III	
3. METODOLOGIA.....	35
3.1. Métodos de Investigación.....	35
3.1.1. Método Deductivo.....	35
3.2. TIPOS DE INVESTIGACION.....	36
3.2.1. Investigación Exploratoria.....	36

3.2.2. Investigación Descriptiva.....	36
3.2.3. Investigación de Campo.....	36
3.3. TECNICAS E INSTRUMENTOS DE INVESTIGACION.....	37
3.3.1. Instrumento de recolección de datos.....	37
3.4. UNIVERSO Y MUESTRA.....	38
3.4.1 Universo.....	38
3.4.2. Muestra.....	38
3.5. MATERIAL Y EQUIPOS UTILIZADOS.....	39
3.5.1. Recursos Humanos.....	39
3.5.2. Recursos Materiales y Financieros.....	39
3.6. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES.....	40
CAPITULO IV	
4. RESULTADOS ESPERADOS.....	41
4.1. Procedimiento para la obtención de datos.....	41
4.1.1 Procedimiento.....	41
4.2. TABULACION E INTERPRETACION DE DATOS.....	42
4.2.1. Tabulación y análisis de resultados obtenidos luego de realizar la encuesta.....	42
4.3. IMPACTO ESPERADO.....	54
4.4. CONCLUSIONES.....	55
4.5. RECOMENDACIONES.....	57

CAPITULO V

5. PROPUESTA ALTERNATIVA.....	58
5.1. Introducción.....	58
5.2. Objetivos.....	60
5.2.1. Objetivo General.....	60
5.2.2. Objetivos Específicos.....	60
5.3. Desarrollo de la propuesta novedad científica.....	61
5.4. Evidencias de aplicación de la propuesta.....	63
5.5. Descripción de los aspectos operativos de la propuesta....	63
5.6. Resultados de la aplicación.....	64
6. BIBLIOGRAFIA.....	65
7. ANEXOS.....	67
7.1. Anexo preguntas de encuestas.....	67
7.1. Anexo Fotos.....	70

INDICE DE TABLAS

Tabla 1: Distribución porcentual del tipo de agua que consumen las familias del Sector La Poza del Cantón Ventanas.....	42
Tabla 2: Distribución porcentual de la frecuencia del lavado de manos en los niños menores de 5 años en el Sector la Poza del Cantón Ventanas.....	43
Tabla 3: Distribución porcentual de existencia de animales intradomiciliarios en el Sector la Poza del Cantón Ventanas.....	44
Tabla 4: Distribución porcentual del grado de conocimiento que posee sobre medidas de prevención de enfermedades gastrointestinales en el Sector la Poza del Cantón Ventanas.....	45
Tabla 5: Distribución porcentual del medio por el cual eliminan los desechos sólidos en el Sector la Poza del Cantón Ventanas.....	46
Tabla 6: Distribución porcentual de las charlas educativas recibidas sobre normas y manipulación de los alimentos por el circuito 10 de Noviembre en el Sector la Poza del Cantón Ventanas.....	47
Tabla 7: Distribución porcentual del lavado de manos correcto antes de preparar los alimentos en el Sector la Poza del Cantón Ventanas.....	48
Tabla 8: Distribución porcentual según el grupo de edad que más se enferma en la etapa de invierno en el Sector la Poza del Cantón Ventanas.....	49

Tabla 9: Distribución porcentual según las enfermedades más frecuentes del tracto intestinal que presentan los niños en el Sector la Poza del Cantón

Ventanas.....**50**

Tabla 10: Distribución porcentual de alguna fuente de contaminación ambiental en el Sector la Poza del Cantón Ventanas.....**51**

Tabla 11: Distribución porcentual sobre las medidas de aplicación del Subcentro de Salud sobre prevención y promoción de salud en el Sector la Poza del Cantón Ventanas.....**52**

Tabla 12: Distribución porcentual sobre las medidas que aplica el circuito De salud para la prevención y promoción de la salud..... **53**

INDICE DE GRAFICOS

Grafico 1: Distribución porcentual del tipo de agua que consumen las familias del Sector La Poza del Cantón Ventanas.....	42
Grafico 2: Distribución porcentual de la frecuencia del lavado de manos en los niños menores de 5 años en el Sector la Poza del Cantón Ventanas.....	43
Grafico 3: Distribución porcentual de existencia de animales intradomiciliarios en el Sector la Poza del Cantón Ventanas.....	44
Grafico 4: Distribución porcentual del grado de conocimiento que posee sobre medidas de prevención de enfermedades gastrointestinales en el Sector la Poza del Cantón Ventanas.....	45
Grafico 5: Distribución porcentual del medio por el cual eliminan los desechos sólidos en el Sector la Poza del Cantón Ventanas.....	46
Grafico 6: Distribución porcentual de las charlas educativas recibidas sobre normas y manipulación de los alimentos por el circuito 10 de Noviembre en el Sector la Poza del Cantón Ventanas.....	47
Grafico 7: Distribución porcentual del lavado de manos correcto antes de preparar los alimentos en el Sector la Poza del Cantón Ventanas.....	48
Grafico 8: Distribución porcentual según el grupo de edad que más se enferma en la etapa de invierno en el Sector la Poza del Cantón Ventanas.....	49

Grafico 9: Distribución porcentual según las enfermedades más frecuentes del tracto intestinal que presentan los niños en el Sector la Poza del Cantón Ventanas.....	50
Grafico 10: Distribución porcentual de alguna fuente de contaminación ambiental en el Sector la Poza del Cantón Ventanas.....	51
Grafico 11: Distribución porcentual sobre las medidas de aplicación del Subcentro de Salud sobre prevención y promoción de salud en el Sector la Poza del Cantón Ventanas.....	52
Grafico 12: Distribución porcentual de la medida que aplica el circuito de salud en la comunidad para la prevención y promoción de la salud.....	53

TEMA

“FACTORES DE RIESGO AMBIENTALES QUE INCIDEN EN LAS ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES EN MENORES DE 5 AÑOS, LA POZA, CANTON VENTANAS, PROVINCIA DE LOS RIOS ABRIL-OCTUBRE DEL 2014”

INTRODUCCIÓN

Una de las causas de consultas médicas en el mundo con más frecuencia son las enfermedades gastrointestinales, pues no perdona sexo, edad y condición social. En nuestro país es la mayor causa de morbimortalidad infantil.

Estos trastornos gastrointestinales son causados por diferentes motivos pero principalmente por bacterias virus, parásitos, contaminación fecal-oral, deficiencia de la infraestructura sanitaria, la falta de higiene, y malos hábitos son las causas más frecuente de contraer enfermedades. Por lo tanto es importante conocer los aspectos relevantes de las enfermedades como son: epidemiología, fisiopatología, diagnóstico, y prevención.

Lamentablemente esta enfermedad sigue en aumento en la salud pública. El registro del instituto nacional de estadística y censo INEC indica que las enfermedades provocada por infecciones digestiva está entre las diez primeras causas de muerte en el país.

La mayoría de los síntomas en el aparato digestivo está relacionada con la irritación gástrica, los grupos más vulnerable son los del área urbana marginal donde no existe un consumo adecuado de los alimentos, y el agua es de mala calidad.

Unas de las enfermedades más comunes que se presentan en los niños menores de 5 años del sector la poza de cantón ventanas son: gastroenteritis, parasitosis, diarrea por rotavirus, salmonelosis entre otras, causan perjuicio en la salud de los niños.

Y a pesar de existir programa a nivel del ministerio de salud pública para disminuir este problema de salud aún siguen persistiendo.

Ante la situación problemática originada y por la cantidad de niños menores de 5 años que acuden diariamente a la consulta externa del circuito de salud 10 de noviembre del cantón ventanas, fue nuestra principal motivación en la realización de esta tesis.

Nuestro objetivo de investigación es establecer los factores de riesgo ambientales que inciden en las enfermedades gastrointestinales en menores de 5 años, y reducir los problemas de salud que se presentan en este grupo vulnerable y debido a esto se propone establecer talleres de prevención de enfermedades gastrointestinales que afectan a los niños. Dirigido a los padres de familia y la comunidad en general con la finalidad de mejorar el estilo de vida de la sociedad. (• Ministerio de Salud Pública y Subsecretaria Regional de Salud Costa-Insular, Consideraciones Practicas del Manejo Clínico, Diagnóstico y Tratamiento-Manual del 2009.)

CAPITULO I

1. PROBLEMA

1.1. PLANTEAMIENTO Y FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.

En el cantón Ventanas está ubicado el sector La Poza donde se encuentra nuestro motivo de estudio, en el cual el medio ambiente es un factor que influye en el incremento de las enfermedades gastrointestinales en los niños menores de 5 años.

En dicho sector se presentan diversos problemas de salud, las de mayor incidencia son las enfermedades gastrointestinales, mediante la observación se identifica que los factores ambientales de la comunidad están vinculados con los problemas de salud.

El estilo de vida de la comunidad del Sector la Poza no es satisfactorio ya que existen deficiencia de los servicios básicos y los ingresos económicos son bajos, también se observa pobreza en los hogares y la convivencia de animales intradomiciliarios.

Mediante encuestas y entrevistas aplicadas en el campo de estudio se estableció que el sector la poza cuenta con 70 familias y de ellos 30 niños menores de 5 años.

Mediante la realización del diagnóstico situacional del sector la poza se observó que las calles son polvorosas, hay acumulación de basura en donde se depositan las moscas, abundante monte y obtienen el agua por medio de un tanquero, y toman el agua directamente sin hervirla.

La mayoría de sus viviendas son de cañas y mixtas, existe el hacinamiento por lo cual las familias no gozan de privacidad, muchas de ella poseen pozos sépticos y no cuentan con las condiciones sanitarias para mantener la salud.

Se observa aguas estancadas debajo de las casas siendo una gran fuente de contaminación que afecta en la salud de los niños menores de 5 años y comunidad en general, las madres al momento de preparar los alimentos no realizan medidas de higiene adecuadas. Y por ende no tiene conocimiento sobre medidas de prevención de las enfermedades. (• Informe del comité de enfermedades infecciosas. Clostridium difícil (colitis pseudomenbranosa).En América Academia of pediatrics red book 1992.)

1.1.1. Posibles Causas Del Problema

Una de las causas que se observa en el sector la Poza de mayor relevancia es la presencia de basura en los hogares, también la presencia de moscas, los cuales son un medio de contaminación que afecta a la salud en general.

También hay presencia de aguas estancadas debajo de las viviendas mal olientes. Otra de las causas para que este problema de salud se mantenga es que el sector la poza no cuenta con alcantarillado dando paso a la presencia de aguas servidas, el agua que consumen es insegura, ante este problema se incrementan las infecciones gastrointestinales y de manera especial en los niños menores de 5 años.

También existe un déficit de conocimientos en las madres de familia sobre las debidas precauciones y protección de dichas infecciones, también se identificó que no hay predisposición de parte de las madres en mejorar la higiene en sus hogares. En la preparación, manipulación y conservación de los alimentos no son las adecuadas debido a esto se incrementan con mayor frecuencia enfermedades gastrointestinales.

Frente a esta problemática resulta fundamental que los padres de familia y autoridades de salud conozcan a fondo todos los factores que inciden en esta enfermedad para que tomemos conciencia de esta situación y tratemos de mejorarla. (• PROGRAMA DE SANEAMIENTO BÁSICO, DIVISIÓN DE SALUD Y AMBIENTE, PROYECTO MULTISECTORIA DE VIVIENDA SALUDABLE.)

1.1.1.1. Problema General

¿Qué factores de riesgos ambientales inciden en las enfermedades gastrointestinales en menores de 5 años “la Poza” del Cantón Ventanas Provincia de los Ríos, abril-octubre del 2014?

1.1.1.2. Problemas Específicos

¿Cómo afectan los factores de riesgo ambientales en la incidencia de las enfermedades gastrointestinales que presentan los menores de 5 años del sector la Poza del Cantón Ventanas?

¿Cómo afecta la inadecuada preparación, manipulación y conservación de los alimentos en los hogares de los niños menores de 5 años del sector la Poza del Cantón Ventanas?

¿Cómo influye el desconocimiento de los factores de riesgo ambientales en la propagación de enfermedades gastrointestinales en los niños menores de 5 años del sector la Poza del Cantón Ventanas?

1.1.2. DELIMITACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN

1.1.2.1. Delimitación Espacial

Ubicación:

- Ciudadela : 10 de Noviembre
- Comunidad: La poza
- Cantón : Ventanas
- Provincia: Los Ríos
- País: Ecuador

1.1.2.2. Delimitación Temporal

La siguiente investigación fue estudiada y realizada en el año comprendido de Abril a Octubre del 2014.

1.1.2.3. Delimitación Teórica

Nuestro trabajo de investigación es emprendida desde la observación, y descripción ya que nos permitió asemejar y analizar los factores ambientales que intervienen en la presencia de las enfermedades gastrointestinales en los niños menores de 5 años y crear medidas de prevención y fomentar el labor comunitario.[http://www.eiabrokers.com/calidad-de-vida/enfermedades-gastrointestinales/.](http://www.eiabrokers.com/calidad-de-vida/enfermedades-gastrointestinales/))

1.1.2.4. Delimitación de las Unidades de Observación

Las exposiciones teóricas y prácticas son precisas en esta investigación. Para lo cual se dispone los siguientes.

- El objeto de estudio
- Campo de investigación
- Causas del problema
- Área a que pertenece
- Planteamiento del problema
- El Universo de estudio

1.2. ANTECEDENTES

La salud es un derecho de toda la localidad ecuatoriana pero este paso a la salud reúne un sin número de carencia entre ellas la falta de programas educativos en la comunidad. Fijar los daños de la salud de una localidad mediante el estudio de causa de morbilidad y probar ambiente de salud, permite conseguir una visión general e integral de los avances en salud de la población frente al riesgo de las enfermedades.

La prevención de las enfermedades gastrointestinales causada por factores ambientales es esencial para alcanzar mejorar el estilo de vida del usuario, familia y comunidad en cuanto a salud, lo que nos produjo a la ejecución de esta tesis es dar solución a estas dificultades.

El aspecto de factores ambientales causa afecciones a la salud incluso mortandad, toda esta situación ambiental sobrelleva a la presencia de enfermedades que afecta al aparato gastrointestinal e inmunológico. La misma que se prolonga siendo un problema de la salud pública, especialmente en las zonas urbanas.

En el sector la poza del Cantón Ventanas los niños viven en un entorno donde no se promueven prácticas adecuadas sobre la higiene referente a vivienda, lavado de mano, manipulación de los alimentos, e higiene bucal.

Lo que hacen que los menores de 5 años presenten enfermedades gastrointestinales, tomando en cuenta también que los niños están expuestos a consumo de agua contaminada, inadecuada mantenimiento de las letrinas y proliferación de vectores como mosca, ratas, cucarachas y malos olores que contaminan el ambiente.<http://www.bebesecuador.com/bebe/novedades/81-curiosidades/446-campana-por-la-enfermedad-diarreica-aguda>.

1.3. ELABORACIÓN DE OBJETIVOS:

1.3.1. Objetivo General

- Establecer los factores de riesgos ambientales que inciden en las enfermedades gastrointestinales en menores de 5 años “la Poza” del Cantón Ventanas Provincia de los Ríos, abril-octubre del 2014.

1.3.2. Objetivos Específicos

- Identificar las complicaciones más frecuentes que se presentan en las enfermedades gastrointestinales en los menores de 5 años del sector la poza del cantón ventanas.
- Determinar los efectos que tiene la inadecuada manipulación en la higiene de los alimentos que influyen en la presencia de enfermedades gastrointestinales en los menores de 5 años del sector la Poza del Cantón Ventanas.
- Diseñar un taller educativo en prevención y promoción de salud sobre las enfermedades gastrointestinales ocasionadas por lo riesgo ambiental, dirigidos a los padres de familia y a la comunidad.

1.4. JUSTIFICACIÓN

En la actualidad nuestro País ha sufrido impactos negativos en la sociedad que ha formado las inequidades económicas de nuestros pueblos, dando como consecuencia en los barrios marginales la pobreza extrema, desempleos de los jefe de familia, viviendas en malas condiciones y grandes problemas de salud que está afectando a toda la comunidad en especial a los niños menores de 5 años siendo los más vulnerables.

De acuerdo a lo acontecido se realiza el trabajo investigativo debido a que en el sector la poza se encuentran diversos problemas de salud, siendo una de las causas principal los factores ambientales.

Los resultados de este estudio servirán para que las autoridades sanitarias, profesionales de la salud y la comunidad, tengan un conocimiento significativo sobre la realidad de este problema de salud, (enfermedades gastrointestinales) que cada vez aumenta la morbimortalidad en grupo vulnerables como son los menores de 5 años.

Tenemos detallado que el usuario externo urbano marginal no está definitivamente informado referente a las normas de saneamiento ambiental para la prevención de enfermedades gastrointestinales ocasionadas por factores ambientales, que con un poco de buena voluntad de la población, en lo que es limpieza de sus patios y su entorno, si se alcanza a prevenir infecciones, de igual manera, con un buen cuidado del agua y una buena manipulación ,conservación y preparación de los alimentos evitaríamos enfermarnos.

Nuestro beneficio se refleja porque es indispensable promover la salud y el bienestar de los niños que habitan en el sector la poza.

La importancia de este estudio se enfoca en la prevención de las enfermedades gastrointestinales y en la promoción de salud, teniendo como objetivo establecer los factores ambientales que inciden en las enfermedades gastrointestinales en menores de 5 años sector la poza del cantón ventanas.

Además conoceremos la pauta más significativa dentro de la problemática de salud de esta manera brindar conocimiento y crear componentes metodológicos para concienciar a la comunidad, también se espera aportar con información que permita mejorar el estilo de vida en la población.

La elaboración del presente estudio cuenta con la accesibilidad a la información teórica a través de libros, Internet, textos de salud, también contamos con el respaldo del circuito de salud 10 de noviembre y el comité barrial del sector.

Lo que nos impulsó a la realización de este trabajo, es porque en los usuarios que viven en el sector la poza son muy susceptibles a contraer enfermedades, debido al medio de contaminación que los rodea, también predomina la falta de servicios básicos por esto nos enfocamos en la situación real de los moradores del sector.

CAPÍTULO II

2. MARCO TEÓRICO O MARCO REFERENCIAL

2.1. FUNDAMENTACIÓN CONTEXTUAL

El Ecuador nombrado republica del ecuador es un país soberano ubicado en la regiones noroccidental de América del sur Limita al norte con Colombia, al noroeste con Perú (el Mar Territorial de ambos países se juntan en las Islas Galápagos y la Isla del Coco firma de límites de ambos países en 2014) y al sur y al este con el Perú. (wikipedia, 2014)

Ecuador en relación a salud desarrolla una política basada en el plan de desarrollo y del buen vivir la misma que ha desarrollado un impacto significativo en todos los estratos sociales gracias a políticas referentes a esta área, Sin embargo aún se conciben dudas sobre los resultados de la fuerte transformación en materia de Salud.

En el transcurso de los últimos años se observa un mejoramiento de las condiciones de salud de la población ecuatoriana sin embargo se sigue registrando tasas elevadas de morbilidad infantil, tratándose de un indicador que refleja varias situaciones de salud ligada al crecimiento y desarrollo del niño ,nutrición, inmunización ,la practica adecuada y permanente de la lactancia materna.

El saneamiento ambiental es una función de la salud pública cuyo propósito es de vigilar, disminuir o eliminar riesgos provenientes de ciertas condiciones del ambiente físico y social que tienen el potencial de afectar a la salud, proporcionando a su vez confort al individuo.

En la provincia de los ríos se encuentra el cantón ventanas, es el cuarto cantón más poblado de la provincia y también el segundo más pequeño del mismo, aquí se produce varios productos como: banano, café, cacao, arroz, soya, maracuyá y en especial maíz del cual depende el sustento de la mayoría de su población.

Al inspeccionar los aportes socioeconómico al estudio de la salud o la enfermedad desde sus diferentes enfoques se nos revela una extensa gama de argumentos que nos permite resaltar el entorno, la forma y el lugar de los problemas socioeconómico en los problemas de salud en especial en los factores cultural dentro del sistema mundial.

La defensa de la salud está orientada al control de los riesgos de enfermedades originado del medio ambiente de una manera más amplia. Los riesgos pueden ser físicos, químicos y biológicos.

En el cantón ventanas está ubicado el sector la poza y se halla con una problemática que es una situación a nivel mundial, en dicha sociedad se despliega un ambiente lleno de problemas relacionado a los complicaciones de salud que persisten en el medio y el estado en que viven los moradores como es la falta de alcantarillado, servicios básicos

precisos para tener un estilo de vida saludable debido a estos factores , se ocasiona enfermedades gastrointestinales y esto trae efecto para la salud en exclusivamente en los menores de 5 años siendo los más sensibles.

Además se ha identificado desconocimiento por parte de las madres sobre las medidas de prevenciones de las enfermedades que se presentan debido a riesgos ambientales.(• PIEDROLA GIL. Medicina Preventiva y Salud Pública. Onceava edición.)

2.2. FUNDAMENTACIÓN CONCEPTUAL

Según la organización mundial de la salud, la salud es la condición de todo ser vivo que goza de un absoluto bienestar tanto a nivel físico, mental, psicológico y social, es decir el concepto de salud no solo da cuenta de la no aparición de enfermedades o afecciones sino que va más allá de eso.

El estilo de vida es decir el tipo de hábito y costumbre de cada persona puede ser beneficioso para la salud pero también puede llegar a perjudicar de modo negativo a la salud. (Copyright, 2008 2014)

Factores ambientales, cifras mundiales indican que el ambiente tiene una contribución del 25% de la morbilidad en el mundo, está comprobado que restan vida a la población. La salud de una población está relacionada directamente con los factores de riesgo como la calidad y saneamiento de

agua de uso humano, calidad de aire de interiores y exteriores, la contaminación del suelo, el uso de plaguicida y los más afectados son los menores de 5 años.

Las enfermedades gastrointestinales es la tercera de 10 más comunes de morbilidad en el país. Las misma que son producida por consumir agua que no están bien tratada y por un tratamiento no adecuado de la enfermedad. La mayor complicación de esta enfermedad es la deshidratación debida que será más peligrosa de acuerdo a la edad de los pacientes ya que hoy en día está atacando más a los menores de 5 años siendo los más vulnerables. (salud , 2014) (* Informe del comité de enfermedades infecciosas.Clostridium difícil (colitis pseudomenbranosa).En América Academia of pediatrics red book 1992.)

2.3. FUNDAMENTACIÓN LEGAL

2.3.1 Artículos del buen vivir

Sección primera

Art. 12.- Los seres humanos tienen derecho al agua que es fundamental e irrenunciable. El agua es un constituyente del patrimonio nacional estratégico de uso público, imprescriptible, y esencial para la vida.

Sección segunda

Ambiente sano

Art. 14.- Se considera el derecho de la población para vivir en un ambiente sano el mismo que sea ecológicamente equilibrado, y garantice la sostenibilidad y el buen vivir.

Es de interés público la preservación del ambiente, conservación de los ecosistemas, biodiversidad y la integridad del patrimonio genético del país, realizando prevención de los daños ambientales y la recuperación de los espacios naturales degradados.

Art. 15.- El Estado fomentara, en el sector público y privado, la utilización de tecnologías ambientalmente limpias no contaminantes y de bajo impacto.

Sección séptima

Salud

Art. 32.- La salud está garantizada por el estado por ser un derecho cuya realización esta vinculada al ejercicio de otros derechos, entre ellos tenemos el derecho al agua, la alimentación, educación, cultura física, el trabajo, seguridad social, el ambiente sano y otros sustentos del buen vivir.

El Estado garantiza este derecho por medio de políticas económicas, culturales, sociales, educativas y ambientales; y el acceso permanente a programas y servicios de promoción y la atención integral de salud, salud sexual y salud reproductiva. (http://www.derecho-ambiental.org/Derecho/Legislacion/Constitucion_Asamblea_Ecuador_5.html)

2.4. FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA

2.4.1 FACTORES AMBIENTALES

Al medio ambiente se lo define como todo lo que rodea a los seres vivos. Esta definición se da a los elementos que conforman ese todo como el agua, suelo, humedad, temperatura, sustancias químicas etc. En este caso la definición del medio se podría considerar como toda la materia o sustancia que rodea a los seres vivos y realiza diversas e importantes relaciones.

El medio ambiente funciona como una unidad o como un todo, es decir, los elementos que lo conforman y se encuentran estrechamente relacionados entre sí que no sería posible eliminar a uno sin que afectara al conjunto. Al medio ambiente se lo divide en dos partes: Medio abiótico o físico y medio biótico u orgánico.

El medio biótico o físico está formado por los componentes fisicoquímicos o inertes que influyen sobre los seres vivos; un ejemplo de ello tenemos la energía solar, suelo, agua, atmosfera, etc. (http://www.milenio.com/hidalgo/Factores-ambientales-afectan-salud-publica_0_284971678.html)

2.4.2 DEFINICIÓN DE ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

Se denomina enfermedades gastrointestinales a aquellas enfermedades que de alguna manera dañan o alteran al aparato digestivo en su desarrollo normal. Varias de estas enfermedades que lo afectan son infecciosas, ocasionadas por virus, bacterias o parásitos que entran al organismo a por medio de alimentos contaminados o descompuestos, por agua contaminada, sobre todo si no se realiza el lavado de las manos después de ir al baño, antes de preparar alimentos o de tocar algún animal.(• <http://www.eiabrokers.com/calidad-de-vida/enfermedades-gastrointestinales/>.)

2.4.3 FACTORES PREDOMINANTES DE LAS ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

2.4.3.1. Fuente de contaminación ambiental

Las fuentes de contaminación ambiental que se dan en el hogar, cerca o dentro del hogar como basureros, canales de desechos estos tienen que ver con el advenimiento de estas enfermedades.

2.4.3.2. Hacinamiento

Se comprende por hacinamiento a personas que conviven amontonadas en un espacio que debería ser ideal para menos personas. El hacinamiento es un problema importante en la actualidad y a nivel mundial, mientras otros espacios rurales permanecen despoblados o deshabitados.

El hacinamiento es algo problemático ya que significa que muchas personas viven en malas condiciones de hábitat y debido a esto se puede producir fácilmente la circulación de enfermedades, de violencia, de agresividad, de conflictos, etc. (• <http://www.monografias.com/trabajos88/ecuador-y-buen-vivir/ecuador-y-buen-vivir.shtml#ixzz3K8o3E6qc>)

2.4.3.3. Nivel de escolaridad de los padres

En relación al cuidado de los niños el nivel de escolaridad de los padres de familia influye mucho, ya que ellos no poseen el conocimiento oportuno para la aplicación de medidas de prevención de enfermedades.

En relación al cuidado de los niños el nivel de escolaridad de los padres de familia influye mucho, ya que ellos no poseen el conocimiento oportuno para la aplicación de medidas de prevención de enfermedades.

2.4.3.4. Mala eliminación de basura y excreta

A los residuos sólidos o basura se los denomina como aquellos materiales que no son útiles para quien se deshace de ellos, pero al ser manejados adecuadamente puede obtenerse diversos beneficios.

Los desechos humanos (excremento y orina) pueden representar un riesgo para la salud al no ser eliminados sanitariamente, ya que en ellos se encuentra gran número de microbios que transmiten enfermedades.

2.4.3.5. Animales intradomiciliarios

En la convivencia con animales domésticos, independientemente de las funciones específicas dentro del hogar esto no puede ser muy beneficioso para niños y adultos, ya que los animales como gatos, perros, aves, peces, produce riesgos para la salud.

El pelo de los animales ya mencionados puede ser un factor sensibilizante para hacer una alergia o un problema gastrointestinal, se puede producir un riesgo alto principalmente a los niños que son los que los manipulan con frecuencia.

2.4.3.6. Conductas inadecuadas de higiene personal

Las prácticas que no demuestren una higiene adecuada afectan de gran manera las siguientes entidades:

- La utilización de biberones y chupones ya que estos objetos son difíciles de limpiar.
- Guardar alimentos cocidos a temperatura ambiente ya que esto produce el crecimiento de bacterias.
- Consumir agua no tratada.
- No realizar el lavado de manos de manera adecuada después de ir al baño.
- Manipular y cocinar los alimentos sin lavarse las manos, consumir alimentos y frutas sin lavar. (• SANTOS José (2001) HIGIENE PERSONAL Y AMBIENTAL [Versión Electrónica]<http://html./higiene/html> Vol.10 no.1 (Pag.5.)

2.4.4. MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES

La descomposición de los alimentos se acelera debido al calor y por ende, la proliferación de microorganismos. Es necesario dedicar la atención adecuada a personas vulnerables, como niños con obesidad o sobrepeso, así mismo a los adultos mayores.

Dentro de las medidas de prevención están:

- Asegurarse de agua suficiente y de calidad para el consumo humano.
- Tratar siempre de hacerse un buen lavado de manos con frecuencia
- Consumir abundantes líquidos (se recomienda al menos 8 vasos de agua hervida o desinfectada al día).
- Evitar las bebidas azucaradas.
- Fomentar la higiene personal.
- Evitar la proliferación de cucarachas, moscas o ratas.
- Evitar el uso de ventiladores y aire acondicionado, donde sea posible.
- Eliminar adecuadamente los desechos.
- Hervir el agua que utilice para beber o cocinar, durante 5 minutos o desinfectarla con cloro (dos gotas por cada litro) y dejar reposar 30 minutos antes de ser consumida.
- Proteger los recipientes de agua, para evitar su contaminación.
- Desinfectar las frutas y verduras que se comen crudas. Sumergirlas en agua con cloro y retirarlas sin enjuagar. (• Piedrola Gil. Medicina Preventiva y Salud Pública. Onceava edición.)

2.4.5. GASTROENTERITIS

La gastroenteritis se la denomina como la inflamación del tracto gastrointestinal que está compuesto por el estómago y el intestino delgado.

2.4.5.1. Epidemiología

En el mundo se producen entre tres y cinco mil millones de casos de gastroenteritis al año que afectan de manera específica a los niños menores de 5 años en el 2009. La mayoría se producen en los países más pobres del mundo. Debido al desarrollo de la inmunidad adquirida de los adultos la gastroenteritis es menos común.

2.4.5.2. Etiología

Particularmente el virus rotavirus y las bacterias de las especies *Escherichia coli* son las principales causas de la gastroenteritis, a pesar de esto hay muchos otros agentes infecciosos que pueden causar este síndrome. El riesgo de infección en los niños es más alto debido a su falta de inmunidad y la poca higiene.

2.4.5.3. Fisiopatología

A la gastroenteritis se la define como vómitos o diarrea causados por infección en el intestino delgado o en el intestino grueso, por lo general, los cambios en el intestino delgado no son inflamatorios, pero los cambios en el intestino grueso si lo son.

2.4.5.4. Cuadro clínico

Normalmente ocasiona diarrea y vómito, también el paciente puede tener calambres abdominales, los síntomas pueden empezar a manifestarse de 12 a 72 horas después de contraer el agente infeccioso, cuando es un agente viral esta enfermedad desaparece en el transcurso de una semana. Los niños infectados con rotavirus normalmente se recuperan por completo en un periodo de tres a ocho días.

La deshidratación es una complicación común de la diarrea, un niño con un nivel significativo de deshidratación puede tener un llenado capilar prolongado, una turgencia cutánea pobre, y una respiración anormal, la aparición continua de estas infecciones es común en áreas con saneamiento deficiente, lo que puede provocar retraso en el crecimiento y desarrollo de los niños.

2.4.5.5. Diagnostico

La gastroenteritis es diagnosticada clínicamente en base a las señales y síntomas de las personas, sin embargo en aquellas personas se debe realizar un cultivo de materia fecal para saber si presentan sangre en las heces.

2.4.5.6. Prevención

Para reducir las tasas de infección es importante tener fácil acceso a un suministro de agua no contaminada y buenas prácticas de higiene, se ha descubierto que las medidas personales como el lavado de manos reducen hasta un 30% la prevalencia de gastroenteritis.

Los geles con alcohol pueden ser eficaces, la lactancia materna es importante, en especial en aquellos lugares con una higiene deficiente, así como la mejora de la higiene en general, la leche materna reduce tanto la frecuencia de las infecciones. Se debe evitar alimentos o bebidas contaminadas también debería ser efectivo. (• DONNA L. WONG. Enfermería pediátrica. Cuarta edición.)

2.4.6. PARASITOSIS

Es una enfermedad infecciosa causada por protozoos.

Esta enfermedad puede adquirirse por medio de los alimentos o del agua contaminada y pueden causar desde molestias leves hasta la muerte.

Según el agente causal, las parasitosis pueden ser:

Protozoos. Enfermedades parasitarias causadas por protozoos, que son organismos unicelulares eucariotas, como la malaria, giardiasis, etc.

Helmintiasis. Enfermedad parasitaria causada por helmintos, que son animales pluricelulares y eucariotas de cuerpo alargado y blando, a su vez pueden ser.

- Trematodiasis. Enfermedad parasitaria causada por trematodos.
- Cestodiasis. Enfermedad parasitaria causada por cestodos.
- Nematodiasis. Enfermedad parasitaria causada por nematodos.

2.4.6.1. Síntomas

- Diarrea
- Vómitos
- Dolor abdominal
- Pérdida del apetito
- Pérdida de peso
- Picazón anal
- Sangrado intestinal
- Anemia
- Trastorno del crecimiento

2.4.6.2. Epidemiología

Los factores que se asocian a infecciones parasitarias son:

1. Contaminación fecal, del suelo o de las aguas.
2. Humedad del suelo lo cual es una condición ambiental apta para la reproducción de ciertos parásitos.
3. Déficit de higiene

Hábitos alimenticios, como el consumo de carnes crudas.

4. Contaminación por plaguicidas.

2.4.6.3. Prevención

- Lavarse las manos, y lavar las manos de los niños con agua y jabón antes de servirse los alimentos y después de ir al baño.
- Consumir solo agua segura.
- Lavar muy bien las frutas, vegetales y verduras que se coman crudas.

- Utilizar baños, letrinas o cualquier otro medio que garantice una correcta eliminación de las excretas.

Evitar el consumo de alimentos de venta callejera o en lugares con deficientes condiciones higiénicas.(• <http://www.bebesecuador.com/bebe/novedades/81-curiosidades/446-campana-por-la-enfermedad-diarreica-aguda>.)

2.4.7. ROTAVIRUS

El rotavirus es la causa más común de la diarrea grave en neonatos y niños menores de 5 años, a menudo causan infecciones denominadas gastroenteritis. A la edad de 5 años, la mayoría de los niños han sido infectados por el rotavirus al menos una vez.

Este virus se transmite por vía fecal oral, infecta y daña a las células que recubren el intestino delgado y causa gastroenteritis.

2.4.7.1. Sintomatología

Esta enfermedad puede ser tanto leve como grave y está caracterizada por vómitos, diarrea acuosa y fiebre leve. Cuando algún niño está infectado por rotavirus hay un periodo de incubación de aproximadamente dos días antes de que aparezcan los síntomas.

Estos síntomas suelen empezar con vómitos seguidos de cuatro a ocho días de diarrea profusa.

La deshidratación es muy común en la infección por rotavirus que en la mayoría de las infecciones causadas por bacterias patógenas.

2.4.7.2. Transmisión

Este virus se transmite principalmente por vía fecal oral, también se puede transmitir a través de las manos, superficies y objetos sucios. Los excrementos de una persona infectada pueden contener más de 10 billones de partículas infecciosas por gramo, resultando suficientes menos de 100 de estas partículas para infectar a otra persona.

2.4.7.3. Diagnostico

El diagnóstico normalmente es diarrea grave. La mayoría de los niños ingresados en hospitales por gastroenteritis se hace el test del rotavirus A. Este diagnóstico específico se realiza buscando el virus en las heces de los niños.

2.4.7.4. Pronóstico y prevención

Usualmente el desarrollo de la infección se resuelve espontáneamente. La deshidratación debido a la diarrea es una de las mayores complicaciones. Se aconseja el uso de electrolitos, si bien es conveniente consultar previamente al médico.

La mejor manera de prevenirla es utilizar utensilios limpios, y lavarse las manos después de salir del baño. También hay que tener cuidado al manejar pañales para no propiciar un contagio posterior.

2.4.7.5. Complicaciones

Las repetidas infecciones de rotavirus pueden incrementar el riesgo de desarrollar Celiaquía en niños generalmente susceptibles. Siempre se ha creído que las infecciones intestinales contribuyen a su desarrollo, un desorden digestivo común disparado por comer productos a base de trigo y otros alimentos que contienen la proteína gluten. (Informe del comité de enfermedades infecciosas. Clostridium difícil (colitis pseudomembranosa). En América Academia of pediatrics red book 1992.)

2.4.8. SALMONELOSIS

La salmonelosis es una enfermedad infecto-contagiosa producida por enterobacterias del genero salmonella. Comprende un conjunto de cuadros clínicos y su principal manifestación es la gastroenteritis aguda, una de las intoxicaciones alimentaria más comunes causadas por agua y alimentos contaminados especialmente carnes.

2.4.8.1. Etiología

La salmonelosis es un conjunto de enfermedades producidas por el género microbiano salmonella. Los principales agentes etiológicos corresponden a salmonella typhi, salmonella paratyphi, salmonella enteritidis. Se encuentran fundamentalmente asociados a la flora intestinal, y por ello, a aguas y alimentos que hayan contactado con material fecal.

2.4.8.2. Sintomatología

El signo más representativo es la diarrea, es indistinguible de otras gastroenteritis agudas bacterianas y víricas. Cursa con vómitos y náuseas, las diarreas se producen de 6 a 48 horas después de la ingesta contaminada. La diarrea es poco voluminosa y no es hemorrágica. Habrá fiebre de 38 a 39 grados centígrados en ocasiones, dolor abdominal.

La gastroenteritis es auto limitada a 3 Y 7 días, y la fiebre remite en unas 72 horas. Los coprocultivos serán positivos durante 4 a 5 semanas.

2.4.8.3. Diagnostico

El diagnostico se basa principalmente en coprocultivos, cultivos de otros tejidos y hemocultivos.

2.4.8.4. Complicaciones

La salmonella tiene cierta preferencia por los vasos. De hecho un 5 por ciento de los hemocultivos darán positivos. Lo cual deberá tratarse con antibióticos.

2.4.8.5. Profilaxis

Para prevenir y facilitar la cura de esta enfermedad, es fundamental impedir el abuso de los antibióticos que existe actualmente. La organización Mundial de la salud (OMS) ha tomado diversas directrices para impedir la expansión de cepas resistentes a antibióticos, a través de las siguientes medidas.

1. Control de las aves reproductoras
2. Control microbiológico de alimentos y agua
3. Control de la producción avícola y su ambiente
4. También deben recibir tratamiento los animales sobre todos los bovinos, que son el principal reservorio de Salmonella typhimurium. (<http://www.msal.gov.ar/index.php/component/content/article/48/241-salmonella>)

2.4.9. ESTREÑIMIENTO

El estreñimiento es una condición que consiste en la falta de movimiento regular de los intestinos, lo que produce una defecación infrecuente o con esfuerzo, generalmente las heces son escasas y duras. Puede considerarse un trastorno según altere o no la calidad de vida.

2.4.9.1. Etiología

El estreñimiento no es una enfermedad, sino un síntoma con muchas causas. Ocasionalmente cualquier persona puede padecerlo. En la mayoría de los casos dura poco tiempo y no es serio. A menudo se produce por ingerir alimentos con poca cantidad de fibra, falta de ejercicio físico, ingesta de poco líquido sobre todo el agua, demorar la defecación, los viajes o el estrés.

2.4.9.2. Factores de riesgo

- ✓ Embarazo
- ✓ Cambios de costumbres, como viajes, horarios y alimentos
- ✓ Ansiedad o nerviosismo
- ✓ Estrés
- ✓ Sedentarismo físico

- ✓ Dietas muy altas en proteínas
- ✓ Poco ejercicio físico
- ✓ Ingerir poca agua
- ✓ Cafeína y alcohol
- ✓ Uso excesivo de laxantes
- ✓ Ingesta de comidas procesadas

2.4.9.3. Diagnostico

El diagnostico se basa principalmente en la descripción de los síntomas por parte del paciente. Las evacuaciones son difíciles, o muy firmes en las que se considera estreñimiento, aunque se produzcan todos los días. Otros síntomas relacionados con el estreñimiento pueden incluir hinchazón, distensión, dolor abdominal, cefalea, fatiga y agotamiento nervioso, o una sensación de vaciamiento incompleto. (

[http://www.eiabrokers.com/calidad-de-vida/enfermedades-gastrointestinales/.](http://www.eiabrokers.com/calidad-de-vida/enfermedades-gastrointestinales/))

2.5. HIPÓTESIS

2.5.1. Hipótesis General

- Las condiciones ambientales de los hogares influye en las enfermedades gastrointestinales en los niños menores de 5 años en el sector la Poza del Cantón Ventanas.

2.5.2. Hipótesis Específicas

- Las complicaciones en las enfermedades gastrointestinales en los menores de 5 años incrementan la morbimortalidad infantil.
- La falta de cuidados en los niños menores de 5 años influye en el aumento de enfermedades gastrointestinales en el sector la Poza del Cantón Ventanas.
- Los talleres educativos de prevención y promoción de salud sobre las enfermedades gastrointestinales ayudan para el mejoramiento de la calidad de vida de la comunidad en general.

2.6 VARIABLES Y OPERACIONALIZACION DE VARIABLES.

2.6.1. VARIABLE INDEPENDIENTE

	CONCEPTUALIZACION	DIMENSION	INDICADOR	INDICE
FACTORES AMBIENTALES	Se define al medio como aquello que rodea a los seres vivos. Entre los componentes más importantes de los seres vivos tenemos el agua, suelo, humedad, temperatura, sustancias químicas, etc.	Condición Ambiental	Fuentes de contaminación ambiental	<ul style="list-style-type: none"> • Suelo • Aires • Agua
		Condiciones sanitarias	Riesgos sanitarios	<ul style="list-style-type: none"> • consumo de agua insegura. • Mala eliminación de basura y excreta. • Mala eliminación de desechos líquidos. • Animales intradomiciliarios. • Impactos ecológicos por industria. • Mala condición de la vivienda. • Hacinamiento

2.6.2. VARIABLE DEPENDIENTE

	CONCEPTUALIZACION	DIMENSION	INDICADOR	INDICE
ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES	Se denomina enfermedad gastrointestinal a todas las patologías que de alguna manera dañan el aparato digestivo. Las afecciones pueden ir de leves a serias.	Consecuencia de las enfermedades gastrointestinales en los menores de 5 años de edad sector la poza.	Enfermedades más frecuentes	Gastroenteritis Rotavirus Estreñimiento Salmonelosis parasitosis
			Complicaciones enfermedades gastrointestinales	Deshidratación hemorroides fisura anal Celiaquía
			Medidas preventivas	Higiene de vivienda Evitar el hacinamiento Alimentación balanceada Lavado de manos Hervir el agua Consumir abundante liquido Desinfectar las frutas y verduras.

2.6.3. VARIABLE INTERVINIENTE

	CONCEPTUALIZACION	DIMENSION	INDICADOR	INDICE
Característica de la Comunidad	Comunidad es en grupo de seres humanos que tienen ciertos elementos en común, tales como el idioma, costumbres, valores, por lo general en una comunidad se crea una identidad común.	Conocimiento de la comunidad sobre la prevención de las enfermedades gastrointestinales.	Nivel de conocimiento	<ul style="list-style-type: none"> • Alto • Medio • bajo
		Grupo afecto	Edad cronológica	Menores de 5 años

CAPITULO III

3. METODOLOGIA

La metodología utilizada en este trabajo de investigación estuvo basada en el método deductivo, de tal sentido se procesó y se analizó todas las categoría relacionado a la causa y efecto que intervienen en las enfermedades gastrointestinales en los menores de 5 años del sector la poza, Cantón Ventanas.

3.1. Métodos de Investigación

3.1.1. Método deductivo.- Este método va de lo general a lo particular, de lo abstracto a lo concreto podemos declarar que el método deductivo sigue un proceso reflexivo, analítico es decir parte del efecto hasta establecer las posibles causas.

3.2. TIPOS DE INVESTIGACION

3.2.1. Investigación Exploratoria

Se utilizó este tipo de investigación por que nos permitió examinar, conocerla problemática de nuestro estudio también aplicamos búsqueda de información bibliográfica, visita al campo, entrevista al informante y todo aquello que busca familiarizar con la variable de estudio.

3.2.2. Investigación Descriptiva

Descriptiva ya que se buscó las causas de los fenómenos, las variables, y características que se presentaron y cuáles son sus efectos, se facilitó analizar los factores que inciden en la presencia de enfermedades gastrointestinales.

3.2.3. Investigación de Campo

Se apoyó en informaciones que provienen de entrevistas, conversaciones, encuestas además se realizó en el propio lugar de estudios sector la poza cantón ventanas. Esto permitió el conocimiento más afondo acerca de la problemática de investigación. Y se pudo manejar los datos con más seguridad, lugar donde se evidencio con mayor incidencia la aparición de las enfermedades gastrointestinales producidas por factores ambientales.

3.3. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

La técnica e instrumento utilizado para la recolección de los datos, procesamiento, análisis y presentación de la información y evaluación de los indicadores se usó las siguientes técnicas.

- Técnicas bibliográficas
- Análisis documental
- Observación directa
- Aplicación de encuestas
- Descripción y explicación de la realidad del objeto de estudio
- Estadística
- Redacción final del informe de tesis

3.3.1. Instrumento de recolección de datos

- Observación
- Encuesta
- Estadísticas

3.4. UNIVERSO Y MUESTRA

3.4.1. Universo

El universo de nuestro trabajo corresponde al recurso humano que se tomó como referencia los niños menores de 5 años que viven en el sector la poza del cantón Ventanas.

3.4.2. Muestra

Por el tamaño del universo que es pequeño no hubo la necesidad de aplicar fórmula de muestreo, hemos considerado trabajar con los 30 niños menores de 5 años, que fueron diagnosticados con enfermedades gastrointestinales en el circuito de salud 10 de noviembre del cantón Ventanas.

3.5. MATERIAL Y EQUIPOS UTILIZADOS

3.5.1. Recursos Humanos

- Equipo de Salud del circuito 10 de Noviembre
- Niños menores de 5 años.
- Equipo Gestor de la Investigación.

3.5.2. Recursos Materiales y Financieros

RECURSOS MATERIALES	RECURSOS FINANCIEROS
Material informativo.	\$ 90,00
Memoria Flash. Impresora. Libros y Texto de apoyo. Papel bond A4. Manuales del MSP Ecuador. Plumas. CD. Computadora. Internet. Cámara Fotográfica.	\$ 400,00
Imprevistos.	\$ 110,00
Total	\$600,00

3.6. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES	PERIODO 2014																															
	ABRIL				MAYO				JUNIO				JULIO				AGOSTO				SEPTIEMBRE				OCTUBRE							
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
Selección del tema	■																															
Aprobación del tema		■																														
Elaboración del proyecto			■	■	■	■																										
Evaluación Cualitativa							■	■	■																							
Recopilación de Información									■	■	■																					
Procesamiento de Datos													■	■	■																	
Análisis e Interpretación																	■	■	■	■												
Elaboración del Informe																					■	■	■									
Presentación del Informe																									■	■	■					
Publicación del Informe																													■	■	■	

CAPÍTULO IV

4. RESULTADOS ESPERADOS

4.1. PROCEDIMIENTO PARA OBTENCIÓN DE LOS DATOS

4.1.1 Procedimiento

En este punto se describen las distintas operaciones realizada en la obtención de datos.

- Orientaciones previas
- Procesamiento de la investigación
- Formulación de banco de pregunta para las encuestas
- Tabulación de resultados
- Cuadros estadísticos
- Técnicas bibliográficas para la recolección de la información sobre el tema de estudio.

4.2. TABULACION E INTERPRETACION DE DATOS

4.2.1. TABULACIÓN Y ANÁLISIS DE RESULTADOS OBTENIDOS LUEGO DE REALIZAR LA ENCUESTA

Titulo 1: ¿Qué tipo de agua consume para su uso diario?

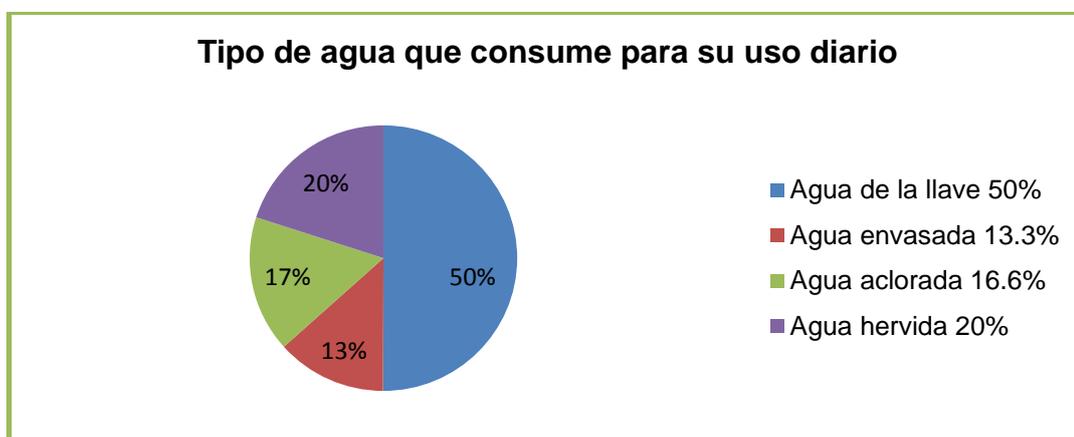
TABLA .1

ALTERNATIVA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Agua de la llave	15	50%
Agua envasada	4	13,3%
Agua aclorada	5	16,6%
Agua hervida	6	20%
Otras	0	0%
TOTAL	30	100%

Fuente: Encuesta a los padres de familia del sector “la poza” Canton Ventanas.

Autor: Lizeth Zuleyka Rubio Rivas Y Angie Lissette Vera Chiriguayo egresada de la carrera de Enfermería, Facultad Ciencias de la Salud UTB.

GRAFICO.1



Análisis:

Según los datos presentados en la siguiente tabla y gráfico, en relación al tipo de agua que consumen para su uso diario podemos determinar que el 50% de la población consume agua de la llave, el 20% agua hervida, 16,6% agua aclorada y el 13,3% agua envasada.

Titulo 2: ¿Realiza usted lavado de manos a sus niños con frecuencia?

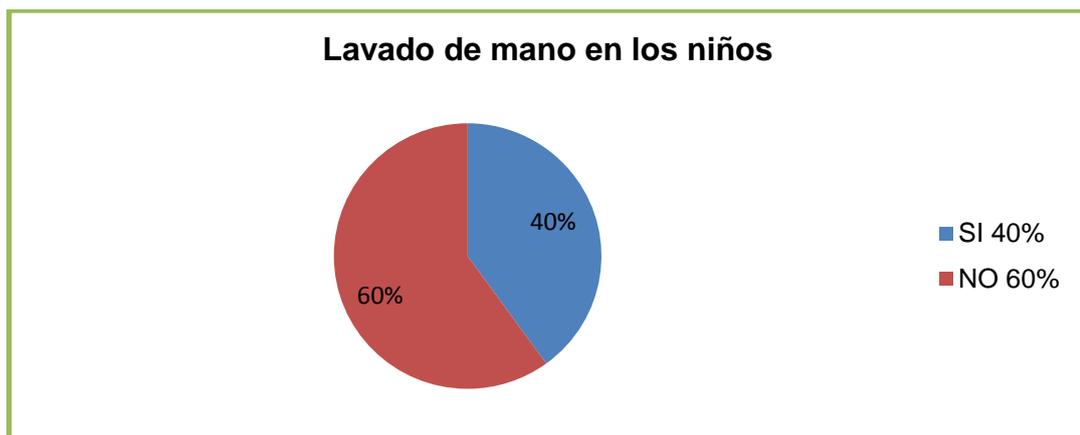
TABLA .2

ALTERNATIVA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Si	12	40%
No	18	60%
TOTAL	30	100%

Fuente: Encuesta a los padres de familia del sector “la poza” Canton Ventanas.

Autor: Lizeth Zuleyka Rubio Rivas Y Angie Lissette Vera Chiriguayo egresada de la carrera de Enfermería, Facultad Ciencias de la Salud UTB.

GRAFICO.2



Análisis:

Según los datos presentados en la siguiente tabla y gráfico, en relación al lavado de manos de los niños, podemos determinar que el 40% de las madres si realizan lavado de mano con frecuencia a sus hijos y el 60% no realizan el lavado de mano en los menores.

Titulo 3: ¿Tiene usted animales intradomiciliarios?

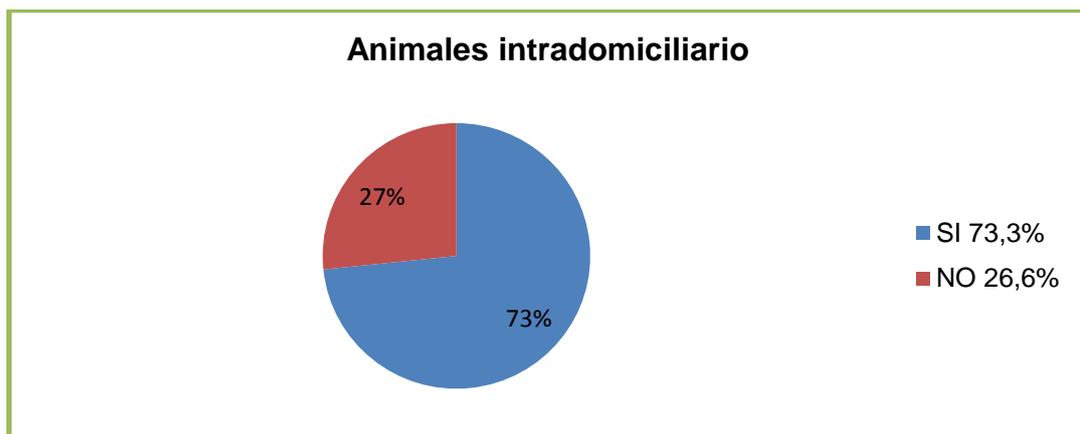
TABLA .3

ALTERNATIVA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Si	22	73,3%
No	8	26,6%
TOTAL	30	100%

Fuente: Encuesta a los padres de familia del sector “la poza” Canton Ventanas.

Autor: Lizeth Zuleyka Rubio Rivas Y Angie Lissette Vera Chiriguayo egresada de la carrera de Enfermería, Facultad Ciencias de la Salud UTB.

GRAFICO.3



Análisis:

La tabla expuesta nos indica que el 73,3% de los niños tienen animales dentro de su vivienda y el 26,6% no poseen animales intradomiciliario.

Titulo 4: ¿Posee usted conocimiento sobre medidas de prevención de las enfermedades gastrointestinales?

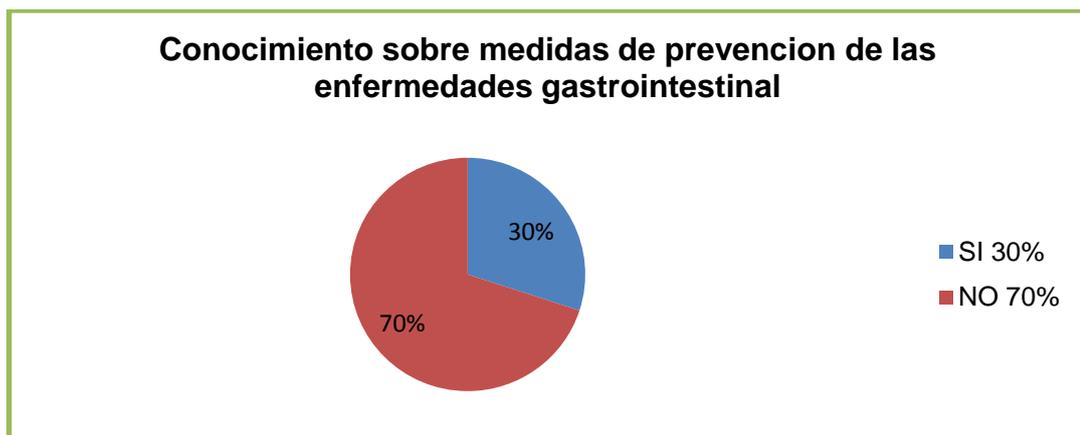
TABLA .4

ALTERNATIVA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Si	9	30%
No	21	70%
TOTAL	30	100%

Fuente: Encuesta a los padres de familia del sector “la poza” Canton Ventanas.

Autor: Lizeth Zuleyka Rubio Rivas Y Angie Lissette Vera Chiriguayo egresada de la carrera de Enfermería, Facultad Ciencias de la Salud UTB.

GRAFICO.4



Análisis:

La tabla expuesta nos indica que el 70% de las madres no poseen conocimiento sobre medidas de prevención de las enfermedades gastrointestinales y el 30% si posee conocimiento sobre medidas de prevención.

Titulo 5: ¿Por qué medio elimina usted los desechos sólidos?

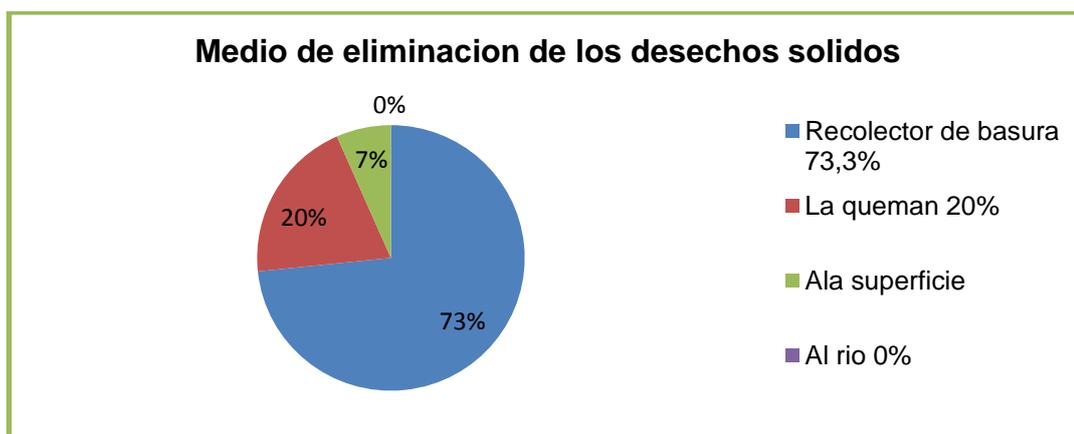
TABLA .5

ALTERNATIVA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Recolector de basura	22	73,3%
La quema	6	20%
A la superficie	2	6,6%
Al rio	0	0
TOTAL	30	100%

Fuente: Encuesta a los padres de familia del sector “la poza” Canton Ventanas.

Autor: Lizeth Zuleyka Rubio Rivas Y Angie Lissette Vera Chiriguayo egresada de la carrera de Enfermería, Facultad Ciencias de la Salud UTB.

GRAFICO.5



Análisis:

Según los datos presentados en la siguiente tabla y gráfico, en relación al medio de eliminación de los desechos sólidos, el 73,3% elimina los desechos en el carro recolector de basura, el 20% prefieren quemarla y el 7% optan por arrojarla al rio.

Titulo 6: ¿Ha recibido usted charlas educativas sobre normas de manipulación y conservación de los alimentos por parte del circuito de salud 10 de noviembre?

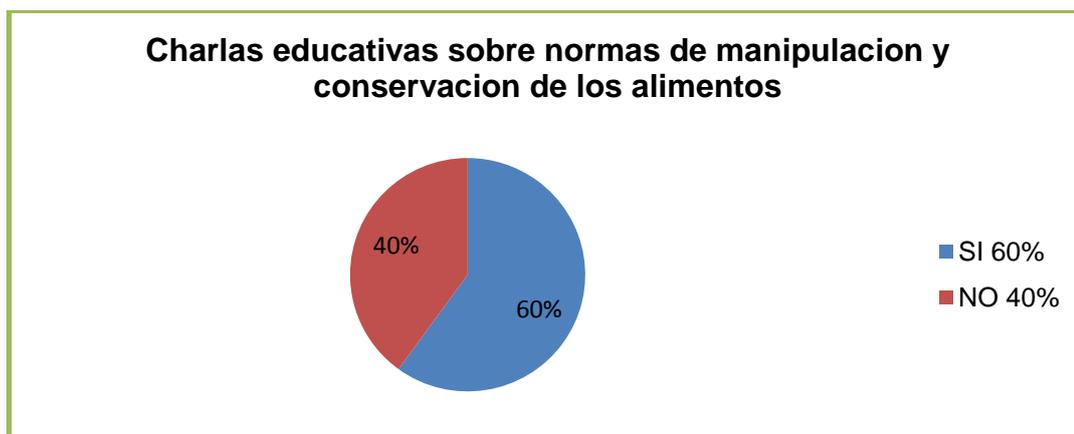
TABLA .6

ALTERNATIVA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Si	18	60%
No	12	40%
TOTAL	30	100%

Fuente: Encuesta a los padres de familia del sector “la poza” Canton Ventanas.

Autor: Lizeth Zuleyka Rubio Rivas Y Angie Lissette Vera Chiriguayo egresada de la carrera de Enfermería, Facultad Ciencias de la Salud UTB.

GRAFICO.6



Análisis:

Según los datos presentados en la siguiente tabla y gráfico, en relación Charlas educativas sobre normas de manipulación y conservación de los alimentos, respondieron que el 60% si ha recibido charlas por parte del circuito de salud 10 de noviembre y el 40% no ha recibido charlas educativas acerca de este tema.

Titulo 7: ¿Usted realiza el lavado correcto de sus manos antes de preparar los alimentos?

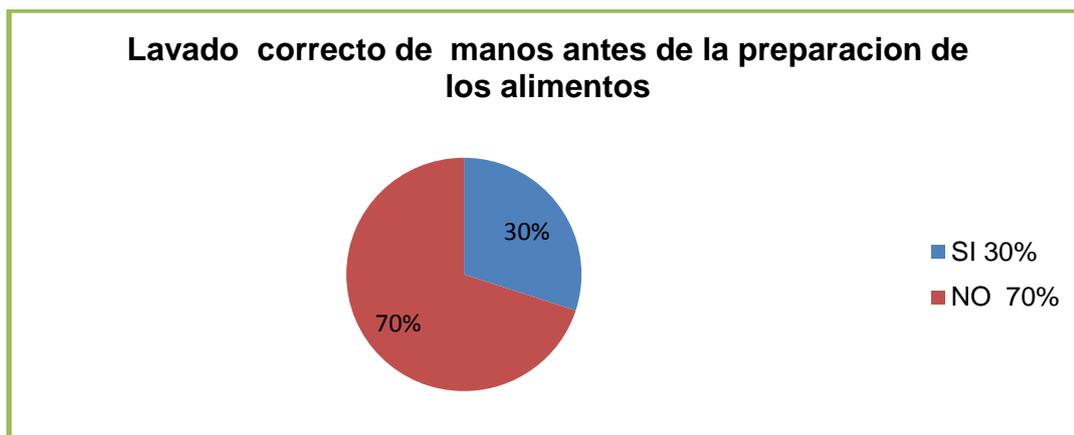
TABLA .7

ALTERNATIVA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Si	9	30%
No	21	70%
TOTAL	30	100%

Fuente: Encuesta a los padres de familia del sector “la poza” Canton Ventanas.

Autor: Lizeth Zuleyka Rubio Rivas Y Angie Lissette Vera Chiriguayo egresada de la carrera de Enfermería, Facultad Ciencias de la Salud UTB.

GRAFICO.7



Análisis:

Según los datos presentados en la siguiente tabla y gráfico, en relación al lavado correcto de mano de las madres antes de la preparación de los alimentos, el 30% si aplica el lavado de mano y el 70% de las madres no lo aplican.

Titulo 8: ¿En su hogar, cuál es el grupo de edad que más se enferma en la etapa de invierno?

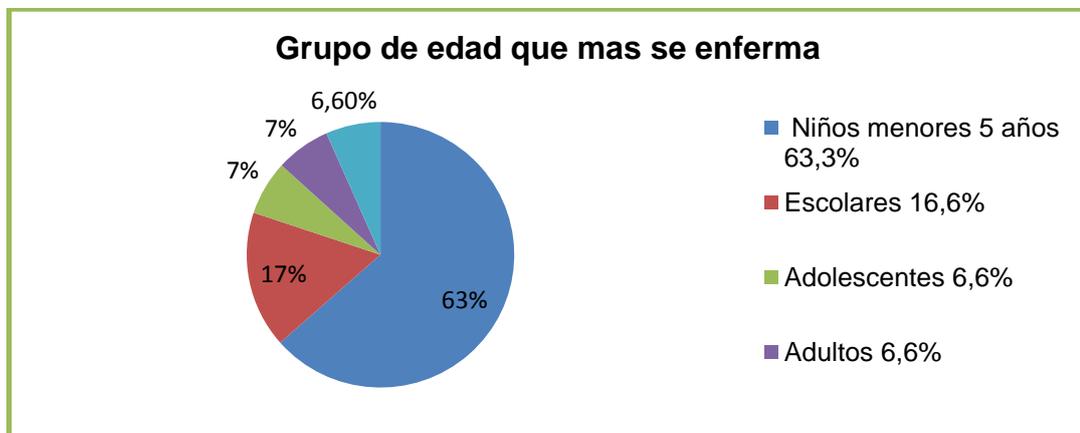
TABLA .8

ALTERNATIVA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Niños menores 5 años	19	63,3%
Escolares	5	16,6%
Adolescentes	2	6,6%
Adultos	2	6,6%
Adultos mayores	2	6,6%
TOTAL	30	100%

Fuente: Encuesta a los padres de familia del sector “la poza” Canton Ventanas.

Autor: Lizeth Zuleyka Rubio Rivas Y Angie Lissette Vera Chiriguayo egresada de la carrera de Enfermería, Facultad Ciencias de la Salud UTB.

GRAFICO.8



Análisis:

En la presente tabla podemos ver que en la gran mayoría como es el 63,3 % respondieron que el grupo de edad que más se enferman son los menores de 5 años, el 16,6% los escolares y los adolescentes ,adultos ,adultos mayor el 6,6%.

TABLA .9 ¿Con qué frecuencia sus niños se enferman de problemas gastrointestinales?

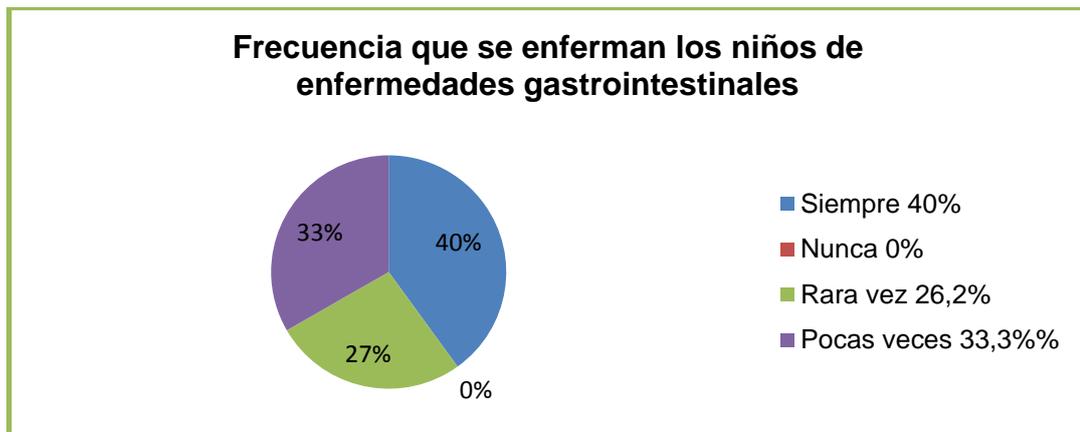
TABLA .9

ALTERNATIVA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
siempre	12	40%
Nunca	0	0%
Rara vez	8	26,6%
Pocas veces	10	33,3%
TOTAL	30	100%

Fuente: Encuesta a los padres de familia del sector “la poza” Canton Ventanas.

Autor: Lizeth Zuleyka Rubio Rivas Y Angie Lissette Vera Chiriguayo egresada de la carrera de Enfermería, Facultad Ciencias de la Salud UTB.

GRAFICO.9



Análisis:

En la presente tabla podemos ver que en la gran mayoría como es el 40% siempre los niños se enferman con problemas gastrointestinales, el 33,3% pocas veces y el 26,2% rara vez.

Titulo 10: ¿Cuáles son las enfermedades más frecuente del tracto intestinal que presentan los niños en su sector?

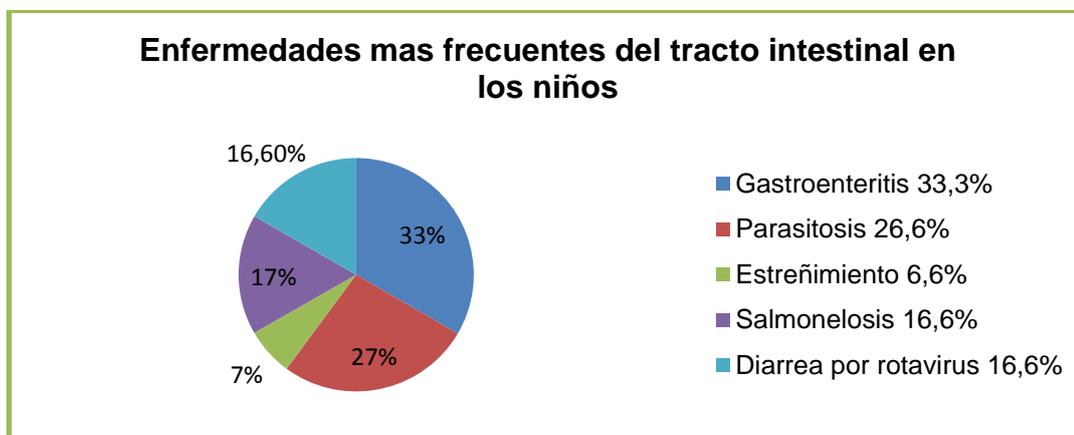
TABLA .10

ALTERNATIVA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Gastroenteritis	10	33,3%
Parasitosis	8	26,6%
Estreñimiento	2	6,6%
Salmonelosis	5	16,6%
Diarrea por rotavirus	5	16,6%
TOTAL	30	100%

Fuente: Encuesta a los padres de familia del sector “la poza” Canton Ventanas.

Autor: Lizeth Zuleyka Rubio Rivas Y Angie Lissette Vera Chiriguayo egresada de la carrera de Enfermería, Facultad Ciencias de la Salud UTB.

GRAFICO.10



Análisis:

En la presente tabla podemos ver que en la gran mayoría como es el 33,3% los niños se enferman de gastroenteritis, el 26,6% de parasitosis y el 16,6% salmonelosis y diarrea por rotavirus.

Titulo 11: ¿Existe en su comunidad alguna fuente de contaminación ambiental?

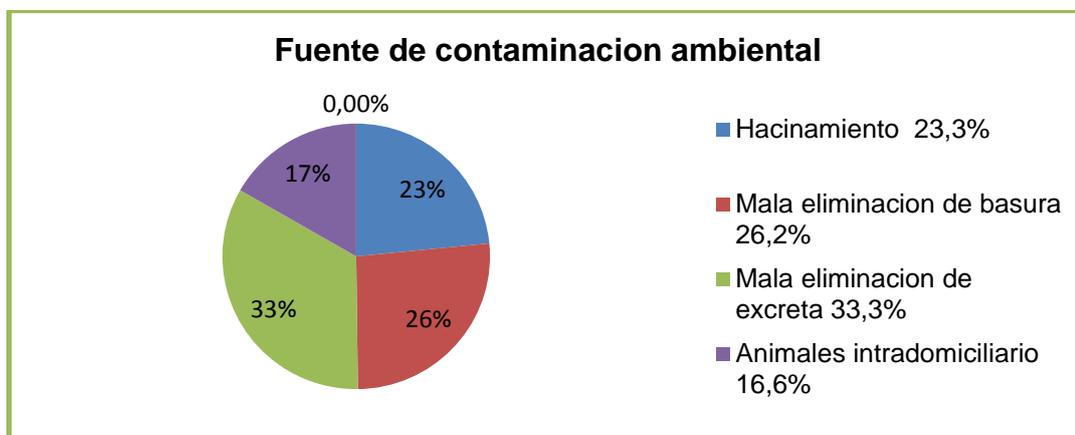
TABLA .11

ALTERNATIVA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Hacinamiento	7	23,3%
Mala eliminación de basura	8	26,6%
Mala eliminación de excreta	10	33,3%
Animales intradomiciliarios	5	16,6%
Fumigación aérea	0	0%
TOTAL	30	100%

Fuente: Encuesta a los padres de familia del sector “la poza” Canton Ventanas.

Autor: Lizeth Zuleyka Rubio Rivas Y Angie Lissette Vera Chiriguayo egresada de la carrera de Enfermería, Facultad Ciencias de la Salud UTB.

GRAFICO.11



Análisis:

En la presente tabla podemos ver que en la gran mayoría como es el 33,3% existe mala eliminación de excreta, él 26,2% mala eliminación de basura, él 23,3% presentan hacinamiento, el 16,6% tienen animales intradomiciliarios y fumigación aérea el 0%.

Titulo 12: ¿Qué medida aplica el circuito de salud en su comunidad para la prevención y promoción de la salud?

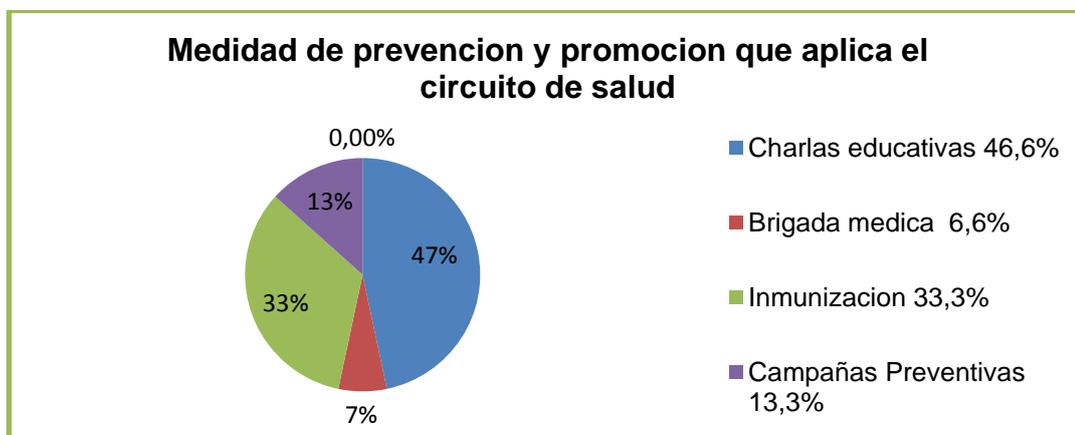
TABLA .12

ALTERNATIVA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Charlas educativas	14	46,6%
Brigada medica	2	6,6%
Inmunización	10	33,3%
Campañas preventivas	4	13,3%
Ninguna	0	0%
TOTAL	30	100%

Fuente: Encuesta a los padres de familia del sector “la poza” Canton Ventanas.

Autor: Lizeth Zuleyka Rubio Rivas Y Angie Lissette Vera Chiriguayo egresada de la carrera de Enfermería, Facultad Ciencias de la Salud UTB.

GRAFICO.12



Análisis:

Según los datos presentados en la siguiente tabla y gráfico, en relación a las medidas de prevención y promoción de salud que aplica el circuito de salud 10 de noviembre, respondieron 46,6% de charlas educativas, 33,3% inmunización, 13,3% campañas preventivas y el 6,6% brigada médica.

4.3. IMPACTO ESPERADO

- Se espera cumplir al máximo con los objetivos, investigación e indagación de las hipótesis planteadas.
- Que los habitantes del sector la poza, estén dispuestos a colaborar, asistiendo a charlas sobre medidas de prevención y de esta manera reducir el riesgo de enfermedades.
- Que las madres de familia dedique el debido cuidado a sus niños, brindándoles una adecuada alimentación y que alejen a los niños de fuentes de contaminación.
- Que los miembros del comité barrial sean quienes nos ayuden en la organización de las actividades, enfocadas en las charlas educativas, talleres de prevención y promoción de salud.
- El primordial impacto que se espera, es que la comunidad se enriquezca de conocimientos orientados a la prevención de enfermedades que se presentan en el invierno.
- Se espera trabajar en conjunto con el personal de salud (Promotores de salud, Enfermera, Dr., Auxiliares, etc.)
(<http://www.monografias.com/trabajos26/saneamiento-basico/saneamiento-basico.shtml#ixzz3KE3jjVrp>)

4.4. CONCLUSIONES

- El 50% de la población consumen agua que proviene de la llave, lo que nos da una pauta, de que esta no es confiable para el consumo humano.
- El 60% de las madres de familia no realizan lavado de mano a los menores de 5 años con frecuencia, siendo esta una de las principales causas de las infecciones gastrointestinales.
- El 73% de los hogares tienen animales intradomiciliarios, los mismo que son manipulado por los niños menores de 5 años a cada instante.
- La gran totalidad de madres no posee conocimiento para prevenir enfermedades gastrointestinales, en su mayoría las madres presentan estudios básicos.
- Se concluye que el 73% de la población elimina sus desechos sólidos por medio del recolector de basura, evitando así el almacenamiento de la misma y por ende la propagación de las enfermedades gastrointestinales.
- Debido a las medidas de higiene en el momento de la preparación de los alimentos el 70 % de las madres no aplican el lavado de mano, siendo este un factor de riesgo para la adquisición de enfermedades.

- El medio ambiente donde crecen estos niños generalmente está contaminado por la presencia de basuras y excretas, animales intradomiciliarios, higiene inadecuada de las viviendas y hacinamiento.
- El grupo de edad que más se enferma con el 63,3% son los niños menores de 5 años, siendo los más vulnerables a las enfermedades.
- Dentro de las enfermedades gastrointestinales que se presentan con mayor frecuencia en los menores de 5 años del sector la poza, es la gastroenteritis y la parasitosis.
- Las medida que aplica el circuito de salud en su comunidad para la prevención y promoción de la salud son las charlas educativas dirigida a las madres de familia e inmunización a los niños.

4.5. RECOMENDACIONES

- Que los usuarios mantengan en su hogar las condiciones higiénicas adecuadas, una buena manipulación y preparación de los alimentos.
- Que el personal de salud del circuito 10 de noviembre continúe orientando a la familia y comunidad sobre medidas de prevención y promoción de las enfermedades de salud.
- Incentivar a las madres a la lactancia materna durante los primeros 6 meses de vida.
- Debe existir un control de la eliminación de excretas en el sector la poza y que la población participe en el control de los riesgos ambientales que se presentan en la comunidad.
- Que las estrategias implementadas del Ministerio de Salud Pública para el control de saneamiento y vigilancia epidemiológica sean sustentables y sostenible todos los años y que se involucren más instituciones.
- Que los moradores del sector realicen gestión con la alcaldía para la obtención del agua potable y alcantarillado que merece esta población y así mejorar la calidad de vida.

CAPÍTULO V

5. PROPUESTA ALTERNATIVA

Taller de prevención y promoción de salud sobre las enfermedades gastrointestinales dirigidas a los padres de familia del sector la poza del cantón Ventanas.

5.1. INTRODUCCION

La ayuda del individuo familia y comunidad en el cuidado y protección de su ambiente y su salud mejora las condiciones en el auto cuidado y cambio de conductas en expectativas de la salud, son gestiones necesarios para la promoción y prevención de enfermedades que se muestran principalmente en los menores de 5 años, convirtiéndose en una grave dificultad de salud en la población urbano marginal del sector la poza, cantón Ventanas.

Trabajaremos con el personal de salud del circuito 10 de noviembre, en conjunto con los promotores de salud del mismo, y con la comunidad, juntos con ellos ejecutaremos un trabajo grato en la prevención y promoción de salud en beneficio de la colectividad.

Significa tener en cuenta una enorme diversidad de criterios, enfocados en los problemas de salud, que presentan la comunidad la poza, si deseamos estar en condiciones de sensibilizar sobre el tema de estudio de modo de intervenir activamente en el proceso de concienciación de la población.

El mantenimiento de las funciones orgánicas y el crecimiento y desarrollo, en gran medida depende del consumo habitual que tienen los niños.

Es importante promover la participación y el compromiso de la comunidad para generar prácticas que reduzcan el riesgo de convivir con riesgo ambiental y los de más riesgos de contaminación.

Las charlas, talleres de educación es un mecanismo significativo en la salud, ya que maneja cambios en la comunidad hacia orientaciones de prevención.

Un taller adecuado basándose en fortalecer los conocimientos de los usuarios del sector la poza puertas direccionadas aplicar las debidas actividades de prevención, origina efectos auténticos en esta propagación de enfermedades, principalmente en los niños menores de 5 años.

Para promocionar la salud se utilizara material educativo, como: rota folió afiches, trípticos que se entregara en la visita domiciliaria.

5.2. OBJETIVOS

5.2.1. Objetivo general

- Crear Taller de prevención y promoción de salud sobre las enfermedades gastrointestinales dirigidas a los padres de familia del sector la poza del cantón Ventanas.

5.2.2. Objetivos específicos

- Orientar y educar a los padres de familia, realizar grupos comunitarios mediante talleres, charlas y actividades, en cuanto a la importancia de la limpieza de sus hogares y los conocimientos de prevención que deben tener sobre las enfermedades gastrointestinales que afectan a los menores de 5 años.
- Fomentar cambios sociales del modo y estilo de vida del sector urbano marginal direccionado a reducir los medios de contaminación que perjudica a la salud de los niños menores de 5 años y comunidad en general.
- Establecer alianzas y estrategias multisectoriales, con participación comunitaria para mejorar el acceso de la población y a los servicios de prevención.

5.3. DESARROLLO DE LA PROPUESTA NOVEDAD CIENTÍFICA

La propuesta planteada se apoya en los conocimientos adquiridos durante el proceso de realización de la problemática considerada en el trabajo investigativo, para lo cual se logró obtener datos específicos que permitieron la identificación de causa y efecto, que produce la aparición de enfermedades gastrointestinales debido a los factores ambientales.

La razón por la cual se debe establecer alternativas de prevención empleando la principal herramienta para combatir las enfermedades, como es la creación de talleres de promoción y prevención acerca de las enfermedades gastrointestinales que presentan los niños menores de 5 años del sector la poza

Cabe recalcar que las enfermedades gastrointestinales se hacen más frecuentes cuando existen riesgos ambientales por la falta de normas sanitarias y manejo ambiental inadecuado de los hogares.

Las medidas de prevención de las enfermedades más frecuentes gastrointestinales, son de mucha importancia, debido a que son enfermedades que se pueden prevenir sin esperar que causen daño a la población.

El desconocimiento de los padres de familia en mantener una buena higiene en el hogar, una buena manipulación y preparación de los alimentos debe ser lo primero que el profesional de salud debe dar a conocer para así evitar que se produzca más contagio de las enfermedades.

La propuesta pretende orientar sobre el conocimiento y prevención de enfermedades, tiene la finalidad de concientizar a la comunidad sobre la importancia de disminuir los riesgos ambientales.

Y aplicar medidas para evitar infecciones gastrointestinales en los menores de 5 años y a su vez evitar complicaciones futuras para el crecimiento y desarrollo, en beneficio del componente familiar y población.

Se aplica las técnicas educativas en salud tales tales como programas de capacitación, empleando materiales didácticos, rota folio, trípticos enfocándose en la prevención de enfermedades gastrointestinales.

No obstante también se socializa los hábitos de higiene que se debe de emplear en el diario vivir, además de la alimentación que también juega un papel importante porque aporta fuentes principales de micronutriente y con esta información evitaremos que los padres de familia y comunidad en general siga con el desconocimiento sobre medidas de prevención de las enfermedades.

Esperamos alcanzar los objetivos y que sirvan de gran beneficio para el individuo familia y comunidad. <http://www.monografias.com/trabajos88/ecuador-y-buen-vivir/ecuador-y-buen-vivir.shtml#ixzz3K8o3E6qc>

5.3.1. EVIDENCIAS DE APLICACIÓN DE LA PROPUESTA
5.3.2. DESCRIPCIÓN DE LOS ASPECTOS OPERATIVOS DE LA PROPUESTA

Proceso que incide la aplicación de la propuesta	Tipos de estrategia
Elaboración del plan de acción sobre la prevención de las enfermedades gastrointestinales	Educación
Análisis de la información	Información generada de los objetivos de la propuesta.
Difusión de la planificación establecida.	Reunión con personal de salud del circuito 10 de noviembre.
Ejecución del programa sobre información y educación sanitaria a través de la promoción, prevención de enfermedades gastrointestinales provocado por riesgos ambientales.	<ul style="list-style-type: none"> • Modalidad: • Talleres • Campañas • Charlas

5.3.3. RESULTADOS DE LA APLICACIÓN

Hemos elaborado esta propuesta de acuerdo a los resultados obtenidos de nuestro objeto de estudio sobre factores ambientales que influyen en las enfermedades gastrointestinales en menores de 5 años en el sector la poza cantón ventanas, esta actividad ya antes mencionada ha sido una larga tarea contando siempre con el apoyo de la comunidad, ya que nos han brindado la factibilidad de ingresar sus hogares permitiendo de esta forma efectuar nuestras metas.

Hemos contado con la participación de toda la familia en la realización de los talleres educativos sobre medidas de prevención de las enfermedades gastrointestinales.

De igual manera hemos contado con el apoyo de los miembros que conforma el comité barrial del sector la poza en la organización de las actividades dirigida a la comunidad.

La información impartida con los moradores fue captada con facilidad por partes de ellos se entregó folleto informativo acorde al tema de estudio.

6. BIBLIOGRAFÍA

- Informe del comité de enfermedades infecciosas. Clostridium difícil (colitis pseudomenbranosa).En América Academia of pediatrics red book 1992.
- **PIEDROLA GIL.** Medicina Preventiva y Salud Pública. Onceava edición.
- Ministerio de Salud Pública y Subsecretaria Regional de Salud Costa-Insular, Consideraciones Practicas del Manejo Clínico, Diagnóstico y Tratamiento-Manual del 2009.
- **DONNA L. WONG.** Enfermería pediátrica. Cuarta edición.
- **SANTOS José** (2001) HIGIENE PERSONAL Y AMBIENTAL [Versión Electrónica]<http://html./higiene//html> Vol.10 no.1 (Pag.5).
- **RAMOS GALVÁN R.** 1985. Alimentación normal en niños y adolescentes, teoría y práctica, 1° edición, Ed. El manual moderno
- PROGRAMA DE SANEAMIENTO BÁSICO, DIVISIÓN DE SALUD Y AMBIENTE, PROYECTO MULTISECTORIA DE VIVIENDA SALUDABLE.

- **MARÍA CRISTINA JIMÉNEZ. 2004.** Alimentación Infantil (En línea)
Núm. 736

- <http://www.bebesecador.com/bebe/novedades/81curiosidades/446-campana-por-la-enfermedad-diarreica-aguda>

- <http://www.eiabrokers.com/calidad-de-vida/enfermedades-gastrointestinales/>

- http://www.milenio.com/hidalgo/Factores-ambientales-afectansalud-publica_0_284971678.html

- <http://www.monografias.com/trabajos88/ecuador-y-buen-vivir/ecuador-y-buen-vivir.shtml#ixzz3K8o3E6qc>

- <http://www.monografias.com/trabajos26/saneamientobasico/saneamiento-basico.shtml#ixzz3KE3jjVrp>

- http://www.derechoambiental.org/Derecho/Legislacion/Constitucion_Asamblea_Ecuador_5.html

- <http://www.msal.gov.ar/index.php/component/content/article/48/241-salmonella>



7. ANEXOS



UNIVERSIDAD TECNICA DE BABAHOYO FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA DE ENFERMERIA

7.1. EVIDENCIAS PREGUNTAS DE ENCUESTA CON LA COMUNIDAD

“SECTOR LA POZA”

1. ¿Qué tipo de agua consume para su uso diario?

- a) Agua de la llave
- b) Agua envasada
- c) Agua con cloro
- d) Agua hervida

2. ¿Realiza Ud. lavado de manos a sus niños con frecuencia?

- a) Si
- b) No

3. ¿Tiene usted animales intradomiciliarios?

- a) Si
- b) No

4. ¿posee usted conocimiento sobre medidas de prevención de las enfermedades gastrointestinales?

- a) Si
- b) No

5. ¿Por qué medio elimina Ud. Los desechos sólidos?

- a) Recolección Publica
- b) La quema
- c) A la superficie
- d) Al río

6. ¿Ha recibido usted charlas educativas sobre normas de manipulación y conservación de los alimentos por parte del circuito de salud 10 de noviembre?

- a) Si
- b) Nunca
- c) Pocas veces
- d) Ni idea

7. ¿Usted realiza el lavado correcto de sus manos antes de preparar los alimentos?

- a) Si
- b) No
- c) Nunca lo hago

8. ¿En su hogar, cuál es el grupo de edad que más se enferma en la etapa de invierno?

- Niños menores 5 años
- Escolares
- Adolescentes
- Adultos
- Adultos mayores

9. ¿Con qué frecuencia sus niños se enferman de problemas gastrointestinales?

- a) Una vez al mes
- b) Siempre
- c) Pocas veces
- d) Una vez al año

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

10. ¿Cuáles son las enfermedades más frecuente el tracto intestinal que presentan los niños en su sector?

- Gastroenteritis
- Parasitosis
- Estreñimiento
- Salmonelosis
- Diarrea por rotavirus

<input type="checkbox"/>

11. Existe en su comunidad alguna fuente de contaminación ambiental?

- a) Hacinamiento
- b) Mala eliminación de basura
- c) Mala eliminación de excreta
- d) Animales intradomiciliarios
- e) Fumigación aérea

<input type="checkbox"/>

12. ¿Qué medida aplica el circuito de salud en su comunidad para la prevención y promoción de la salud?

- Charlas educativas
- Brigada medica
- Inmunización
- Campañas preventivas
- Ninguna

<input type="checkbox"/>

7.2. EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









**UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**



CONTROL DE ASISTENCIA DE TUTORIA

--

FECHA	ALUMNAS	CARRERA	FIRMA
7/10/2014	LIZETH ZULEYKA RUBIO RIVAS ANGIE LISSETTE VERA CHIRIGUAYO	ENFERMERIA	
21/10/2014	LIZETH ZULEYKA RUBIO RIVAS ANGIE LISSETTE VERA CHIRIGUAYO	ENFERMERIA	
5/11/2014	LIZETH ZULEYKA RUBIO RIVAS ANGIE LISSETTE VERA CHIRIGUAYO	ENFERMERIA	
18/11/2014	LIZETH ZULEYKA RUBIO RIVAS ANGIE LISSETTE VERA CHIRIGUAYO	ENFERMERIA	
2/12/2014	LIZETH ZULEYKA RUBIO RIVAS ANGIE LISSETTE VERA CHIRIGUAYO	ENFERMERIA	
8/12/2014	LIZETH ZULEYKA RUBIO RIVAS ANGIE LISSETTE VERA CHIRIGUAYO	ENFERMERIA	

FACTORES DE RIESGO AMBIENTAL QUE INCIDEN EN LAS ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES EN MENORES DE 5 AÑOS, LA POZA, CANTON VENTANAS, PROVINCIA DE LOS RIOS ABRIL-OCTUBRE DEL 2014”

DOCENTE DE LA CARRERA
