



UNIVERSIDAD TECNICA DE BABAHOYO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE TECNOLOGIA MEDICA
CARRERA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

TESIS DE GRADO:

Previa a la Obtención del Título
Licenciado en Nutrición y Dietética

TEMA:

LA INTERVENCIÓN NUTRICIONAL ADECUADA A DIABÉTICOS CON INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA QUE RECIBEN TRATAMIENTO DE HEMODIÁLISIS EN LA CONSULTA EXTERNA DE LA UNIDAD DE HEMODIÁLISIS DIAL-RÍOS DE JULIO A DICIEMBRE DEL 2011.

Autor:

Sr. Rubén Darío Parra Sánchez

Directora:

Dra. Gladys Nájera de Carvajal

Año

2011 - 2012



UNIVERSIDAD TECNICA DE BABAHOYO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE TECNOLOGIA MEDICA
CARRERA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

CERTIFICACION:

El trabajo de investigación titulado **“LA INTERVENCIÓN NUTRICIONAL ADECUADA A DIABÉTICOS CON INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA QUE RECIBEN TRATAMIENTO DE HEMODIÁLISIS EN LA CONSULTA EXTERNA DE LA UNIDAD DE HEMODIÁLISIS DIAL-RÍOS DE JULIO A DICIEMBRE DEL 2011”**. Ha sido prolijamente revisada y se autoriza su presentación.

Dra. Gladys Nájera de Carvajal

Directora de Tesis



UNIVERSIDAD TECNICA DE BABAHOYO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE TECNOLOGIA MEDICA
CARRERA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Dr. Cesar Noboa Aquino.

Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Dr. Francisco Villacres Fernández.

Director de la Escuela de Tecnología Médica.

Dra. Gladys Nájera de Carvajal

Directora de tesis

Abg. Israel Maldonado Contreras

Secretario de la Facultad de Ciencias de la Salud.



UNIVERSIDAD TECNICA DE BABAHOYO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE TECNOLOGIA MEDICA
CARRERA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

TRIBUNAL SUSTENTACIÓN

Presidente del tribunal

1 ° Vocal Principal

2 ° Vocal Principal

Abg. Israel Maldonado Contreras
Secretario de la Facultad de ciencias de la Salud.

DEDICATORIA.

- A mis padres por su gran apoyo incondicional y aliento a terminar esta nueva meta en la vida.
- A mis hermanos por ser la inspiración y motivación para mi superación permanente.
- A mis sobrinos de quienes recibí el amor necesario para la culminación de mi Licenciatura.
- A mi familia por ser ejemplo de unión y solidaridad.

Sr. Rubén Darío Parra Sánchez

AGRADECIMIENTO.

- A DIOS mi creador por haberme dado la fuerza, fortaleza y una vida llena de oportunidades.
- A la Dra. Magister Gladys Nájera Erréis, por haber confiado en mí y ser una guía y tutora de este trabajo de investigación.
- Al Dr. Cesar Noboa Aquino, Decano de la Facultad de Salud Publica de la UTB, por haberme brindado la oportunidad de iniciar y culminar con éxito la Licenciatura de Nutrición Clínica.
- Al Dr. Mario Hernández, Nefrólogo de la Unidad de Hemodiálisis Dial-Ríos, por haberme brindado su invaluable apoyo para la culminación de esta investigación.
- Ing. Carlos Ayala, Gerente de la Unidad de Hemodiálisis Dial-Ríos Babahoyo, por haberme permitido realizar este trabajo de investigación y poderlo terminar con éxito.

Sr. Rubén Darío Parra Sánchez

RESUMEN

El objetivo de este estudio fue evaluar a 52 pacientes con tratamiento de Hemodiálisis en la Unidad (Dial-Ríos), el efecto de una intervención nutricional mediante la educación, para lograr cambios respecto a conocimientos, comportamientos y estado nutricionales. Se programaron 4 talleres educativos durante los meses de Julio a Diciembre. Y se evaluó el impacto al final del estudio. Se observó que los pacientes que adquirieron mejores conocimientos respecto a su alimentación lograron un mejor control de su Glicemia, Colesterol y Triglicéridos. Y una mejoría leve respecto a sus parámetros nutricionales.

SUMMARY

The aim of this study was to evaluate 52 patients with hemodialysis treatment unit (Dial-Rivers), the effect of nutritional intervention through education to effect change regarding knowledge, behavior and nutritional status. Four educational workshops were scheduled during the months of July through December. And the impact was assessed at study end. It was observed that patients who acquired better knowledge about their diet achieved better control of your cholesterol, and triglycerides. And a slight improvement over its nutritional parameters.

INDICE DE CONTENIDOS

PRELIMINARES	Página
CARATULA	
CERTIFICADO	
DEDICATORIA	
AGRADECIMIENTO	
ÍNDICE	
INTRODUCCIÓN	1-2
CUERPO DE TRABAJO	
1. - CAMPO CONTEXTUAL O PROBLEMÁTICO	3
1.1.- CONTEXTO NACIONAL, REGIONAL, LOCAL Y/O INSTITUCIONAL	3-4
1.2.- SITUACION ACTUAL DEL OBJETO DE INVESTIGACION	5
1.3.- FORMULACION DE PROBLEMA	6
1.3.1.- PROBLEMA GENERAL	
1.3.2.- PROBLEMAS DERIVADOS	
1.4.- DELIMITACION DE LA INVESTIGACION	7
1.5.- JUSTIFICACION	8
1.6.- OBJETIVOS	9
1.6.1.- OBJETIVO GENERAL	
1.6.2.- OBJETIVOS ESPECIFICOS	

2. MARCO TEORICO	
2.1.- ALTERNATIVAS TEORICAS ASUMIDAS	10 a la 35
2.2 - PLANTEAMIENTO DE HIPOTESIS	36
2.3.1.- HIPOTESIS GENERAL	
3. METODOLOGIA	
3.1.- TIPO DE INVESTIGACION	37
3.2.- TEMPORALIZACION	37
3.3.- UNIVERSO Y MUESTRA	37 -38
3.4.- METODOS Y TECNICAS DE RECOLECCION DE INFORMACION	38
3.5.- IDENTIFICACION DE VARIABLES	38
3.6.- OPERALIZACION DE VARIABLES	39
3.6.- PROCEDIMIENTO	40-44
4. ANALISIS Y DISCUSION DE RESULTADOS	
4.1.- TABULACION E INTERPRETACION DE DATOS	45-59
4.2.- COMPROBACION Y DISCUSION DE HIPOTESIS	60
4.3.- CONCLUSIONES	61
4.4.- RECOMENDACIONES	
5. PROPUESTA ALTERNATIVA	
5.1.- PRESENTACION	62
5.2.- OBJETIVOS	63
5.2.1.- OBJETIVO GENERAL	
5.2.2.- OBJETIVO ESPECIFICO	
5.3.- CONTENIDOS	64
5.4.- DESCRIPCION DE LOS ASPECTOS OPERATIVOS DE LA PROPUESTA	
5.5.- RECURSOS	65
5.6.- CRONOGRAMA DE EJECUCION DE LA PROPUESTA	66

6. BIBLIOGRAFIA	67-68
7. ANEXOS	69-80

INDICE DE GRAFICOS

Grafico 1. Distribución porcentual de pacientes según sexo, 2011.

Grafico 2. Distribución porcentual de pacientes según edad, 2011.

Grafico 3. Distribución porcentual de los pacientes según IMC de /Julio a Diciembre, 2011.

Grafico 4. Distribución porcentual de los pacientes por su circunferencia del brazo de /Julio a Diciembre, 2011.

Grafico 5. Distribución porcentual de los pacientes por su Perímetro de Cintura/Julio a Diciembre, 2011.

Grafico 6. Distribución porcentual de los pacientes según su Hemoglobina /Julio a Diciembre, 2011.

Grafico 7. Distribución porcentual de los pacientes según valores de Glucosa /Julio a Diciembre, 2011.

Grafico 8. Distribución porcentual de los pacientes según valores de Colesterol /Julio a Diciembre, 2011.

Grafico 9. Distribución porcentual de los pacientes según valores de Triglicéridos /Julio a Diciembre, 2011.

Grafico 10. Distribución porcentual de los pacientes según valores de Albumina /Julio a Diciembre, 2011.

Grafico 11. Distribución porcentual de los pacientes según Signos Clínicos de Deficiencia Nutricional /Julio a Diciembre, 2011.

Grafico 12. Distribución porcentual de los pacientes según Conocimientos de los mismos/Julio a Diciembre, 2011.

Grafico 13. Análisis de Conocimientos según Valores de Glucosa en los meses de Julio a Diciembre, 2011.

Grafico 14. Análisis de Conocimientos según Valores de Colesterol en los meses de Julio a Diciembre, 2011.

Grafico 15. Análisis de Conocimientos según Valores de Triglicéridos en los meses de Julio a Diciembre, 2011.