



INFORME FINAL DEL TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR
PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE LICENCIATURA EN
PSICOLOGÍA

TEMA:

ABANDONO FAMILIAR Y LA AUTOESTIMA DE ADULTOS MAYORES DE
LA PARROQUIA JUAN IGNACIO VEINTIMILLA DEL CANTÓN
GUARANDA, PROVINCIA BOLÍVAR.

AUTORA:

QUINATOA TAMAMI MAYELY ADAMARI

TUTOR:

Psc.Cli. VERA ZAPATA JUAN Msc.

BABAHOYO – 2024



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO
FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y DE LA EDUCACIÓN
PSICOLOGÍA



DEDICATORIA

Este proyecto de investigación honro a mi padre celestial “Dios”, ya que estuvo en cada paso de mi proceso académico que es la Universidad, él fue mi fuente de fe, sabiduría, amor y sobre todo guía en mi vida. Este logro universitario es un testimonio de tu gracia y bondad ya que me brindaste la fuerza y tranquilidad que necesitaba en todo este proceso.

A mis padres Gerardo Quinatoa y Adelaida Tamami, quienes fueron pilares fundamentales para culminar este proceso de mi vida. A través de sus oraciones, amor, esfuerzo y sobre todo apoyo constante e incondicional. En esta parte destacó a mi madre un ser incomparable que con su ejemplo de perseverancia y dedicación ha sido mi inspiración a lo largo de mi vida universitaria.

A mis hermanos Mayka, Nuwa, Nicole, Jayli y Awky, por brindarme apoyo, comprensión, paciencia y por ser mi refugio en mis momentos más difíciles. Este logro no solo es mío, sino también de ustedes, quienes han sido parte de mi inspiración y dedicación total.

Por ultimo y no menos importante quiero dedicar este logro a mi Tía María Quinatoa y a mis abuelos María Yallico y Agustín Quinatoa por cada palabra que me supieron brindar para poder continuar con mis estudios y cumplir mi objetivo soñado.

Mayely Quinatoa Tamami





UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO
FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y DE LA EDUCACIÓN
PSICOLOGÍA



AGRADECIMIENTO

Quiero expresar mi profundo agradecimiento primeramente a Dios por permitirme finalizar con éxito mi carrera universitaria, que un día fue un sueño y gracias a su amor incomparable me dio la oportunidad de poder lograrlo. Gracias Dios por nunca haberme dejarme sola en todas las etapas de mi vida.

A mis padres que con su amor y esfuerzo infinito contribuyeron de manera significativa a la realización de la tesis. A usted mamá por su sacrificio y ejemplo de perseverancia y valentía misma que fueron bases de inspiración en todo el transcurso de mi vida académica. Aquel logro no se hubiese realizado sin el apoyo, orientación y aliento de ustedes dos.

A cada uno de los docentes de la Carrera de Psicología que fueron parte fundamental de mi educación ya que me impartiendo sus conocimientos en cada semestre y asignatura que curse para el desarrollo de las competencias y habilidades que corresponden al perfil de un profesional de la psicología, el cual hoy en día se ve reflejado en el siguiente proyecto de investigación.

Finalmente, presento mi gratitud hacia las autoridades de la Universidad Técnica de Babahoyo, quienes estuvieron durante este proceso de investigación. Para el Msc. Juan Vera Zapata por el tiempo brindado y por las distintas sugerencias que me brindó para que el proyecto como tal sea un éxito, Msc. Nathaly Mendoza Coordinadora del proceso de titulación, a los profesionales de Gerontología y a cada uno de los adultos mayores de la parroquia Juan Ignacio Veintimilla de la provincia Bolívar, Cantón Guaranda quienes me sirvieron como población y muestra de estudio. Gracias por todo su apoyo infinito hacia mi persona para poder lograr el trabajo de integración curricular.

Mayely Quinatoa Tamami





UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO
FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y DE LA EDUCACIÓN
PSICOLOGIA
ÍNDICE GENERAL



DEDICATORIA	i
AGRADECIMIENTO.....	ii
RESUMEN	viii
ABSTRACT	ix
CAPITULO I	1
1. INTRODUCCIÓN.....	1
1.1. CONTEXTUALIZACIÓN DE LA SITUACIÓN PROBLEMÁTICA	2
1.1.2.- CONTEXTO NACIONAL	3
1.1.3.- CONTEXTO LOCAL	4
1.2.- PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	5
1.3.- JUSTIFICACIÓN.....	6
1.4.- OBJETIVOS	7
1.4.1.- Objetivo General.....	7
1.4.2.- Objetivos específicos	7
1.5.- HIPÓTESIS.....	8
CAPITULO II.....	9
2.- MARCO CONCEPTUAL	9
2.1.- ANTECEDENTES	9
2.2.- BASES TEÓRICAS.....	13
2.2.1.- DEFINICIÓN DE ABANDONO	13
2.2.2.- ABANDONO FAMILIAR	13
2.2.3.- ABANDONO FAMILIAR EN ADULTOS MAYORES	14
2.2.4.- TIPOS DE ABANDONO FAMILIAR.....	14
2.2.5.- FACTORES QUE CONTRIBUYEN AL ABANDONO FAMILIAR	
DEL ADULTO MAYOR.....	16





UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO
FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y DE LA EDUCACIÓN
PSICOLOGIA



2.2.6.- TEORÍA DE LA DESVINCULACIÓN.....	17
2.2.7.- CONSECUENCIAS DEL ABANDONO FAMILIAR EN EL ADULTO MAYOR	18
2.2.8.- ESTADO EMOCIONAL DEL ADULTO MAYOR.....	19
2.2.9.- CAMBIOS EMOCIONALES FRENTE A LOS CAMBIOS BIOLÓGICOS DE LOS ADULTOS MAYORES	20
2.3.- AUTOESTIMA	21
2.3.1.- COMPONENTES DE LA AUTOESTIMA.....	21
2.3.2.- TIPOS DE AUTOESTIMA.....	23
2.3.3.- AUTOESTIMA EN ADULTOS MAYORES.....	26
2.3.4.- CAUSAS DE BAJA AUTOESTIMA EN ADULTOS MAYORES.....	27
2.3.5.- ¿COMO FAVORECER LA AUTOESTIMA DE LOS ADULTOS MAYORES?	28
CAPITULO III	30
3.- METODOLOGIA	30
3.1.- TIPO Y DISEÑO DE INVESTIGACION.....	30
3.2.- OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES	31
3.3.- POBLACIÓN Y MUESTRA DE INVESTIGACIÓN.....	31
3.3.1.- Población.....	31
3.3.2.- Muestra	31
3.3.3.-Fórmula para el cálculo del tamaño de muestra.....	32
3.4.- TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE MEDICIÓN	33
3.4.1-TÉCNICAS.....	33
3.4.2.- INSTRUMENTOS	33
3.5.- PROCESAMIENTO DE DATOS	34
Análisis de la Entrevista Estructurada.....	34
Análisis del Cuestionario de Abandono Familiar en Adulto Mayor	36
Análisis de la Escala de autoestima de Rossemberg	41





UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO
FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y DE LA EDUCACIÓN
PSICOLOGIA



3.6.- ASPECTOS ÉTICOS	42
CAPITULO IV.....	44
4. RESULTADOS Y DISCUSION	44
4.1- RESULTADOS	44
4.2.- DISCUSIÓN	48
CAPITULO V	51
5.1.- CONCLUSIONES	51
5.2- RECOMENDACIONES	52
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	53
ANEXOS	55



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO
FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y DE LA EDUCACIÓN
PSICOLOGIA
ÍNDICE DE TABLAS



Tabla 1 Población y muestra	36
Tabla 2 Participantes evaluados.....	36
Tabla 3 Ha experimentado alguna falta de comunicación con su familia.	36
Tabla 4 Se ha sentido solo o abandonado por su familia últimamente.....	37
Tabla 5 Cuenta con apoyo económico por parte de sus familiares.....	37
Tabla 6 Sus familiares están al tanto de sus necesidades y preocupaciones actualmente.	38
Tabla 7 Cuando existen problemas dentro de su hogar, sus familiares lo resuelven sin ninguna dificultad.	38
Tabla 8 Su familia ha dejado de incluirlo en eventos familiares importantes.	39
Tabla 9 Ha habido conflictos familiares recientes que le han afectado emocionalmente.	39
Tabla 10 Ha participado o participa en actividades recreativas con las personas de su alrededor.	40
Tabla 11 Cuenta con un apoyo social y emocional aparte de sus familiares.....	40
Tabla 12 Considera usted que ha sufrido algún tipo de abandono familiar	41
Tabla 13 Escala de autoestima de Rossemberg.	41





UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO
FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y DE LA EDUCACIÓN
PSICOLOGÍA
ÍNDICE DE FIGURAS



Figura 1 Población y muestra	57
Figura 2 Participantes evaluados	58
Figura 3 Ha experimentado alguna falta de comunicación con su familia.....	58
Figura 4 Se ha sentido solo o abandonado por su familia últimamente.	59
Figura 5 Cuenta con apoyo económico por parte de sus familiares.	59
Figura 6 Sus familiares están al tanto de sus necesidades y preocupaciones actualmente.....	60
Figura 7 Cuándo existen problemas dentro de su hogar, sus familiares lo resuelven sin ninguna dificultad.....	60
Figura 8 Cuándo existen problemas dentro de su hogar, sus familiares lo resuelven sin ninguna dificultad.....	61
Figura 9 Ha habido conflictos familiares recientes que le han afectado emocionalmente.....	61
Figura 10 Ha participado o participa en actividades recreativas con las personas de su alrededor.....	62
Figura 11 Cuenta con un apoyo social y emocional aparte de sus familiares.....	62
Figura 12 Considera usted que ha sufrido algún tipo de abandono familiar.....	63
Figura 13 Escala de autoestima de Rosenberg	64
Figura 14 Evidencias Fotográficas	65





UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO
FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y DE LA EDUCACIÓN
PSICOLOGÍA



RESUMEN

El abandono familiar es una situación en donde se evidencia la falta de apoyo emocional, social y económico del adulto mayor por parte de algún integrante de la familia, este factor puede manifestarse en la falta de atención, el aislamiento social o el descuido en cuanto a la salud. Por otro lado, la autoestima es una percepción personal y evaluativa que se tiene uno mismo, en sus creencias sobre sus capacidades y en la confianza en sus decisiones y acciones.

El presente estudio de investigación mixto trata sobre el abandono familiar y la autoestima de adultos mayores de la parroquia Juan Ignacio Veintimilla del Cantón Guaranda, Provincia Bolívar. El objetivo de esta investigación es establecer la afectación del abandono familiar en la autoestima de los adultos mayores, con el fin de comprender como el abandono familiar puede contribuir a la alta o baja autoestima de las personas de tercera edad y ante ello, proponer recomendaciones para prevenir o regular el abandono en la población frágil y vulnerable.

En este estudio, se utilizó la metodología de investigación de carácter mixto ya que mediante esta metodología relaciona elementos de la investigación cuantitativa y cualitativa, el cual ha permitido verificar de manera clara y precisa el abandono familiar y la autoestima en adultos mayores. Se considero utilizar una población de los adultos mayores de la parroquia Juan Ignacio Veintimilla y se tomó una muestra de 80 personas de la tercera edad de una población total de 100 donde el enfoque de estudio es abandono familiar y autoestima.

Palabras Claves: Adultos Mayores, Autoestima, Abandono Familiar, Bienestar físico.





UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO
FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y DE LA EDUCACIÓN
PSICOLOGÍA



ABSTRACT

Family abandonment is a situation in which the lack of emotional, social and economic support of the older adult by some member of the family is evident. This factor can manifest itself in lack of attention, social isolation or neglect regarding health. On the other hand, self-esteem is a personal and evaluative perception that one has of oneself, in one's beliefs about one's abilities and in one's confidence in one's decisions and actions.

The present mixed research study deals with family abandonment and self-esteem of older adults from the Juan Ignacio Veintimilla parish of Guaranda Canton, Bolívar Province. The objective of this research is to establish the impact of family abandonment on the self-esteem of older adults, in order to understand how family abandonment can contribute to the high or low self-esteem of elderly people and, in light of this, propose recommendations for prevent or regulate abandonment in the fragile and vulnerable population.

In this study, the mixed research methodology was used since through this methodology it relates elements of quantitative and qualitative research, which has made it possible to clearly and precisely verify family abandonment and self-esteem in older adults. It was considered to use a population of older adults from the Juan Ignacio Veintimilla parish and a sample of 80 elderly people was taken from a total population of 100 where the study focus is family abandonment and self-esteem.

Keywords: Older Adults, Self-esteem, Family Abandonment, Physical well-being.



CAPITULO I

1. INTRODUCCIÓN

El abandono familiar ha llegado a ser una problemática muy relevante en disciplinas como la gerontología, la psicología y el trabajo social. Esto se debe a que ofrece una comprensión más profunda sobre cómo los adultos mayores enfrentan circunstancias desafiantes o traumáticas, entre las cuales el abandono familiar puede ser una de ellas, y sobre todo cómo pueden lograr superar estas dificultades de manera exitosa.

El abandono familiar del adulto mayor es un fenómeno que ha persistido a lo largo de los años y que hoy en la actualidad se ha visualizado casos en aumento debido a la productividad y competitividad., el abandono y el descuido familiar en el Ecuador han llegado a determinarse como maltrato, siendo este otro tipo de maltrato más común y trayendo consigo consecuencias graves. De hecho, los adultos mayores son personas marginadas y vulnerables, pues son consideradas personas dependientes de sus familias, y muchas son menos productivas, ya que las fuentes laborales para ellas son limitadas (Ochoa, 2018).

La parroquia Juan Ignacio Veintimilla del Cantón Guaranda, Provincia Bolívar, no cuenta con una información clara e irrelevante en cuando al abandono familiar del adulto mayor por tal razón es importante y muy necesario profundizar en el estudio del abandono familiar y la autoestima en adultos mayores, con la finalidad de identificar los factores y consecuencias psicosociales que tiene el abandono, también como este suele afectar en la vida y estabilidad emocional del adulto mayor.

Este estudio de investigación permite visualizar de manera clara y precisa la situación actual que vive el adulto mayor en la parroquia; el objetivo de este trabajo investigativo es establecer la afectación del abandono familiar en la autoestima de los adultos mayores para ello, se llevará a cabo un estudio riguroso con la única opción de identificar los factores que influyen en la autoestima y el abandono familiar de las personas con edad de 65 años en adelante.

La presente investigación consta de cinco capítulos, los cuales están distribuidos de la siguiente manera: en el primer capítulo se encuentra la contextualización del problema tanto a nivel internacional, nacional y local; seguidamente, en el segundo

capítulo se encuentra los antecedentes y las bases teóricas de las variables que componen la temática de investigación y sus derivadas, en el tercer capítulo en el que se describe la metodología del estudio y se detallan las técnicas e instrumentos a utilizar, en el cuarto capítulo se especifica los resultados y en el quinto capítulo se integra las conclusiones y recomendaciones, así también los anexos, el presupuesto a utilizar durante la investigación y el cronograma de las diferentes actividades que se desarrollaran a medida que se va avanzando en esta investigación.

1.1. CONTEXTUALIZACIÓN DE LA SITUACIÓN PROBLEMÁTICA

1.1.1.- CONTEXTO INTERNACIONAL

La Organización Panamericana de la Salud (2022), señala que hasta el año 2021 existían alrededor de 141 millones de ancianos en el mundo cifra que se encuentra en aumento, en esta población es muy elevado; el abandono familiar, el maltrato y la discriminación, factores que han causado graves daños psicológicos y de autoestima, este grupo etario se considera vulnerable y la mayoría de ellos no cuenta con la ayuda de los familiares, tampoco cuentan con un sustento para cubrir al menos sus necesidades básicas

Según Flores (2023), las distintas investigaciones de las Naciones Unidas en el año 2018 han verificado que los países en desarrollo han experimentado en gran escala el proceso de envejecimiento acelerado en los adultos mayores, el cual ha proporcionado nuevos desafíos a la sociedad debido a que el adulto mayor tendrá más tendencia a tener deterioro físico, deterioro mental, baja autoestima, depresión, ansiedad, escases de oportunidades sociales, perdida o abandono familiar, debido a el desconocimiento y falta de orientación para poder conllevar esta etapa de mejor manera.

Los estudios de investigación realizados por Villarroel (2017), menciona que la investigación de Salud, Bienestar y Envejecimiento fue la base para el diseño de políticas y programas dirigidos a proteger a la población adulta mayor debido a que países como Argentina, Barbados, Cuba, Uruguay, Chile, México y Brasil, mostraron distintos datos sobre las condiciones socioeconómicas, aspectos sociales, estabilidad emocional, violencia, condiciones de salud, entre otros, los cuales han afectado en su totalidad al adulto mayor.

En España, el 29, 1% de adultos mayores registraron maltrato y baja estabilidad emocional, que fueron detectados en mayor porcentaje por motivo de abandono, problemas mentales y negligencia. En México, se pudo llevar a cabo un estudio

exhaustivo en donde se valorizó el estado de salud física y mental del adulto mayor mediante la aplicación de valoración funcional, es decir, actividades básicas de la vida cotidiana, en ella hubo un predominio en la deficiencia de actividades relajantes.

1.1.2.- CONTEXTO NACIONAL

Según Chiriboga (2018), el Estado Ecuatoriano a partir de la verificación y acreditación en la Constitución, ha reconocido a las personas adultas mayores, los derechos que garantiza el régimen del buen vivir, los cuales han tratado de incluir una atención gratuita y especializada de salud, jubilación, etc.

En el Ecuador la población de adultos mayores está en aumento, 7 de cada 100 adultos mayores en los rangos de edades de 65 hasta 74 años, tienen ingresos limitados para su sustento y requieren de atención médica frecuente, este grupo poblacional genera problemas anímicos afectando así su salud física y psicológica, debido a que su situación genera ansiedad, depresión y bajos niveles de autoestima, por tanto se sugiere realizar ciertas actividades enfocados en su autocuidado y resguardo (Vera, 2023).

Según los resultados de una encuesta denominada Salud, Bienestar y Envejecimiento (2015), el 30% de adultos mayores carecen de ingresos y básicamente su sobrevivencia depende mucho de la familia, trabajan en condiciones poco favorables ya que tienen enfermedades físicas y psicológicas, también, tiene como desafío el escaso acceso a albergues públicos y privados, por lo general cada uno de los adultos mayores viven en situación de mendicidad. El 27% de personas de la tercera edad son analfabetos; esta situación es preocupante ya que más ha afectado a las mujeres (Chiriboga, 2018).

Las personas de tercera edad al ser abandonados por sus familiares han recibido maltratos, aquellos maltratos comprende todo acto asilado, reiterado, como también el descuido del adulto mayor en todo aspecto. El abandono familiar que ellos han experimentado conjuntamente con su envejecimiento es acompañado de cambios tanto psicosociales como físicos, vinculados con el deterioro cognitivo, enfermedades como; la demencia y la baja autoestima, limitan en gran porcentaje su desempeño funcional, afectando así su autonomía y sus derechos.

Si se analiza el comportamiento de la problemática de la autoestima del adulto mayor, se puede visualizar que el adulto mayor en un futuro no podrá tener una vida de calidad, ya que se verá afectado por la desigualdad social, la pobreza y sobre el desinterés

personal el cual ayuda a que se vaya produciendo un enlentecimiento de las funciones mentales.

1.1.3.- CONTEXTO LOCAL

En la provincia de Bolívar, Cantón Guaranda gracias al alcalde Medardo Chimbolema, los adultos mayores a través de la Acción Social Municipal y Ministerio de Inclusión Social y Económica lanzaron la llamada primera cartilla que trataba sobre un proyecto denominado “trátame bien”, el cual hacía énfasis a que el cuidado y atención en el adulto mayor es y será prioritario en la ciudad.

Gracias al trabajo entre el municipio de Guaranda y el Mies como tal, una gran cantidad de 63,921 dólares fue destinado para ayuda al adulto mayor que han conllevado violencia, discapacidad, abandono familiar, exclusión social, entre otros, por lo cual se les entregó insumos vitamínicos y nutricionales; materiales didácticos; medicinas, equipos de cuidado y monitoreo del estado de salud física y psicológica del adulto mayor del cantón, que viven en condiciones de extrema pobreza y desamparo (Comunicación, 2020).

El maltrato de las personas adultas mayores es un problema social que se evidencia en los malos tratos, abuso, abandono familiar y explotación laboral que genera un problema a nivel físico y emocional, estos fenómenos se pueden constatar en la baja autoestima que presentan los adultos mayores dentro de la ciudad, a causa de ello, el MIES en el año (2023), en el cantón Guaranda, provincia Bolívar han permitido proveer atención y cuidado a más de 300 personas adultas mayores a través de sus servicios de acogimiento residencial, centros de especialización diurno, atención médica, atención psicológica y espacios interactivos.

1.2.- PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El abandono familiar es un factor social y ética que afecta de una manera muy significativa en la vida de las personas en especial en los adultos mayores; ya que puede traer consecuencias emocionales graves en los cuales se les puede incluir; la soledad, ansiedad y depresión. Además, puede afectar en su totalidad la autoestima y con ello contribuir problemas de salud física.

Por consiguiente, se ha observado que a los adultos mayores les ha afectado cada una de las situaciones que viven actualmente ya que, han tenido que trabajar para ser independientes debido al abandono de sus familiares, algunos han llegado a recibir ayuda de centros gerontológicos, bonos del estado y demás, cada uno de estos factores han llegado a ser desencadenes de inestabilidad emocional del adulto mayor en la sociedad.

Es por tal razón, que los adultos mayores han traído consigo un problema generalizado el cual, ha afectado su salud mental, incrementando el aislamiento social, la disminución de la calidad de vida y mayor vulnerabilidad al abuso físico y psicológico. Además, puede influir en su capacidad de enfrentar desafíos y adversidades de su vida cotidiana, limitando su resiliencia.

Ante la problemática, expuesta anteriormente se ha planteado la siguiente pregunta de investigación.

¿Cómo afecta el abandono familiar en la autoestima de los adultos mayores de la Parroquia Juan Ignacio Veintimilla del Cantón Guaranda, Provincia Bolívar?

1.3.- JUSTIFICACIÓN

El presente trabajo investigativo tendrá un gran impacto en el progreso científico de la carrera de psicología rediseñada, debido a que el abandono familiar es un problema social significativo en muchas comunidades, y los adultos mayores son una población vulnerable que a menudo enfrenta este tipo de situaciones. La investigación sobre este tema podría ayudar a generar conciencia sobre el problema y proponer soluciones para abordarlo.

La investigación será de gran importancia debido a que contará con una información de datos, los mismos que al recopilarlos servirán para el desarrollo de nuevas investigaciones y para profesionales del área. El trabajo se centrará en una línea de investigación Clínica y Forense, teniendo como Sub línea de investigación problemas psicosociales del desarrollo evolutivo.

Los beneficiarios del trabajo investigativo son los propios adultos mayores ya que la investigación proporciona una comprensión profunda de sus experiencias, necesidades y desafíos. Los resultados contribuyen a mejorar su bienestar emocional y calidad de vida. Así también, los familiares y cuidadores ya que comprendería mejor el estado físico y psicológico del adulto mayor.

La trascendencia de la investigación radica en su capacidad para generar conocimientos específicos y orientar acciones concretas que beneficien o permitan mejorar la vida de los adultos mayores en la Parroquia Juan Ignacio Veintimilla, influyendo en políticas, programas y actitudes que promuevan el respeto y el bienestar de esta población. El tipo de investigación que se utilizara es Mixta, puesto que se aplicará entrevistas, encuestas estructuradas y el respectivo análisis estadístico.

La factibilidad de la investigación a realizar es viable ya que cuenta con todos los recursos necesarios tales como; recursos bibliográficos sobre las variables de estudio, técnicas e instrumentos de recolección de información. Además, cuenta con la aprobación y consentimiento por parte de los representantes legales de los beneficiarios seccionados para realizar el trabajo de integración curricular.

1.4.- OBJETIVOS

1.4.1.- Objetivo General

Establecer la afectación del abandono familiar en la autoestima de los adultos mayores de la Parroquia Juan Ignacio Veintimilla del Cantón Guaranda, Provincia Bolívar.

1.4.2.- Objetivos específicos

Determinar los factores que conllevan al abandono familiar de los adultos mayores en la Parroquia Juan Ignacio Veintimilla.

Evaluar a través de reactivos psicométricos el nivel de autoestima de los adultos mayores de la parroquia Juan Ignacio Veintimilla.

Analizar la relación del abandono familiar y la autoestima del adulto mayor de la Parroquia Juan Ignacio Veintimilla.

1.5.- HIPÓTESIS

El abandono familiar afecta de manera significativa en la autoestima de los adultos mayores de la Parroquia Juan Ignacio Veintimilla del Cantón Guaranda, Provincia Bolívar.

CAPITULO II

2.- MARCO CONCEPTUAL

2.1.- ANTECEDENTES

El abandono en las personas es una de las situaciones tan antiguas como las propias relaciones sociales, las expresiones artísticas como los distintos lugares del orbe a lo largo del tiempo que fueron recalcados como testimonio de indefensión y desamparo al que se enfrenta relativamente el ser humano, especialmente el adulto mayor cuando pierde por completo los lazos de solidaridad de su propia familia.

Aunque la terminología “abandono” tiene varios significados, este factor no solo implica al abandono de familia sino también a objetos, actividades y en general., pero el abandono al que se centra es a la persona que es incapaz de valerse por sí misma y que corre el riesgo de contraer enfermedades físicas y psicológicas, ya que son individuos vulnerables que con el paso del tiempo llegan a tener la posibilidad de sufrir (Reyes, 2015).

El abandono familiar puede tener distintos comienzos o raíces mencionadas en la prehistoria, pero actualmente se recalca en problemas económicos que afectan en su mayoría la estabilidad financiera de los familiares. La pérdida de empleo, la falta de recursos y las deudas significativas pueden generar tensiones insostenibles, llevando a individuos y familias a tomar la difícil decisión de abandonar su hogar en busca de soluciones más viables.

Los conflictos familiares y las tensiones interpersonales representan otro antecedente común del abandono de hogar. Las disputas constantes, la violencia doméstica o la falta de apoyo emocional pueden crear un ambiente insalubre, motivando a una persona a dejar su residencia en busca de seguridad y bienestar psicológico. Así mismo, la salud mental desempeña un papel crucial en el abandono de hogar, ya que, los problemas como la depresión, la ansiedad o los trastornos psicológicos pueden afectar la capacidad de una persona para afrontar las dificultades diarias, llevándola a optar por abandonar su hogar en busca de alivio o estabilidad emocional (Cigarroa, 2022).

La terminología de autoestima según Definiciona (2023), deriva del prefijo griego “auto” que significa “uno mismo” y la palabra latina “aestimare” que significa “valorar”, que permite entender que este fenómeno es la valoración y estima que tienen las personas

consigo mismos, básicamente no trata de orgullo y tampoco narcisismo, sino más bien es un aspecto positivo ya que involucra el aprecio y cuidado de sí mismo.

Una baja autoestima puede afectar la salud de todas las personas, los cuales son más propensas a experimentar algunos cambios de su vida por la presencia de depresión, ansiedad y estrés. Así mismo, se puede con ello tener dificultades para establecer relaciones sociales y relaciones personales saludables, esto se considera una situación de gravedad debido a que aumentaría en la persona la sensación de aislarse completamente y estar en soledad.

Por otro lado, el adulto mayor a lo largo de la historia y en diversas culturas ha sido un ente de respeto y reverencia, debido a que se reconocía su experiencia y sabiduría, eran personas de admiración ya que contaban con una inteligencia brillante y a menudo desempeñaban el rol de ser individuos que brindaban consejos, estos servían de inducción a ciertas complicaciones que se presentaban en la población de los adolescentes, por tanto, eran ellos quienes los inducían y orientaban a las toma de decisiones para un resultado beneficioso.

Por tanto, se ha tomado en consideración para el presente trabajo, el análisis de diferentes estudios relacionados con las variables enmarcadas en esta investigación, permitiendo así identificar información relevante e imprescindible del mismo, la recopilación se realizó de distintas fuentes biobibliográficas tales como; revistas, libros, monografías y sobre todo de repositorios universitarios.

En el estudio de la “Funcionalidad familiar y autoestima del adulto mayor, en situación de maltrato. Un estudio participativo comunitario” realizado en Ecuador en la Universidad de Guayaquil, se determinó que la vida del adulto mayor tiene una significativa relación en cuanto a su ritmo y su edad, los cuales pueden variar, acorde a sus capacidades funcionales, llegando a afectar su autoestima, siendo este un factor negativo debido a que conecta directamente con la calidad de vida y la funcionalidad familiar del adulto mayor (Chiriboga, 2018).

Seguidamente, se encuentra el estudio “Abandono familiar y autonomía de los adultos mayores del centro adulto mayor – Laredo, Trujillo 2021” realizado en Perú en la Universidad Nacional de Trujillo, en ella se determinó que el abandono familiar excluye completamente el cumplimiento de las distintas necesidades básicas de adulto mayor, así mismo, la ausencia de estabilidad emocional y protección que son fenómenos

indispensables para que se puede generar seguridad y autonomía, debido a que si la propia familia les consideraba carga familiar hace que sus sentimientos de valoración se disminuyan, conllevando a que el individuo se aislé y se limite a tener relaciones personales, por tanto, es importante que las personas que rodean al adulto mayor les hagan sentir funcionales y útiles en la sociedad (Martinez, 2022).

En el mismo trabajo investigativo se señala que, los adultos mayores no cuentan con la compañía de sus familiares y el apoyo en la toma de decisiones es muy deficiente, el cual ha generado el degrado de su autonomía por lo que el adulto mayor no se siente funcional, ni mucho menos puede tener un envejecimiento activo o resistente.

Como tercer estudio investigado está el “Abandono familiar y nivel de autoestima en los adultos mayores atendidos en el puesto de salud Osccollopamba, Talavera – Apurímac, 2023” realizado en Perú, aquella investigación determinó la relación que existe entre el abandono familiar y el nivel de autoestima del adulto mayores, así mismo identifica la relación de abandono emocional y el nivel de autoestima (LUJÁN, 2023).

Señala también, la identificación de la relación que existe entre el abandono moral y el nivel de autoestima del adulto mayor atendido en el Puesto de Salud Osccollopamba, el cual luego de ser investigado se llegó a concluir que no existe como tal una relación entre el abandono familiar y el nivel de autoestima del adulto mayor. Sin embargo, no cuentan con el apoyo suficiente por parte de sus hijos o familiares, es decir, no ha contado con vestimenta, alimentación, salud, recreación y apoyo económico, así mismo, carecen significativamente de un apoyo moral como acompañamiento, seguridad y valoración al ser adulto mayor.

Igualmente, se recalca el estudio denominado “Calidad de vida y autoestima en adultos mayores de una asociación de jubilado Ecuatoriana” realizada en Ecuador por la Universidad Católica del Ecuador, Tungurahua, donde determinaron que en los adultos mayores los factores tales como: la jubilación, la viudez, edad, percepción de escaso bienestar físico y sobre todo la socialización contribuye de una manera negativa a la percepción de calidad de vida y autoestima del objeto de estudio que son los adultos mayores (Cervantes, 2022) .

Además, aquella investigación tubo como finalidad orientar la intervención psicológica hacia las distintas estrategias de mejoramiento del individuo y de esta forma

proponer un desarrollo óptimo de los adultos mayores. Entre los índices más bajos en esta población de las personas de tercera edad fue la calidad de vida de los adultos mayores.

Seguidamente, el estudio de la “relación entre funcionamiento familiar y nivel de autoestima de los adultos mayores que recibieron apoyo del proyecto inclusión social de adultos mayores para vivir con dignidad” realizada en Bolivia de la Pastoral Social Caritas Arquidiocesana La Paz, en su trabajo investigativo menciona que los adultos mayores suelen presentar estabilidad emocional negativo, con relación a sus logros, además de la baja autoestima, depresión y otros factores psicológicos, que pueden estar incluidos a la actitud de la propia familia hacia los adultos mayores, también afirmaron que el funcionamiento familiar es un fenómeno determinante en la autoestima de las personas de tercera edad, es decir que si el adulto mayor cuenta con una buena funcionalidad familiar, tienen mayor probabilidad de presentar los niveles de autoestima (Chavez, 2018).

Por último, el estudio de “ el Abandono familiar y estado emocional de los adultos mayores del Barrios Paraíso del Cantón Salinas” desarrollado en Ecuador, Santa Elena, determina que los adultos mayores son un grupo demográfico en constante crecimiento y evolución en todo el mundo, esta población de 65 años en adelante presentan una gran variedad de necesidades en las cuales incluyen problemas tanto de salud mental como física, así mismo, cambios en el estilo de vida, adaptación de la jubilación y sobre todo cambios en la situación económica y a la adquisición a recursos en la sociedad (Flores, 2023).

En aquel trabajo, se menciona que la población objeto de estudio no es homogénea y presentan diferencias significativas en cuando a su género, raza, etnia, nivel socioeconómico, entre otros factores, por esa razón, determinan que es fundamental abordar de manera integral las necesidades y demandas de las personas de tercera edad, con la finalidad de garantizar un bienestar físico, mental, social y por supuesto económico, así como también se pueda promover su autonomía y participación activa en la sociedad.

Por ende, para que se pueda llevar a cabo cierta situación, se ha tomado la iniciativa de que se logre con la participación de miembros políticas y programas de salud, educación, empleo y bienestar social que aborden las necesidades específicas de este grupo poblacional con el único objetivo de ayudar a un individuo en vulnerabilidad.

De las investigaciones que se han considerado como referentes bibliográficos y antecedentes del estudio se puede deducir que es importante que el adulto mayor adquiera en su vida una autoestima alta, porque de ello dependerá su desarrollo y evolución en su vejez, es decir podrá tener la oportunidad de gozar un envejecimiento activo, resiliente y exitoso ya que podrá realizar actividades diarias, recreativas y sobre todo podrá contar con el afecto de sus familiares y su círculo de amistad.

2.2.- BASES TEÓRICAS

2.2.1.- DEFINICIÓN DE ABANDONO

Según (Fuentes, 2015), menciona que la terminología abandono adquiere distintas conceptualizaciones debido al contexto disciplinario en el que se va a utilizar, pero la más común que refleja es el aislamiento impuesto por las formas de vida contemporánea, donde la solidaridad, ayuda familiar y vecinal han desaparecido en su totalidad. Por tanto, el abandono refleja carencia de distintas situaciones tales como; compañía, alimentación, atención hospitalaria, cuidado familiar, vestimenta y otras condiciones básicas para la vida del individuo en la comunidad.

El abandono por lo general siempre ha existido en la sociedad, ya que ha estado inmersa en sectores que no cuentan con ayuda, es decir, en lugares desprotegidos, en donde habitan un grupo de personas vulnerables, en ella se destaca la ausencia de educación y la parte económica. De hecho, la familia durante mucho tiempo ha sido parte del sostén de las personas vulnerables tales como; menores de edad, adolescentes, personas con discapacidad, adultos mayores e incluso mujeres con maternidad, cada una de aquellas personas suele tener carencia de ayuda profesional (Fuentes, 2015).

2.2.2.- ABANDONO FAMILIAR

El abandono familiar es una situación emocionalmente difícil que puede afectar a uno o más integrantes de una familia, sin importar la edad, el género o la situación económica. Se refiere básicamente a la falta de cuidado y atención por parte de uno o ambos padres o tutores legales hacia sus hijos, o a su vez si fuesen tutores los hijos de sus padres que, en este caso son adultos mayores, este factor se puede dar de distintas maneras como; la falta de apoyo emocional, la negligencia, la ausencia física o el incumplimiento de responsabilidades financieras (Valencia U. I., 2022).

Según el artículo 226.1 Código Penal, el abandono familiar se refiere a dejar de cumplir deberes legales de asistencia inherentes, patria potestad, tutela, guarda, acogimiento familiar o de prestar la asistencia necesaria legalmente establecida para el sustento de sus descendientes, ascendientes o cónyuge, que se hallen necesitados, será castigado con la pena de prisión de tres a seis meses o multa de seis a 12 meses, por esa razón, es importante que las personas en especial los dos conyugues tengan conocimiento de aquel delito ya que aunque haya sido voluntario el abandono de hogar, esto cuenta como desentendimiento de hogar y de deberes paternales (legislativas, 2023).

2.2.3.- ABANDONO FAMILIAR EN ADULTOS MAYORES

El abandono familiar en los adultos mayores es considerado un tipo de maltrato debido a que se omite el cumplimiento de las distintas necesidades básicas de las personas de tercera edad, así también, la ausencia de protección y afecto por parte de sus familiares, ya que se les considera una carga debido a la edad que tienen y por ser personas que necesitan de dependencia para su cuidado. Aquella situación permite que, entre ellos se desintegre las relaciones afectivas y la comunicativas, haciendo que se sienta la ausencia de factores económicos y emocionales (Martinez, 2022).

Por otro lado, los adultos mayores en la sociedad son vistos como personas vulnerables que necesitan protección y asistencia, especialmente en su familia, sin embargo, algunas personas de la tercera edad son rechazados en su propio núcleo familiar, sienten esta una problemática muy grande en la sociedad actualmente, debido a que aquellas personas son víctimas de abuso de sus familiares que son presentados por medio de maltrato físico, mental, social, descuido y abandono en todos los ámbitos (Carrillo, 2016).

2.2.4.- TIPOS DE ABANDONO FAMILIAR

2.2.4.1.- Abandono Total

Aquel abandono total consiste en que los adultos mayores no cuentan con ayuda, ni cuidado de sus familiares, los cuales no cubren sus necesidades básicas, viéndose obligados a depender de la sociedad ya que son quienes les brindan su ayuda con caridad, limosnas y dadas, los cuales son muy útiles para su sobrevivencia en cuanto a su alimentación, salud y hogar. Este abandono ha permitido que ciertos adultos mayores obtengan enfermedades físicas y mentales con el pasar del tiempo llegando al punto de considerarse inservibles e inútiles en la sociedad (Beyota, 2019).

2.2.4.2.- Abandono Parcial

Este abandono en el adulto mayor es más notorio, debido a que si los familiares de aquel individuo cuentan con las posibilidades de pagar un hogar privado o un centro gerontológico, al aportar dinero en una cantidad relativa, tratan que el adulto mayor quede internado totalmente, esto ha tenido un factor negativo debido a que la relación del adulto mayor y los familiares llegan a ser cada vez más escasas, haciendo que el adulto mayor se considere una persona en soledad y sintiéndose innecesaria en la vida de sus familiares (Beyota, 2019).

2.2.4.3.- Abandono Físico

Este tipo de abandono se puede visualizar en los familiares que cuentan con un buen estatus económicos, los cuales se dedican a pagar la mensualidad correspondiente de tutorado que en este caso es el adulto mayor, sin considerar la opción de visitarlos físicamente, llegando así a ser atendidos por profesionales o cuidadores de la salud. En las familias de bajos recursos, las personas de tercera edad no cuentan con la misma suerte debido a que son abandonados totalmente, por lo cual aquellas personas llegan a tomar la decisión de pedir caridad o limosnas para su supervivencia (Beyota, 2019).

Por otro lado, en este tipo de abandono familiar se puede encontrar abusos más sutiles que sufren los adultos mayores debido a su situación que suelen ser invisibles tales como: abuelas esclavas, en esta parte la adulta mayor llega a ser canguro de sus nietos, asumiendo responsabilidades que les genera agotamiento físico y psicológico., abuela golondrina, que trata de migrar de piso en piso familiar porque suelen ser una responsabilidad de sí misma, que con el paso del tiempo recae, sobre mujeres adultas que tienen una vida laboral que no facilita esa tarea (Catín, 2014).

2.2.4.4.- Abandono Social

Este factor hace referencia al abandono del adulto mayor por parte de la sociedad, es decir, que no cuentan con ayuda de autoridades, ministerios e instituciones de apoyo, por lo cual a manera de poder sobrevivir llegan a realizar distintas actividades tales como; recoger basura, pedir caridad o limosna, también se convierten en cargadores de bolsas del mercado, debido a que por cuestión de su edad no suelen conseguir algún trabajo por los estereotipos que mantiene la sociedad en sí, así también, son rechazados por que son

considerados estorbos e inservibles en algunas actividades que requieren de mayor fuerza (Beyota, 2019).

2.2.4.5.- Abandono por problemas económicos

Los recursos económicos en un núcleo familiar es de suma importancia ya que esto le permitirá conllevar una vida estable con alimentación, salud y bienestar emocional, por tanto, este factor repercute la vida de un adulto mayor debido a que por su edad, aquella persona ya culminó su vida laboral, a diferencia de sus familiares que están en plena edad de seguir trabajando tranquilamente, esto llega a ser un factor negativo para su núcleo familiar ya que deben ocuparse totalmente del adulto mayor, que en casos comunes se desentiende del individuo dejándoles totalmente abandonados a su suerte (Beyota, 2019).

2.2.5.- FACTORES QUE CONTRIBUYEN AL ABANDONO FAMILIAR DEL ADULTO MAYOR

Según (Castiblanco, 2020), uno de los factores contribuyentes es la disfuncionalidad familiar puesto que es un factor psicosocial que está influenciada por la ausencia de los vínculos afectivos, comunicación asertiva, escucha activa y las distintas relaciones que habitan al interior del núcleo familiar del adulto mayor. Así también, es influenciada por la falta de apoyo y solidaridad familiar el cual conlleva a que el adulto mayor se encuentre en situaciones de negligencia y abandono.

Por otro lado, el factor económico llega a ser también un contribuyente al abandono debido a que las personas entre los 60 a 65 años de edad presentan dificultad para ubicarse laboralmente, puesto que se encuentran pasando por un proceso de declinación biológica donde se evidencian cambios físicos de salud limitando, el desenvolvimiento efectivo en el ámbito económico, lo que conlleva a la desvalorización y desprotección familiar ya que por su edad llegan a ser dependientes de los familiares en distintos aspectos o a su vez dejan de ser carga familiar tratan de sobrevivir en la calle con donaciones brindadas o trabajados con sueldos muy escasos que a veces por su edad llegan a ser explotados laboralmente (Castiblanco, 2020).

Seguidamente, el factor más frecuente es el desprendimiento de bienes, que hace referencia a que los familiares, en especial los hijos llegan a apoderarse de todos los bienes del adulto mayor sean estos muebles e inmuebles, que por lo general aquellas personas se aprovechan debido a la edad del individuo vulnerable y por su condición de

deterioro físico y mental, ya que se sabe que algunos adultos mayores suele sufrir de demencia senil o Alzheimer los cuales ayudan a que los familiares consigan apoderarse de los bienes ajenos o llegan a mostrar violencia verbal y física para cumplir su propósito (Beyota, 2019).

Por último, el factor que también influye es el son los estilos de vida que llevan los miembros de la familia, que se basa prácticamente por largas horas de trabajo, llegan a no contar con el tiempo suficiente para cuidar y atender a todas las necesidades de los adultos mayores, ya que se sabe que por la edad necesitan de cuidados especiales, por tal razón, toman la decisión de llevarlos a residencias o centros gerontológicos quienes les brinden apoyo profesional para el respectivo cuidado de los adultos mayores, en casos extremos llegan los familiares a desentenderse totalmente de los padres llegando al punto de ser abandonados (Beyota, 2019).

2.2.6.- TEORÍA DE LA DESVINCULACIÓN

El autor (Cepeda, 2010), menciona que la teoría de la desvinculación hace referencia a el envejecimiento normal de un adulto mayor que va acompañado de un distanciamiento o desvinculación recíproco entre las personas que envejecen y los miembros de que se encuentran en su círculo social. Básicamente, el adulto mayor experimenta una separación gradual de la sociedad, la ausencia de la interacción entre personas y su medio, que se va desvaneciendo acorde a la modernización de la sociedad. Este factor se evidencia en la jubilación como un referente fundamental en el alejamiento de la productividad.

Aquella teoría, tiene como objetivo responder dos necesidades importantes tales como: evitar que la desaparición natural de un individuo que tenga repercusiones en el sistema, seguidamente, contribuir a la capacidad evolutiva de la sociedad permitiendo que las generaciones futuras retomen los sitios que fueron en algún momento trabajo de los adultos mayores, que al realizar aquella actividad evitarían que los jóvenes se quedaran sin trabajo por motivo de no contar con experiencia laboral y por su corta edad (Cepeda, 2010).

La teoría de la desvinculación tiene ciertos aspectos tales como: asegura la funcionalidad óptima de la sociedad, trata de representar de una manera más ordenada la transición del poder, permite que los individuos puedan adaptarse a sus diferentes cambios de vida, en especial cuando esta trata de alguna pérdida. Este es muy ideal para

los grupos que cuentan con edad de jubilación que pueden ser personas de alrededor de 65 años en adelante, por último, trata de proteger al individuo contra situaciones de estrés, depresión, baja autoestima y sobre todo del aislamiento que suele sufrir en todo el proceso de envejecimiento (Cepeda, 2010).

2.2.7.- CONSECUENCIAS DEL ABANDONO FAMILIAR EN EL ADULTO MAYOR

Según la autora (Ayala, 2022), las distintas consecuencias se reflejan a nivel social y emocional, en donde los adultos mayores suelen sentir el abandono en relación con el rol que cumple en la sociedad y en su núcleo familiar. Así mismo, menciona que el abandono al igual que, algunas formas de maltrato o negligencia en el adulto mayor pueden conllevar a padecer ciertas enfermedades mentales como puede ser la depresión, ansiedad, estrés, autoestima baja, entre otros., en ella también se involucra el deterioro cognitivo, el cual se asocia a la aparición de importantes trastornos cognitivos y se agravan por la presencia de otros factores.

Adicional a ello, se ven afectados los adultos mayores a nivel psicológico o emocional que son provocados por las conductas causadas a partir de la angustia mental o a su vez de un trastorno mental como son: las amenazas, insultos de manera verbal y no verbal, aislamiento social y sobre todo humillación por parte de su familia o de personas de su entorno social. Así también, sin dejar delado el declive general de las funciones fisiológicas y las más enmarcadas que son las funciones cerebrales tales como: déficit conductual, cognitivo y emocional.

Por otro lado, según (Belesaca, 2016), el adulto mayor pierde el vínculo familiar y social al momento de ser abandonado por sus familiares en la calle o a su vez cuando este individuo se encuentra institucionalizado en un centro gerontológico, donde su entorno se torna regulado y formalizado. Adicional a ello, menciona que al ser internado en una residencia un adulto mayor, le genere soledad, apatía, ausencia de participación y sobre todo factores graves como: sedentarismo, aislamiento y demás, lo que puede generar discapacidad y dependencia en su mayor expresión.

Para aquella autora, las distintas consecuencias que adquiere el adulto mayor pueden variar y entre ellas están:

- **Enfermedades biológicas:** Son una consecuencia natural del proceso fisiológico de envejecimiento, y entre ellas se incluyen la desnutrición, la

diabetes, la hipertensión, el Alzheimer y las enfermedades cardiovasculares (ECV). Estas condiciones pueden surgir o complicarse con el paso del tiempo, lo que hace que la población de adultos mayores sea particularmente vulnerable debido a los cambios constantes en su sistema inmunológico (Belesaca, 2016).

- **Deterioro físico:** El declive físico se convierte en un factor crucial para los adultos mayores, ya que preservar su capacidad funcional les permite mantenerse libres de enfermedades y llevar a cabo actividades cotidianas de manera independiente. Sin embargo, este deterioro puede ser causado por trastornos, enfermedades crónicas o lesiones que limitan tanto sus habilidades físicas como mentales, lo que puede resultar en una disminución de la salud general y la calidad de vida del adulto mayor (Belesaca, 2016).
- **Trastornos Psicológicos:** La estancia prolongada de los adultos mayores en centros gerontológicos puede tener un impacto negativo en su bienestar psicológico, dando lugar a emociones como la frustración, la sensación de abandono y la soledad, lo que a su vez puede afectar su capacidad de adaptación. La pérdida de conexiones sociales cercanas puede manifestarse en sentimientos de depresión, angustia, ansiedad, baja autoestima e incluso en casos extremos, puede desencadenar trastornos psicológicos como psicosis o neurosis agudas (Belesaca, 2016).
- **Exclusión social:** La exclusión social afecta significativamente a los adultos mayores, quienes son seres sociales y experimentan dificultades que inciden en sus emociones, salud y especialmente en su capacidad de comunicación, lo que a su vez interrumpe su relación con otros sistemas externos como la comunidad y el entorno laboral. La familia, como entidad social primaria caracterizada por sus lazos y relaciones afectivas, sufre una ruptura de estos vínculos cuando el adulto mayor es institucionalizado, lo que resulta en una pérdida de conexiones emocionales tanto dentro del ámbito familiar como en la sociedad en general (Belesaca, 2016).

2.2.8.- ESTADO EMOCIONAL DEL ADULTO MAYOR

En el transcurso de la vida, las personas van desarrollando su autoestima, la cual se ve influenciada por las interacciones con otros y las circunstancias en las que se desenvuelven en una sociedad, donde los factores como: las costumbres, los valores y

especialmente el comportamiento de los padres desde la infancia juegan un papel crucial en este proceso de aprendizaje (Flores, 2023).

Por ello, la salud emocional de los adultos mayores cobra una gran relevancia, dado que en esta etapa de la vida surgen numerosos elementos que afectan su bienestar emocional, ya sean internos o externos. Estos elementos incluyen valores, patrones de comportamiento y costumbres, los cuales contribuyen a crear un entorno familiar que puede ser tanto armonioso como conflictivo, dado que los adultos mayores en esta fase desean ser cuidados y requieren apoyo emocional y personal para obtener una calidad de vida en su vejez (Flores, 2023).

Así también, durante esta etapa de vida, las personas de tercera edad enfrentan distintos cambios que pueden ser físicos o deterioro cognitivo y también pueden experimentar sentimientos de abandono o soledad, ya que a veces sus familiares no logran comprender sus necesidades y los perciben como una carga. Es importante señalar que, aunque algunos adultos mayores eligen ingresar voluntariamente en hogares de ancianos, muchos son colocados por sus familiares. Sin embargo, si estos centros no les proporcionan un entorno adecuado y cuidados especiales, los ancianos pueden sentirse aún más alejados de sus seres queridos (Flores, 2023).

2.2.9.- CAMBIOS EMOCIONALES FRENTE A LOS CAMBIOS BIOLÓGICOS DE LOS ADULTOS MAYORES

Los cambios emocionales frente a los cambios biológicos implican un proceso de adaptación, ya que cualquier modificación en el cuerpo conlleva una sensación de limitación, dado que el deterioro de la salud puede restringir la capacidad para realizar actividades que antes eran simples y fáciles de llevar a cabo en la vida del adulto mayor (Flores, 2023).

En este contexto, los adultos mayores pueden enfrentarse a dificultades en las actividades diarias, como mantener una conversación fluida debido a problemas de audición o leer con facilidad, incluso con el uso de anteojos, a causa de problemas severos de visión. Así también, en cuanto a los cambios cognitivos, estos pueden incidir en el estado de ánimo de las personas mayores, generando no solo una sensación de depresión debido a la dificultad para recordar eventos pasados, sino también una sensación de impotencia emocional que, con el tiempo, se puede observar que olvidan detalles, incluso recientes, o acciones realizadas de las que luego se olvidan. La depresión en los adultos

mayores puede tener diversas causas, como sentimientos persistentes de abandono y soledad, culpa y arrepentimiento por errores pasados que sienten que ya no pueden remediar, o inseguridad debido a limitaciones físicas que los hacen añorar los años de salud y juventud perdidos (Flores, 2023).

2.3.- AUTOESTIMA

Según (Villasante., 2019), la terminología autoestima fue descrito por primera vez por el filósofo William James hace más de un siglo, el cual hace referencia al concepto que tiene uno de sí mismo, es decir, según sus cualidades que se atribuye. En esta parte, también hace mención sobre el criterio de Rossemberg que deduce que la autoestima comprende la actitud positiva o negativa de un individuo hacia el “yo” como una totalidad. De hecho, es aquella evaluación emocional general de la autoestima o el mismo juicio de valor que tiene una persona de sí misma.

Abraham Maslow, define a la autoestima como una necesidad de respeto y confianza que tiene una persona de sí mismo, este factor por lo general es básica ya que todos tenemos el deseo de ser aceptados y valorados por los demás, al satisfacer cierta necesidad las personas se vuelven cada vez más seguras de sí mismo, sin tener el temor de sentirse despreciados por la sociedad, el no poder tener reconocimiento sobre los logros de uno mismo puede llevar a que el individuo se sienta inferior o se considere una persona fracasada (Valencia C. , 2023).

El amor propio es relevante en cualquier etapa de la vida y bajo cualquier circunstancia, aunque suele disminuir con la edad debido a factores como la soledad o el abandono. Por lo tanto, es crucial promover y fortalecer la autoestima de las personas mayores, ya que esto puede contribuir significativamente a su bienestar. Los familiares y cuidadores encargados de velar por el cuidado de las personas de tercera edad tienen un papel fundamental en este proceso, ya que deben trabajar para fomentar sentimientos de conexión y aprecio por la vida en los adultos mayores a su cargo (Garcia, 2020).

2.3.1.- COMPONENTES DE LA AUTOESTIMA

- **Componente Cognitivo:** Se basa generalmente en la definición que tiene la persona sobre sí mismo, en donde involucra el conjunto de pensamientos tanto negativos como positivos, los cuales pueden influir directamente en la formación de la autoestima de una persona (RUIZ, 2022).

- **Componentes Afectivos:** Este se relaciona básicamente con el grado de aprecio, consideración, satisfacción, admiración, valía, respeto que el individuo se asigna, en ella incluye los afectos agradables o desagradables de donde la autoestima es la apreciación que consideramos darnos a nosotros mismos (RUIZ, 2022).
- **Componentes Conductuales:** Refleja un conjunto de habilidades que suele mostrar el individuo hacia el exterior, que en este caso es la sociedad, con el único objetivo de obtener el merecido respeto de los demás y viceversa (RUIZ, 2022).

Según (Mendoza, 2018), los componentes que considera relevante en la autoestima de una persona son los siguientes:

- **Autoconcepto:** El aspecto más fundamental en la construcción de la autoestima es el autoconcepto, este factor engloba todas las percepciones que uno tiene sobre sí mismo, incluyendo opiniones sobre la propia identidad, características, habilidades y demás aspectos personales. En ella es importante notar que se trata de las creencias individuales sobre uno mismo, no necesariamente de una representación objetiva. Por tanto, se define como las creencias, paradigmas, juicios y pensamientos personales que tiene una persona de sí misma. Aunque en algunos casos estas percepciones pueden tener bases objetivas, en otros pueden ser extremadamente subjetivas. En última instancia, el autoconcepto es altamente subjetivo y está determinado por las percepciones y opiniones individuales sobre la propia identidad (Mendoza, 2018).
- **Autoconocimiento:** Este componente es esencial en la construcción de la autoestima, ya que entenderse a uno mismo es importante para cultivar el amor propio. Es improbable amar verdaderamente algo sin tener un conocimiento profundo de ello, ya que el amor implica comprensión. Aunque podemos sentir emociones intensas o incluso enamorarnos de algo o alguien que no conocemos completamente, este tipo de amor rara vez alcanza la plenitud. Por esta razón, el autoconocimiento es fundamental para desarrollar una evaluación y valoración objetiva de uno mismo, ya que permite entender quién es realmente y cuáles son las capacidades que tiene un individuo. Así también, la aceptación personal que está arraigada en el autoconocimiento (Mendoza, 2018).
- **Autoconfianza:** Este componente es otro elemento esencial en la construcción de la autoestima, denotando la creencia firme en las propias capacidades y la convicción de poder alcanzar las metas establecidas, básicamente este

componente, implica tener la certeza de contar con los recursos necesarios para perseguir los sueños y adoptar la actitud adecuada para ello. Es importante destacar que la autoconfianza no se trata de una creencia irracional y fantasiosa de omnipotencia, sino que se basa en un conocimiento profundo de uno mismo. Esto implica reconocer tanto las fortalezas como las limitaciones personales y estar dispuesto a trabajar en aquellos aspectos que requieren mejora para alcanzar los objetivos deseados. La confianza en uno mismo implica tener un entendimiento claro de quién es y qué se puede lograr, manteniendo siempre la convicción de la capacidad de crecimiento y superación (Mendoza, 2018).

- **Autoimagen:** Desempeña un papel crucial en el desarrollo del amor propio, ya que implica sentirse a gusto consigo mismo, se refiere a la percepción que tiene una persona de sí mismo, incluyendo qué tanto le puede llegar a gustar o se acepte completamente. La autoimagen abarca varios aspectos, siendo el primero el físico, donde al mirarse en el espejo se puede sentir satisfecho con su propia apariencia, independientemente de la opinión de los demás. Además, la actitud juega un papel importante, aunque se pueda tener una apariencia física atractiva, si la actitud es negativa, es probable que el ser humano no valore su atractivo y tampoco atraiga a los demás. Por otro lado, si se tiene una actitud positiva y segura, incluso si no cumple con los estándares de belleza establecidos por la sociedad, irradiará un encanto innegable que será reconocido por todos (Mendoza, 2018).
- **Autoaceptación:** Este componente suele ser muy importante en la autoestima, ya que implica abrazar y respetar todos los aspectos de uno mismo. Más allá de tener una percepción positiva de uno mismo, es imprescindible aceptar plenamente todos estos aspectos tales como: conocerse a fondo, tener confianza y sentirse atractivo. A menudo, las personas son conscientes de sus cualidades, logros y talentos, pero luchan con aceptarse a sí mismas. Pueden sentir que lo que tienen no es suficiente y que no merecen nada. La aceptación implica reconocer y acoger todo lo que uno es, tanto las virtudes como las limitaciones y los defectos (Mendoza, 2018).

2.3.2.- TIPOS DE AUTOESTIMA

La Psicología humanista menciona que la autoestima es considerada con un derecho inalienable de las personas, ya que cada persona merece ser estimado, valorado y respetado no solo por los demás, sino también por familiares, amigos cercanos y sobre

todo por uno mismo (Prieto, 2018). Por ello, a continuación, vamos a ver los tipos de autoestima existen.

2.3.2.1.- Autoestima alta y estable

Se considera como una autoestima ideal, en donde la persona tiene una sólida y positiva percepción de sí misma, que a pesar de las circunstancias que este pasando en su vida, por más negativo que sea tiene escasa o nula influencia sobre su autoestima, permitiendo así que cuando tengan problemas, aquellas personas puedan resolver de manera tranquila y civilizada, sin derrumbarse o caer en depresión. Por lo general, es el más difícil de alcanzar ya que las personas siempre cuentan con algún aspecto negativo en su vida que le esté afectando sea esta de familia o relación personal (Prieto, 2018).

2.3.2.2.- Autoestima alta e inestable

Esta autoestima se presenta de manera sólida y positiva en la vida de una persona, pero no siempre es capaz de mantenerse así, ya que si se le presenta ciertas dificultades relacionas con acontecimientos negativos llegaría al punto de derrumbarse, puesto que los factores estresantes pueden desestabilizar su estado emocional, es decir, su alta autoestima. Se centra prácticamente en la baja tolerancia al fracaso, por lo que al momento de atravesar alguna dificultad suelen tardar en resolver cierto problema por desconfianza a no tener resultados positivos y salga perjudicada aquella persona (Prieto, 2018).

2.3.2.3.- Autoestima baja y estable

Hace referencia a aquella persona que siempre presenta una negativa aceptación y percepción de sí mismo, en esta situación la estabilidad de la persona es negativa debido a que su autoestima llega a ser muy débil. De hecho, por más que le llegue a pasar acontecimientos importantes y positivos no suele valorarse, ya que no tiene la suficiente confianza en sus capacidades. Se asemeja a un rasgo muy asociado al pesimismo y el miedo a ser rechazado en la sociedad, por ser insuficiente e inaceptable por las otras personas, tienden a desvalorarse y a tener diálogos y pensamientos negativos consigo mismo (Prieto, 2018).

2.3.2.4.- Autoestima baja e inestable

Se refleja cuando una persona muestra todo el tiempo una percepción negativa de sí misma, puede darse el caso que suba en un determinado tiempo su autoestima ante

circunstancia positivas de su vida, en donde puede estar involucrada su familia o sus propios logros. El individuo, tiene como regla general en su vida la autoestima baja, pero puede correr el riesgo de cambiar cierta autoestima en caso de que sienta que las cosas van bien, es decir puede cambiar dependiendo las circunstancias que se den en aquel tiempo, este factor puede subir, pero no llega a considerarse alta por la falta de confiabilidad y la tendencia a regresar a la negatividad (Prieto, 2018).

2.3.2.5.- Autoestima fuerte

Esta autoestima es muy constante en una persona pese a las situaciones que le esté pasando en determinado momento, este elemento es conocido como una autoestima elevada ya que trata de siempre tener una autopercepción positiva de sí misma, un autoconcepto muy objetivo y una autoimagen saludable. De esta manera, aquellas personas consiguen anteponerse a los obstáculos y tratan de superar a como dé lugar las adversidades que suscitan en su vida, sin permitir que llegue a ser punto negativo para su autoestima (Prieto, 2018).

Esta autoestima básicamente, no tiene que ser alta, pero si se considera lo suficiente como para que el ser humano tenga estabilidad emocional y pueda vivir con optimismo, ya que al ser fuerte, las personas son capaces de entablar algún tipo de conversación con personas desconocidas, debido a que mostramos cierta confiabilidad en nosotros mismos, por lo general procura divertirse y mostrar ser una persona solidaria con los demás y sobre todo cuenta con el control de las emociones y sentimientos, así mismo, dispone de asertividad y conoce sus puntos débiles y fuertes pero con ello no deja que sean sombra para sus fortalezas y habilidades (Prieto, 2018).

2.3.2.6.- Autoestima media

Este concepto se entiende cuando una persona no cuenta con una autoestima alta, ni baja, es decir se encuentra con una autoestima medio, el cual permite que no se derrumba a cualquier adversidad que se le presenta ya que, se encuentra en medio de los dos caminos, no se considera una persona que tenga mala percepción de sí misma y tampoco que tenga una positiva. Sin embargo, es muy probable que se desvanezca al momento que le trascorra una situación muy grave en su vida (Prieto, 2018).

2.3.2.7.- Autoestima vulnerable

Hace referencia a que en ciertas situaciones puede el individuo perder la autopercepción positiva de sí mismo, en cuando ocurra algún evento negativo en todo el desarrollo de su vida. Al llegar a tener una autoestima vulnerable la persona llega a enfrentarse a una problemática con miedo a equivocarse al momento de tomar decisiones importantes, debido a que está consciente que ante el mínimo indicio de este, aparece el miedo a equivocarse y a hacer las cosas que le bajen la autoestima en su totalidad (Prieto, 2018).

2.3.2.8.- Autoestima derrumbada

Este factor es el más negativo y dañino que puede tener un ser humano, ya que trata de una manifestación de baja autoestima, haciendo que la persona siempre se desvalore y se sienta incapaz de quererse y de creer en sí mismo, son individuos extremadamente sensibles a las críticas e incapaces de enfrentarse por sí solas a los obstáculos de la vida, sintiendo inclusive vergüenza de sí mismos, por tanto cuando llega a pasar algo negativo en la vida de una persona hunde totalmente la autoestima y lo positivo aumenta pero es mínimo. Por ende, en este caso se recomienda que busque una ayuda profesional ante determinada situación que este pasando el individuo (Prieto, 2018).

2.3.2.9.- Autoestima inflada

Hace referencia a que cuando una autoestima es muy alto esto puede llegar a ser malo, ya que la persona que tiene tal factor llega a quererse en exceso, el cual llega a ser una forma negativa para relacionarse con los demás, normalmente presenta egocentrismo e inclusive narcicismo, en donde aquella persona no reconoce sus errores, no acepta sus debilidades, es incapaz de tener una escucha activa y sobre todo no respeta las opiniones ajenas, que por lo general busca admiración a costa de todo para estar bien consigo mismo, adopta comportamientos hostiles y no trata de ser autocritico (Prieto, 2018).

2.3.3.- AUTOESTIMA EN ADULTOS MAYORES.

Según (Marquesini, 2018), la autoestima de las personas adultas mayores aumenta hasta los sesenta años de edad, luego del retiro comienza un declive en cuando a su autovaloración por distintas situaciones, provocando así el aumento de riesgos de padecer trastornos del ánimo como la depresión, abandono personal y abstinencia social. Entre las distintas causas que puede presentar en el envejecimiento las más específicas están

ligadas a la salud, a los roles sociales, ingresos económicos y sobre todo la apariencia física.

De hecho, existen factores que influyen en los adultos mayores, en especial en su valoración, su ánimo, su carencia por el cual se siente inferior, esto no solo permite que se visualice un rechazo de sí mismos, sino también la incapacidad de poder integrarse a grupos y ambientes debido a la creencia de que son inservibles e inútiles para tales cosas. Estos factores se denominan: modos de vida, relaciones sociales, atención o cuidado médico, apoyo psicológico, alimentación, ingresos económicos, derechos jurídicos, entre otros (Marquesini, 2018).

Un ejemplo claro que se puede enmarcar es que cuando el adulto mayor se siente infeliz y con carencia de perspectivas vitales, llegan a experimentar una disminución en su capacidad de autoestima, provocando de tal manera dos actitudes en la persona, el cual puede ser debilidad y desamparo haciendo que busquen pedir afecto y cuidado, y la agresividad que por lo general las dos tiene como objetivo perseguir un fin y llamar la atención a la persona. En algunas ocasiones se puede producir un desajuste entre lo que el sujeto se ve capaz de hacer y la imagen de sí mismo en la soledad se devuelve, trayendo consigo una frustración al adulto mayor (Marquesini, 2018).

Por tanto, la autora (Marquesini, 2018), menciona que cuando se llega a ser adulto mayor, se puede experimentar emociones con la misma intensidad de cuando era joven y viceversa. Además, deduce que existe una fuerte evidencia de que la experiencia emocional negativa se da en menor frecuencia a partir de los 60 años de edad. Ya que, puede existir más expresión de felicidad, gratitud antes que la frustración, tristeza o rabia.

Según (García, 2020), los elementos imprescindibles y determinantes para fortalecer la autoestima de los adultos mayores se van sumando en diferentes etapas de su vida y son los siguientes: el autoconocimiento, la madurez personal, las vivencias y la experiencia que han ido adquiriendo en todo su trayecto de vida. En la etapa de envejecimiento es muy frecuente que varíe la autoestima debido a que puede tener varios motivos por el cual decaiga, trayendo consigo otras consecuencias que pueden afectar su salud, es decir, puede llegar a tener problemas psicológicos graves.

2.3.4.- CAUSAS DE BAJA AUTOESTIMA EN ADULTOS MAYORES.

Son numerosos los factores que pueden inducir a los adultos mayores a sentir que ya no son tan útiles o relevantes como lo fueron en el pasado. La disminución de

capacidades físicas, energía y movilidad puede dificultarles mantener el ritmo de vida al que estaban acostumbrados. La falta de actividades que les resulten interesantes puede agravar este sentimiento de inutilidad.

Existen varios motivos recurrentes tales como: la soledad que se destaca como uno de los principales, el fallecimiento de amigos, la distancia de los familiares y la atención limitada de los descendientes pueden hacerles sentir poco valorados y como una carga para la familia. Además, suelen experimentar una disminución en la confianza y la autoestima luego de enfrentar situaciones como accidentes, enfermedades o la pérdida progresiva de habilidades físicas (García, 2020).

Esta pérdida de actividades significativas puede sumergirlos en un ciclo de aburrimiento y desaliento que afecta negativamente su salud física y mental. Por tal razón, es crucial e importante detectar y abordar a tiempo cualquier indicio de baja autoestima en los adultos mayores para mejorar su calidad de vida y reducir el riesgo de depresión u otros trastornos que puedan llevar al deterioro físico y emocional (García, 2020).

2.3.5.- ¿COMO FAVORECER LA AUTOESTIMA DE LOS ADULTOS MAYORES?

Una estrategia efectiva para mejorar la autoestima de los adultos mayores es reconocerles su gran valía a pesar de las limitaciones que puedan enfrentar. Así también, fomentar su autonomía en la medida de lo posible y solicitar su ayuda en tareas adecuadas a sus capacidades les hará sentirse importantes y valorados tanto en un núcleo familiar como en la sociedad

Adicional a ello, los familiares deberían transmitirles la idea de que son personas muy necesarias y capaces de contribuir de forma útil en su hogar, lo cual esto ayudara a que tenga un bienestar emocional estable. Es esencial considerar que las actividades valiosas no necesariamente deben ser físicas; por ejemplo, si el adulto mayor tiene habilidades como tejer o leer, se les puede pedir que realicen actividades relacionadas, o simplemente conversar con ellos de manera sincera y valorar sus opiniones para que de tal manera se puedan sentir personas de gran ayuda en su familia (García, 2020).

Por otra parte, el ejercicio físico, especialmente al aire libre, puede mejorar instantáneamente su sensación de bienestar al aumentar la liberación de endorfinas, el ejercicio básicamente deber ser atractivo y placentero para ellos, ya sea pasear, bailar, practicar deportes adaptados o jugar con los nietos. Es esencial recordar que los adultos

mayores son personas con preocupaciones y sentimientos propios, por lo que es importante respetar su autonomía y permitirles tomar decisiones sobre sus propias vidas. Por último, se debe mostrar consideración hacia su privacidad, tanto en temas íntimos como en el deseo de estar solos en ciertos momentos, será percibido y apreciado por ellos de manera natural (García, 2020).

CAPITULO III

3.- METODOLOGIA

3.1.- TIPO Y DISEÑO DE INVESTIGACION

INVESTIGACIÓN MIXTA

Para el desarrollo del presente proyecto, se empleará una investigación mixta debido a que permite hacer la combinación de los enfoques cualitativo y cuantitativo en el mismo estudio de investigación, es decir cuantitativo porque consiste en la recolección de datos estadísticos en los tests psicométricos. Mientras que, en el enfoque cualitativo se utilizará como instrumento la observación desarrollando entrevistas estructuradas para que de tal manera aporte a la comprensión y la corroboración de la hipótesis enmarcada en el proyecto de investigación (Hernández et.al. 2010).

DISEÑO NO EXPERIMENTAL

Según (Escamilla, 2002), el diseño no experimental es aquel que se realiza sin manipular deliberadamente variables que se va a trabajar en el proyecto. Se basa fundamentalmente en la observación de fenómenos y como se dan en su contexto natural para después analizarlos e incluir una determinada conclusión.

3.2.- OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES

VARIABLES	DEFINICION CONCEPTUAL	DIMENSION	INDICADOR	INSTRUMENTO
VARIABLE INDEPENDIENTE ABANDONO FAMILIAR	El abandono familiar es una problemática social a la cual no se le brinda prioridad, por lo que afecta a la persona adulta mayor y el rompimiento de las relaciones socioafectivas entre los miembros del grupo familiar (Mejía, 2018).	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Físico ▪ Emocional ▪ Financiero ▪ Atención Médica 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Falta de cuidado físico. ▪ Falta de apoyo emocional y afectivo. ▪ Escases de recursos económicos. ▪ Falta de atención médica. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Entrevista Estructurada. ▪ Cuestionario de abandono familiar para adultos mayores.
VARIABLE DEPENDIENTE AUTOESTIMA	La autoestima es la valoración que tenemos de nosotros mismos. Se construye y refuerza cada día, así que es muy importante trabajarla para poder construir nuestros sueños y tener una vida más feliz (Pacífico, 2022).	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Influencia social. ▪ Desigualdad ▪ Relaciones sociales. ▪ Calidad de vida. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Abandono deliberado. ▪ Exclusión ▪ Marginación familiar. ▪ Red de apoyo social. ▪ Autonomía y empoderamiento. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Test de autoestima de Rosenberg

3.3.- POBLACIÓN Y MUESTRA DE INVESTIGACIÓN

3.3.1.- Población

La Población es de 100 de adultos mayores de la parroquia Juan Ignacio Veintimilla de la Provincia Bolívar, Cantón Guaranda del periodo 2024.

3.3.2.- Muestra

La muestra poblacional de estudio consistió de 80 Adultos Mayores pertenecientes a la parroquia Juan Ignacio Veintimilla del Cantón Guaranda, donde se utilizó un muestreo aleatorio simple que consistió en minimizar la población y garantizar

que todas las partes de la población tengan la misma oportunidad de ser incluidas en la muestra, tomando consideración los criterios de inclusión y exclusión.

Aquella población está conformada por 42 Mujeres y 38 Hombres entre las edades de 65 a 85 años de edad; tomando en cuenta que los entes del muestreo estén o pertenezcan oficialmente a la parroquia.

3.3.3.-Fórmula para el cálculo del tamaño de muestra

$$n = \frac{N * p * q * Z^2}{Z^2 * p * q + (N - 1) * e^2}$$

$$n = \frac{100 * 0.5 * 0.5 * 1.96^2}{1.96^2 * 0.5 * 0.5 + (100 - 1) * 0.05^2}$$

$$n = 80 \rightarrow 80 \text{ Adultos mayores.}$$

DATOS:

N: 100

P: 50% = 0.5

Q: 50% = 0.5

Z: 95% = 1.96

E: 5% = 0.05

Criterios de Inclusión

- Las personas adultas mayores que cuentan con la edad de 65 en adelante.
- Residentes pertenecientes a la Parroquia Juan Ignacio Veintimilla.
- Adultos mayores que otorgan su consentimiento para poder participar voluntariamente.
- Personas que hayan experimentado situaciones de abandono familiar, ya sea por parte de hijos, cónyuges u otros miembros de la familia.
- Individuos que estén disponibles para participar en entrevistas, cuestionarios u otras actividades relacionadas con la investigación.

Criterios de exclusión

- Personas que no cuentan con la edad requerida de 65 años en adelante.
- Adultos mayores que no perteneciente a la parroquia Juan Ignacio Veintimilla.

- Adultos mayores con deterioro cognitivo significativo que impida su participación activa.
- Individuos que no hayan experimentado situaciones de abandono familiar.
- Individuos que no estén dispuestos o no puedan participar activamente en las actividades de investigación debido a compromisos previos, enfermedad grave u otras razones.
- Personas que no pueden otorgar un consentimiento informado debido a limitaciones cognitivas, de salud mental u otras circunstancias que afecten su capacidad para comprender la naturaleza del estudio.

3.4.- TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE MEDICIÓN

3.4.1-TÉCNICAS

La técnica hace referencia a las normas que permiten ordenar las etapas del proceso de investigación, además, proporciona instrumentos de recolección, clasificación, medición, correlación y análisis de datos, y aporta a la ciencia los medios para aplicar el método (Barrios, 2020).

Entrevista estructurada

Según (Tejero, 2021), la entrevista estructurada es aquella técnica que se basa en un conjunto de preguntas, fundamentalmente abiertas, en el cual a la mayoría de los entrevistados se les realiza las mismas preguntas, con la misma formulación y sobre todo el mismo orden. Esto permite que las respuestas no sean alteradas y los entrevistados tengan la libertad de manifestar su respuesta de manera abierta.

Test Psicométrico

Es un procedimiento que trata de medir de forma tipificada y objetiva, consta de ítems seleccionados y organizados, su aplicación tiene como objetivo evaluar rasgos de la personalidad, aptitudes o la forma de reaccionar ante determinadas situaciones (Jaime, 2015).

3.4.2.- INSTRUMENTOS

El instrumento es una herramienta que se utiliza para obtener, medir y analizar datos de sujetos relacionados con el tema de investigación. En donde se debe decidir el instrumento que se utilizará según el tipo de estudio que se esté realizando sea esta: cuantitativo, cualitativo o de método mixto (Investigacion, 2020).

Cuestionario de Preguntas

El cuestionario es un conjunto de preguntas estructuradas, que sirve como instrumento para la aplicación de la entrevista estructurada, el cual permite adquirir información de manera precisa y directa en el individuo.

Cuestionario de abandono familiar para adultos mayores.

Los cuestionarios de abandono tienen como objetivo conocer las necesidades, problemas e intereses de los adultos mayores en distintas áreas como; la salud, la economía, la vivienda y las relaciones familiares. También, trata de adquirir información sobre la atención que reciben por parte de profesionales y la satisfacción con los programas ofrecidos en caso de que sea necesario (Erwin, 2019).

Escala de autoestima de Rosenberg

La escala de autoestima de Rossemberg se define como una prueba con buenas propiedades psicométricas, el cual es usado para la evaluación de la autoestima en la práctica clínica y en la investigación científica. Consta con una estructura de 10 preguntas, puntuadas entre 1 y 4 puntos, lo que permite obtener una puntuación de 10 y máximo de 40. Básicamente, trata de valorar al individuo y verificar que grado de autosatisfacción tiene la persona (Carrasco, 2019).

3.5.- PROCESAMIENTO DE DATOS

Análisis de la Entrevista Estructurada

1. ¿Puede compartir una experiencia específica en la que haya notado que el adulto mayor estaba siendo abandonado por su familia?

A lo largo de la vida del adulto mayor, ha experimentado varios tipos de abandono, pero el que más ha reflejado ha sido el abandono físico y familiar, por tanto, un ejemplo que puedo mencionar es cuando el adulto mayor ya no recibían visitas por los hijos, ni tampoco por parte de otros familiares debido a las ocupaciones o trabajo en ciudades lejanas, llegaban a descuidarse, se desvanecían, salían a pedir limosna por falta de dinero y su salud física y, sobre todo mental decaída día tras día, llegando al punto de no alimentarse y aislarse de los amigos y vecinos del barrio.

2. En su experiencia, ¿cómo ha abordado la falta de recursos o apoyo externo al cuidar al adulto mayor abandonado por su familia?

Cuidadores del adulto mayor mencionaron que han tratado de brindar un apoyo estable con los familiares más cercanos, realizando actividades que les desestrese y sirva para poder emprender tales como: realizar tejidos, jardinería, trabajo de campo, dibujar y bordar para la adquisición de dinero. También, se ha tratado de tener algún vínculo con el Ministerio de Inclusión social y Económico, ya que a esa edad cuentan con enfermedades leves y a su vez catastróficas como: infarto cerebral, Alzheimer y Parkinson, por lo cual los gastos son elevados y se han visto obligados a trabajar para su sobrevivencia, algunos de ellos han llegado al punto de salir a las ciudades en busca de dinero y alimentación por medio de limosnas.

3. ¿Cuáles cree que son las consecuencias más significativas del abandono familiar de los adultos mayores?

Acorde a las respuestas de los entrevistados mencionaron que las consecuencias son muy grandes debido a que el adulto mayor al ser abandonado llega a tener depresión, frustración, baja autoestima, preocupación por su vida, deterioro del cuerpo por motivo de que no controlan su aseo personal, su hogar llega a ser muy descuidada y su alimentación no es factible. Así mismo, muestran desapego con las personas de su entorno llegando al punto de entregarse totalmente al asilamiento por desconfianza de la sociedad.

4. ¿Cómo aborda la comunicación con familias desinteresadas en el cuidado de sus seres queridos mayores?

Los entrevistados mencionaron que es un poco complicado que las personas tengan interés en los adultos mayores, algunos como hijos se desentienden de los padres llegando al punto de abandonarles y dejarles a su suerte, otros no cuentan con un nivel económico estable, por lo cual los mismos adultos mayores salen a trabajar en lo que puedan para poder sobrevivir. Sin embargo, se ha tratado de implementar un círculo de apoyo, es decir, buscar ayuda profesional o legal para que puedan hacerse cargo de los adultos ya que suelen ser explotados en algunos trabajos y otros llegan a pedir caridad en las calles. Así también, se podría concientizar campañas que involucren el cuidado físico y mental del adulto mayor.

5. ¿Qué apoyo adicional piensa que se puede brindar a los adultos mayores que han experimentado abandono familiar?

Según los entrevistados, se puede brindar un cuidado específico ya que en aquella edad suelen ser muy vulnerables en todos los aspectos, por ello el apoyo de un profesional gerontológico podría servir de mucho, debido a que les permitirá llevar

una vida más estable, así mismo, es factible contar con un apoyo económico por parte del gobierno, por último, el adulto mayor podría recibir visitas domiciliarias, terapias, espacios de respiro mediante habilidades de Ocio y tiempo libre.

Análisis del Cuestionario de Abandono Familiar en Adulto Mayor

Tabla 1

Población y muestra

Población	Muestra	Porcentaje
100	80	80%

Nota: Datos tomados de Adultos Mayores (2024)

Tabla 2

Participantes evaluados

Edad	Genero	Evaluados	Porcentaje
65- 81	Femenino	42	52,5 %
68-79	Masculino	38	47,5 %
	Total	80	100 %

Nota: Datos tomados de Adultos Mayores (2024)

De acuerdo de las tablas mencionadas anteriormente, se interpreta que la población estudiada estuvo conformada por 100 adultos mayores de la parroquia Ignacio de Veintimilla, de los cuales el 80 %, es decir, 80 personas de tercera edad fueron seleccionados mediante el cálculo de muestreo aleatorio simple, dando a entender que 42 de ellos fueron mujeres y 38 fueron hombres, en un rango de 65 a 84 años de edad.

Cuestionario de abandono familiar en Adultos Mayores

Tabla 3

Ha experimentado alguna falta de comunicación con su familia.

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Si	60	75 %
No	11	13,7 %
A veces	9	11,3 %

Total Σ	80	100 %
----------------	----	-------

Nota: Datos tomados del cuestionario de abandono en Adultos Mayores (2024)

En la tabla 3, los Adultos Mayores recalcan que el 75 % de ellos, si cuentan con una falta de comunicación por parte de sus familiares que pueden ser hijos, nietos y hermanos, el 13,7 % mencionan que, si cuentan con una comunicación asertiva, en donde los adultos mayores pueden tener la oportunidad de expresarse y hablar sin temor y el 11,3 % mencionaron que a veces, ya que sus familiares varias veces si se comunican con ellos y en otras ocasiones le ignoran totalmente al Adulto Mayor.

Tabla 4

Se ha sentido solo o abandonado por su familia últimamente.

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Si	40	50 %
No	22	27,5 %
A veces	18	22,5 %
Total Σ	80	100 %

Nota: Datos tomados del cuestionario de abandono en Adultos Mayores (2024)

En la tabla 4, los Adultos Mayores mencionan que el 50 % de ellos, si se han sentido solos y abandonados por parte de su familia en los últimos tiempos, el 27,5% mencionaron que no se sienten abandonados ya que cuentan con el apoyo y protección de los hijos, por último, aluden que el 22,5 % que parece al determinante a veces, hace mención de que talvez los adultos mayores pueden sentirse solos o cuenten con el apoyo de los hijos, familiares o ayuda social.

Tabla 5

Cuenta con apoyo económico por parte de sus familiares.

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Si	28	35 %
No	28	35 %
A veces	24	30 %
Total Σ	80	100 %

Nota: Datos tomados del cuestionario de abandono en Adultos Mayores (2024)

La tabla 5, hace mención del apoyo económico que cuenta el adulto mayor, en ella hace énfasis que el 35 % si cuentan con la ayuda económica por parte de sus familiares, el 35 % siguiente menciona que no cuentan con el apoyo, debido a distintos factores que puede ser por abandono, baja estabilidad económica por parte del núcleo familiar, etc., el 30% mencionan que a veces los familiares pueden brindarles dinero para sus gastos y otros pueden trabajar para solventarse solos.

Tabla 6

Sus familiares están al tanto de sus necesidades y preocupaciones actualmente.

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Si	23	29 %
No	27	34,2%
A veces	30	36,8 %
Total Σ	80	100 %

Nota: Datos tomados del cuestionario de abandono en Adultos Mayores (2024)

La tabla 6, hace referencia la responsabilidad que debería tener la familia del Adulto mayor con él o ella, en donde menciona que el 36,8% perteneciente a la alternativa a veces deduce que sus familiares no siempre muestran empatía en cuanto a sus necesidades y preocupaciones, el 34,2% mencionan que no, ya que los familiares no tienen conocimiento de los problemas o dificultades que presentan día tras día y el 29 % mencionan que los familiares si están atentos y conocen sus necesidades y preocupaciones en donde han tratado de buscar o solucionar alguna dificultad.

Tabla 7

Cuándo existen problemas dentro de su hogar, sus familiares lo resuelven sin ninguna dificultad.

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Si	23	28,7 %
No	36	45%
A veces	21	36,7 %
Total Σ	80	100 %

Nota: Datos tomados del cuestionario de abandono en Adultos Mayores (2024)

La tabla 7, menciona que los familiares de los 36 adultos mayores con porcentaje de 45% no resuelven en su hogar problemas sin dificultad, mientras que, los familiares de 23 adultos mayores dedujeron que si resuelven de una manera más tranquila los problemas que se dan en familia, por último, los familiares de 21 adultos mayores manifestaron que solo a veces los familiares resuelven tranquilos sin agresión y discusiones.

Tabla 8

Su familia ha dejado de incluirlo en eventos familiares importantes.

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Si	27	33,8 %
No	21	26,3 %
A veces	32	40 %
Total Σ	80	100 %

Nota: Datos tomados del cuestionario de abandono en Adultos Mayores (2024)

La tabla 8, menciona que 32 adultos mayores no suelen ir a eventos familiares ya que a veces su familia lo excluye o no van al recuento debido a que no cuentan con una salud estable, así también, 27 adultos mayores mencionan que su familia ya no les integra en sus eventos familiares por los estereotipos que existen en las fiestas, por último, las 21 personas restantes mencionaron que sus familiares no les ha excluido sino más bien siempre están al pendiente de que el adulto mayor se sienta bien y tranquilo.

Tabla 9

Ha habido conflictos familiares recientes que le han afectado emocionalmente.

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Si	59	73,8 %
No	12	15 %
A veces	9	11,3 %
Total Σ	80	100 %

Nota: Datos tomados del cuestionario de abandono en Adultos Mayores (2024)

La tabla 9, hace referencia a que el 73,8% de adultos mayores han tenido problemas familiares que les ha afectado emocionalmente, haciendo que se sientan tristes

y frustrados, el 15% de adultos mayores mencionan que no han tenido conflictos con sus familiares, por ende, no se encuentran afectados en cuando a sus emociones, por último, 11,3 % mencionaron que a veces los problemas les afecta, pero saben cómo sostener la triste y sobre todo tratan de ocuparse en otras actividades.

Tabla 10

Ha participado o participa en actividades recreativas con las personas de su alrededor.

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Si	34	43 %
No	26	32,9 %
A veces	20	24,1 %
Total Σ	80	100 %

Nota: Datos tomados del cuestionario de abandono en Adultos Mayores (2024)

La tabla 10, manifiesta que el 43% de adultos mayores si les gusta participar en actividades recreativas ya que les mantienen ocupados y desestresados, mientras que el 32,9 % de adultos mayores no les gusta participar en actividades con personas de su alrededor debido a distintas situaciones de su vida, por último, el 24,1% mencionaron que solo a veces participan ya que no suelen compartir mucho con aquellas personas.

Tabla 11

Cuenta con un apoyo social y emocional aparte de sus familiares.

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Si	16	20 %
No	41	51,2 %
A veces	23	28,7 %
Total Σ	80	100 %

Nota: Datos tomados del cuestionario de abandono en Adultos Mayores (2024)

La tabla 11, hace referencia al 51,2 % de adultos mayores no cuentan en lo absoluto con un apoyo social y emocional aparte de sus familiares, el 28,7% deduce que solo a veces cuenta con apoyo social y emocional por parte de amigos o personas conocidas, por último, mencionan que el 20% si cuenta con apoyo ya que son personas que están incluidas a servicio del Mies y de trabajadoras sociales.

Tabla 12

Considera usted que ha sufrido algún tipo de abandono familiar

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Si	45	56,3 %
No	21	26,2 %
A veces	14	17,5 %
Total Σ	80	100 %

Nota: Datos tomados del cuestionario de abandono en Adultos Mayores (2024)

La tabla 12, menciona que el 56,3% de adultos mayores han sufrido un abandono familiar el cual puede ser físico, social o emocional, el 26,2% mencionan que no han sufrido abandono familiar ya que cuentan con el apoyo de sus familiares y, por último, el 17,5% de la alternativa a veces mencionaron que solo en ocasiones especiales se sienten solos debido a que sus hijos o familiares se encuentran ocupados en sus labores.

Análisis de la Escala de autoestima de Rosseberg

Tabla 13

Escala de autoestima de Rosseberg.

NIVEL DE AUTOESTIMA			
Autoestima Elevada	30-40	13	16,3%
Autoestima Media	26-29	32	40%
Autoestima Baja	Menos de 25	35	43,8%
TOTAL		80	100%

Nota: Datos tomados de la escala de autoestima de Rosenberg.

El 43,8% de la población estudiada presenta una autoestima baja, siendo este un porcentaje respectivamente alto, el cual se debe a que los adultos mayores pasan por diversos factores de cambios que pueden ser físicos como: la vejez, la ausencia de roles, actividades diarias, enfermedades crónicas, desvinculación, asilamiento social y la pérdida de un ser querido. Así también, en el parte psicológico como la depresión y la ansiedad, los cuales son influenciados por la ausencia de los familiares y la exclusión de la sociedad, dando paso a que el adulto mayor llegue a tener una autoestima baja.

Seguidamente, el 40% de la población estudiada proyecta una autoestima media, debido a la aceptación positiva de los cambios naturales que están vinculados a la etapa del envejecimiento. Las personas de tercera edad que suelen desarrollar una autoestima positiva en todo su trayecto de vida son quienes, al encontrarse con algún desafío, pueden enfrentarlo y conseguir una solución sin que afecte en su totalidad su estabilidad emocional. Además, cuando el adulto mayor mantiene las relaciones sociales, la participación en distintas actividades dinámicas, el apoyo familiar, apoyo comunitario y sobre todo que este conlleva una buena salud física y mental permite que el adulto mayor este o tenga una autoestima saludable.

Por último, el 16,3% de las personas de tercera edad presenta una autoestima elevada, esto se debe a que el adulto mayor cuenta con una relación sólida con sus familiares y con las personas de su alrededor, los cuales proporcionan un buen estado emocional y un sentido de pertenencia, que tratan de que la percepción de uno sea positiva y auténtica en la etapa de la vejez. El mantener un buen estilo de vida permite que los adultos mayores tengan oportunidades de crecer como persona, satisfacerse en sus logros y sobre todo hace que su vida sea tranquila y estable dando paso así a que se tenga una autoestima elevada.

3.6.- ASPECTOS ÉTICOS

Según (Longo, 2020), los aspectos éticos son apreciaciones ideales que tienen como función guiar la conducta del ser humano y discernir entre lo bueno y lo malo. Para ello, es indispensable tener conocimiento sobre que la ética estudia la conceptualización de moral y sobre todo realiza análisis de sistemas morales para que luego puedan ser aplicados a un nivel individual y social. Básicamente, los aspectos éticos se centran en el deber ser que hace referencia a la aceptación o lo socialmente correcto.

Los valores o aspectos éticos son:

- **Libertad de pensamiento:** Este factor determina el compromiso que se debe tener con la autodeterminación de cada una de las personas y la propia capacidad para de pensar y actuar acorde a lo que considera el individuo.
- **Justifica:** En este implica dar a cada persona lo que le corresponda, es decir, brindarle libertad, los bienes si se lo merece, entre otros, aunque se debe tener un poco de cuidado debido a que Platón menciona que no se le puede dar todo a una persona sin que demuestre esfuerzo y dedicación (Longo, 2020).

- **Respeto.** – Este valor básicamente se lo va adquiriendo durante la formación infantil del ser humano, ya que se lo va obteniendo acorde a las enseñanzas y costumbres de los padres de familia.
- **Honestidad.** – Este valor se muestra en la manera de actuar y hablar con sinceridad de la persona haciendo uso de la ética profesional en distintos aspectos.
- **Responsabilidad.** – Aquel valor es muy importante debido a que se debe cumplir con cada una de nuestras obligaciones, deberes, asumiendo las consecuencias del no realizarlo en el tiempo sé que programo.

CAPITULO IV

4. RESULTADOS Y DISCUSION

4.1- RESULTADOS

El presente proyecto de investigación está diseñado con una metodología de tipo mixta, que tiene como muestra de 80 adultos mayores pertenecientes a la parroquia Juan Ignacio de Veintimilla del Cantón Guaranda, Provincia Bolívar; para poder recabar información de forma directa y precisa se aplicó una entrevista estructurada con un conjunto de preguntas abiertas, seguidamente se utilizó un cuestionario de abandono familiar en adultos mayores para identificar y certificar que existe abandono en las personas de tercera edad, por último, se manejó la escala de autoestima de Rosenberg para identificar el nivel de autoestima que presentan los adultos mayores de 65 años en adelante.

Conforme a la aplicación de la entrevista semiestructurada se pudo identificar que la mayoría de los adultos mayores han experimentado abandono familiar sea esta física o psicológica el cual se ha dado por motivo de que los familiares no han contado con suficiente tiempo para su cuidado, ausencia de dinero, en donde el adulto mayor a llegado a tener preocupaciones muy altas debido a su mantención, su salud y otros factores, el cual con el paso del tiempo ha llegado a afectar su salud mental seguido de la salud física que también es imprescindible en esta etapa de la vejez.

Posterior a ello, se mencionó en la entrevista que algunas cuidadoras de los adultos mayores para poder satisfacer las necesidades del adulto mayor han tenido que realizar actividades que les desestrese pero a su vez que les ayude en la parte económica, así también manifestaron que han tratado de tener un vínculo grande con el Ministerio de Inclusión Social y Económica, debido a que algunos adultos mayores cuentan con enfermedades muy catastróficas que con el paso del tiempo les llevara a su deceso, esto ha permitido que los familiares se desentiendan del adulto mayor en todo sentido, el cual ha sido motivo para que el adulto mayor a modo de supervivencia pida limosna o caridad en la ciudad.

Por otra parte, se obtuvo conocimiento en cuanto a las consecuencias más significativas que tiene el adulto mayor como, por ejemplo: en la parte psicológica los adultos mayores presentan: depresión, frustración, baja autoestima, entre otros., que han sido principales factores predominantes en el cuidado personal, hogar y alimentación del

adulto mayor. También, se verificó que al ser abandonado un adulto mayor muestra aislamiento físico y social debido a que, no cuenta con el cuidado de sus familiares y porque muestran desconfianza de las personas de su alrededor.

A su vez, se manifestó que varias veces no existe una solución con tal para las personas que se desinteresan de sus familiares, ya que suelen tener prioridades mucho más grandes por los cuales abandonan a sus padres, estos pueden ser por dinero, enfermedades catastróficas, desentendimiento, entre otros, por ello se ha considerado implementar en cada familia un círculo de apoyo el cual le permita tanto al adulto mayor como a los familiares ser más empáticos con los suyos y valorar a cada persona que se encuentre en su vínculo familiar, así también brindar a la sociedad información verídica y específica de cómo tratar y apoyar al adulto mayor y sobre todo que se pueda cumplir con los derechos establecidos en la constitución del país

Como ayuda adicional que se implementaría al adulto mayor según los entrevistados es brindar un cuidado específico al adulto mayor ya que con la edad que tienen no cuenta con la misma energía, ritmo y edad, lo cual juega un papel muy desafiante para su bienestar. Por tanto, se menciona que se debería contar con una ayuda profesional de gerontología y psicológica para que pueda tener una vejez resiliente y estable, así también, que pueda contar con el apoyo del gobierno y reciba a modo de destres; terapia y la ejecución de espacios recreativos o de respiro mediante ocio y tiempo libre.

Continuando con la aplicación de los instrumentos para la recolección de datos, se utilizó el cuestionario de abandono familiar en adultos mayores donde nos brindaron de forma más específica los datos personales de la población que se está estudiando, en primera instancia se pudo verificar que los adultos mayores son pertenecientes a la parroquia Juan Ignacio Veintimilla de Cantón Guaranda, Provincia Bolívar, quienes para la recopilación de datos se dividieron la población entre mujeres y hombres de entre la edad de 65 a 84 años de edad.

Por consiguiente, la mayoría de los adultos mayores encuestados, mencionaron que en su hogar no tienen una buena comunicación debido a que no suelen mostrar comprensión y una escucha activa en el núcleo familiar. Esto suele darse porque no cuentan con un diálogo claro y preciso dando a entender que cada integrante de la familia,

mientras no muestren algún tipo de comunicación pueden vivir ignorando problemáticas que este vinculados con el adulto mayor sea esta física o psicológica.

Mencionaron también que, se sienten solos y abandonados por los hijos y parejas sentimental, esto es muy común ya que, básicamente los hijos al ser adolescentes buscan su independencia y luego de ello buscando una persona con quien van a compartir todo su trayecto de vida, que en ella ha implicado el desentendimiento del hijo hacia los padres. En cuanto a la pareja sentimental hicieron referencia a que por motivos de trabajo o de salud fueron distanciados, lo cual ha afectado a la persona a mantenerse tristes y melancólicos en los últimos tiempos. Por ultimo y no menos importante, mencionaron que también han tenido abandono por parte de sus nietos debido a que han tenido a emigran a otras ciudades por sus estudios.

Por otra parte, los adultos mayores mencionaron que un 35 %, si cuentan con una ayuda económica por parte de su familia, ya que con ello han tratado de sobrevivir, es decir, comprarse vestimenta, alimentación y sobre todo para su salud ya que en aquella edad por la vulnerabilidad que tienen son muy propensos a decaer con enfermedades leves y catastróficas a nivel físico y psicológico.

Continuando con la interpretación, las personas de tercera edad manifestaron que los familiares por lo general solo a veces están informados de las necesidades y preocupaciones que pasan a diario, básicamente esto les pasa cuando los hijos están lejos de los hogares o cuando los mismo no tienen un buen estilo de vida, llegan al punto de olvidarse de los adultos mayores o preocuparse por lo que falta o tiene el adulto mayor.

Seguidamente, los adultos mayores se sintieron muy triste debido a que en su familia no hay comprensión, ni una escucha activa, por lo que el adulto mayor se siente muy preocupado y consternado, debido a eso quería buscar ideas para poder ayudar en su casa a resolver los problemas de manera tranquila y sin violencia o expresiones fuera de lugar, aunque el punto central en aquellas familias fue el dinero y el cuidado de aquel adulto mayor.

Por otra parte, los adultos mayores mencionaron que ya no participan mucho en eventos, es decir van de vez en cuando a eventos familiares debido a su edad y a su tiempo, así también, mencionaron que no asisten porque en casi la mayoría de los casos suelen haber discusiones por la influencia de comentarios y actos mal infundidos, por lo cual tratan mejor de quedarse en su hogar y pasar un poco más tranquilos.

La mayoría de los adultos mayores manifestaron que en los últimos tiempos han venido viviendo problema tras problema en su hogar haciendo que se sientan personas inútiles y fracasadas por no saber que hacer o como accionar para que puedan resolver problemas de su hogar. Básicamente, cuando el adulto mayor se encuentra en esa situación llega a sufrir mucho el cual puede ser un inicio a una enfermedad o una autoestima bajo, haciendo que piensen que no tienen valor alguno.

La mayoría de los adultos mayores para poder mantenerse ocupado y con menos tensión han llegado a tomar como decisión y costumbre realizar actividades recreativas que en ella viene incluida las tareas de casa, tareas de campo, juegos creativos, mingas con personas llegadas a su círculo de vida, entre otros, los cuales le han permitido interactuar de mejor manera con sus amistades y brindándose el respeto y la atención adecuada.

Seguidamente, las personas de tercera edad manifestaron que no cuentan con una ayuda social y emocional aparte de sus familiares, debido a que son población que se maneja por estereotipos o mitos ante la sociedad, también por que las personas lo ven como una persona que ya cumplió su vida y que ya no debería involucrarse a realizar ciertas actividades recreativas por su edad. Libre de ello, el gobierno en su totalidad no ha querido brindar una buena atención hacia ellos por motivo de que no se ha realizado un estudio como tal de aquella población.

Finalmente, el adulto mayor menciona que si cuenta con abandono familiar, el cual se ha reflejado mucho en la estabilidad mental que tiene ahora, llegando al punto de tener que trabajar para su mantención, algunos que residen en las calles o tratan de cubrir sus alimentos acosta de limosnas adquiridas por personas que se encuentran en aquella ciudad.

Ahora bien, la escala de autoestima de Rossemberg se utilizó para la aplicación de los 80 adultos mayores pertenecientes a la parroquia Juan Ignacio Veintimilla de la ciudad de Guaranda, provincia Bolívar, obteniendo los siguientes resultados: 35 adultos mayores registraron un autoestima bajo debido a la influencia de ciertos factores que le han estado irrumpiendo en su vida, como por ejemplo: cambios físicos, cambios biológicos y sobre todo la parte psicológica, los cuales han permitido que el adulto mayor hoy en día deba depender de alguien más haciendo que de tal manera su autoestima se minorice.

Seguidamente, 32 adultos mayores han mostrado en la escala, una autoestima media el cual se ha dado por la aceptación positiva de los cambios naturales que se dan en la vida del ser humano, este factor permite que el adulto mayor tenga una base y valor de sí mismo, haciendo que por más que haya adversidades sea fuerte y enfrente aquellos desafíos con satisfacción y existo para su tranquilidad.

Por último, 13 adultos mayores muestran una autoestima elevada, el cual le permite a los mismos ser más seguros e independientes de los familiares, así mismo, ellos cuentan con una buena comprensión, comunicación y afecto por parte de sus familiares o su vínculo social, si bien es cierto cuando este factor tiene una buena base es complicado que se desvaneciera, por lo general esto ayuda a que el adulto mayor logre cumplir sus metas o actividades acorde a su edad y sobre todo llegue a tener una vejez estable.

Por ende, el abandono familiar afecta significativamente a la autoestima del adulto mayor debido a distintos factores físicos y psicológicos que va adquiriendo en su vida cotidiana, el cual se ve reflejado en los sentimientos de inutilidad, desvalorización y soledad, cuando este individuo percibe que no es valorada y no cuenta con apoyo de familiares o personas de su alrededor llega a deteriorarse en un gran porcentaje la autoestima del adulto mayor.

Así también, el abandono puede generar distintas dudas sobre el valor que tiene el adulto mayor, la ausencia de confianza en las habilidades y decisiones personales, el deterioro de apoyo emocional permitiera que el adulto mayor no considere tener una imagen buena y saludable de sí mismo y se descuide totalmente de su salud.

4.2.- DISCUSIÓN

De acuerdo con los resultados, se demostró que los adultos mayores de la parroquia Juan Ignacio de Veintimilla del Cantón Guaranda entre la edad de 65 años en adelante, presentan sentimientos de abandono por parte de los familiares biológicos o amistades cercanas, los cuales han influenciado en el bienestar emocional y valoración personal del adulto mayor, resultados que concuerdan con la investigación realizada de la autora (Martinez, 2022) quien demostró que el abandono familiar excluye completamente el cumplimiento de las distintas necesidades básicas de adulto mayor, así como también la ausencia de estabilidad emocional y protección que son fenómenos indispensables para que se puede generar seguridad y autonomía en el adulto mayor.

Por otro lado, la investigación refleja que los adultos mayores en su etapa de la vejez varían su energía, ritmo y sobre todo la edad, los cuales han llegado a ser factores que han permitido que los adultos mayores no realicen sus actividades de manera normal, debido a que, en esta etapa deben tratar de cuidarse más y sobre porque depende de una persona para mantener una salud estable, esta situación y resultados como tal coinciden con la investigación de (Chiriboga, 2018), debido a que este autor menciona que los adultos mayores tiene una significativa relación con su ritmo y edad, los cuales pueden variar en su totalidad, pero estas siempre van a depender de las capacidades funcionales que tienen los adultos mayores, que por lo general llega este factor a afectar el autoestima y bienestar físico del adulto mayor.

En otro estudio realizado por el autor (Chavez, 2018), menciona que los adultos mayores suelen presentar estabilidad emocional negativo en la relación a sus logros, además presentan también depresión y otros factores psicológicos que pueden están involucrados por la actitud de la propia familia hacia los adultos mayores, esto se pudo corroborar con el presente trabajo investigativo debido a que esta población de 65 años de edad en adelante, presentaron baja autoestima lo cual fue influenciado por falta de afecto, valoración y sobre todo desinterés por parte de sus familiares haciendo que las personas de tercera edad se sientan insuficientes e incapaces de solucionar algún problema de su hogar o algo muy personal.

Adicional a ello, (LUJÁN, 2023), en su investigación denominada abandono familiar y niveles de autoestima en los adultos mayores, menciono que no existe una relación en cuanto al abandono y los niveles de autoestima sin embargo, deduce que las personas de tercera edad no cuentan con apoyo suficiente por parte de sus hijos o familiares cercados, el apoyo que hace mención es que el adulto mayor no cuenta con vestimenta apropiada, alimentación, salud y apoyo económico, dando a entender que estos factores no se relacionan en el bienestar del adulto mayor, en el cual con esta investigación realizada a profundidad anula los resultados de aquel autor debido a que, los adultos mayores al no contar con ayuda en los aspectos personales como: la salud, alimentación, vestimenta y afecto, llega a afectar su bienestar emocional, debido a que se aíslan de la sociedad, de su cuidado físico y mental, haciendo que su vida se deteriore y cuente con un autoestima muy bajo, cabe recalcar que no todos tienen ciertos resultados pero acorde a lo poco o mucho que tienen los adultos mayores sienten distintos niveles de autoestima.

Así también, la investigación denominada calidad de vida y autoestima de adultos mayores realizado por (Cervantes, 2022) corrobora mucho con el presente trabajo investigativo ya que en realidad los adultos mayores presentan un autoestima bajo debido a factores tales como: la viudez, jubilación, edad, abandono familiar y personal, escaso de bienestar físico y sobre todo la socialización con las personas que no han estado involucradas en toda su vida y que hoy en día deben hacerlo por obligación.

La hipótesis formulada durante esta investigación es afirmativa y comprobada mediante los instrumentos y técnicas para la recolección de los datos estadísticos, de esta manera se pudo conocer que el determinante de abandono familiar que experimentan los adultos mayores si influye en la autoestima del adulto mayor llegando a considerar un factor negativo para su envejecimiento.

Finalmente, el estudio realizado por la autora (Flores, 2023), coincide con nuestra investigación ya que los adultos mayores entre la edad de 65 años de edad en adelante presentan una variedad de necesidades en los cuales incluyen problemas de salud física, estilos de vida y la ausencia económica de los familiares, siendo este un factor negativo para que el adulto mayor goce de una vida plena y una estabilidad emocional estable.

CAPITULO V

5.1.- CONCLUSIONES

De acuerdo con la revisión y análisis bibliográfico se pudo verificar que, si afecta el abandono familiar en la autoestima del adulto mayor, pero este no solo afecta a la parte emocional, sino que también a la disminución de la autoestima. La sensación de ser abandonado por los seres queridos impacta negativamente en la percepción de la vida personal, la confianza en uno mismo y la conexión emocional de los adultos mayores, generando una vulnerabilidad significativa.

Los factores que han conducido al abandono familiar de los adultos mayores fueron una vinculación de factores socioeconómicos, culturales y personales, los cuales ha demostrado ser imprescindibles en el abandono, destacando así la importancia de abordar aquellos temas para implementar intervenciones más efectivas y preventivas en aquella población.

De acuerdo con el proceso metodológico que se implementó en esta investigación se identificó a través de la entrevista y el cuestionario que, el 56,3% de adultos mayores han sufrido un abandono familiar de manera física, social o emocional, así también en la Escala de autoestima de Rossemberg se evidencio que existen niveles de autoestima en los adultos mayores, los cuales han sido consecuencias significativas por el abandono familiar, en ella se registró que el 43,8% de adultos mayores presentan un nivel de autoestima baja debido a la influencia de ciertos factores, por ejemplo; la falta de apoyo afectivo en aquellas personas ha llevado a una disminución de autoestima, afectando así la calidad de vida y la salud mental de los adultos mayores.

La investigación ha demostrado que existe una relación muy significativa entre el abandono familiar y la autoestima del adulto mayor, debido a que mientras más aumente el porcentaje de abandono familiar en aquella población, más baja autoestima se evidenciara y este factor se puede dar por la falta de apoyo y cuidado por parte de la familia el cual, no solo afecta su bienestar psicológico, sino que también su sentido de valía y pertenencia. Por lo tanto, es necesario que las políticas públicas y las acciones comunitarias se enfoquen en fortalecer los lazos familiares y proporcionar redes de apoyo efectivas para garantizar que los adultos mayores se sientan valorados, respetados y cuidados en su entorno familiar y social.

5.2- RECOMENDACIONES

Determinar programas de intervención integral que aborden tanto los factores socioeconómicos, culturales y personales que contribuyen al abandono familiar de adultos mayores. Estos programas deben incluir medidas preventivas, como la capacitación en habilidades de cuidado y comunicación para familiares y cuidadores, así como el acceso a recursos económicos y servicios sociales para apoyar a las familias en situaciones de vulnerabilidad.

Implementar campañas educativas dirigidas tanto a la comunidad en general como a los adultos mayores y sus familias para sensibilizar sobre las consecuencias del abandono familiar en la autoestima y el bienestar emocional de los adultos mayores. Estas campañas podrían incluir charlas, talleres y material informativo que destaquen la importancia del cuidado y el apoyo familiar.

Efectuar intervenciones psicosociales dirigidas a fortalecer la autoestima de los adultos mayores afectados por el abandono familiar. Estas intervenciones podrían incluir terapias de apoyo emocional, actividades recreativas y sociales, así como la promoción de redes de apoyo comunitarias. Además, se recomienda brindar capacitación a profesionales de la salud y cuidadores sobre la importancia de la autoestima en el bienestar de los adultos mayores y cómo apoyar su desarrollo.

Desarrollar y fortalecer políticas públicas que protejan los derechos y el bienestar de los adultos mayores, incluidas medidas específicas para prevenir y abordar el abandono familiar. Esto podría implicar la implementación de leyes que penalicen el abandono de personas mayores y la asignación de recursos para programas de prevención y apoyo. Así también, fortalecer las redes de apoyo social los cuales podría implicar la creación de grupos de apoyo locales, centros de día para adultos mayores y servicios de voluntariado que proporcionen compañía, amistad y asistencia práctica a esta población.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Alvarado, A. (2014). *Análisis del concepto de envejecimiento*.
https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2014000200002
- Ayala, O. (2022). *Consecuencias en el adulto mayor víctima de abandono sociofamiliar y su influencia*.
https://repository.uniminuto.edu/bitstream/10656/16402/2/TP_AyalaOlga-VeraMarisela_2022.pdf
- Barrios, M. M. (2020). *Metodología de la Investigación*. Hematología, Inmunología, y Hemoterapia.: <https://instituciones.sld.cu/ihi/metodologia-de-la-investigacion/>
- Belesaca, M. (2016). *CAUSAS Y CONSECUENCIAS DEL ABANDONO EN EL ADULTO MAYOR DEL CENTRO GERONTOLÓGICO “CRISTO REY”, CUENCA-2016*.
<http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/25629/1/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACION%20N%2093N.pdf>
- Beyota, E. (2019). *“EL ABANDONO DEL ADULTO MAYOR Y EL DERECHO DE ALIMENTOS CONGRUOS EN LA PARROQUIA JUAN MONTALVO*.
<https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/30363/1/FJCS-DE-1110.pdf>
- Carrasco, L. (2019). *Test de autoestima de Rosenberg*.
<https://www.esenicacoaching.com/test/test-de-autoestima/#:~:text=la%20investigaci%C3%B3n%20cient%C3%ADfica,-,La%20prueba%20consta%20de%2010%20preguntas%2C%20puntuables%20entre%201%20y,que%20grado%20de%20autosatisfacci%C3%B3n%20tiene.>
- Carrillo, S. (2016). *¿CUÁLES SON LAS CAUSAS DE ABANDONO FAMILIAR DE LOS ADULTOS MAYORES QUE SE ENCUENTRAN RECLUIDOS EN EL CENTRO SAN PEDRO CLAVER EN LA CIUDAD DE BOGOTÁ, D.C.*,
https://repository.ugc.edu.co/bitstream/handle/11396/4462/Causas_abandono_adultos_mayores.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Castiblanco, K. (2020). *Psychosocial factors that affect the family abandonment of the elderly adult*.
<http://portal.amelica.org/ameli/jatsRepo/384/3842202006/html/index.html>
- Catín, N. (2014). *Factores socioculturales que influyen en el abandono de los residentes del*.
<http://riul.unanleon.edu.ni:8080/jspui/bitstream/123456789/4272/1/227232.pdf>
- Cepeda. (2010). *“LOS/AS ADULTOS MAYORES COMO SUJETOS ECONÓMICOS, SOCIALES Y DE DERECHOS EN LAS POLÍTICAS DE VEJEZ EN CHILE”*.
<https://repositorio.flacsoandes.edu.ec/bitstream/10469/6595/2/TFLACSO-2010ACB.pdf>

- Cervantes, H. T. (2022). *CALIDAD DE VIDA Y AUTOESTIMA EN ADULTOS MAYORES DE UNA ASOCIACIÓN DE JUBILADOS ECUATORIANA*. <https://chakinan.unach.edu.ec/index.php/chakinan/article/view/759>
- Cigarroa, I. (2022). *Adherence characteristics and reasons for abandonment of physical exercise-based interventions in older adults in Latin America*. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8104620>
- Comunicacion, D. d. (2020). <https://www.guaranda.gob.ec/newsiteCMT/alcaldia-de-guaranda-realiza-el-lanzamiento-de-la-primera-cartilla-de-cuidado-y-atencion-para-adultos-mayores/>
- Chavez, L. (2018). *Relación entre funcionamiento familiar y el nivel de autoestima de los adultos mayores que reciben apoyo del proyecto “inclusión social de adultos mayores para vivir con dignidad” de la Pastoral Social Caritas Arquidiócesana La Paz*. <https://repositorio.umsa.bo/handle/123456789/26330>
- Chiriboga, E. V. (2018). *Funcionalidad familiar y autoestima del adulto mayor, en situación de maltrato. Un estudio participativo comunitario*. <https://www.redalyc.org/journal/695/69559233024/html/>
- Definiciona. (2023). *Definición y etimología de autoestima*. <https://definiciona.com/autoestima/>
- Erwin. (2019). *Cuestionario para El Adulto Mayor*. <https://es.scribd.com/document/427965586/Cuestionario-Para-El-Adulto-Mayor>
- Escamilla, M. D. (2002). *APLICACION BASICA DE LOS METODOS CIENTIFICOS*. https://doi.org/https://www.uaeh.edu.mx/docencia/VI_Presentaciones/licenciatura_en_mercadotecnia/fundamentos_de_metodologia_investigacion/PRES38.pdf
- Flores, Á. (2023). *Abandono familiar y estado emocional de los adultos mayores del barrio Paraíso del cantón Salinas*. https://www.593dp.com/index.php/593_Digital_Publisher/article/view/1951
- Fuentes, G. (2015). *Revisión teórica del concepto abandono: Una mirada disciplinaria*. <http://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/40594/REVISI%c3%93N%20TE%c3%93RICA%20DEL%20CONCEPTO.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- García, L. (2020). *Autoestima en la personas mayores*. <https://www.cuidum.com/blog/autoestima/>
- García, L. (2020). *Autoestima en la personas mayores*. <https://www.cuidum.com/blog/autoestima/>
- Hernández, R., Fernández, C., & Baptisya, P. (2010). *Metodología de la investigación*. Editorial Mc Graw-Hill. .
- Investigacion, T. d. (2020). *¿Qué son los instrumentos de investigación y cómo usarlos?* <https://tiposdeinvestigacion.review/que-son-los-instrumentos-de-investigacion-y-como-usarlos/>

- Jaime, H. (2015). *Test psicométricos: ¿cuál es su importancia para RR.HH.?*
<https://www.pandape.com/blog/test-psicometricos/#:~:text=Los%20test%20psicom%C3%A9tricos%20tambi%C3%A9n%20llamados,superior%20a%20la%20del%20resto.>
- legislativas, D. (2023). *Abandono de hogar familiar: qué es y cuándo es delito.*
<https://dudaslegislativas.com/penal/abandono-de-hogar-familiar/>
- Longo, B. (2020). *Valores éticos: qué son, lista y ejemplos.* <https://www.psicologia-online.com/valores-eticos-que-son-lista-y-ejemplos-5102.html>
- LUJÁN, C. (2023). *Abandono familiar y nivel de autoestima en los adultos mayores atendidos en el puesto de salud Oscollopampa, Talavera-Apurímac, 2023.*
<https://repositorio.unac.edu.pe/handle/20.500.12952/8312>
- Marquesini, D. (2018). *Vejez: Autoestima y Capacidad de Adaptacion*.
<https://imgbiblio.vaneduc.edu.ar/fulltext/files/TC131189.pdf>
- Martinez, B. (2022). *Abandono familiar y autonomía de los adultos mayores del centro adulto mayor – Laredo, Trujillo 2021.*
<https://dspace.unitru.edu.pe/server/api/core/bitstreams/ede74c45-9701-43eb-ab2e-99aae050291b/content>
- Mejía, P. (2018). *El abandono familiar y su incidencia en las relaciones socio-afectivas de los adultos y adultas mayores del Asilo San Ignacio del municipio de San Vicente, departamento de San Vicente.*
<https://ri.ues.edu.sv/id/eprint/6483/#:~:text=El%20abandono%20familiar%20es%20una,y%20psicol%C3%B3gica%20de%20la%20persona.>
- Mendoza, G. (2018). *¿Cuáles son los componentes de la Autoestima?*
<https://gestiopolis.com/cuales-los-componentes-la-autoestima/>
- MIES. (2023). <https://www.inclusion.gob.ec/mies-guaranda-impulsa-el-buen-trato-al-adulto-mayor-2/>
- Ochoa, P. V. (2018). *EL ABANDONO DEL ADULTO MAYOR DENTRO DE SU ENTORNO FAMILIAR.*
<http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/29424/1/Trabajo%20de%20titulaci%C3%B3n.pdf>
- Pacífico, U. d. (2022). *Elementos, componentes e importancia de la autoestima.*
<https://admission.up.edu.pe/blog/formacion-componentes-e-importancia-de-la-autoestima/#:~:text=La%20autoestima%20es%20la%20valoraci%C3%B3n,tener%20una%20vida%20m%C3%A1s%20feliz.>
- Prieto, P. B. (2018). *Los 9 tipos de autoestima (y sus características).*
<https://medicoplus.com/psicologia/tipos-autoestima>
- Reyes, G. (2015). *Revisión Teórica del Concepto de abandono: Una mirada multidisciplinaria.* <http://ri.uaemex.mx/handle/20.500.11799/40594>
- RUIZ, M. S. (2022). *CAPACIDAD FUNCIONAL Y NIVEL DE AUTOESTIMA EN ADULTOS MAYORES DE UN CENTRO DE SALUD DEL DISTRITO DE LA*

VICTORIA

-

CHICLAYO.

https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/10282/CABRER_A_RM.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Tejero, J. (2021). TÉCNICAS DE INVESTIGACIÓN CUALITATIVA EN LOS ÁMBITOS SANITARIO Y SOCIO SANITARIO. C.I.D.I. (Universidad de Castilla-La Mancha).

Valencia, C. (2023). *Abraham Maslow*. <https://www.laautoestima.com/abraham-maslow/>

Valencia, U. I. (2022). *Abandono de familia: prevención, causas y consecuencias*. <https://www.universidadviu.com/es/actualidad/nuestros-expertos/abandono-de-familia-prevencion-causas-y-consecuencias>

Vera, S. (2023). *Abandono familiar y mendicidad de los adultos mayores en el barrio 1 de Mayo de la parroquia urbana Ballenita*. <https://maestrosociedad.uo.edu.cu/index.php/MyS/article/view/6107/6300>

Villarroel, J. (2017). Valoración funcional del adulto mayor relacionado con el abandono familiar.

Villasante., P. (2019). *Autoestima: la percepción del yo*. <https://muysalud.com/mente/autoestima-percepcion-yo/>



ANEXOS

Anexo A: Entrevista Estructurada

1. ¿Puede compartir una experiencia específica en la que haya notado que el adulto mayor estaba siendo abandonado por su familia?

.....
.....
.....

2. En su experiencia, ¿cómo ha abordado la falta de recursos o apoyo externo al cuidar al adulto mayor abandonado por su familia?

.....
.....
.....

3. ¿Cuáles cree que son las consecuencias más significativas del abandono familiar de los adultos mayores?

.....
.....
.....

4. ¿Cómo aborda la comunicación con familias desinteresadas en el cuidado de sus seres queridos mayores?

.....
.....
.....

5. ¿Qué apoyo adicional piensa que se puede brindar a los adultos mayores que han experimentado abandono familiar?

.....
.....
.....



Anexo B: Cuestionario de Abandono Familiar en Adultos Mayor

1. ¿Ha experimentado alguna falta de comunicación con su familia?
 Sí
 No
 A veces
2. ¿Se ha sentido solo o abandonado por su familia últimamente?
 Sí
 No
 A veces
3. ¿Cuenta con apoyo económico por parte de sus familiares?
 Sí
 No
 A veces
4. ¿Sus familiares están al tanto de sus necesidades y preocupaciones actualmente?
 Sí
 No
 A veces
5. ¿Cuándo existen problemas dentro de su hogar, sus familiares lo resuelven sin ninguna dificultad?
 Sí
 No
 A veces
6. ¿Su familia ha dejado de incluirlo en eventos familiares importantes?
 Sí
 No
 A veces
7. ¿Ha habido conflictos familiares recientes que le han afectado emocionalmente?
 Sí
 No
 Tal vez
8. ¿Usted participa en actividades recreativas con las personas de su alrededor?
 Sí
 No
 A veces
9. ¿Cuenta con un apoyo social y emocional aparte de sus familiares?
 Sí
 No
 A veces
10. ¿Considera usted que ha sufrido algún tipo de abandono familiar?
 Sí

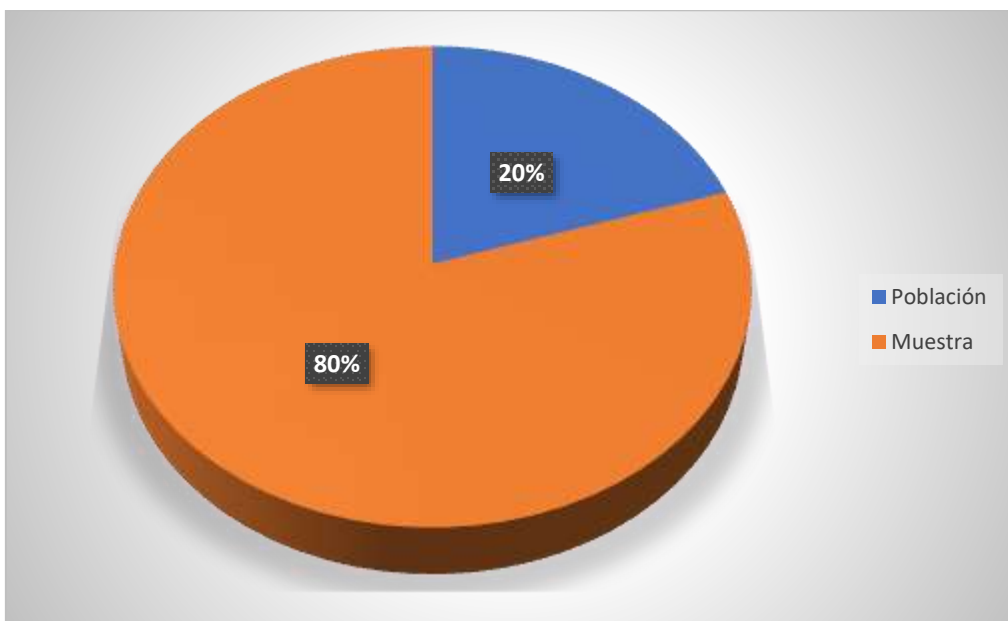
- No
- A veces

F. Martínez -----> 79 años

Anexo C: Figuras Graficas de las aplicaciones del cuestionario

Figura 1

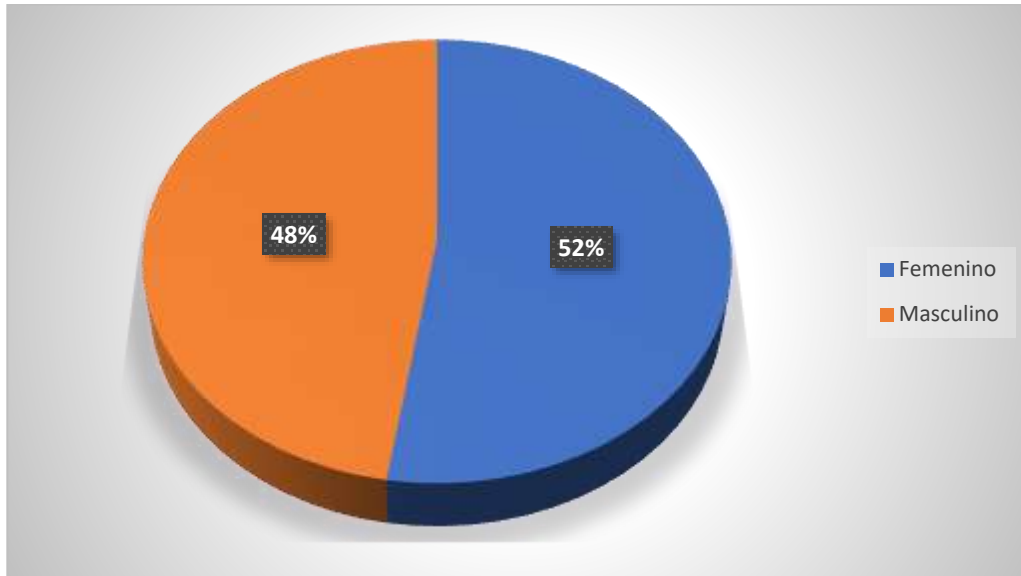
Población y muestra



Nota: Datos tomados de Adultos Mayores (2024)

Figura 2

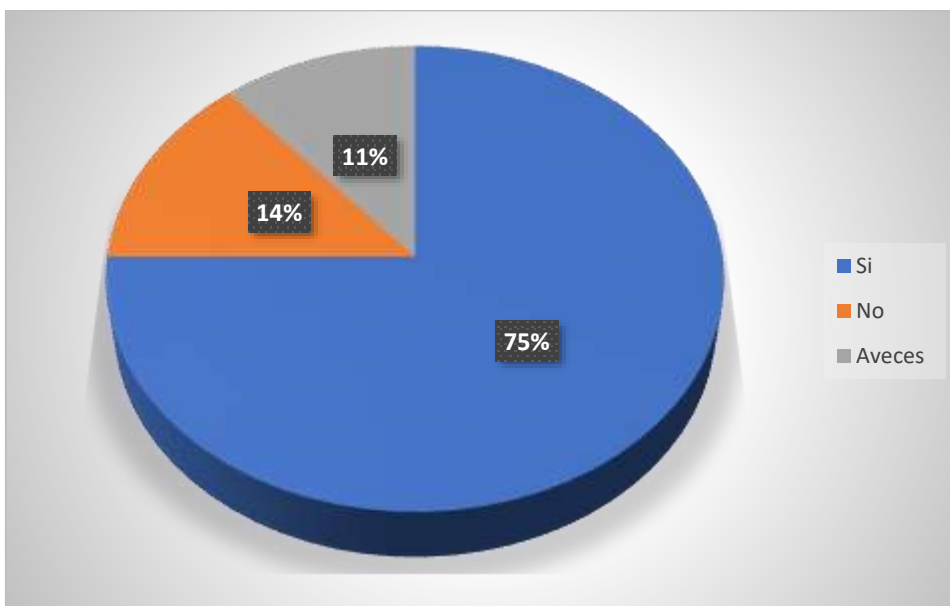
Participantes evaluados



Nota: Datos tomados de Adultos Mayores (2024)

Figura 3

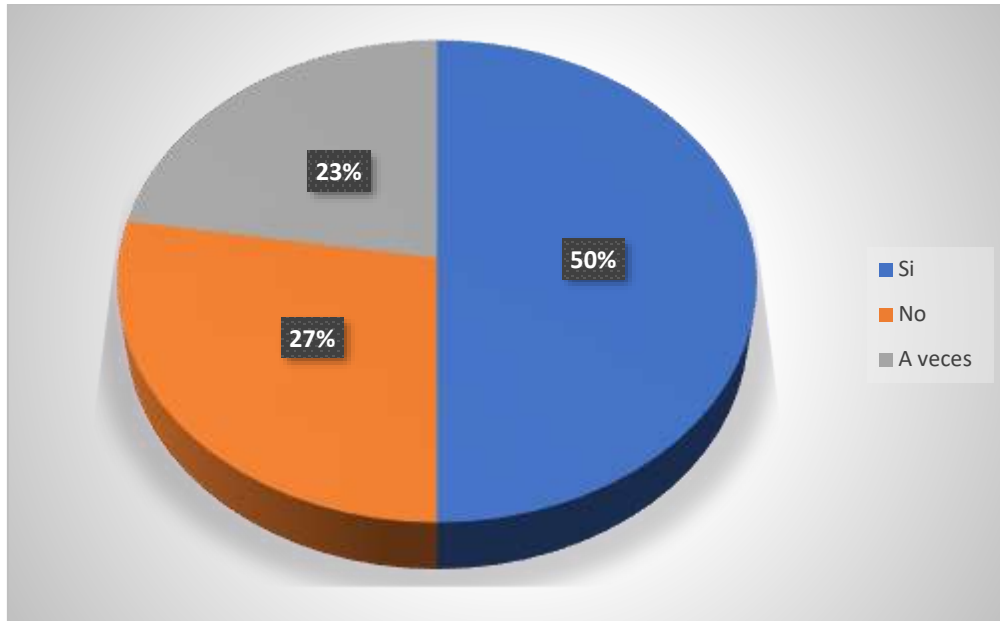
Ha experimentado alguna falta de comunicación con su familia.



Nota: Datos tomados del cuestionario de abandono en Adultos Mayores (2024)

Figura 4

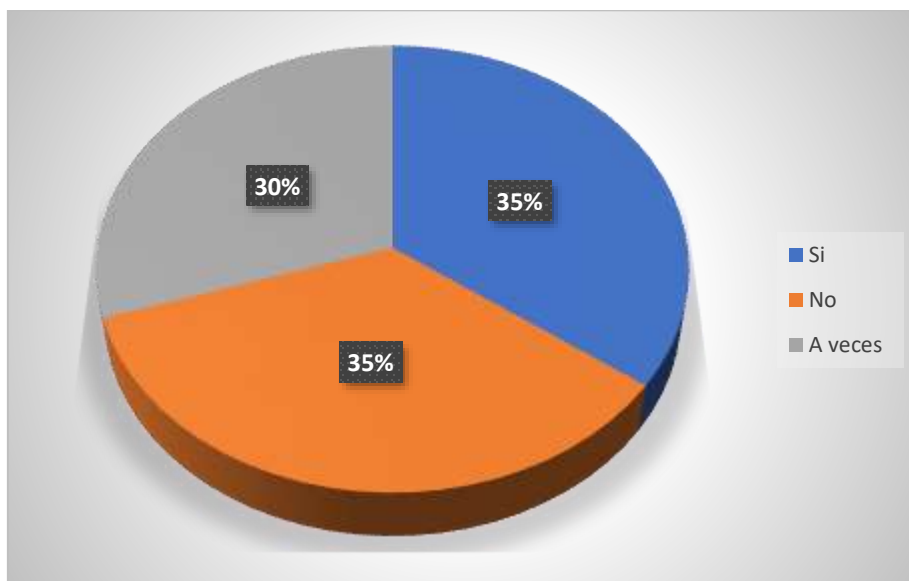
Se ha sentido solo o abandonado por su familia últimamente.



Nota: Datos tomados del cuestionario de abandono en Adultos Mayores (2024)

Figura 5

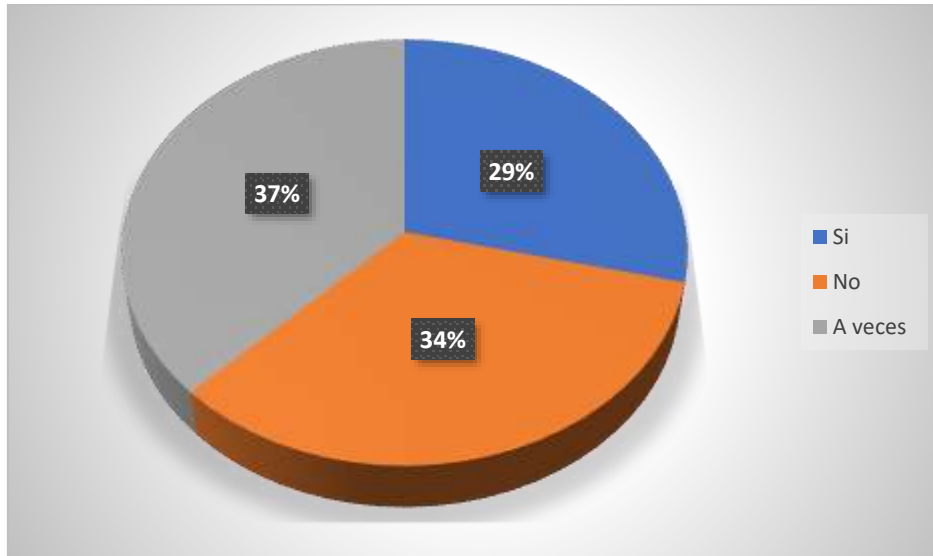
Cuenta con apoyo económico por parte de sus familiares.



Nota: Datos tomados del cuestionario de abandono en Adultos Mayores (2024)

Figura 6

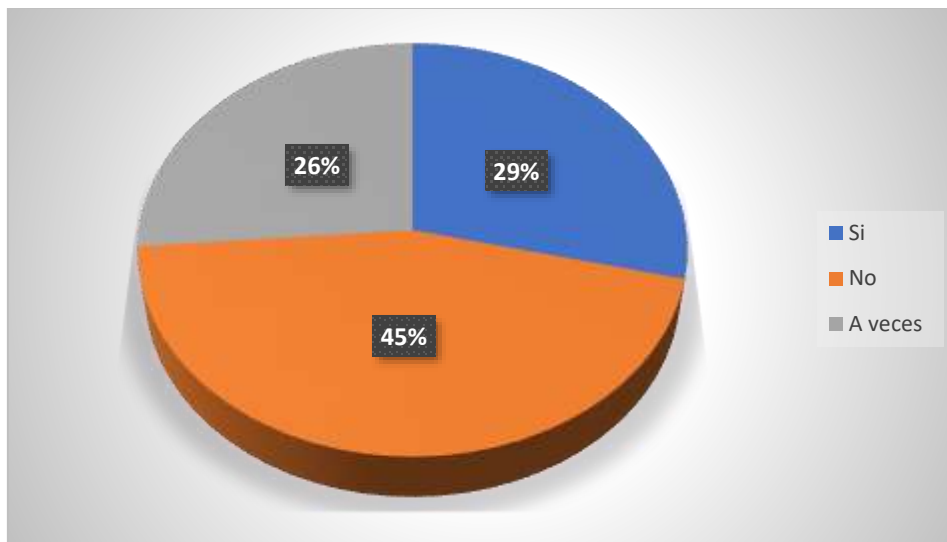
Sus familiares están al tanto de sus necesidades y preocupaciones actualmente.



Nota: Datos tomados del cuestionario de abandono en Adultos Mayores (2024)

Figura 7

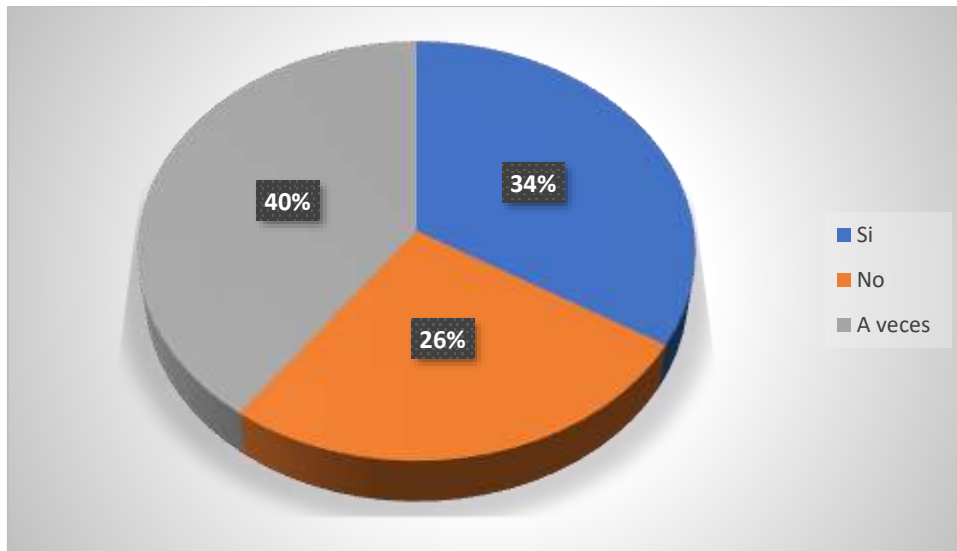
Cuándo existen problemas dentro de su hogar, sus familiares lo resuelven sin ninguna dificultad.



Nota: Datos tomados del cuestionario de abandono en Adultos Mayores (2024)

Figura 8

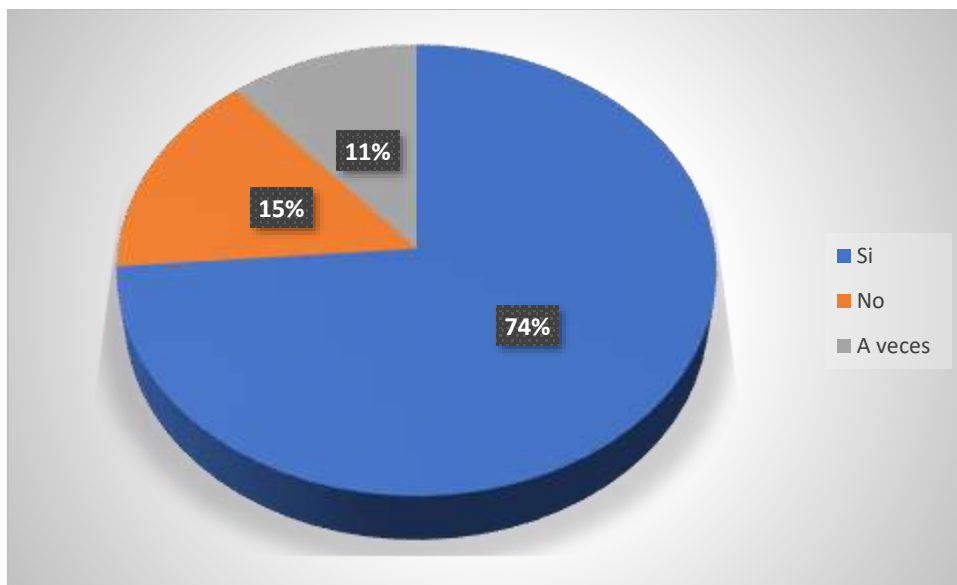
Cuándo existen problemas dentro de su hogar, sus familiares lo resuelven sin ninguna dificultad.



Nota: Datos tomados del cuestionario de abandono en Adultos Mayores (2024)

Figura 9

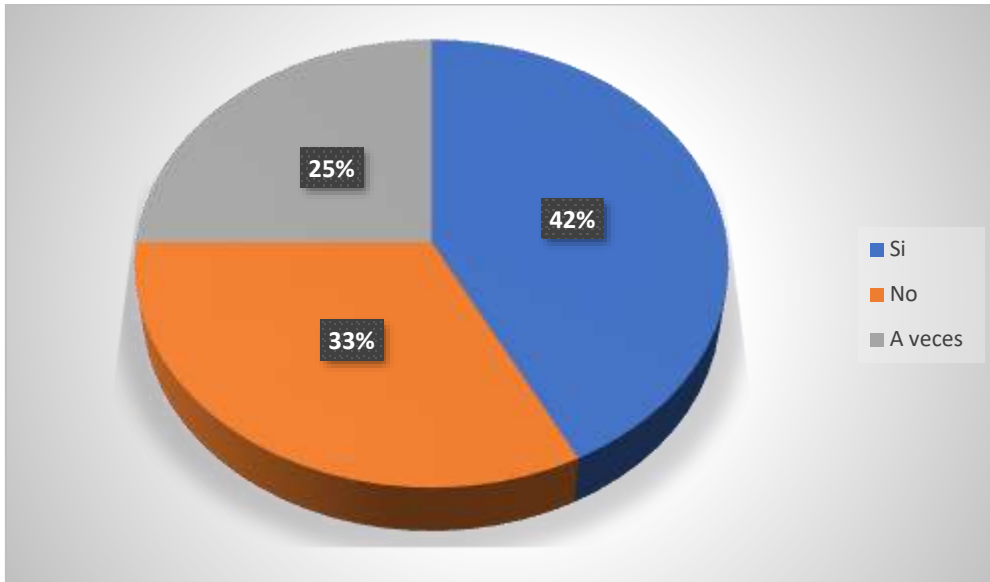
Ha habido conflictos familiares recientes que le han afectado emocionalmente.



Nota: Datos tomados del cuestionario de abandono en Adultos Mayores (2024)

Figura 10

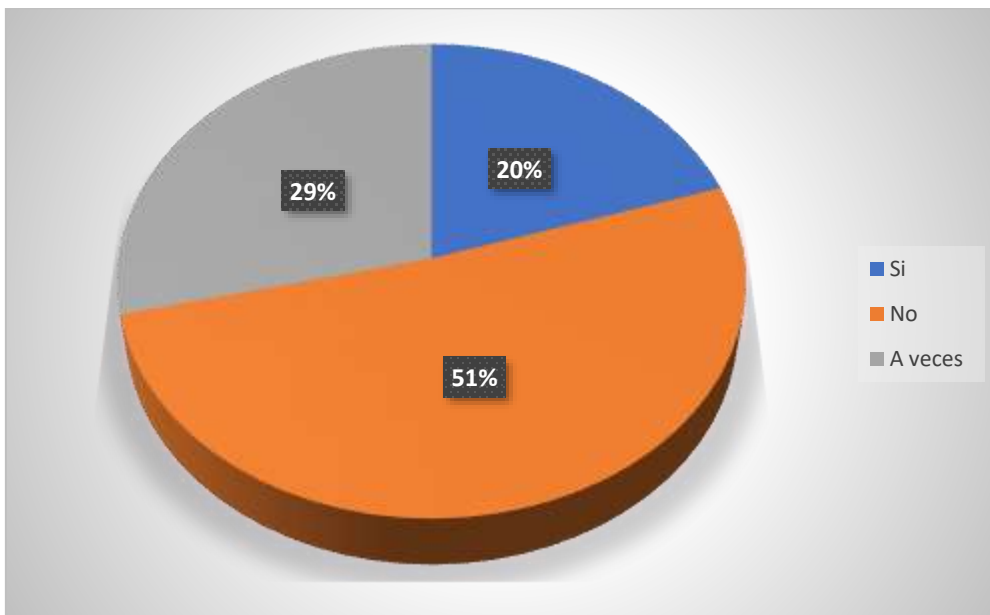
Ha participado o participa en actividades recreativas con las personas de su alrededor.



Nota: Datos tomados del cuestionario de abandono en Adultos Mayores (2024)

Figura 11

Cuenta con un apoyo social y emocional aparte de sus familiares.



Nota: Datos tomados del cuestionario de abandono en Adultos Mayores (2024)

Figura 12



ESCALA DE AUTOESTIMA DE ROSENBERG.

F. Martínez -----> 79 años

Nombre _____ **Fecha** _____

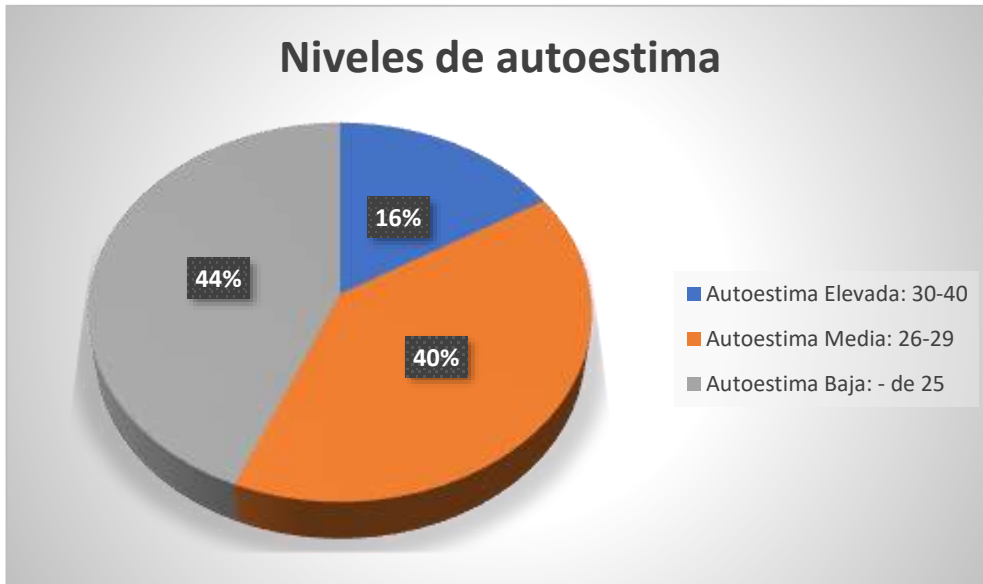
Por favor responda las siguientes preguntas con la respuesta que considere más adecuada

- A. Muy de acuerdo
- B. De acuerdo
- C. En desacuerdo
- D. Muy en desacuerdo

	A	B	C	D
1. Siento que soy una persona digna, al menos tanto como las demás.		X		
2. Estoy convencido de que tengo buenas cualidades.		X		
3. Soy capaz de hacer las cosas tan bien como la mayoría de gente.		X		
4. Tengo una actitud positiva hacia mí mismo/a.			X	
5. En general, estoy satisfecho conmigo mismo/a.			X	
6. Siento que no tengo mucho de que estar orgulloso.	X			
7. En general, me inclino a pensar que soy un fracasado/a.		X		
8. Me gustaría poder sentir más respeto por mí mismo.			X	
9. Hay veces que realmente pienso que soy un inútil		X		
10. A menudo creo que no soy una buena persona.			X	

Figura 13

Escala de autoestima de Rosenberg



Nota:

Datos tomados de la escala de autoestima de Rosenberg.

Anexo E: Evidencia de la aplicación de reactivos.

Figura 14

Evidencias Fotográficas

Nota: Aplicación de encuesta, entrevista y reactivos psicológico.





Anexo F: Presupuesto

MATERIALES	CANTIDAD	VALOR
Esferos	5	2,50
Grapadora	1	2,50
Resma de hojas A4	1	5,50
Instrumento psicológico	1	50,00
Impresiones en ciber	200	20,00
Tinta de impresora	4	40,00
Movilización de transporte	10	30,00
Total	213	150,50 \$



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO
FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y DE LA EDUCACIÓN
PSICOLOGÍA



Anexo G: Cronograma

N°	ACTIVIDADES	RESPONSABLE(S)	PERIODO (SEMANAS)																	
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
1	INTRODUCCIÓN	Mayely Adamari Quinatoa Tamami Juan Antonio Vera Zapata, Mcs																		
2	CONTEXTUALIZACIÓN DE LA SITUACIÓN PROBLEMÁTICA	Mayely Adamari Quinatoa Tamami Juan Antonio Vera Zapata, Mcs																		
3	PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	Mayely Adamari Quinatoa Tamami Juan Antonio Vera Zapata, Mcs																		
4	JUSTIFICACIÓN	Mayely Adamari Quinatoa Tamami																		





UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO
FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y DE LA EDUCACIÓN
CARRERA DE PSICOLOGIA
MODALIDAD PRESENCIAL



		Juan Antonio Vera Zapata, Mcs																
5	OBJETIVOS DE INVESTIGACIÓN	Mayely Adamari Quinatoa Tamami Juan Antonio Vera Zapata, Mcs																
6	MARCO TEÓRICO	Mayely Adamari Quinatoa Tamami Juan Antonio Vera Zapata, Mcs																
7	METODOLOGÍA	Mayely Adamari Quinatoa Tamami Juan Antonio Vera Zapata, Mcs																
8	PROCESAMIENTO DE DATOS	Mayely Adamari Quinatoa Tamami Juan Antonio Vera Zapata, Mcs																



