



**UNIVERSIDAD TECNICA DE BABAHOYO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA DE BIENESTAR Y SALUD**

**CARRERA DE OPTOMETRIA**

**TEMA O PERFIL DEL PROYECTO DE INVESTIGACION**

PREVIO A LA OBTENCION DEL TITULO DE

LICENCIADA EN OPTOMETRIA

**TEMA:**

ACTIVIDADES AGRICOLAS Y SU REPERCUSION EN LA PREVALENCIA DE  
PTERIGIÓN EN LOS HABITANTES DEL RECINTO LA CORONA DEL CANTÓN

BABAHOYO, PERIODO NOVIEMBRE 2023 – ABRIL 2024

**AUTORAS:**

SHARON LIGIA VITE SANCHEZ

KATYA MARIA ARREAGA CABEZA

**TUTOR:**

DR. JUAN CARLOS LEÓN ALEMÁN

BABAHOYO – LOS RIOS- ECUADOR

2023 - 2024

## **DEDICATORIA**

Le dedico este trabajo de investigación a mi familia, por su amor incondicional y apoyo constante durante todo mi camino académico. Sin su aliento y comprensión, este logro no habría sido posible.

Dedicatoria a la Pareja:

A mi compañero de vida, por ser mi fuente de inspiración y mi apoyo inquebrantable. Gracias por estar a mi lado en cada paso de esta travesía.

## **AGRADECIMIENTO**

Agradecimiento al tutor:

mi más profundo agradecimiento al Dr. Juan Carlos León Alemán por su guía experta y paciencia infinita en cada etapa de mi investigación. su dedicación y compromiso con mi éxito son invaluableles.

Agradecimiento:

a mis padres, hermanos y abuelos, por su apoyo incondicional y por ser mi motor en este proceso. vuestras palabras de aliento me impulsaron a seguir adelante.

## CERTIFICACION DEL TUTOR



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA DE SALUD Y BIENESTAR  
CARRERA DE OPTOMETRÍA



Babahoyo, 17 de Enero del 2024

LCDO. SAUL RICARDO ZAMBRANO OYAGUE  
COORDINADOR DE TITULACIÓN  
CARRERA OPTOMETRÍA

Presente. -

De mis consideraciones

Por medio de la presente yo, Sharon Ligia Vite Sánchez, con cedula de ciudadanía N° 1206798835, y Katya María Arreaga Cabezas, con cedula de ciudadanía N°0941473324 egresado/a de la Carrera de Optometría, de la Facultad de Ciencias de la Salud, me dirijo a usted de la manera más comedida para hacerle la entrega de mi tema:

**"Actividades agrícolas y su repercusión en la aparición de pterigión en los habitantes del Recinto la Corona del cantón Babahoyo, periodo Noviembre 2023 – Mayo 2024"**

Esperando que mi petición tenga una acogida favorable, quedo de usted muy agradecido/a.

Atentamente,

Sharon Vite  
Sharon Ligia Vite Sánchez  
C.I. 1206798835

Katya Arreaga C.  
Katya María Arreaga Cabezas  
C.I 0941473324



**UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA DE SALUD Y BIENESTAR  
CARRERA DE OPTOMETRÍA**



Babahoyo, 26 de Enero del 2024

**LCDO. SAUL RICARDO ZAMBRANO OYAGUE  
COORDINADOR DE TITULACIÓN  
CARRERA OPTOMETRÍA**

Presente.-

De mis consideraciones

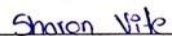
Por medio de la presente yo, Sharon Ligia Vite Sánchez, con cedula de ciudadanía **N°1206798835**, y Katya María Arreaga Cabezas, con cedula de ciudadanía **N°0941473324** egresado/a de la Carrera de Optometría, de la Facultad de Ciencias de la Salud, me dirijo a usted de la manera más comedida para hacerle la entrega de la propuesta del tema de proyecto de tesis.

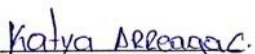
"Actividades agrícolas y su repercusión en la aparición de pterigión en los habitantes del Recinto la Corona del cantón Babahoyo, periodo Noviembre 2023 – Mayo 2024"

El mismo que fue aprobado por el docente tutor **Dr. Juan Carlos León Alemán**

Esperando que mi petición tenga una acogida favorable, quedo de usted muy agradecido/a.

Atentamente,

  
Sharon Vite Sánchez  
C.I. 1206798835

  
Katya Arreaga Cabezas  
C.I. 0941473324

  
HOSPITAL GENERAL - BABAHOYO  
Juan León Alemán  
MEDICO AUDIT  
C.I. 1204839  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
**DOCENTE TUTOR**

## RESUMEN

**Introducción:** El pterigión es un crecimiento anormal de la conjuntiva que invade la córnea, afectando principalmente a personas expuestas a factores ambientales como la radiación solar, polvo, viento y productos químicos.

**Objetivo:** Determinar la relación entre las actividades agrícolas y la prevalencia de pterigión en los habitantes del Recinto La Corona, en el cantón Babahoyo, durante el período de noviembre de 2023 a abril de 2024

**Metodología:** se aplicó una investigación mixta de tipo cuali-cuantitativa de corte transversal. Se aplicó un cuestionario y chequeos optométricos entre los habitantes del Recinto La Corona. Mediante el muestreo aleatorio simple se determinó una muestra de 104 personas que cumplieron los criterios de inclusión y exclusión.

**Resultados:** El 70,2% de los encuestados no utiliza protección ocular durante actividades agrícolas. Solo el 20,2% se ha realizado chequeos visuales con profesionales de la salud. El 89,4% desconoce los riesgos de la exposición solar prolongada. El 64,4% presenta síntomas de Pterigión. Existe desconocimiento sobre la importancia de la protección ocular. La falta de información preventiva es preocupante.

**Conclusiones:** Es crucial educar sobre la protección ocular y promover prácticas de prevención. Además se debe trabajar para facilitar el acceso a chequeos regulares para detectar el pterigión temprano.

**Palabras clave:** pterigión – protección ocular – cornea – factores ambientales.

## ABSTRACT

**Introduction:** Pterygium is an abnormal growth of the conjunctiva that invades the cornea, mainly affecting people exposed to environmental factors such as solar radiation, dust, wind and chemicals.

**Objective:** Determine the relationship between agricultural activities and the prevalence of pterygium in the inhabitants of the La Corona Campus, in the Babahoyo canton, during the period from November 2023 to April 2024.

**Methodology:** a mixed cross-sectional qualitative-quantitative research was applied. A questionnaire and optometric checkups were applied among the inhabitants of the La Corona Campus. Through simple random sampling, a sample of 104 people who met the inclusion and exclusion criteria was determined.

**Results:** 70.2% of respondents do not use eye protection during agricultural activities. Only 20.2% have had visual checkups with health professionals. 89.4% are unaware of the risks of prolonged sun exposure. 64.4% present symptoms of Pterygium. There is a lack of knowledge about the importance of eye protection. The lack of preventive information is worrying.

**Conclusions:** It is crucial to educate about eye protection and promote prevention practices. In addition, work must be done to facilitate access to regular check-ups to detect pterygium early.

**Keywords:** pterygium – eye protection – cornea – environmental factors.

## CONTENIDO

DEDICATORIA.....	2
AGRADECIMIENTO.....	2
CERTIFICACION DEL TUTOR .....	3
RESUMEN.....	5
ABSTRACT.....	6
INDICE DE TABLAS .....	10
INDICE DE GRAFICOS.....	10
INTRODUCCION.....	11
CAPITULO I.....	12
1. PROBLEMA.....	12
1.1. Marco contextual.....	12
1.1.2. Contexto internacional .....	12
1.1.3. Contexto nacional .....	12
1.1.4. Contexto regional.....	13
1.1.5. Contexto local .....	14
1.2. Situación problemática.....	14
1.3. Planteamiento del problema .....	15
1.3.1. Problema general.....	15
1.3.2. Problemas derivados .....	15



1.5.	Justificación de la investigación.....	16
1.6.	Objetivos de la Investigación .....	16
1.6.1.	Objetivo general.....	16
1.6.2.	Objetivos específicos.....	16
CAPITULO II.....		17
2.	MARCO TEORICO .....	17
2.1.	Marco Teórico.....	17
2.1.1.	Marco conceptual.....	18
2.1.2.	Antecedentes Investigativos.....	28
2.2.	Hipótesis de la investigación.....	29
2.2.1.	Hipótesis general .....	29
2.2.2.	Hipótesis específicas .....	30
2.3.	Variables.....	30
2.3.1.	Variable independiente .....	30
2.3.2.	Variable dependiente .....	30
2.3.3.	Operacionalización de variables.....	31
CAPITULO III.....		33
3.	METODOLOGIA .....	33
3.1.	Método de investigación .....	33
3.2.	Modalidad de Investigación .....	33

3.3.	Tipo de investigación .....	33
3.4.	Técnicas e instrumentos de recolección de la información .....	34
3.4.1.	Técnicas.....	34
3.4.2.	Instrumentos .....	34
3.5.	Población y muestra de investigación .....	35
3.5.1.	Población .....	35
3.5.2.	Muestra .....	35
3.6.	Cronograma del proyecto .....	36
3.7.	Recursos .....	37
3.7.1.	Recursos humanos.....	37
3.7.2.	Recursos económicos .....	37
3.8.	Procesamiento de datos .....	38
3.9.	Aspectos éticos .....	38
CAPITULO IV .....		39
4.	RESULTADOS Y DISCUSION .....	39
4.1.	Resultados obtenidos de la investigación.....	39
4.2.	Análisis e interpretación de los datos .....	68
CAPITULO V .....		69
5.	Propuesta de aplicación .....	69
5.1	Antecedentes.....	69

5.2. Justificación.....	69
5.3 Objetivos .....	70
5.3.1. Objetivo General.....	70
5.3.2. Objetivos Específicos .....	70
Conclusiones .....	74
Recomendaciones.....	75
Bibliografía.....	76
ANEXOS.....	82

### INDICE DE TABLAS

Table 1 .....	66
---------------	----

### INDICE DE GRAFICOS

## INTRODUCCION

Existen varias afecciones que afectan la salud visual de las personas en el mundo, entre ellas tenemos el pterigión cuya principal característica es un crecimiento anormal de tejido sobre la conjuntiva, el cual se extiende sobre la córnea y afecta de manera directa la capacidad visual de quien lo padece.

A nivel mundial la prevalencia de esta afección es elevada llegando al 10,2% en las zonas urbanas y un 13,2% en las zonas rurales. Existen varios elementos que influyen en su prevalencia , estudios nos indican que la exposición a elementos irritantes , a la luz solar y los trabajos al aire libre inciden de manera directa (Hernandez Fernandez , y otros, 2020).

En Ecuador existe una elevada cantidad de radiación solar, sumado a otros factores como el viento y el polvo generan una serie de problemas visuales, siendo el pterigión uno de los más comunes en ser identificados.

Según datos del Instituto Nacional De Estadísticas Y Censos, el 24% de los habitantes de la provincia de Los Ríos laboran en el área agrícola realizando actividades varias como siembra, cosecha, cuidados, fumigación entre otros. (INEC, 2024).

En el cantón Babahoyo, específicamente en el recinto La Corona se ha identificado una mayor prevalencia de pterigión, Esto podría ser causado por las actividades agrícolas que se realiza hay en el sector sumado a la exposición a elementos irritantes como la luz solar intensa, el polvo, productos químicos y otros factores ambientales.

El objetivo del presente trabajo es identificar información relevante que permita diseñar estrategias preventivas para reducir la incidencia del pterigión.

## **CAPITULO I**

### **1. PROBLEMA**

#### **1.1. Marco contextual**

##### **1.1.2. Contexto internacional**

En la investigación de Bazán y Mora realizado en el área de oftalmología de la clínica Dokutz en Lima se identificaron los factores de riesgo asociados al pterigión ocular en pacientes cuyas edades se encontraban entre 30 a 50 años. Se determinó que los factores ambientales como la exposición excesiva a la radiación solar, el polvo y productos químicos son los asociados a la aparición de pterigión ocular. (Bazan Castañeda & Mora Candia, Universidad Continental, 2023).

En la revisión bibliográfica de Montero titulada: "Pterigión. Aspectos clínicos y factores asociados" se analizaron artículos especializados publicados durante los últimos 5 años. Las fuentes provenientes de Pubmed, Medline y Scholar Google permitieron identificar que los factores como radiación solar, polvo y viento se relacionan de manera directa. Se detectó una mayor prevalencia en el sexo masculino, afectando a personas entre 41 a 60 años (Montero Vizcaíno, Vizcaíno Alonso, & Montero Vizcaíno, 2020).

##### **1.1.3. Contexto nacional**

En el ámbito nacional, el estudio de Vásquez y Velesaca realizado en la ciudad de Cuenca, en la Fundación Donum su objetivo principal fue: determinar las características epidemiológicas presentes en los pacientes con pterigión.

Mediante un estudio observacional descriptivo constituido por una muestra de 236 pacientes se detectó que el grupo etario más afectado es aquel que se encuentra entre los 30 a 45 años , existió un predominio en el sexo femenino , Sí detectó su presencia en zonas urbanas , el grado de mayor magnitud es el grado 2 (Vásquez Guamán & Velesaca Tacuri, 2020).

En el contexto ecuatoriano la investigación realizada por Viñan Camacho en el Hospital General del Guasmo Sur de la ciudad de Guayaquil se determinó la prevalencia y los factores de riesgo asociados en los pacientes atendidos en el área de consulta externa de oftalmología. Con una muestra de 203 pacientes con diagnóstico de pterigión se detecto una mayor incidencia en mujeres cuya edad se encontraba entre los 50 a 65 años. El grado 4 de pterigión fue el de mayor prevalencia sobe todo en amas de casa. (Viñan Camacho, 2022)

#### **1.1.4. Contexto regional**

Los Ríos forma parte de las 24 provincias de la Republica del Ecuador, se encuentra ubicada en la zona geográfica que se conoce con el nombre de región central o costera del país. Su capital administrativa es la ciudad de Babahoyo, que tiene una superficie aproximada de 7205,27 km<sup>2</sup>, es el decimocuarto estado más grande del país en términos de superficie. Según el censo del 2022, la región fluminense tiene una población de 898.652 habitantes, lo que lo convierte en el cuarto estado más poblado del país después de Guayas, Pichincha y Manabí.

La agricultura y el comercio son dos de las principales industrias en la provincia ecuatoriana de Los Ríos. En los campos de cultivo, hay una gran cantidad de trabajadores que llevan a cabo sus labores sin cumplir con las reglas básicas de uso de equipos de seguridad industrial. Los casos de pterigión son muy comunes, y muchos de ellos no reciben ningún tipo de tratamiento.

En el trabajo de Acosta titulado: INCIDENCIA DE QUIMICOS EN FORMACION DE PTERIGIÓN EN TRABAJADORES BANANEROS DEL AREA DE EMPAQUE "SAN LUIS" PROVINCIA DE LOS RIOS – ABRIL – SEPTIEMBRE DEL 2022, se detectó una prevalencia de pterigión en el 70% de los trabajadores

del área de empaque. La exposición a químicos y la ausencia del cumplimiento de protocolos de bioseguridad fueron determinantes. Esto se suma a la falta de cultura de cuidado a salud visual (Acosta Contreras, 2022).

### **1.1.5. Contexto local**

La provincia de Los Ríos es la cuarta provincia más poblada del país con una población de 898652 personas según los datos del último censo. Babahoyo cuenta con 153776 habitantes que representan el 10,93% de la población total de la provincia de Los Ríos (INEC, 2024).

Las principales actividades comerciales se relacionan a los cultivos de arroz, cacao, plátano y banano, además de silvicultura, ganadería. Debido a todo lo mencionado anteriormente, surge la necesidad de realizar el proyecto para determinar la repercusión de esta enfermedad y así brindar una educación adecuada a la comunidad afectada la cual se enfoque en los conocimientos adquiridos a lo largo de sus vidas para reducir los factores de riesgo perjudiciales para la salud.

## **1.2. Situación problemática**

El pterigión Es una afección ocular que se caracteriza por el crecimiento de tejidos en la conjuntiva afectando de manera directa la visión de quien lo padece. En el sector de la corona las actividades agrícolas como el cultivo de arroz maíz entre otros implican exposición prolongada a factores ambientales como el polvo, radiación solar y productos químicos.

Quienes laboran en el área agrícola desconocen cuáles son las causas de la prevalencia de pterigión. Muchos de sus habitantes realizan sus labores sin tomar las precauciones necesarias además de una falta de cultura de cuidado a la salud visual, dónde hay pacientes que no se realiza ningún tipo de chequeo o tratamiento

En los habitantes del Recinto La Corona, existe un gran desconocimiento por la falta de educación y empatía en el tema, por lo que existen altas cifras de personas con esta patología. Otro de los factores es el acceso limitado a profesionales de la salud visual que les brinden un diagnóstico adecuado y oportuno.

### 1.3. Planteamiento del problema

#### 1.3.1. Problema general

¿Cómo influyen las actividades agrícolas en la prevalencia del pterigión entre los habitantes del Recinto La Corona, en el cantón Babahoyo, durante el período de noviembre de 2023 a abril de 2024?

#### 1.3.2. Problemas derivados

1. ¿Cuál es la tasa de prevalencia de pterigión en los habitantes del Recinto La Corona?
2. ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre el pterigión entre los habitantes que se dedican a actividades agrícolas en el Recinto La Corona?
3. ¿Cuáles son las medidas preventivas adoptadas por los habitantes que realizan actividades agrícolas en el Recinto La Corona para evitar el desarrollo de pterigión?

### 1.4. Delimitación de la investigación

Línea de investigación UTB	Salud pública
Línea de investigación de la facultad	Salud física y mental
Línea de investigación de la carrera	Calidad en salud visual

**Delimitación espacial:** El presente proyecto se realiza en el recinto de La Corona del cantón Babahoyo provincia de Los Ríos

**Delimitación temporal:** el presente trabajo se realiza desde el mes de noviembre de 2023 hasta abril del 2024.



**Unidades demográficas:** Se consideró a todos los habitantes de Recinto de La Corona que trabajen en el área agrícola Y que cumplan los criterios de inclusión y exclusión

### **1.5. Justificación de la investigación**

Esta afección ocular afecta la calidad de vida de las personas que la padecen, es necesario identificar y comprender si las actividades agrícolas influyen en su aparición. Esto nos permitirá diseñar e implementar medidas preventivas enfocadas a mejorar la salud ocular de la comunidad.

El presente trabajo de investigación contribuye al incremento de la conciencia sobre la importancia del cuidado a la salud visual además de los riesgos asociados a la exposición prolongada a factores ambientales durante las labores agrícolas.

Este trabajo les permitirá a los habitantes del recinto La Corona, Identificar las causas y los cuidados tanto preventivos como paliativos ante el pterigión.

### **1.6. Objetivos de la Investigación**

#### **1.6.1. Objetivo general**

- Determinar la relación entre las actividades agrícolas y la prevalencia de pterigión en los habitantes del Recinto La Corona, en el cantón Babahoyo, durante el período de noviembre de 2023 a abril de 2024.

#### **1.6.2. Objetivos específicos**

- Determinar la prevalencia de pterigión en los habitantes del Recinto La Corona.
- Establecer el grado de conocimiento sobre el pterigión que tienen los habitantes que se dedican a las actividades agrícolas en el Recinto La Corona.

- Identificar las medidas preventivas implementadas por los habitantes que realizan actividades agrícolas para reducir el riesgo de desarrollo de pterigión.
- Diseñar un plan de cuidado preventivos para el pterigion

## **CAPITULO II**

### **2. MARCO TEORICO**

#### **2.1. Marco Teórico**

La patología conocida como pterigión provoca el crecimiento del tejido elástico y conjuntivo anormal sobre la córnea a través de una inflamación crónica, proliferación del tejido conectivo subconjuntival y angiogénesis. Esta es una lesión neoplásica benigna que puede invadir la córnea y generalmente ocurre en áreas de la capa conjuntival expuestas al sol. Raramente cruza el eje pupilar.

El pterigión se puede encontrar en todas partes, es más frecuente en áreas cálidas y secas. En las regiones ecuatoriales, su prevalencia es muy alta como el 22 % y en las latitudes cercanas a los 40° es menos del 2 %. Varios estudios se han llevado a cabo para determinar los riesgos para el incremento de pterigión. Este comportamiento se debe a que estos grupos específicos se encuentran vulnerables circunstancias de riesgo debido a medidas preventivas y de seguridad industrial inadecuadas.

Su riesgo referente al pterigión es 44 veces superior en personas que viven en zonas tropicales (latitud inferior a 30°), 11 veces superior en individuos que laboran al aire libre en áreas arenosas, 9 veces mayor para las personas que no usan anteojos con filtro y 2 veces mayor para las personas que nunca usan sombreros. Aunque la prevalencia es mayor en los hombres, la diferencia de género se eliminó al tomar en cuenta a las personas sin actividades que los expusieran a radiaciones solares. En la parte norte del continente, el pterigión se encuentra casi exclusivamente en pescadores y agricultores. El pterigión es

raro en personas menores de 15 años (Cruz Villegas , Villacres Fernandez , Martinez Mora, & Mosquera Bustamante, 2022).

### **2.1.1. Marco conceptual**

#### **Actividades agrícolas**

La agricultura es una actividad económica del sector primario e incluye todas las actividades que realizan las personas para cambiar el entorno circundante para hacerlo más adecuado y así aumentar la productividad de la tierra. El consumo o posterior procesamiento industrial genera valor agregado (Editorial Etece, 2022).

Debido a su contribución a la producción de alimentos, fibras y otros bienes y servicios ecológicos esenciales, así como su gran extensión en todo el planeta, la agricultura es sin duda una de las actividades más importantes para los seres humanos. (Sarandon, 2020).

La población necesita de agricultores al ser tan indispensables como el agua y el sol. Además de proporcionar alimentos nutritivos de alta calidad, cultivan productos que se exportan, lo que contribuye a la economía ecuatoriana con ingresos extranjeros.

En Ecuador, este sector abarca el 8 % del PIB anual. Los agricultores también contribuyen a la reducción de la pobreza rural y crean oportunidades de empleo en las zonas rurales a través de su trabajo. Según el Ministerio de Agricultura y Ganadería, se estima que la industria generó más de 2,2 millones de empleos en el primer semestre de este año. (Ministerio de Agricultura y Ganadería, 2019).

#### **Funciones de la agricultura**

Las principales responsabilidades de la agricultura son la producción de alimentos y otros productos básicos, así como la contribución a la seguridad alimentaria. Esta tarea compleja requiere un entorno y políticas favorables que garanticen la estabilidad y equidad social, cultural, política y económica. La combinación de las funciones agrícolas económicas, sociales y ambientales puede ayudar a lograr esos objetivos.

- *La función ambiental:* El medio ambiente puede verse afectado positiva o negativamente por la agricultura y la utilización adecuada de las tierras. El método del CMFAT identifica oportunidades para maximizar el vínculo entre la actividad agrícola y las propiedades biofísicas del entorno natural. Abarca una amplia gama de problemas ambientales importantes a nivel mundial, incluida la biodiversidad, el cambio climático, la desertificación, la calidad y disponibilidad del agua, y la contaminación.
- *La función económica.* Incluso en naciones altamente desarrolladas, la agricultura sigue siendo un factor crucial para mantener la actividad económica y el progreso general. Es necesario evaluar las diferentes actividades económicas y considerar sus ventajas a corto, mediano y largo plazo. La complejidad y la madurez de la evolución del mercado y el nivel de evolución institucional son factores importantes en la función económica.
- *La función social.* La conservación y el dinamismo de las comunidades rurales son esenciales para mantener la agroecología y mejorar la calidad de vida (además de asegurar la supervivencia) de la población rural, especialmente de los jóvenes. Por otro lado, aprovechar el conocimiento local y construir relaciones entre fuentes locales y extranjeras de capacidad técnica, información y asesoramiento es fundamental para el futuro de las zonas rurales actuales. La sostenibilidad social también incluye la preservación del patrimonio cultural. La agricultura y las comunidades rurales siguen siendo muy conscientes de sus orígenes históricos (Organización de la Agricultura y Alimentación).

## **Pterigión**

El pterigión es una hiperplasia fibrovascular benigna de la conjuntiva bulbar que penetra en la córnea. Se encuentra en la conjuntiva bulbar cerca del limbo corneal en el área inter palpebral a las 3h y 9h y se clasifica como un tumor epitelial corneal benigno y no involutivo. Puede ser unipolar (afecta un solo sitio) o bipolar (afecta las regiones del temporal y nasal), siendo el lado nasal el más afectado (Rojas Alvarez , 2019).

Su aspecto como una pequeña ala le da su nombre. Presenta una forma triangular con su punta que se dirige hacia la zona de la pupila y una base que se dirige hacia la carúncula en la localización nasal y temporalmente en la zona temporal. Suele observarse un crecimiento horizontal que afecta el eje visual (Rojas Alvarez , 2019).

## **Grado de pterigión**

Se puede clasificar según la Clasificación de la Academia Norteamericana de acuerdo con el grado de invasión de la cabeza del pterigión en la córnea:

- Grado I: cuando alcanza al limbo esclerocorneal.
- Grado II: ubicado en el medio del área desde el limbo de la esclerótica hasta el borde de pupila.
- Grado III: cuando alcanza el borde pupilar.
- Grado IV: cubriendo la pupila o superando el borde pupilar.

El pterigión es normalmente asintomático en casos pequeños y desinflamados. Sin embargo, en casos de progresión o reincidencia, el área elevada puede causar lagrimeo reflejo, fotofobia y sensación de cuerpo extraño. Además, el pterigión puede invadir el eje visual y causar pérdida grave de la visión (Montero Vizcaino, Vizcaino Alonso, & Montero Vizcaino, 2020).

## **Factores de riesgo**

Los mecanismos biológicos y patogénicos que originan el pterigión hasta el momento no están claros, por lo que existe diversidad de teorías:

Estar expuestos a los rayos del sol es una de las más aceptadas y se considera la principal causa de riesgo. Su impacto en el tejido conjuntival se traduce en cambios actínicos similares a los de la piel, que comienzan como una pinguécula y se desarrollan hasta formar un pterigión.

Además, esta teoría explica por qué es más común a nivel nasal en relación con el ángulo de incidencia de los rayos UV sobre la córnea. Sin embargo, la literatura sobre el tema carece de evidencia que relacione la curvatura corneal con una mayor incidencia de pterigión, según la teoría de la radiación.

- ❖ Ojos secos.
- ❖ Clima tropical cálido y seco.
- ❖ Zonas rurales.
- ❖ Trabajos que se encuentran en contacto con el medio ambiente.
- ❖ Factores genéticos.
- ❖ La lesión principal como la pinguécula.
- ❖ Inflamatoria.
- ❖ Muscular: ocasionado por una inflamación en el tendón recto medio.
- ❖ Se ha encontrado una conexión entre la aparición de pterigión y la manifestación anómala del gen p53.
- ❖ Disfunción limbal.
- ❖ El virus del papiloma humano (VPH) está relacionado con tumores epiteliales de la conjuntiva, como el papiloma y el carcinoma conjuntival, y varios estudios han investigado el VPH como agente causal para el desarrollo de pterigión, pero los hallazgos no son concluyentes.
- ❖ Algunos factores externos irritantes como el viento, el polvo y algunos contaminantes del aire, pueden contribuir o empeorar el avance del pterigión.
- ❖ Algunos estudios vinculan esto con una menor educación y un bajo nivel socioeconómico (Gimenez, 2019).

## **Epidemiología**

Es más común que ocurra en poblaciones de 20 a 40 años, en zonas cálidas y secas. La frecuencia es del 22 % zonas ecuatoriales y menos del 2 % en áreas de latitudes altas (por encima de 40 grados). La ubicación cercana al ecuador y la cantidad de horas expuestas a rayos ultravioletas lo hacen un problema común en nuestro medio. Se presenta en diversas formas en aproximadamente el 11% de la población (Gimenez, 2019).

La América Central y el Caribe tienen una mayor frecuencia en el hemisferio occidental del 29-31, mientras que el sur de Estados Unidos tiene los índices más altos del 27,28 y 32. En Perú, se ha registrado una tasa de pterigión del 7,7 % en un estudio realizado. En Cuba, a su vez el pterigión tuvo la tercera tasa de incidencia más alta (17,3 %) en un estudio de patologías oculares detectadas en las oficinas de Granma Manzanillo (Rojas Alvarez , 2019).

Estar expuestos a los rayos del sol parece ser el factor más común, pero también existen otros agentes causales como el clima seco, la rápida evaporación de la película lagrimal, los antecedentes familiares, las ametropías, los vientos y microtraumatismo con partículas de polvo o hielo. Se ha sugerido que la córnea y la conjuntiva absorben la luz solar, lo que daña los tejidos. Los rayos infrarrojos y los rayos ultravioletas, principalmente la banda B (320 nm-290 nm), causan quemaduras y cáncer de piel (Espinal Guillen, 2019).

### **Fisiopatología**

La elastodisplasia y la elastodistrofia del tejido conectivo subepitelial son los principales cambios en tejidos relacionados con esta lesión. La membrana de Bowman y el estroma anterior las principales capas afectadas. Dado que se sabe que el tercio anterior del estroma desempeña una función crucial en la resistencia biomecánica de la córnea, es necesario investigar los cambios en las propiedades biomecánicas de la córnea en presencia de pterigión.

Hasta el momento, su patogénesis no está clara, pero varios estudios han mencionado la manifestación anómala de P53 (una proteína supresora de tumores), que induce la apoptosis y limita el desarrollo

de laceraciones cancerosas. Se ha observado también la expresión del MDM2, también conocido como mouse double minute 2, que actúa como antagonista del P53 e impide su capacidad transcripcional. El P53 como el MDM2 están elevados en los tejidos de pterigión en comparación con los tejidos conjuntivales, lo que también es reproducible en pterigión nuevos y recurrentes (Chacon Barrantes & Cubillo Espinoza, 2021).

### **Clasificación de pterigión**

El pterigión se divide en tres categorías conforme a su forma externa:

- ❖ **Atrófico:** los vasos epiesclerales que se encuentran debajo del tejido pterigión y que no están orientados radialmente se pueden distinguir.
  
- ❖ **Intermedio:** muestra áreas del pterigión atrófico y carnoso.
  
- ❖ **Carnoso:** es grueso y no se pueden identificar los vasos epiesclerales debajo del pterigión. En el tejido del pterigión solo se pueden distinguir vasos sanguíneos en dirección radial (Blanch Ruiz, Fisiopatología del pterigion, diagnostico precoz y tratamiento, 2019).

### **Signos y síntomas**

El pterigión normalmente no da síntomas en casos leves y no inflamados.

Si el pterigión progresa o reaparece, se observa:

- Inflamación sintomática acompañada de lagrimeo reflejo, fotofobia, ardor y sensación de cuerpo extraño.
- Agudeza visual reducida debido al astigmatismo o ensanchamiento del eje visual.
- Diplopía por visión limitada (tejido fibrovascular).
- Dellen: adelgazamiento localizado y periférico de la córnea causado por la inestabilidad de la película lagrimal (Aragones Cruz, Alemañy Gonzalez , Alfonso Guillen , & Garcia Gonzalez , 2019).



Otros signos incluyen:

- Puede presentarse junto con queratitis puntiforme superficial.
- Una línea de hierro (línea de Stocker) se puede ver por delante de la cabeza del pterigión sobre la córnea.
- Las islas de Fuchs son pequeñas opacidades de color blanquecinas que parecen satélites centrales ubicadas por delante de la capa corneal y debajo el epitelio corneal (Aragones Cruz, Alemañy Gonzalez , Alfonso Guillen , & Garcia Gonzalez , 2019).

### **Diagnostico**

Debido a la prevalencia de esta enfermedad, se han creado múltiples métodos de diagnóstico, algunos de los cuales son completamente innovadores y aún están siendo investigados. En las clínicas oftalmológicas, cuando se recopila por primera vez el historial de un paciente con sospecha de pterigión, se le realiza un examen ocular completo. Cada clínica oftalmológica debe utilizar los recursos que tenga disponibles para el diagnóstico temprano y el seguimiento del pterigión:

- ✓ Medir el tamaño del pterigión desde el limbo hasta el vértice del pterigión en la córnea.
- ✓ Inspeccionar los movimientos de los ojos para encontrar signos de limitado movimiento ocasionado por el pterigión.
- ✓ Se utiliza una lámpara de hendidura para inspeccionar la cabeza, el cuello y el cuerpo o tinte de córnea con fluoresceína o rosa de bengala: la coloración punteada de la córnea indica que la película lagrimal ha cambiado.
- ✓ La retinoscopía mostrará los cambios refractivos causados por el pterigión.
- ✓ La topografía de la córnea muestra cambios en la curvatura de la córnea, lo que ayuda a identificar cambios en la refracción.
- ✓ La imagen térmica infrarroja puede usarse para medir la temperatura de la superficie corneal mientras el ojo está constantemente abierto. Un descenso de temperatura indicará que el pterigión ha causado cambios en las lágrimas.

- ✓ La fotografía de fluorescencia ultravioleta (UV) puede ayudar a identificar daños oculares tempranos causados por el sol. Según un estudio, el pterigión de crecimiento rápido tiene fluorescencia, pero el pterigión inactivo no. No está claro qué causa esto, pero se cree que las células madre epiteliales de la córnea alteradas tienen propiedades autofluorescentes.
- ✓ La documentación fotográfica implica tomar fotografías de cada examen para comprobar si hay cambios.

Los efectos de un diagnóstico tardío pueden causar problemas visuales y estéticos. En consecuencia, enfatizamos la importancia de realizar un diagnóstico temprano (Montero Vizcaino, Vizcaino Alonso, & Montero Vizcaino, 2020).

### **Diagnostico diferencial**

**Pinguécula.** Es una lesión amarillenta, elevada, cercana al limbo que se parece al pterigión cuando se inflama. La primordial diferencia clínica es que la pingüecula no se extiende más allá del limbo, carece de forma triangular y no desplaza el pliegue semilunar. Tiene cambios histológicos similares a los del pterigión (Espinal Guillen, 2019).

**Pseudopterigión.** Las lesiones corneales periféricas de diversas etiologías, como inflamatorias, infecciosas, autoinmunes, de exposición o degenerativas, pueden hacer que crezca el tejido conjuntival en la córnea que tiende a cubrir la lesión. Este tejido se conoce como pseudopterigión. (Espinal Guillen, 2019).

El pseudopterigión solo aparece en el eje de 0-180 grados (horizontal), mientras que el pterigión verdadero puede aparecer en cualquier lugar alrededor del limbo y normalmente avanza sobre la lesión corneal en un eje oblicuo al horizontal. La forma de la cabeza es otra diferencia significativa: el pterigión termina en punta, mientras que el pseudopterigión tiene un leucoma corneal (Espinal Guillen, 2019).

**Carcinoma Espinocelular.** Esta afección generalmente se desarrolla en el área del limbo que corresponde a la abertura palpebral, que se encuentra en una ubicación similar a la del pterigión. Esta afección se diferencia porque no tiene una forma triangular, sino que crece en forma irregular con el limbo como centro de crecimiento. Su patrón de vascularización es diferente y su superficie tiende a ser irregular y cruda, no lista y uniforme como la del pterigión. (Espinal Guillen, 2019).

Según (Rojas Alvarez , 2019) un **quiste de retención conjuntival** es una lesión común, que normalmente no causa síntomas, de paredes finas con líquido claro en su interior.

**Epiescleritis:** es una enfermedad común, benigna, autolimitada y recidivante que afecta a los adultos jóvenes (Rojas Alvarez , 2019).

## **Tratamiento**

Dependiendo la naturaleza de la lesión se podrá realizar un tratamiento médico o quirúrgico, para ello se proporcionan las siguientes instrucciones:  
Gestión Médica. Se pueden recomendar anteojos con filtro solar para reducir la exposición a los rayos solares y evitar el desarrollo de las lesiones, en lesiones que sean menores que presenten pocos síntomas o solo causan problemas estéticos. En caso de que haya poca reacción inflamatoria, se añade un colirio con efecto vasoconstrictor. Si hay demasiada reacción inflamatoria, se indicará un antiinflamatorio no esteroide suave en colirio, que se debe usar por un corto tiempo, posiblemente unos 7 días (Espinal Guillen, 2019).

Si se necesitan corticoides, es necesario brindar asesoramiento al paciente que estos medicamentos son perjudiciales para los ojos si se usan durante mucho tiempo, ya que no solo pueden promover la infección, sino también causar cataratas o glaucoma (Espinal Guillen, 2019).

La lesión no amerita tratamiento si es inactiva, de aspecto atrófico y avascular, sin dolor y sin desarrollo. En cualquier caso, será necesario realizar una valoración identificando los elementos causantes de la aparición de la patología e implementar medidas de prevención adecuadas.

- Gestión Quirúrgica. Las indicaciones para la cirugía se clasifican en absolutas y relativas.
- Indicaciones Relativas: Errores en el maquillaje, inflamaciones que ocurren con frecuencia y son muy sintomáticas y crecimiento registrado
- Indicaciones Absolutas: Pterigión grande en actividad.

La intervención quirúrgica no debe realizarse en todos los casos debido a la alta incidencia de recurrencia (20-50%); especialmente en los grupos de población de mayor riesgo antes expuestos (Espinal Guillen, 2019).

La radiación Beta con estroncio 90 se puede utilizar como medida adicional para reducir la probabilidad de recurrencia; se ha dado a conocer que el incremento después de este procedimiento es del 5% al 16%. Sin embargo, se asocia con el adelgazamiento escleral, la episcleritis, la conjuntivitis y riesgo de cataratas, por lo que se ha dejado de usar en muchos países (Espinal Guillen, 2019).

Se han intentado varias opciones quirúrgicas para prevenir la recurrencia, pero ninguna ha logrado evitarlas por lo que se continúa investigando (Espinal Guillen, 2019).

## **Prevención**

La mayor parte de la información que percibimos proviene de nuestros ojos, los cuales están expuestos directamente al entorno, por lo que la prevención es fundamental para proteger uno de los sentidos más vulnerables:

- Usar lentes de sol homologadas: porque los rayos UV penetra las nubes y brindan protección contra los rayos UV, el polvo y el viento, incluidos los días nublados.
- En trabajos expuestos a compuestos químicos y polvorientos, use gafas de protección
- Usar una gorra o sombrero de ala ancha: para proteger los ojos de la luz ultravioleta.
- Lágrimas artificiales: se pueden usar para mantener los ojos húmedos en áreas secas o polvorientas.
- Las personas que tienen pterigión deben ser controladas cada año.
- Una dieta que contenga una gran cantidad de antioxidantes puede ofrecer una mejor protección contra sustancias nocivas como la radiación UV y reducir el estrés oxidativo.
- Informar y educar a los pacientes sobre su salud visual (Blanch Ruiz, Fisiopatología del pterigion, diagnóstico precoz y tratamiento, 2019).

### 2.1.2. Antecedentes Investigativos

Entre los antecedentes investigativos que poseen la misma línea de investigación o similar al problema que se pretende estudiar. Se detallarán a continuación:

En la investigación consultada con el tema: La formación de pterigión en trabajadores bananeros para el uso de químicos en el área de empaque. El estudio menciona que el pterigión es una patología ocular que se presenta entre los trabajadores del área agrícola y productiva del Ecuador. **Objetivo:** Identificar la relación existente entre el uso de químicos agrícolas, la exposición al sol y otros irritantes, y la aparición de Pterigión en el personal del área de empaque de la finca San Luis del Recinto Panigón de la provincia de los Ríos, Ecuador, entre los meses de abril y septiembre del año 2022. **Métodos:** Se realizó un estudio analítico, descriptivo, transversal. El universo de la investigación fueron 60 personas. **Resultados:** Se obtuvo que se detecta un 70% de trabajadores con

pterigión, a pesar de que la empresa aplica protocolos de bioseguridad. **Conclusiones:** Esto confirma estudios anteriores que señalaban la exposición a agentes químicos y a la luz solar como causas principales de pterigión. Se reafirmó la importancia de que se implementen prácticas de cuidado visual, evitando la exposición a factores químicos (Cruz Villegas , Villacres Fernandez , Martinez Mora, & Mosquera Bustamante, 2022).

Mediante la revisión exhaustiva bibliográfica internacional se encontró un estudio científico de nombres: Radiaciones ultravioletas como factor de riesgo vinculado a la génesis del pterigión en trabajadores expuestos, elaborado en diciembre del 2016. **Objetivo:** Relacionar las radiaciones ultravioletas como factor de riesgo relacionado con la génesis del pterigión en personas expuestas laboralmente. **Métodos:** Estudio descriptivo correlacional, retrospectivo, diseño documental; realizado en una población 98 trabajadores dedicados, en su mayoría, a actividades a cielo abierto. La recogida de datos se hizo mediante análisis de registros ocupacionales en la Institución prestadora de servicios de Salud Ocupacional, CERINPROS. El análisis estadístico se realizó mediante correlación de Pearson y odd ration. **Resultados:** La distribución por sexo muestra el 83,67 % de sexo masculino y 16,33 % sexo femenino, con una media de edad de 35,3 años, con significancia estadística de exposición de radiaciones ultravioletas como factor de riesgo en la generación de pterigión de 4,56, para un índice de confianza de 95%. Correlación positiva entre actividad/exposición y edad/exposición. **Conclusiones:** En el presente estudio, las radiaciones ultravioletas representaron un factor de riesgo para la producción de pterigión (Gonzalez Ruiz, Peralta Gonzalez, & Peralta Gonzalez , 2019).

## **2.2. Hipótesis de la investigación**

### **2.2.1. Hipótesis general**

Las actividades agrícolas repercuten directamente en la prevalencia de pterigión en los habitantes del Recinto La Corona.

## **2.2.2. Hipótesis específicas**

- La prevalencia de pterigión afecta la calidad de vida en los habitantes del Recinto La Corona.
- El grado de conocimiento sobre el pterigión es limitado y escaso lo que afecta su calidad de vida en los habitantes que se dedican a las actividades agrícolas en el Recinto La Corona.
- Las medidas de prevención evitaran el desarrollo de pterigión en los habitantes que realizan actividades agrícolas en el Recinto La Corona.

## **2.3. Variables**

### **2.3.1. Variable independiente**

Actividades agrícolas

### **2.3.2. Variable dependiente**

Pterigión

### 2.3.3. Operacionalización de variables

Tabla 1 Operacionalización de variables

Variable	Descripción	Concepto	Dimensiones	Indicador	Índice
<b>Independiente:</b> <b>Actividades</b> <b>Agrícolas</b>	Representa las tareas agrícolas realizadas por los habitantes de La Corona.	Incluye siembra, cosecha, uso de pesticidas, exposición al sol, etc.	Tipo de Actividad Agrícola	Medida cuantitativa o cualitativa de la intensidad de actividades agrícolas.	Si No
			Tiempo de actividad agrícola Frecuencia de Exposición		



Variable	Descripción	Concepto	Dimensiones	Indicador	Índice
			Duración de Exposición		
<b>Dependiente: Prevalencia de Pterigión</b>	Frecuencia de la afección ocular de pterigión en los habitantes de La Corona.	Pterigión: crecimiento anormal de tejido en la conjuntiva del ojo.	- Grado de Pterigión	Grado 1 Grado 2 Grado 3 Grado 4	Puntuación que refleja gravedad y distribución del pterigión en la población.
			- Ubicación en el Ojo - Síntomas Asociados		

## CAPITULO III

### 3. METODOLOGIA

#### 3.1. Método de investigación

##### **Método inductivo**

A través del método inductivo se identificará la relación existente entre Las actividades agrícolas y la prevalencia del pterigión entre los habitantes del recinto La Corona del cantón Babahoyo.

##### **Método deductivo**

El método deductivo nos permite obtener conclusiones a partir del análisis de los datos recopilados, considerando principios o leyes para luego obtener conclusiones específicas.

#### 3.2. Modalidad de Investigación

La modalidad de investigación que se ejecutó será mixta de tipo cuali-cuantitativa en relación con las variables objeto de estudio. Además, es una investigación de corte transversal que nos permite identificar y recopilar información sobre las variables durante una sola vez para identificar la relación existente entre las actividades agrícolas y la prevalencia del Pterigión.

#### 3.3. Tipo de investigación

El actual trabajo de investigación utilizó los siguientes tipos de investigación:

Investigación bibliográfica: A través de la recopilación de documentos, artículos científicos , libros y páginas web que aportan las bases teórico científicas para sustentar el presente trabajo.

Según el lugar, es un estudio **de campo**, por qué se realizó la recolección de datos en el Recinto La Corona.

Según el nivel de estudio, es **descriptiva**, va a permitir describir las variables en el modo en el que se presentan.

Según la dimensión temporal, es **transversal** porque se lo va a realizar en un periodo establecido y es **Prospectiva** porque se lo va a ejecutar desde noviembre del 2023 - abril del 2024.

### **3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de la información**

#### **3.4.1. Técnicas**

Observación directa: Las investigadoras visitaron el lugar para identificar de manera directa datos relevantes al tema de investigación además de que se obtienen datos precisos e información real a través de las opiniones de los habitantes del Recinto La Corona.

Encuestas: A través del diseño de un cuestionario dirigido a los habitantes del Recinto La Corona.

Ficha clínica: instrumento donde se recopila información relacionada a la salud visual de cada uno de los participantes del estudio.

#### **3.4.2. Instrumentos**

. Los instrumentos utilizados son:

- Encuesta
- Historia clínica
- Linterna
- Caja de prueba
- Consentimiento informado

### **3.5. Población y muestra de investigación**

#### **3.5.1. Población**

El universo del presente trabajo de investigación Es de 140 personas entre las edades de 18 a 60 años residentes el Recinto La Corona de la ciudad de Babahoyo en el periodo noviembre 2023 – abril 2024

#### **3.5.2. Muestra**

Se aplicó un muestreo aleatorio simple aplicando 95% de confianza, 5% de margen de error, dando como resultado una muestra de 104 personas.

Además, se plantean los criterios de inclusión y exclusión.

##### Criterios de inclusión

- Aceptación a ser parte del estudio
- Vivir en el Recinto La Corona
- Estar dentro del rango de los 18 – 65 años
- Trabajar en el área agrícola

##### Criterios de exclusión

- Personas menores de 18 años y mayores de 65 años.
- Personas que no quisieran participar en el estudio

### 3.6. Cronograma del proyecto

Tabla 2 Cronograma del proyecto

N°	Meses Semanas Actividades	Noviembre				Diciembre				Enero				Febrero				Marzo				Abril			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Selección del tema	■																							
2	Aprobación del tema				■																				
3	Recopilación de la información					■																			
4	Desarrollo del capítulo I							■																	
5	Desarrollo del capítulo II									■															
6	Desarrollo del capítulo III												■												
7	Elaboración de las encuestas														■										
8	Aplicación de las encuestas															■									
9	Tamización de la información																■								
10	Desarrollo del capítulo IV																	■							
11	Elaboración de las conclusiones																		■						
12	Presentación de la tesis																			■					
13	Sustentación de la previa																					■			
14	Sustentación final																								■

### 3.7. Recursos

#### 3.7.1. Recursos humanos

Tabla 3 Recursos Humanos

<b>Recursos Humanos:</b>	<b>Nombres:</b>
Investigadoras	Sharon Ligia Vite Sánchez Katya María Arriaga Cabeza
Asesor del proyecto de investigación	Dr. Juan Carlos León Alemán

#### 3.7.2. Recursos económicos

Tabla 4 Recursos Económicos

<b>Recursos Económicos</b>	<b>Inversión</b>
Seminario de tesis	\$60
Internet	\$40
Primer material escrito en borrador	\$20
Material bibliográfico	\$20
Copias a colores	\$20
Fotocopia final	\$20
Fotografías	\$10
Anillados y Empastada	\$20
Alquiler de equipo de informática	\$30
Material de escritorio	\$30
Alimentación	\$40
Movilización y transporte	\$40
<b>TOTAL</b>	<b>\$350</b>

### 3.8. Procesamiento de datos

Para el procesamiento de datos se utilizó el software estadístico IBMSPSS el cual nos permite realizar la tabulación y el análisis descriptivo De la base de datos recopilada.

	Nombre	Tipo	Anchura	Decimales	Etiqueta	Valores	Perdidos	Columnas	Alineación	Medida	Rol
1	edad	Númérico	8	0	EDAD	{1, 18 A 25}	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
2	sexo	Númérico	8	0	SEXO	{1, Masculin...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
3	RESI	Númérico	8	0	¿Eres residente del recinto La Corona en el Cantón Babahoyo?	{1, SI}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
4	ACTIV	Númérico	8	0	¿Participas en actividades agrícolas (cultivo, cosecha, etc.)?	{1, SI}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
5	TIEMP	Númérico	8	0	Cuántos años llevas dedicado a actividades agrícolas	{1, 1 A 5 A...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
6	EXPO	Númérico	8	0	¿Cuántas horas al día estás expuesto/a a la radiación solar mientras realizas act...	{1, MENOS ...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
7	PROTEC	Númérico	8	0	¿Utilizas algún tipo de protección ocular (gafas, sombrero, etc.) durante tus activi...	{1, SI}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
8	DIAG	Númérico	8	0	¿Presenta ud pterigión (carneidad en el ojo)?	{1, SI}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
9	CHEQ	Númérico	8	0	Se ha realizado chequeos visuales con un profesional de la salud ocular?	{1, SI}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
10	FREQ	Númérico	8	0	¿Con qué frecuencia visitas al optómetra/oftalmólogo para chequeos oculares?	{1, Regular...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
11	CAMBIO	Númérico	8	0	¿Has notado algún cambio en tu visión relacionado con tus actividades agrícolas?	{1, SI}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
12	RIESG	Númérico	8	0	¿Conoces los riesgos asociados con la exposición prolongada al sol en tus ojos?	{1, SI}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
13	MEDD	Númérico	8	0	¿Has recibido información sobre medidas preventivas para proteger tus ojos dura...	{1, SI}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
14	POLV	Númérico	8	0	¿Crees que la exposición al polvo y productos químicos en la agricultura puede a...	{1, SI}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
15	SITOM	Númérico	8	0	¿Has experimentado síntomas como enrojecimiento, picazón o ardor en los ojos ...	{1, SI}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
16	LENTE	Númérico	8	0	¿Utilizas lentes de sol mientras trabajas en actividades agrícolas?	{1, SI}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
17	EQUIPOO	Númérico	8	0	¿Has recibido capacitación sobre el uso adecuado de equipos de protección pers...	{1, SI}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
18	PROTOVCL	Númérico	8	0	En su área de trabajo se aplican protocolos de bioseguridad?	{1, SI}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
19	PTERIGION	Númérico	8	0	¿SABE USTED QUE ES EL PTERIGIÓN?	{1, SI}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
20	INFLUEN	Númérico	8	0	¿Crees que la ubicación geográfica (zona rural, cerca del mar, etc.) influye en la ...	{1, SI}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
21	CAMBIOI	Númérico	8	0	¿Has notado algún cambio en la apariencia de tus ojos (como crecimiento anorm...	{1, SI}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
22	FAMILI	Númérico	8	0	¿Conoces a alguien más en tu familia que tenga pterigión?	{1, SI}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
23	TRATA	Númérico	8	0	¿Has recibido tratamiento médico para el pterigión?	{1, SI}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
24	TRATA2	Númérico	8	0	Indique que tratamiento aplica para el pterigión	{1, Medicina...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
25	DETECC	Númérico	8	0	¿Crees que la prevención y la detección temprana son importantes para reducir l...	{1, SI}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
26	PREV	Númérico	8	0	¿Has notado diferencias en la prevalencia de pterigión entre diferentes grupos de ...	{1, SI}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
27	PROGRTAM	Númérico	8	0	¿Estarías dispuesto/a a participar en programas de concientización sobre la salu...	{1, SI}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
28	FICHA	Númérico	8	0	FICHA CLINICA: GRADO DE PTERIGIÓN	{1, GRADO ...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
29											
30											

### 3.9. Aspectos éticos

- ✓ Respeto por las personas y su autonomía
- ✓ Realizar la beneficencia
- ✓ La justicia
- ✓ La transparencia en la investigación
- ✓ La atención adecuada con la población

## CAPITULO IV

### 4. RESULTADOS Y DISCUSION

#### 4.1. Resultados obtenidos de la investigación

La población del proyecto de investigación estuvo conformada por 104 personas con rango de edades de 18 – 65 años que viven en el Recinto La Corona de la ciudad de Babahoyo en el periodo noviembre 2023 – abril 2024.

Tabla 5

EDAD		
	N	%
18 A 25	10	9,6%
26 A 40	37	35,6%
41 A 55	57	54,8%

**Fuente:** Encuesta realizada a los habitantes del Recinto La Corona.

**Elaborado por:** Sharon Ligia Vite Sánchez y Katya María Arreaga Cabeza.

#### **Análisis:**

El 54,8% de los encuestados cuando tienen entre 41 a 55 años seguidos con el 35,6% de los que tienen entre 26 a 40 años, en tercer lugar, con un 9,6% están la población más joven que cuentan entre 18 a 25 años. Este valor refleja una realidad que la mayoría de jóvenes deciden realizar estudios de profesionalización y por ende su presencia es menor en las labores agrícolas.



Tabla 6

SEXO		
	N	%
Masculino	50	48,1%
Femenino	54	51,9%

**Fuente:** Encuesta realizada a los habitantes del Recinto La Corona.

**Elaborado por:** Sharon Ligia Vite Sánchez y Katya María Arreaga Cabeza.

**Análisis:**

El 51,9% de los encuestados pertenecen al sexo femenino, el 48.1% pertenece al género masculino. Esos valores revelan que existe una mayoría de mujeres que se han incorporado a las actividades relacionadas a la agricultura como una forma de aportar a la economía del hogar.

Tabla 7

**¿Eres residente del recinto La Corona en el Cantón Babahoyo?**

	N	%
SI	103	99,0%
NO	1	1,0%

**Fuente:** Encuesta realizada a los habitantes del Recinto La Corona.

**Elaborado por:** Sharon Ligia Vite Sánchez y Katya María Arreaga Cabeza.

**Análisis:**

El 99% de los encuestados son residentes a tiempo completo , sólo hubo un caso de una persona que viajaba de un recinto cercano a realizar sus labores cotidianas en el sector

Tabla 8

**¿Participas en actividades agrícolas (cultivo, cosecha, etc.)?**

	N	%
SI	104	100,0%

**Fuente:** Encuesta realizada a los habitantes del Recinto La Corona.

**Elaborado por:** Sharon Ligia Vite Sánchez y Katya María Arreaga Cabeza.

**Análisis:**

El 100% de los encuestados manifestó participar en actividades agrícolas esos diferentes áreas desde el cultivo , cosecha, aplicación de insumos agrícolas como fertilizantes y plaguicidas entre otros .

Tabla 9

### Cuantos años llevas dedicado a actividades agrícolas

	N	%
1 A 5 AÑOS	19	18,3%
6 A 10 AÑOS	39	37,5%
MAS DE 10 AÑOS	46	44,2%

**Fuente:** Encuesta realizada a los habitantes del Recinto La Corona.

**Elaborado por:** Sharon Ligia Vite Sánchez y Katya María Arreaga Cabeza.

#### **Análisis:**

El 44,2% de los encuestados manifestó llevar más de 10 años realizando actividades agrícolas, el 37,5% indico que llevan una experiencia entre 6 a 10 años finalmente con un 18,3% están aquellos que tienen entre 1 a 5 años.

Tabla 10

**¿Cuántas horas al día estás expuesto/a la radiación solar mientras realizas actividades agrícolas?**

	N	%
MENOS DE 1 HORA	4	3,8%
ENTRE 1 A 3 HORAS	7	6,7%
ENTRE 3 A 5 HORAS	43	41,3%
MAS DE 5 HORAS	50	48,1%

**Fuente:** Encuesta realizada a los habitantes del Recinto La Corona.

**Elaborado por:** Sharon Ligia Vite Sánchez y Katya María Arreaga Cabeza.

**Análisis:**

Cuál la exposición a la radiación solar es elevada entre los habitantes del recinto La Corona, el 48.1% permanece bajo el Sol más de 5 horas al día, seguidos con el 41.3% que pasan entre 3 a 5 horas. En tercer lugar, con el 6,7% tenemos aquellos que están entre 1 a 3 horas y finalmente con el 3,8% los que están con menos de 1 hora.

Las actividades como la cosecha de cultivos tales como el arroz, maíz, verduras implica estar bajo la luz solar directa, durante la visita de campo se identificó que los encuestados realizan actividades como siembra, manejo de ganado, control de plagas y malezas además de la aplicación de fertilizantes y pesticidas.

Tabla 11

**¿Utilizas algún tipo de protección ocular (gafas, sombrero, etc.)  
durante tus actividades agrícolas?**

	N	%
NO	73	70,2%
SI	31	29,8%

**Fuente:** Encuesta realizada a los habitantes del Recinto La Corona.

**Elaborado por:** Sharon Ligia Vite Sánchez y Katya María Arreaga Cabeza.

**Análisis:**

El 70,2% de los encuestados manifestó no utilizar ningún tipo de protección ocular durante sus actividades agrícolas, apenas el 29,8% indicó utilizar elementos como gafas, sombreros, gorras.

En estos resultados nosotros detectamos qué existe desconocimiento de la importancia de la protección a la salud ocular, siendo una minoría la que realiza prácticas enfocadas en el cuidado de su salud visual.

Tabla 12

**¿Presenta Ud. pterigi3n (carnosidad en el ojo)?**

	N	%
SI	67	64,4%
NO	37	35,6%

**Fuente:** Encuesta realizada a los habitantes del Recinto La Corona.

**Elaborado por:** Sharon Ligia Vite S3nchez y Katya Mar3a Arreaga Cabeza.

**An3lisis:**

El 64,4% de los encuestados manifest3 que presentan s3ntomas de carnosidades en el ojo, un 35,6% no se le detecta este tipo de problemas en su salud visual.

El realizar labores agr3colas implica la exposici3n a varios elementos irritantes que va afectando la salud visual, existe una alta prevalencia de personas con carnosidades en el ojo que es el s3ntoma caracter3stico del Pterigi3n.

Tabla 13

**Se ha realizado chequeos visuales con un profesional de la salud ocular?**

	N	%
SI	21	20,2%
NO	83	79,8%

**Fuente:** Encuesta realizada a los habitantes del Recinto La Corona.

**Elaborado por:** Sharon Ligia Vite Sánchez y Katya María Arreaga Cabeza.

**Análisis:**

Apenas el 20,2% de los encuestados se ha realizado algún tipo de chequeo visual con un profesional de la salud, el 79,8% no ha recibido ningún tipo de diagnóstico o chequeo por parte de un profesional.

Estos valores son preocupantes debido a la ausencia del control de los problemas de la salud visual a nivel rural, el acceso a profesionales e inclusive centros médicos básicos es limitado en sectores como el recinto La Corona. Esto incide de manera directa en el incremento de casos sin tratamientos.



Tabla 14

**¿Con qué frecuencia visitas al optómetra/oftalmólogo para chequeos oculares?**

	N	%
Regularmente (cada 6 meses)	3	2,9%
Ocasionalmente (una vez al año)	9	8,7%
Raramente (cada varios años)	9	8,7%
Perdidos Sistema	83	79,8%

**Fuente:** Encuesta realizada a los habitantes del Recinto La Corona.

**Elaborado por:** Sharon Ligia Vite Sánchez y Katya María Arreaga Cabeza.

**Análisis:**

Apenas el 8,7% realiza un chequeo una vez al año, otro 8,7% lo realiza raramente y finalmente están aquellas personas que se realizan chequeos de manera regular es decir cada 6 meses representando el 2,9%. Los valores encontrados como perdidos o sistema se refieren a aquellas personas que no reciben ningún tipo de tratamiento o control ante esta problemática de pterigión.

Tabla 15

**¿Has notado algún cambio en tu visión relacionado con tus actividades agrícolas?**

	N	%
SI	73	70,2%
NO	31	29,8%

**Fuente:** Encuesta realizada a los habitantes del Recinto La Corona.

**Elaborado por:** Sharon Ligia Vite Sánchez y Katya María Arreaga Cabeza.

**Análisis:**

A través de este análisis hemos identificado que el 70,2% de los encuestados han notado cambios en su salud visual relacionado Asus actividades agrícolas, seguidos con el 29,8% que indicaron no haber detectado ningún inconveniente. En el contexto de nuestro estudio es relevante considerar que existe una relación directa entre las actividades agrícolas y la prevalencia o aparición de problemas en la salud visual.

Tabla 16

**¿Conoces los riesgos asociados con la exposición prolongada al sol en tus ojos?**

	N	%
SI	11	10,6%
NO	93	89,4%

**Fuente:** Encuesta realizada a los habitantes del Recinto La Corona.

**Elaborado por:** Sharon Ligia Vite Sánchez y Katya María Arreaga Cabeza.

**Análisis:**

Cuál el 89,4% de los encuestados manifestó desconocer los riesgos de la exposición prolongada al sol en la salud visual apenas un 10,6% manifestó conocer de este tipo de información.

A través de este análisis determinamos la importancia del cuidado de la salud visual y cómo ésta se relaciona con el nivel de conocimiento y cultura general de los encuestados en este caso al ser una zona rural es necesario trabajar más en la difusión de elementos que sirvan a fortalecer las prácticas de autocuidado.

Tabla 17

**¿Has recibido información sobre medidas preventivas para proteger tus ojos durante las actividades agrícolas?**

	N	%
SI	7	6,7%
NO	97	93,3%

**Fuente:** Encuesta realizada a los habitantes del Recinto La Corona.

**Elaborado por:** Sharon Ligia Vite Sánchez y Katya María Arreaga Cabeza.

**Análisis:**

El 93,3% de los encuestados indicó no haber recibido información sobre medidas preventivas para proteger sus ojos durante las actividades agrícolas, apenas el 6,7% manifestó que sí.

Estos resultados nos revelan que existe un desconocimiento de manera general por parte de los habitantes de este sector sobre medidas preventivas, esta es la oportunidad para establecer planificaciones y capacitaciones enfocadas en mejorar las condiciones de los habitantes de los sectores rurales.

Tabla 18

**¿Crees que la exposición al polvo y productos químicos en la agricultura puede afectar la salud ocular?**

	N	%
SI	48	46,2%
NO	56	53,8%

**Fuente:** Encuesta realizada a los habitantes del Recinto La Corona.

**Elaborado por:** Sharon Ligia Vite Sánchez y Katya María Arreaga Cabeza.

**Análisis:**

El 53,8% considera que la exposición al polvo y productos químicos en la agricultura puede afectar a la salud ocular, seguidos con el 46,2% que sí consideran nocivos la exposición a estos elementos.

Existe un desconocimiento general acerca de los efectos que tienen los productos agroquímicos en la salud humana, Esto se relaciona de manera directa al nivel sociocultural en el cual se desenvuelve.

Tabla 19

**¿Has experimentado síntomas como enrojecimiento, picazón o ardor en los ojos después de trabajar en el campo?**

	N	%
SI	79	76,0%
NO	25	24,0%

**Fuente:** Encuesta realizada a los habitantes del Recinto La Corona.

**Elaborado por:** Sharon Ligia Vite Sánchez y Katya María Arreaga Cabeza.

**Análisis:**

El 76% de los encuestados manifestó haber experimentado síntomas de molestias oculares como enrojecimiento, picazón o ardor después de realizar sus labores en el campo. El 24% manifestó no presentar ningún tipo de sintomatología.

Se hace evidente la relación existente entre las actividades relacionadas a trabajo de campo con la aparición de problemas y síntomas que afectan la salud visual.

**¿Utilizas lentes de sol mientras trabajas en actividades agrícolas?**

	N	%
SI	9	8,7%
NO	95	91,3%

**Fuente:** Encuesta realizada a los habitantes del Recinto La Corona.

**Elaborado por:** Sharon Ligia Vite Sánchez y Katya María Arreaga Cabeza.

**Análisis:**

El 91.3% de los encuestados manifestó no utilizar lentes de sol durante sus actividades agrícolas, apenas un 8,7% indicó que sí.

Estos resultados reflejan las costumbres arraigadas en el personal que trabaja en el área agrícola, generalmente por comodidad o por descuido evitan el uso de elementos de protección.

Tabla 21

**¿Has recibido capacitación sobre el uso adecuado de equipos de protección personal en la agricultura?**

	N	%
SI	14	13,5%
NO	90	86,5%

**Fuente:** Encuesta realizada a los habitantes del Recinto La Corona.

**Elaborado por:** Sharon Ligia Vite Sánchez y Katya María Arreaga Cabeza.

**Análisis:**

El 86,5% manifestó no haber recibido capacitaciones sobre el uso de equipos de protección durante las labores agrícolas, sólo el 13,5% indicó haber recibido algún tipo de capacitación.

En la visita de campo se puede identificar que la mayoría no aplica estos conocimientos.



Tabla 22

**En su área de trabajo se aplican protocolos de bioseguridad?**

	N	%
SI	18	17,3%
NO	86	82,7%

**Fuente:** Encuesta realizada a los habitantes del Recinto La Corona.

**Elaborado por:** Sharon Ligia Vite Sánchez y Katya María Arreaga Cabeza.

**Análisis:**

El 82,7% de los encuestados indicó que en sus áreas de trabajo no utilizan protocolos de bioseguridad, el 17,3% indicó que sí.

Las personas que utilizan los protocolos de bioseguridad son en su mayoría personas que trabajan en relación directa como empleados para empresas agrícolas como bananeras cacaoteras entre otros cultivos, sin embargo, esto tiene que estar relacionado al nivel de supervisión que se exige en este tipo de trabajos. La mayoría de los encuestados indicó trabajar a través del sistema de cuadrillas o trabajos eventuales en los cuales no se les exige de manera concreta el uso de elementos o protocolos de bioseguridad.

Tabla 23

### ¿SABE USTED QUE ES EL PTERIGIÓN?

	N	%
SI	95	91,3%
NO	9	8,7%

**Fuente:** Encuesta realizada a los habitantes del Recinto La Corona.

**Elaborado por:** Sharon Ligia Vite Sánchez y Katya María Arreaga Cabeza.

#### **Análisis:**

El 91,3% de los encuestados manifestó conocer qué es el pterigión. El 8,7% indicó desconocer.

Los síntomas relacionados a esta condición de la salud visual al ser comunes dentro de la población inciden en el acervo cultural del conocimiento relacionado.

Tabla 24

**¿Crees que la ubicación geográfica (zona rural, cerca del mar, etc.)  
influye en la prevalencia de pterigión?**

	N	%
SI	93	89,4%
NO	11	10,6%

**Fuente:** Encuesta realizada a los habitantes del Recinto La Corona.

**Elaborado por:** Sharon Ligia Vite Sánchez y Katya María Arreaga Cabeza.

**Análisis:**

El 89,4% de los encuestados considera que la ubicación geográfica influye en la prevalencia del pterigión. El 10,6% considera que no.

Tabla 25

**¿Has notado algún cambio en la apariencia de tus ojos (como crecimiento anormal) desde que comenzaste a trabajar en actividades agrícolas?**

	N	%
SI	82	78,8%
NO	22	21,2%

**Fuente:** Encuesta realizada a los habitantes del Recinto La Corona.

**Elaborado por:** Sharon Ligia Vite Sánchez y Katya María Arreaga Cabeza.

**Análisis:**

El 78,8% de los encuestados manifestaron que presentaron problemas desde que comenzaron a trabajar en el área agrícola. El 21,2% indicó que no han presentado problemas en este sentido.

La exposición a elementos irritantes durante la ejecución de labores agrícolas está relacionada directamente a la aparición de problemas en la salud visual, esto se debe prioritariamente en los casos donde no se toman las medidas de cuidado a la salud visual como el uso de equipos de protección.

Tabla 26

**¿Conoces a alguien más en tu familia que tenga pterigión?**

	N	%
SI	49	47,1%
NO	55	52,9%

**Fuente:** Encuesta realizada a los habitantes del Recinto La Corona.

**Elaborado por:** Sharon Ligia Vite Sánchez y Katya María Arreaga Cabeza.

**Análisis:**

El 47,1% de los encuestados manifestó que por lo menos 1 familiar presenta la misma condición, el 52.9% indicó que no.

Estos valores reflejan la alta prevalencia de este problema la salud visual siendo necesario realizar más investigaciones para identificar qué otros factores inciden de manera directa.

Tabla 27

**¿Has recibido tratamiento médico para el pterigión?**

	N	%
SI	36	34,6%
NO	68	65,4%

**Fuente:** Encuesta realizada a los habitantes del Recinto La Corona.

**Elaborado por:** Sharon Ligia Vite Sánchez y Katya María Arreaga Cabeza.

**Análisis:**

El 65,4% indicó no haber recibido ningún tipo de tratamiento médico o especializado para el pterigión. El 34,6% indicó que sí.

Cómo mencionamos en las preguntas anteriores el acceso a los servicios médicos en las zonas rurales es limitado por lo tanto la mayor parte de la población no puede acceder a servicios de calidad que le permitan dar solución a sus problemas.

Tabla 28

**Indique que tratamiento aplica para el  
pterigión**

	N	%
Medicina casera	10	9,6%
Uso de colirios	5	4,8%
Uso de sábila	21	20,2%
Perdidos Sistema	68	65,4%

**Fuente:** Encuesta realizada a los habitantes del Recinto La Corona.

**Elaborado por:** Sharon Ligia Vite Sánchez y Katya María Arreaga Cabeza.

**Análisis:**

En las zonas rurales del cantón Babahoyo se utiliza la medicina natural en este caso la mayor parte utilizan la sábila que representa el 20,2%, seguidos por la medicina casera cómo 9,6%. En tercer lugar, están los que utilizan colirios o gotas de aplicación directa con el 4,8%. El 65,4% restante son aquellos habitantes que no tienen acceso a ningún tipo de tratamiento.

Tabla 29

**¿Crees que la prevención y la detección temprana son importantes para reducir la prevalencia de pterigión?**

	N	%
SI	104	100,0%

**Fuente:** Encuesta realizada a los habitantes del Recinto La Corona.

**Elaborado por:** Sharon Ligia Vite Sánchez y Katya María Arreaga Cabeza.

**Análisis:**

El 100% de los encuestados manifestó que la prevención y la detección temprana son importantes para reducir la prevalencia de pterigión.



Tabla 30

**¿Has notado diferencias en la prevalencia de pterigión  
entre diferentes grupos de edad en tu comunidad?**

	N	%
SI	44	42,3%
NO	60	57,7%

**Fuente:** Encuesta realizada a los habitantes del Recinto La Corona.

**Elaborado por:** Sharon Ligia Vite Sánchez y Katya María Arreaga Cabeza.

**Análisis:**

El 57,7% de los encuestados no ha notado diferencias en la prevalencia de pterigión. El 42,3% sí.

Tabla 31

**¿Estarías dispuesto/a participar en programas de concientización sobre la salud ocular en la agricultura?**

	N	%
SI	76	73,1%
NO	28	26,9%

**Fuente:** Encuesta realizada a los habitantes del Recinto La Corona.

**Elaborado por:** Sharon Ligia Vite Sánchez y Katya María Arreaga Cabeza.

**Análisis:**

El 73,1% de los encuestados manifestó estar dispuesto a participar en programas relacionados a la salud ocular, el 26.9% indicó que no.

Los resultados negativos están relacionados a las personas que hacen trabajos eventuales y ganan de manera diaria, durante la encuesta se manifestaron indicando que esto les tomaría tiempo y que esto incidiría en sus ingresos diarios por lo tanto no es por falta de voluntad sino por la falta de la capacidad económica para solventar los gastos de ese día que los limita al acceso a capacitaciones.

Tabla 1

### FICHA CLINICA: GRADO DE PTERIGIÓN

	N	%
GRADO I	34	32,7%
GRADO II	24	23,1%
GRADO III	9	8,7%
Perdidos Sistema	37	35,6%

**Fuente:** Ficha clínica realizada a los habitantes del Recinto La Corona.

**Elaborado por:** Sharon Ligia Vite Sánchez y Katya María Arreaga Cabeza.

#### **Análisis:**

Se realizó exámenes para identificar la prevalencia de pterigión, El 32.7% de los pacientes examinados presenta pterigión en grado uno, El 23,1 en grado 2 y finalmente en grado 3 un 8,7%. El 35.6% restante no se le detectó síntomas ni carnosidades a nivel ocular.

### Tabla cruzada SEXO\*FICHA CLINICA: GRADO DE PTERIGIÓN

Recuento

		FICHA CLINICA: GRADO DE PTERIGIÓN			Total
		GRADO I	GRADO II	GRADO III	
SEXO	Femenino	15	13	4	30
	Masculino	19	12	6	37
Total		34	25	10	67

**Fuente:** Ficha clínica realizada a los habitantes del Recinto La Corona.

**Elaborado por:** Sharon Ligia Vite Sánchez y Katya María Arreaga Cabeza.

#### Análisis:

En la tabla cruzada identificamos que hay una prevalencia superior en el género masculino detectándose 19 pacientes con grado uno , 12 pacientes con grado 2 , 6 pacientes con grado 3.

## 4.2. Análisis e interpretación de los datos

### ALPHA DE CRONBACH

#### Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	Alfa de Cronbach basada en elementos estandarizados	N de elementos
,711	,806	16

El alfa de Cronbach es un coeficiente que se utiliza para evaluar la consistencia interna o fiabilidad de un instrumento de medición. En la investigación sobre las Actividades Agrícolas y su Repercusión en la Prevalencia de Pterigión en los Habitantes del Recinto La Corona del Cantón Babahoyo, durante el período de noviembre 2023 a abril 2024, un alfa de Cronbach de 0,806 tiene la siguiente interpretación:

El valor del alfa de Cronbach oscila entre 0 y 1.

Un alfa de Cronbach de 0,806 indica una buena consistencia interna de las medidas. Esto significa que las preguntas en la prueba están correlacionadas positivamente y miden de manera coherente el mismo concepto. Por lo tanto, instrumento de medición tiene una buena fiabilidad y las preguntas están relacionadas de manera consistente.

## **CAPITULO V**

### **5. PROPUESTA DE APLICACIÓN**

#### **“Cultivando Visión: Protegiendo tus Ojos en el Campo”**

##### **5.1 Antecedentes**

Las actividades relacionadas a la agricultura son base de la economía de cantones como Babahoyo. No obstante, la exposición a factores naturales como el Sol, riesgos climáticos, el uso de elementos agroquímicos afecta de manera directa la salud de los trabajadores agrícolas desarrollando problemas en su salud visual.

El Pterigión se caracteriza por la formación de carnosidades en la zona ocular afectando el área de la conjuntiva y la córnea limitando la capacidad visual de quien la padece.

En los últimos años se ha detectado un incremento de la prevalencia de esta condición siendo necesario implementar estrategias enfocadas a minimizar su impacto en la comunidad.

##### **5.2. Justificación**

En el recinto La Corona del cantón Babahoyo, Al detectarse una mayor prevalencia de esta condición visual se vuelve imprescindible la implementación de medidas preventivas y de cuidados enfocados en los trabajadores del área agrícola debido a la exposición constante a factores ambientales que los convierten en un grupo vulnerable.

## **5.3 Objetivos**

### **5.3.1. Objetivo General**

- Reducir la prevalencia de pterigión en los habitantes del recinto La Corona del cantón Babahoyo.

### **5.3.2. Objetivos Específicos**

- Informar a los habitantes del recinto La Corona sobre los riesgos del pterigión
- Promover el uso de equipos de protección personal y cuidado visual.

## 5.4 Estructura general de la propuesta

Tabla

<b>Etapas de la Propuesta</b>	<b>Actividades a Desarrollar</b>	<b>Responsable</b>	<b>Meta</b>
<b>1. Diagnóstico y Sensibilización</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Realizar un estudio para determinar la prevalencia de pterigión en trabajadores agrícolas.</li><li>- Sensibilizar a los trabajadores sobre la importancia de la salud ocular y los riesgos del pterigión.</li></ul>	Equipo de Investigación	Identificar la magnitud del problema y concienciar a los trabajadores.
<b>2. Diseño de Estrategias Preventivas</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Diseñar material didáctico sobre prevención y cuidado del pterigión</li><li>- definir un ciclo de capacitaciones.</li></ul>	Equipo de Investigación	Crear herramientas y programas efectivos para prevenir el pterigión.
<b>3. Implementación de Medidas Preventivas</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Entregar EPP (Gafas – Gorros)</li><li>- Fomentar el uso adecuado de equipos de protección personal (EPP).</li></ul>	Equipo de Investigación	Garantizar la adopción de medidas preventivas por parte de los trabajadores.





## ESTAMOS CONTIGO



Recuerda que cuidar tu salud visual es tan importante como cuidar tu salud física, y que ambos aspectos están relacionados.

¡Cuida tus ojos, valen la pena! El pterigión puede ser un desafío, pero con medidas preventivas y atención adecuada, puedes proteger tu visión. Usa gafas de sol, mantén tus ojos hidratados y no dudes en consultar a un oftalmólogo si notas cambios. Recuerda que tus ojos son una ventana al mundo, ¡cúidalos con cariño! 👁️❤️



*Por eso ayúdanos ayudarte acudiendo al subcentro de salud mas cercano cuando sientas que tus ojos presentas molestias como:*

- *Bulto triangular y rosáceo en la córnea.*
- *Irritación.*
- *Molestias oculares.*
- *Quemazón.*
- *Aspereza.*
- *Sensación de tener un cuerpo extraño.*
- *Enrojecimiento.*
- *Visión borrosa.*
- *Lagrimeo.*
- *Ojos secos e irritados.*

**CUIDAR TUS OJOS ES TAREA DE AMBOS!**



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA DE BIENESTAR Y SALUD  
CARRERA DE OPTOMETRIA



**TEMA:**  
**"Cultivando Visión:  
Protegiendo tus Ojos en el Campo"**



**TU SALUD VISUAL ES  
MÁS IMPORTANTE.**



## ¿Qué es el Pterigión?

El pterigión es un crecimiento anormal de la conjuntiva (tejido del ojo) que invade la córnea. Afecta principalmente a personas expuestas al sol y al viento. Los síntomas incluyen enrojecimiento, lagrimeo y sensación de cuerpo extraño en el ojo.



### Factores de Riesgo

- Exposición solar prolongada.
- Climas soleados y cálidos.
- Sequedad ocular.
- Polvo y contaminación.
- Exposición a productos químicos.

**Prevención**  
Protege tus ojos con gafas de sol y sombrero.  
Evita la exposición prolongada al sol y al viento.  
Mantén tus ojos hidratados.



**Tratamiento**  
Medicación: Colirios para aliviar molestias.  
Cirugía: Extirpación del pterigión.  
Autoinjerto conjuntival: Sustitución del tejido afectado.

**Importancia de la Revisión**  
Control regular con el oftalmólogo.  
Detectar crecimiento antes de afectar la visión.



## CONCLUSIONES

Una vez que concluya el presente trabajo de investigación se determina lo siguiente :

- Existe una alta prevalencia de pterigión entre los habitantes del recinto La Corona del cantón Babahoyo, detectándose un 64.4%. En las pruebas para determinar el grado se identificó un 32.7% pterigión en grado uno, El 23,1% en grado 2 y finalmente en grado 3 un 8,7%.
- El 70,2% de los encuestados no utiliza ningún tipo de protección ocular durante sus actividades agrícolas. Esto refleja un desconocimiento generalizado sobre la importancia de cuidar la salud visual mientras trabajan en el campo. El 20,2% de los encuestados ha recibido algún tipo de chequeo visual con un profesional de la salud, mientras que el 79,8% no ha recibido ningún diagnóstico o control. Estos valores son preocupantes, especialmente considerando que el acceso a profesionales y centros médicos básicos es limitado en áreas rurales como el recinto La Corona. Sólo un pequeño porcentaje (8,7%) realiza chequeos anuales o regulares. La falta de seguimiento y control puede contribuir al aumento de casos no tratados de pterigión.
- El 89,4% de los encuestados desconoce los riesgos de la exposición prolongada al sol en la salud visual. Es crucial educar a la población rural sobre estos peligros y promover prácticas de autocuidado. El 93,3% de los encuestados no ha recibido información sobre medidas preventivas específicas para proteger sus ojos durante el trabajo en el campo. Es fundamental proporcionar orientación y recursos para fomentar prácticas de prevención.
- El 70,2% de los encuestados no utiliza ningún tipo de protección ocular durante sus actividades agrícolas. Esto refleja un desconocimiento generalizado sobre la importancia de cuidar la salud visual mientras trabajan en el campo.
- El 20,2% de los encuestados ha recibido algún tipo de chequeo visual con un profesional de la salud, mientras que el 79,8% no ha recibido ningún

diagnóstico o control. Estos valores son preocupantes, especialmente considerando que el acceso a profesionales y centros médicos básicos es limitado en áreas rurales como el recinto La Corona.

## **RECOMENDACIONES**

Una vez culminado el trabajo de investigación planteó las siguientes recomendaciones:

- A las autoridades del Ministerio de Salud Pública del Ecuador implementar la cobertura del área de oftalmología en las zonas rurales con el fin de prevenir, detectar y brindar tratamiento adecuados a los problemas de salud visual.
- A los representantes de la Universidad Técnica de Babahoyo generar planificaciones dónde se brinde el acceso a exámenes oculares para detectar problemas de salud visual en las zonas rurales.
- A la empresa privada relacionada a los productos químicos y agroquímicos realizar campañas educativas sobre la importancia de la protección ocular y los riesgos de exposición a factores ambientales.
- Replicar la propuesta presentada en las zonas rurales con el fin de brindar un aporte al conocimiento de la ciudadanía sobre la importancia del cuidado visual.

## BIBLIOGRAFÍA

- Acosta Contreras, R. M. (2022). *INCIDENCIA DE QUIMICOS EN FORMACION DE PTERIGIÓN EN TRABAJADORES BANANEROS DEL AREA DE EMPAQUE "SAN LUIS" PROVINCIA DE LOS RIOS – ABRIL – SEPTIEMBRE DEL 2022*. Universidad Tecnica de Babahoyo. Obtenido de <http://dspace.utb.edu.ec/bitstream/handle/49000/12849/P-UTB-FCS-OPT-000046.pdf?sequence=3&isAllowed=y>
- Aragones Cruz, B., Alemañy Gonzalez , J., Alfonso Guillen , B., & Garcia Gonzalez , F. (2019). *Pterigion Primario*. Obtenido de <http://www.hospitalameijeiras.sld.cu/hha/sites/all/informacion/mpm6/servicios-quirurgicos/oftalmologia/PA.Pterigion.pdf>
- Arenas, E. (2020). ¿Qué es un pterigión reproducido en la era actual? *Sociedad Española de Oftalmología*, 87(5), 2. Obtenido de <https://scielo.isciii.es/pdf/aseo/v87n5/editorial.pdf>
- Bazan Castañeda, S. I., & Mora Candia, C. R. (2022). *FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL PTERIGIÓN OCULAR EN PACIENTES DEL ÁREA DE OFTALMOLOGÍA DE LA CLÍNICA DOKTUZ -LIMA 2022*. Universidad Continental, Lima. Obtenido de [https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/12851/3/IV\\_FCS\\_502\\_TE\\_Bazan\\_Mora\\_2023.pdf](https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/12851/3/IV_FCS_502_TE_Bazan_Mora_2023.pdf)
- Bazan Castañeda, S. I., & Mora Candia, C. R. (2023). *Universidad Continental*. Obtenido de Repositorio de la Facultad Ciencias de la Salud: [https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/12851/3/IV\\_FCS\\_502\\_TE\\_Bazan\\_Mora\\_2023.pdf](https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/12851/3/IV_FCS_502_TE_Bazan_Mora_2023.pdf)
- Bazan Castañeda, S., & Mora Candia , C. (2023). *FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL PTERIGIÓN OCULAR EN PACIENTES DEL ÁREA DE OFTALMOLOGÍA DE LA CLÍNICA DOKTUZ -LIMA, 2022*. Universidad Continental. Obtenido de [https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/12851/3/IV\\_FCS\\_502\\_TE\\_Bazan\\_Mora\\_2023.pdf](https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/12851/3/IV_FCS_502_TE_Bazan_Mora_2023.pdf)
- Blanch Ruiz, J. (2018). *Fisiopatología del pterigion, diagnostico precoz y tratamiento*. Universidad de Sevilla. Obtenido de

- <https://idus.us.es/bitstream/handle/11441/70933/BLANCH%20RUIZ%2C%20JULIA%20TFG.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Blanch Ruiz, J. (2019). Fisiopatología del pterigion, diagnóstico precoz y tratamiento. *Fisiopatología del pterigion, diagnóstico precoz y tratamiento*. Universidad de Sevilla, Madrid. Obtenido de <https://idus.us.es/bitstream/handle/11441/70933/BLANCH%20RUIZ%2C%20JULIA%20TFG.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Chacon Barrantes , E., & Cubillo Espinoza, A. (2021). Pterigión: conceptos y manejo actual. *Revista Medica Sinergia*, 6(12), 6. Obtenido de [file:///C:/Users/jacqu/Downloads/Dialnet-Pterigion-8868066%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/jacqu/Downloads/Dialnet-Pterigion-8868066%20(1).pdf)
- Cruz Villegas , J. A., Villacres Fernandez , F. A., Martinez Mora, S. F., & Mosquera Bustamante, M. J. (2022). La formación de pterigión en trabajadores bananeros por el uso de químicos en el área de empaque. *Universidad, Ciencia y Tecnologia*, 27(118), 39-50. Obtenido de <file:///C:/Users/jacqu/Downloads/685-article-1968-1-10-20230227.pdf>
- Cubillo Espinoza, A., & Chacon Barrantes , E. (2021). Pterigión: conceptos y manejo Actual. *Revista Medica Sinergia*, 6(12).  
doi:<https://doi.org/10.31434/rms.v6i12.740>
- Editorial Etece. (14 de Julio de 2022). *Agricultura*. Obtenido de Concepto: <https://concepto.de/agricultura/>
- El personal de Healthwise. (5 de Junio de 2023). *Anatomía y función del ojo*. Obtenido de cigna: <https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/anatoma-y-funcin-del-ojo-hw121946>
- Espinal Guillen, D. (2019). Pterigión. Una guía práctica de diagnóstico y tratamiento. *Revista Medica Hondureña*, 63(3), 6. Obtenido de <https://www.revistamedicahondurena.hn/assets/Uploads/Vol63-3-1995-7.pdf>
- (2018). Fisiopatología del pterigion, diagnóstico precoz y tratamiento. *Fisiopatología del pterigion, diagnóstico precoz y tratamiento*. Universidad de Sevilla, Madrid. Obtenido de <https://idus.us.es/bitstream/handle/11441/70933/BLANCH%20RUIZ%2C%20JULIA%20TFG.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

- Garcia Gomez, P. (19 de Junio de 2020). *Anatomia del ojo*. Obtenido de <https://www.quironsalud.com/blogs/es/ojo/anatomia-ojo>
- Garrity, J. (2022). Estructura y función de los ojos. *Mayo Clinic College of Medicine and Science*. Obtenido de <https://www.msmanuals.com/es-es/hogar/trastornos-oft%C3%A1lmos/biolog%C3%ADa-de-los-ojos/estructura-y-funci%C3%B3n-de-los-ojos>
- Gimenez, A. (2019). DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DEL PTERIGION. *Servicio Andaluz de Salud Consejería de Salud*, 1(21), 10. Obtenido de [https://www.sspa.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/hrs3/fileadmin/user\\_upload/area\\_medica/oftalmologia/poe21\\_diag\\_tto\\_pterigion.pdf](https://www.sspa.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/hrs3/fileadmin/user_upload/area_medica/oftalmologia/poe21_diag_tto_pterigion.pdf)
- Gonzalez Ruiz, G. E., Peralta Gonzalez, O. J., & Peralta Gonzalez, A. G. (2019). Radiaciones ultravioletas como factor de riesgo vinculado a la génesis del pterigión en trabajadores expuestos. *Revista Cubana de Enfermería*, 32(4). Obtenido de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-03192016000400007&lang=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192016000400007&lang=es)
- Guías Clínicas de Diagnóstico y Tratamiento en Oftalmología. (2020). PTERIGIÓN. *Guías Diagnósticas Terapéuticas*. Obtenido de [https://hgm.salud.gob.mx/descargas/pdf/area\\_medica/oftalmo/pterigion.pdf](https://hgm.salud.gob.mx/descargas/pdf/area_medica/oftalmo/pterigion.pdf)
- Hernandez Fernandez, Y., Leon Rodriguez, Y., Perez Parra, Z., Jareño Ochoa, M., Moreno Ramirez, M., & Benitez Merino, M. (2020). Pterigión recidivante y sus alternativas terapéuticas. *Revista Cubana de Oftalmología*, 23(1). Obtenido de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21762020000100013&lang=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21762020000100013&lang=es)
- INEC. (8 de 4 de 2024). *INEC*. Obtenido de Ecuador en cifras: <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/censo-de-poblacion-y-vivienda/>
- INEC. (15 de 2 de 2024). *INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICAS Y CENSOS*. Obtenido de <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/informacion-censal-cantonal/>
- Irradier Urrutia, M. T. (2020). Cirugía del Pterigión. *PROTOCOLO DE PRÁCTICA CLÍNICA PREFERENTE*, 45. Obtenido de [https://www.ofthalmoseo.com/documentacion/nuevos\\_protocolos/Cirugia-del-pterigium.pdf](https://www.ofthalmoseo.com/documentacion/nuevos_protocolos/Cirugia-del-pterigium.pdf)

- Loayza Villamar, F. (2020). *Anatomía Ocular*. Obtenido de [https://sisbib.unmsm.edu.pe/bibvirtualdata/libros/medicina/cirugia/tomo\\_iv/archivospdf/01anatocular.pdf](https://sisbib.unmsm.edu.pe/bibvirtualdata/libros/medicina/cirugia/tomo_iv/archivospdf/01anatocular.pdf)
- Menedez Morante, G. (2017). *FACTORES DE RIESGO Y SU INFLUENCIA EN LA APARICIÓN DE PTERIGIÓN OCULAR EN PERSONAS DE 20 A 60 AÑOS. RECINTO EL PALMAR. BABAHOYO. LOS RIOS. PRIMER SEMESTRE 2017*. Universidad Técnica de Babahoyo, Babahoyo. Obtenido de <http://dspace.utb.edu.ec/bitstream/handle/49000/2353/P-UTB-FCS-OPT-000001.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Ministerio de Agricultura y Ganadería. (9 de Septiembre de 2019). *Agricultura, la base de la economía y la alimentación*. Obtenido de <https://www.agricultura.gob.ec/agricultura-la-base-de-la-economia-y-la-alimentacion/>
- Mio Belleza, A. L. (Abril de 2022). *Anatomía y Fisiología del ojo*. Obtenido de [https://www.researchgate.net/publication/360010872\\_Anatomia\\_y\\_Fisiologia\\_del\\_ojo](https://www.researchgate.net/publication/360010872_Anatomia_y_Fisiologia_del_ojo)
- Montero Vizcaino, Y. Y., Vizcaino Alonso, M. D., & Montero Vizcaino, Y. (2020). Pterigión. Aspectos clínicos y factores asociados. *Centro de Investigaciones Médico Quirúrgicas. La Habana, Cuba.*, 12(2), 16. Obtenido de <https://www.medigraphic.com/pdfs/invmed/cm-q-2020/cm-q-2020w.pdf>
- Montero Vizcaíno, Y. Y., Vizcaíno Alonso, M., & Montero Vizcaíno, Y. (2 de 2020). Pterigión. Aspectos clínicos y factores asociados. *Invest Medicoquir*, 2, 1-16. Recuperado el 9 de 4 de 2024, de <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=98663>
- Moreno Dominguez, J. C., De La Portilla Castro, M. M., Correa Rojas, O., Iviricu Tielves, R., & Sanabria Negrin, C. J. (2019). Afecciones visuales y su tratamiento en la población de Pinar del Río, Misión Milagro de 2006 a 2010. *Revista Cubana de Oftalmología*, 25(2). Obtenido de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21762012000200011&lang=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21762012000200011&lang=es)



- Organizacion de la Agricultura y Alimento. (s.f.). *El caracter multifuncional de la agricultura y la tierra*. Obtenido de <https://www.fao.org/3/x2777s/X2777S01.htm>
- Organizacion Mundial de la Salud (OMS). (8 de Octubre de 2019). *La OMS presenta el primer Informe mundial sobre la visión*. Obtenido de <https://www.who.int/es/news/item/08-10-2019-who-launches-first-world-report-on-vision>
- Organizacion Mundial de la Salud. (2019). Atención oftálmica integrada y centrada en la persona, incluidas la ceguera y la discapacidad visual prevenibles. *Organizacion Mundial de la Salud*, 146(13). Obtenido de [https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf\\_files/EB146/B146\\_13-sp.pdf](https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/EB146/B146_13-sp.pdf)
- Organizacion Mundial de la Salud. (2023). *Ceguera y discapacidad visual*. Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/blindness-and-visual-impairment>
- Puga, K. (2023). ¿A qué se deben los altos índices de radiación UV en Ecuador? Inamhi explica. *El Comercio*. Obtenido de <https://www.elcomercio.com/actualidad/ecuador/altos-indices-radiacion-ecuador-inamhi.html>
- Rojas Alvarez , E. (2019). Aspectos básicos del pterigion para médicos generales integrales. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 25(4), 127 - 137. Obtenido de <http://scielo.sld.cu/pdf/mgi/v25n4/mgi13409.pdf>
- Sarandon, S. J. (2020). El papel de la agricultura. *cuadernos de la transformación*. Obtenido de <https://library.fes.de/pdf-files/bueros/mexiko/16550.pdf>
- Serrano Coronel, A. F. (2018). *“PTERIGIÓN, CARACTERÍSTICAS EPIDEMIOLÓGICAS Y CLÍNICAS, EN EL HOSPITAL MANUEL YGNACIO MONTEROS DE LA CIUDAD DE LOJA EN EL AÑO 2015”*. Universidad Nacional de Loja, Loja. Obtenido de <https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/17339/1/TESIS%20PTERIGI%C3%93N%20ALEXIS%20SERRANO.pdf>
- Torres Mancero, R. I., & Quiñonez Rodriguez, J. V. (2019). *APARICIÓN DEL PTERIGION Y SU RELACIÓN ENTRE FACTORES AMBIENTALES Y QUÍMICOS EN PERSONAS DE 25 A 50 AÑOS, SECTOR SALAMPE URDANETA LOS RÍOS, PERIODO MAYO – SEPTIEMBRE DEL 2019*.

Universidad Tecnica de Babahoyo. Obtenido de  
<http://dspace.utb.edu.ec/bitstream/handle/49000/7054/P-UTB-FCS-OPT-000039.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Vásquez Guamán, E. P., & Velesaca Tacuri, I. E. (20 de 5 de 2020). *Repositorio Universidad de Cuenca*. Obtenido de Facultad de Ciencias Médicas:  
<http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/34533/3/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACION.pdf>

Velez, J. (5 de Octubre de 2023). *Anatomia del ojo*. Obtenido de KENHUB:  
<https://www.kenhub.com/es/library/anatomia-es/anatomia-del-ojo>

Viñan Camacho, A. M. (5 de 5 de 2022). *Repositorio UNiversidad Católica Santiago de Guayaquil*. Obtenido de  
<http://201.159.223.180/bitstream/3317/18918/1/T-UCSG-PRE-MED-1295.pdf>



## ANEXOS

### Matriz de contingencia

<b>Problema General</b>	<b>Objetivo General</b>	<b>Hipótesis General</b>
¿De qué manera repercuten las actividades agrícolas en la prevalencia de pterigión en los habitantes del Recinto La Corona del cantón Babahoyo, periodo Noviembre 2023 – Abril 2024?	Identificar la repercusión de las actividades agrícolas en la prevalencia de pterigión en los habitantes del Recinto La Corona del cantón Babahoyo, periodo Noviembre 2023 – Abril 2024	Las actividades agrícolas repercuten directamente en la prevalencia de pterigión en los habitantes del Recinto La Corona del cantón Babahoyo, periodo Noviembre 2023 – Abril 2024.
<b>Problemas derivados</b>	<b>Objetivos específicos</b>	<b>Hipótesis específicas</b>
<p>-¿Cuál es la prevalencia de pterigión en los habitantes del Recinto La Corona?</p> <p>-¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre el pterigión que tiene los habitantes que se dedican a las actividades agrícolas en el Recinto La Corona?</p> <p>-¿Cuáles son las medidas de prevención contra el desarrollo de pterigión en los habitantes que realizan actividades agrícolas en el Recinto La Corona?</p>	<p>-Determinar la prevalencia de pterigión en los habitantes del Recinto La Corona.</p> <p>-Establecer el grado de conocimiento sobre el pterigión que tienen los habitantes que se dedican a las actividades agrícolas en el Recinto La Corona.</p> <p>-Describir medidas de prevención contra el desarrollo de pterigión en los habitantes que realizan actividades agrícolas en el Recinto La Corona.</p>	<p>-La prevalencia de pterigión afecta la calidad de vida en los habitantes del Recinto La Corona.</p> <p>-El grado de conocimiento sobre el pterigión es limitado y escaso lo que afecta su calidad de vida en los habitantes que se dedican a las actividades agrícolas en el Recinto La Corona.</p> <p>-Las medidas de prevención evitan el desarrollo de pterigión en los habitantes que realizan actividades agrícolas en el Recinto La Corona.</p>



**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA DE BIENESTAR Y SALUD  
CARRERA DE OPTOMETRIA**

**CUESTIONARIO PARA LA REALIZACION DE ENCUESTAS**

**ENCUESTA:** “Actividades Agrícolas y su Repercusión en la Prevalencia de Pterigión en los Habitantes del Recinto La Corona del Cantón Babahoyo, período noviembre 2023 – abril 2024”.

Estimado participante, Al completar esta encuesta, usted acepta participar voluntariamente y proporcionar la información solicitada. Los datos recopilados serán utilizados con fines académicos.

**1. Sexo**

Masculino

Femenino

**2. Edad**

20 – 30 años

31 – 40 años

41 – 50 años

**3. ¿Eres residente del recinto La Corona en el Cantón Babahoyo?**

Sí

No

**4. ¿Participas en actividades agrícolas (cultivo, cosecha, etc.)?**

Sí	<input type="checkbox"/>
No	<input type="checkbox"/>

**5. Cuantos años llevas dedicado a actividades agrícolas**

1 a 5	
6 a 10	
Mas de 10 años	

**6. ¿Cuántas horas al día estás expuesto/a a la radiación solar mientras realizas actividades agrícolas?**

Menos de 1 hora	
1-3 horas	
Más de 3 horas	

**7. ¿Utilizas algún tipo de protección ocular (gafas, sombrero, etc.) durante tus actividades agrícolas?**

Sí	
No	

**8. ¿Has sido diagnosticado/a con pterigión (carnosidad en el ojo)?**

Sí	
No	

**9. Se ha realizado chequeos visuales con un profesional de la salud ocular?**

Sí	
No	

**10. ¿Con qué frecuencia visitas al optómetra/oftalmólogo para chequeos oculares?**

Regularmente (cada 6 meses)

Ocasionalmente (una vez al año)

Raramente (cada varios años)

**11. ¿Has notado algún cambio en tu visión relacionado con tus actividades agrícolas?**

Sí	
No	

**12. ¿Conoces los riesgos asociados con la exposición prolongada al sol en tus ojos?**

Sí	
No	

**13. ¿Has recibido información sobre medidas preventivas para proteger tus ojos durante las actividades agrícolas?**

Sí	
No	

**14. ¿Crees que la exposición al polvo y productos químicos en la agricultura puede afectar la salud ocular?**

Sí	
No	

**15. ¿Has experimentado síntomas como enrojecimiento, picazón o ardor en los ojos después de trabajar en el campo?**

Sí	
No	

**16. ¿Utilizas lentes de sol mientras trabajas en actividades agrícolas?**

Sí	
No	

**17. ¿Has recibido capacitación sobre el uso adecuado de equipos de protección personal en la agricultura?**

Sí	
No	

**18. En su área de trabajo se aplican protocolos de bioseguridad?**

Sí	
No	

**19. ¿SABE USTED QUE ES EL PTERIGIÓN?**

Sí	
No	

**20. ¿Crees que la ubicación geográfica (zona rural, cerca del mar, etc.) influye en la prevalencia de pterigión?**

Sí	
No	

**21. ¿Has notado algún cambio en la apariencia de tus ojos (como crecimiento anormal) desde que comenzaste a trabajar en actividades agrícolas?**

Sí	
No	

**22. ¿Conoces a alguien más en tu familia que tenga pterigión?**

Sí	
No	

**23. ¿Has recibido tratamiento médico para el pterigión?**

Sí	
No	

**24. Indique que tratamiento aplica para el pterigión**

Medicina casera

Tratamiento medico

Uso de colirios

Uso de sábila

**25. ¿Crees que la prevención y la detección temprana son importantes para reducir la prevalencia de pterigiión?**

Sí	
No	

**26. ¿Has notado diferencias en la prevalencia de pterigiión entre diferentes grupos de edad en tu comunidad?**

Sí	
No	

**27. ¿Estarías dispuesto/a participar en programas de concientización sobre la salud ocular en la agricultura?**

Sí	
No	

### **Consentimiento Informado**

**Título: ACTIVIDADES AGRICOLAS Y SU REPERCUSION EN LA PREVALENCIA DE PTERIGIÓN EN LOS HABITANTES DEL RECINTO LA CORONA DEL CANTÓN BABAHOYO, PERIODO NOVIEMBRE 2023 – ABRIL 2024.**

**Autoras:** Sharon Ligia Vite Sánchez y Katya María Arreaga Cabeza



**Lugar donde se realizará la investigación:** Recinto La Corona.

**Nombre de la participante:** \_\_\_\_\_

A usted se le está invitando a participar en este estudio de investigación, antes de decidir si participa o no debe conocer y comprender cada uno de los siguientes apartados. Este proceso se conoce como consentimiento informado. Siéntase con absoluta libertad para preguntar sobre cualquier aspecto que le ayude aclarar sus dudas al respecto.

Una vez que haya comprendido el estudio y si usted desea participar, entonces se le pedirá que firme esta forma de consentimiento, de la cual se le entregará una copia firmada y fechada.

### **PROCEDIMIENTOS DEL ESTUDIO**

Si reúne las condiciones para participar en este estudio y acepta participar se le realizará la siguiente actividad:

- Se le solicitará que responda un cuestionario.

### **ACLARACIONES**

- Su decisión de participar en el estudio es completamente voluntaria.
- No abra ninguna consecuencia desfavorable para usted en caso de no aceptar la invitación.
- Si decide participar en el estudio puede retirarse en el momento que lo desee, aun cuando el investigador responsable no se lo solicite, pudiendo informar o no, las razones de su decisión, la cual será respetada en su integridad.
- No tendrá que hacer gasto alguno durante el estudio.
- No recibirá pago por su participación.
- La información obtenida en este estudio será mantenida con estricta confidencialidad

**Nota:** Si considera que no hay dudas ni preguntas acerca de su participación, puede, si así lo desea, firmar la Carta de Consentimiento Informado que forma parte de este documento.

## Carta del consentimiento informado

YO \_\_\_\_\_

Con documento de identidad N° \_\_\_\_\_, certifico que he sido informada con claridad y veracidad, por lo tanto, estoy de acuerdo en participar en la investigación **ACTIVIDADES AGRICOLAS Y SU PREVALENCIA EN LA APARICION DE PTERIGIÓN EN LOS HABITANTES DEL RECINTO LA CORONA DEL CANTÓN BABAHOYO, PERIODO NOVIEMBRE 2023 – ABRIL 2024**, se me ha explicado minuciosamente los objetivos, procedimientos del estudio y mi incorporación será voluntaria. Por tanto, al firmar este documento autorizo me incluyan en esta investigación.

Firma del participante: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

## ANEXO FOTOGRAFICO

Registro fotográfico de evidencias del proyecto de investigación.







Nombre	Tipo	Anchura	Decimales	Etiqueta	Valores	Perdidos	Columnas	Alineación	Medida	Rol
1 edad	Numérico	8	0	EDAD	{1, 18 A 25}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
2 sexo	Numérico	8	0	SEXO	{1, Masculin...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
3 RESI	Numérico	8	0	¿Eres residente del recinto La Corona en el Cantón Babahoyo?	{1, SI}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
4 ACTIV	Numérico	8	0	¿Participas en actividades agrícolas (cultivo, cosecha, etc.)?	{1, SI}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
5 TIEMP	Numérico	8	0	Cuántos años llevas dedicado a actividades agrícolas	{1, 1 A 5 A...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
6 EXPO	Numérico	8	0	¿Cuántas horas al día estás expuesto/a a la radiación solar mientras realizas act...	{1, MENOS ...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
7 PROTEC	Numérico	8	0	¿Utilizas algún tipo de protección ocular (gafas, sombrero, etc.) durante tus activi...	{1, SI}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
8 DIAG	Numérico	8	0	¿Presenta ud pterigión (carnosidad en el ojo)?	{1, SI}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
9 CHEQ	Numérico	8	0	Se ha realizado chequeos visuales con un profesional de la salud ocular?	{1, SI}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
10 FREQ	Numérico	8	0	¿Con qué frecuencia visitas al oftalmólogo para chequeos oculares?	{1, Regular...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
11 CAMBIO	Numérico	8	0	¿Has notado algún cambio en tu visión relacionado con tus actividades agrícolas?	{1, SI}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
12 RIESS	Numérico	8	0	¿Conoces los riesgos asociados con la exposición prolongada al sol en tus ojos?	{1, SI}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
13 MEDD	Numérico	8	0	¿Has recibido información sobre medidas preventivas para proteger tus ojos dura...	{1, SI}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
14 POLV	Numérico	8	0	¿Crees que la exposición al polvo y productos químicos en la agricultura puede a...	{1, SI}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
15 SINTOM	Numérico	8	0	¿Has experimentado síntomas como enrojecimiento, picazón o ardor en los ojos ...	{1, SI}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
16 LENTES	Numérico	8	0	¿Utilizas lentes de sol mientras trabajas en actividades agrícolas?	{1, SI}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
17 EQUIPOO	Numérico	8	0	¿Has recibido capacitación sobre el uso adecuado de equipos de protección pers...	{1, SI}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
18 PROTOVCL	Numérico	8	0	En su área de trabajo se aplican protocolos de bioseguridad?	{1, SI}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
19 PTERIGION	Numérico	8	0	¿SABE USTED QUE ES EL PTERIGIÓN?	{1, SI}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
20 INFLUEN	Numérico	8	0	¿Crees que la ubicación geográfica (zona rural, cerca del mar, etc.) influye en la ...	{1, SI}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
21 CAMBIOI	Numérico	8	0	¿Has notado algún cambio en la apariencia de tus ojos (como crecimiento anorm...	{1, SI}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
22 FAMILI	Numérico	8	0	¿Conoces a alguien más en tu familia que tenga pterigión?	{1, SI}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
23 TRATA	Numérico	8	0	¿Has recibido tratamiento médico para el pterigión?	{1, SI}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
24 TRATA2	Numérico	8	0	Indique que tratamiento aplica para el pterigión	{1, Medicina...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
25 DETECC	Numérico	8	0	¿Crees que la prevención y la detección temprana son importantes para reducir l...	{1, SI}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
26 PREV	Numérico	8	0	¿Has notado diferencias en la prevalencia de pterigión entre diferentes grupos de ...	{1, SI}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
27 PROGR TAM	Numérico	8	0	¿Estarías dispuesto/a a participar en programas de concientización sobre la salu...	{1, SI}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
28 FICHA	Numérico	8	0	FICHA CLINICA: GRADO DE PTERIGIÓN	{1, GRADO ...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrac
29										
30										

edad	sexo	RESI	ACTIV	TIEMP	EXPO	PROTEC	DIAG	CHEQ	FREQ	CAMBIO	RIESS	MEDD	POLV	SINTOM	EQUIPO O	PROTOV CL	PTERIGION	INFLUEN	CAMBIOI	
46	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1
47	3	1	1	1	3	4	1	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1
48	3	1	1	1	3	4	1	1	2	1	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1
49	3	1	1	1	2	4	1	1	2	1	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1
50	3	2	1	1	2	2	2	1	2	1	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1
51	3	1	1	1	3	4	2	1	2	1	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2
52	3	1	1	1	2	4	1	1	1	3	1	2	2	1	2	2	2	1	1	2
53	3	1	1	1	2	3	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1	1	2
54	3	2	1	1	2	4	1	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2
55	3	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2
56	3	2	1	1	2	4	1	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2
57	2	2	1	1	3	2	2	1	2	1	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2
58	2	1	1	1	3	4	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2
59	2	1	1	1	3	4	1	1	2	1	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2
60	2	1	1	1	3	4	1	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2
61	2	1	1	1	3	3	2	1	2	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	2
62	2	2	1	1	3	4	1	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1	1	1	2
63	2	2	1	1	2	4	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2
64	2	2	1	1	2	4	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2
65	1	2	1	1	1	4	1	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	1	1	2
66	1	2	1	1	1	3	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2
67	1	1	2	1	1	2	2	1	2	1	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2
68	3	1	1	1	2	1	1	2	1	3	1	2	2	1	1	2	1	2	1	1
69	3	2	1	1	2	3	1	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1
70	3	1	1	1	3	3	1	2	1	3	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1
71	3	1	1	1	3	3	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	1	2	1
72	3	1	1	1	3	4	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1
73	3	1	1	1	2	3	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	1	1	1
74	3	1	1	1	2	3	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	1	1	1
75	3	1	1	1	2	3	1	2	1	3	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1
76	3	1	1	1	2	3	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	1	1	1
77	3	1	1	1	2	3	1	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1
78	2	1	1	1	3	4	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1
79	2	2	1	1	3	3	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1
80	2	2	1	1	3	3	1	2	2	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1
81	2	1	1	1	1	4	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1