



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHYO

FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y DE LA EDUCACIÓN

SECED - QUEVEDO

**TESIS DE GRADO PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE LICENCIADA
EN CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN MENCIÓN: ARTESANÍA (BELLEZA Y
COSMETOLOGÍA)**

TEMA:

**TÉCNICAS PARA EL CUIDADO DE LA PIEL Y SU INCIDENCIA EN EL
CUTIS GRASO DE LOS ESTUDIANTES DE BÁSICA SUPERIOR DEL
CENTRO DE FORMACIÓN ARTESANAL “7 DE OCTUBRE” DEL
CANTÓN QUEVEDO PROVINCIA DE LOS RÍOS. AÑO LECTIVO 2014 -
2015.**

AUTORA:

MACÍAS GONZÁLEZ PETRA GARDENIA

TUTOR:

LCDO. JOSÉ NOLBERTO MACÍAS VÉLIZ, Msc.

QUEVEDO – LOS RÍOS – ECUADOR

2014- 2015



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHYO

FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y DE LA EDUCACIÓN

SECED - QUEVEDO

EL TRIBUNAL EXAMINADOR OTORGA AL PRESENTE TRABAJO

TÉCNICAS PARA EL CUIDADO DE LA PIEL Y SU INCIDENCIA EN EL CUTIS GRASO DE LOS ESTUDIANTES DE BÁSICA SUPERIOR DEL CENTRO DE FORMACIÓN ARTESANAL "7 DE OCTUBRE" DEL CANTÓN QUEVEDO PROVINCIA DE LOS RÍOS, AÑO LECTIVO 2014-2015.

DE LA EGRESADA

MACÍAS GONZÁLEZ PETRA GARDENIA

LA CALIFICACIÓN DE: _____

EQUIVALENTE A: _____

TRIBUNAL


Lcdo. Francisco Ponce Mestanza, MSc.
DELEGADO DEL DECANO


Lcda. Salomé Sánchez Gómez MSc.
PROFESOR ESPECIALIZADO


Lcda. Patricia Aguirre Freire, MSc.
DELEGADO H.C.D.

Abg. Isela Berruz Mosquera, MSc.
SECRETARIA (E) DE LA FFCCJJCCCE



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO

FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y DE LA EDUCACIÓN

SISTEMA DE EDUCACIÓN CONTINUA Y ESTUDIOS A DISTANCIA

SECED

APROBACIÓN DEL DIRECTOR DE TESIS

En mi calidad de tutor de trabajo de investigación sobre el tema: Técnicas para el cuidado de la Piel y su incidencia en el cutis graso de los estudiantes de básica superior del Centro de Formación Artesanal “7de Octubre” del Cantón Quevedo provincia de Los Ríos, año lectivo 2014 – 2015 de la Egresada. **MACÍAS GONZÁLEZ PETRA GARDENIA**, considero que dicho informe Investigativo reúne todos los requisitos y méritos suficientes para ser sometidos a la sustentación ante el Tribunal Examinador que el H. Consejo Directivo designe.

Quevedo, 02 de septiembre del 2015



Lcdo. José Norberto Macías Véliz, MSc.

DIRECTOR DE TESIS



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO

FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y DE LA EDUCACIÓN

SISTEMA DE EDUCACIÓN CONTINUA Y ESTUDIOS A DISTANCIA

SECED

APROBACION DEL LECTOR DE TESIS

En mi calidad de Lectora del Trabajo de Investigación sobre el tema: Técnicas para el cuidado de la Piel y su incidencia en el cutis graso de los estudiantes de básica superior del Centro de Formación Artesanal “7 de Octubre” del cantón Quevedo Provincia de Los Ríos, año lectivo 2014 – 2015 de la Egresada. **MACÍAS GONZÁLEZ PETRA GARDENIA**, considero que dicho informe Investigativo reúne todos los requisitos y méritos suficientes para ser sometidos a la sustentación ante el Tribunal Examinador que el H. Consejo Directivo designe.

Quevedo, 10 de septiembre del 2015



Lcda. Mercedes Recalde Ibarra, MSc.

LECTORA DE TESIS



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO

FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y DE LA EDUCACIÓN

SISTEMA DE EDUCACIÓN CONTINUA Y ESTUDIOS A DISTANCIA

SECED

CERTIFICACIÓN

Lcdo. José Nolberto Macías Véliz, MSc.

DIRECTOR DE TESIS

CERTIFICA:

Que la tesis previa a la obtención del título de LICENCIADA EN CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN MENCIÓN: ARTESANÍA, titulada:

Técnicas para el cuidado de la piel y su incidencia en el cutis graso de los estudiantes de básica superior del Centro de Formación Artesanal “7 de Octubre” del cantón Quevedo provincia de Los Ríos, año lectivo 2014 – 2015.

De la autoría de, MACÍAS GONZÁLEZ PETRA GARDENIA, ha sido revisada en todos sus componentes, por lo que autorizo su presentación Sustentación y defensa.

Lcdo. José Nolberto Macías Véliz, MSc.

DIRECTOR DE TESIS



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHYO

FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y DE LA EDUCACIÓN

SISTEMA DE EDUCACIÓN CONTINUA Y ESTUDIOS A DISTANCIA

SECED

CERTIFICACIÓN

Lcda. Mercedes Recalde Ibarra, MSc.
LECTORA DE TESIS

CERTIFICA:

Que la tesis previa a la obtención del título de **LICENCIADA EN CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN MENCIÓN: ARTESANÍA**, titulada:

Técnicas para el cuidado de la Piel y su incidencia en el cutis graso de los estudiantes de básica superior del Centro de Formación Artesanal "7 de octubre" del cantón Quevedo provincia de Los Ríos, año lectivo 2014 – 2015.

De la autoría de. **MACÍAS GONZÁLEZ PETRA GARDENIA**, ha sido revisada en todos sus componentes, por lo que autorizo su presentación sustentación y defensa.

Lcda. Mercedes Recalde Ibarra, MSc.

LECTORA DE TESIS



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHYO

FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y DE LA EDUCACIÓN

SISTEMA DE EDUCACIÓN CONTINUA Y ESTUDIOS A DISTANCIA

SECED

CERTIFICADO DE LA AUTORÍA DE TESIS

Yo, MACÍAS GONZÁLEZ PETRA GARDENIA, portadora de la Cédula de Identidad 1707662118, egresada de la Facultad de Ciencias Jurídicas, Sociales y de la Educación, declaro que soy autora exclusiva de la presente Investigación y que es original, autentica y personal.

Todos los efectos académicos y legales que se desprenden de la presente investigación son de mi exclusiva responsabilidad.

Quevedo, 02 de septiembre del 2015

MACÍAS GÓNZALEZ PETRA GARDENIA

AUTORA

DEDICATORIA.

A Dios por haberme permitido llegar a este punto y por poseer salud para lograr mis objetivos.

Recuerdo todos esos momentos de estrés que viví en la realización de mi tesis y la paciencia que le pedía a Dios para continuar y no doblegarme en el intento.

A mi madre Jesús por haberme apoyado en todo momento por los consejos, valores, por su amor.

A mi hijo Jonathan por haberme apoyado en los momentos que más lo necesitaba ya que sin su apoyo no hubiera sido posible llegar a mi meta.

A mi hermana Roxana por darme todo el apoyo en ciertos momentos difíciles, por el valor mostrado y cariño para salir adelante.

A mi tutor., Lcdo. José Macías Véliz, Msc por el gran apoyo, ya que sin sus conocimientos nuestro aprendizaje no hubiera llegado a mi culminación de mis estudios profesionales.

Autora: Gardenia Macías

AGRADECIMIENTO.

Agradezco a Dios por ser el guía y Jesús por ser la luz de mi inspiración y del más inmenso amor a mis padres por darme un ejemplo de vida a seguir.

A la Universidad Técnica de Babahoyo por habernos formado con un conocimiento para crear un buen futuro para nuestro país.

De igual, manera mis queridos formadores en especial al Docente Lcdo. José Macías Veliz, Msc por ser el guía de nuestro saber y el conocimiento con el cual podremos tener como misión para nuestro futuro.

A mis compañeros, los cuales fueron una ayuda para poder cumplir mis estudios y completar mi carrera.

Y en si son muchas las personas que han sido parte de mi vida profesional a las que me gustaría agradecerles por su amistad, apoyo, consejos, ánimo y compañía en todos los instantes más difíciles de mi estudios, sin importar en donde estén quiero darles las gracias por formar parte de mí, por todo lo que me han brindado y por todas sus bendiciones.

Autora: Gardenia Macías

ÍNDICE

Contenido	
TEMA:	I
EL TRIBUNAL EXAMINADOR OTORGA AL PRESENTE TRABAJO	III
APROBACION DEL DIRECTOR DE TESIS	iii
APROBACIÓN DEL LECTOR DE TESIS	iv
CERTIFICACIÓN DEL TUTOR DE TESIS	v
CERTIFICADO DEL LECTOR DE TESIS	vi
CERTIFICACIÓN DE AUTORÍA DE TESIS	vii
DEDICATORIA	viii
AGRADECIMIENTO	ix
1. INTRODUCCIÓN	1
2. IDEA O TEMA DE LA INVESTIGACIÓN	2
3. MARCO CONTEXTUAL	2
3.1. BREVE RESEÑA HISTÓRICA INSTITUCIONAL	4
CAPITULO UNO	7
4. SITUACIÓN PROBLEMÁTICA	6
5. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	9
5.1 PROBLEMA GENERAL O BÁSICO	9
5.2 SU PROBLEMAS O PROBLEMAS DERIVADOS	9
6. DELIMITACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN	10
6.1. DELIMITACIÓN ESPACIAL	10
6.2. DELIMITACIÓN TEMPORAL	10
6.3. DELIMITACIÓN DEMOGRÁFICA	10
6.4. VARIABLES	11
6.5. LÍNEA DE INVESTIGACIÓN	11
7. JUSTIFICACIÓN	11
8. OBJETIVOS	114
8.1. GENERAL	13
8.2. ESPECÍFICOS	13
CAPITULO DOS	14

9. MARCO TEÓRICO	14
9.1. MARCO CONCEPTUAL	14
9.1.1. Capas de la piel	15
9.1.2. Tipo de piel	16
9.1.3. Enfermedades de la piel grasosa	18
9.1.4. Síntomas y problemas	18
9.1.5. Causas	19
9.1.6. Infecciones bacterianas	20
9.1.7. Efectos y complicaciones	20
9.1.8. Tratamiento	21
9.1.9. Enfermedades	22
9.1.10 Acné	22
9.1.11 Alopecia arata	22
9.1.12 Cáncer de piel	23
9.1.13 Esclerodermia	24
9.1.14 Estudios del cáncer de piel	24
9.1.15 Tratamiento para el cáncer de piel	25
9.1.16 Dermatitis atópica. Eczema	26
9.1.17 Escabiosas (sarna)	26
9.1.18 Lupus eritematoso sistémico	27
9.1.19 Pediculosis (piojos)	28
9.1.20 Psoriasis	29
9.1.21 Rosácea	29
9.1.22 Vitíligo	30
9.1.23 El cuidado de la piel	30
9.1.24 Limpieza adecuada de la piel	31
9.1.25 Las mascarillas	31
9.1.26 Efectos generales.	32
9.1.27 Elementos beneficiosos para la piel	33
9.1.28 Cutis graso	34
9.1.29 Causas	35
9.1.30 La limpieza de la piel del rostro	36

9.1.31 La vitamina E.....	37
9.1.32 Remedios populares para la piel grasa.....	39
9.1.33 Recomendaciones	46
9.2 MARCO REFERENCIAL SOBRE LA PROBLEMÁTICA	47
9.2.1 El tratamiento de la piel.....	48
9.2.2 Como cuidar la piel.....	50
9.2.3 La limpieza de cutis.....	50
9.2.4 La hidratación del cutis.....	51
9.2.5 La nutrición del cutis.....	52
9.2.6 La exfoliación.....	53
9.2.7 El cuidado del cutis mediante mascarillas	53
9.2.8 El cuidado del cutis alrededor de los ojos.....	54
9.2.9 Daños en la piel causados por el sol	55
9.3 POSTURA TEÓRICA	57
10.HIPÓTESIS	59
10.1HIPÓTESIS GENERAL.....	59
10.2SU HIPÓTESIS O DERIVADAS.....	59
CAPITULO TRES.....	60
11.METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN	60
11.1MODALIDAD DE INVESTIGACIÓN	60
11.2TIPO DE INVESTIGACIÓN.....	60
11.3MÉTODOS Y TÉCNICAS.....	61
11.4POBLACIÓN Y MUESTRA.....	63
12.RESULTADOS OBTENIDOS DE LA INVESTIGACIÓN.....	64
12.1PRUEBAS ESTADÍSTICAS APLICADAS A LAS HIPÓTESIS.....	64
12.2ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE DATOS.	68
12.2.1 Encuesta aplicada a los docentes del área de artesanía.	68
12.2.2 Encuesta aplicada a los estudiantes de básica superior.	76
12.3CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	85
12.3.1 Conclusiones	85
12.3.2 Recomendaciones	85
12.3.3 Referencias bibliográficas.....	86

INDICE DE TABLA

Tabla 1:	64
Tabla 2:	65
Tabla 3:	65
Tabla 4:	67
Tabla 5:	69
Tabla 6:	70
Tabla 7:	71
Tabla 8:	72
Tabla 9:	73
Tabla 10:	74
Tabla 11:	75
Tabla 12:	76
Tabla 13:	77
Tabla 14:	78
Tabla 15:	79
Tabla 16:	80
Tabla 17:	81
Tabla 18:	82
Tabla 19:	83
Tabla 20:	84
Tabla 21:	85

INDICE DE GRAFICO

Ilustración 1:	66
Ilustración 2:	68
Ilustración 3:	69
Ilustración 4:	70
Ilustración 5:	71
Ilustración 6:	72
Ilustración 7:	73
Ilustración 8:	74
Ilustración 9:	75
Ilustración 10:	76
Ilustración 11:	77
Ilustración 12:	78
Ilustración 13:	79
Ilustración 14:	80
Ilustración 15:	81
Ilustración 16:	82
Ilustración 17:	83
Ilustración 18:	84
Ilustración 19:	85

CAPITULO UNO

1. INTRODUCCIÓN

En nuestro país donde el ambiente de la naturaleza como el frío, el polvo, el calor, la humedad, otros., y otros aspectos artificiales como los maquillajes, las cremas, el smog, otros, produce efectos negativos en la salud de la piel, causando consecuencias negativas a nivel físico y así mismo, causando resultados dañinos en la salud en nuestra sociedad ,ya que pueden darse casos en cualquier parte de nuestro país pues existen procesos donde los daños que sufre el cutis, son de tal dimensión, que generan discriminación social donde se crea las enfermedades radica en la piel, por lo que hacen que cada vez más las personas busquen ayuda en los centros estéticos, para recibir tratamientos especializados para la piel, el cutis y otras partes del cuerpo que necesitan ser tratadas de acuerdo a su estado.

En muchas partes de nuestro país tal como en la provincia de los Ríos las **manchas en la piel** suelen aparecer por causas muy diferentes unas de otras y, en cualquier caso, lo ideal es que la persona trate de identificar cuál es el factor que está produciéndolas. Lo cierto es que bien puede valerse de **remedios caseros para las manchas del cutis**, como por ejemplo con mascarillas exfoliantes a base de avena y miel.

Las pieles grasas suelen ser de las más comunes de todo el cutis y pueden deberse a problemas de pigmentación pero también a cuestiones hormonales o de alimentación.

Normalmente en nuestra zona podemos encontrar casos de grasas en el cutis, la piel grasa se caracteriza por la acumulación excesiva de sebo o grasa en la superficie de la piel, lo cual provoca un brillo acentuado en el cutis además de una serie de desequilibrios que pueden llevar a otras afecciones de la piel lo que es producido a veces en nuestro ambiente local cuando el clima es cambiante.

2. IDEA O TEMA DE LA INVESTIGACIÓN

Técnicas para el cuidado de la Piel y su incidencia en el cutis graso de los estudiantes de Básica Superior del Centro de Formación Artesanal “7 de Octubre” del cantón Quevedo provincia de Los Ríos.

3. MARCO CONTEXTUAL

La característica de la piel grasa es la acumulación excesiva del sebo. Éste tipo de piel suele presentar mayor espesor, glándulas sebáceas con sobreproducción de sebo y orificios pilosos dilatados.

El cutis graso es frecuente en jóvenes y adolescentes menores de 30 años, pero también puede afectar a los adultos. Se puede detectar a simple vista un cutis graso, ya que se observa un cutis poroso, húmedo y brillante.

En nuestro medio, hombres y mujeres buscan continuamente soluciones para éste tipo de cutis ya que sus síntomas como el brillo en el rostro, los poros dilatados, la sensación de piel “sucia”, los granos (muchas veces en forma de comedones), los puntos negros y el acné, no solamente pueden resultar antiestéticos, sino que tiene consecuencias negativas, tanto para la salud de nuestro pelo como de la piel.

La testosterona (hormona masculina) es la responsable de la hipersecreción sebácea y desencadena la aparición del acné, por lo tanto este tipo de piel puede ser común en los hombres y perdurar en el tiempo.

Junto con la piel grasa puede aparecer el mal olor axilar, el PH elevado y el acné.

Se ha notado que en estudiantes del Centro de Formación Artesanal “7 de Octubre” de la parroquia 7 de Octubre, en el cantón Quevedo existen casos en que la piel tiende a formar comedones y quistes. También es común la hiperhidrosis (hipersecreción sudorípara), querosis (engrosamiento) y la hipertrichosis (desarrollo exagerado del vello).

Éste tipo de piel de estas estudiantes generalmente rechaza el maquillaje, ya que la grasa forma una película que no permite la correcta fijación de los productos cosméticos. Por lo que utilizan correctores y bases indicadas para éste tipo de cutis.

3.1. Breve reseña histórica institucional

Este centro educativo se inició en la parroquia 7 de Octubre en la Escuela Particular Vicente Chang Lúe en 1982 con el nombre de Manuela Cañizares, solo con la especialización de Corte y Confección.

Haciendo un censo en la parroquia, la comunidad solicitó que se le pusiera el nombre de “Academia 7 de Octubre” por encontrarse ubicada estratégicamente en la zona.

En ese mismo año solo existía octavo año de corte y confección donde se contaba con 35 alumnas y como director estaba el Lic. Luis Dios, como secretaria la Sra. Mery Silva y como supervisor el Sr. Victoriano Gutiérrez.

En el período del año 1983-1984 se tramitó para que los papeles de la institución sean legalizados con el nombre de CENTRO ARTESANAL 7 DE OCTUBRE.

En el año 1994-1995 nos trasladamos a la Escuela General Quiquis en la jornada vespertina, se tramitó la nueva especialización en la rama de belleza, donde ya contábamos con octavo, noveno y décimo de Corte y Confección y en la resolución de la ampliación en la rama de belleza con octavo y noveno año.

En el año 86 la Sra. María Rojas Guevara. Presidenta la cooperativa de vivienda 7 de octubre en vista de que la institución carecía del local nos

donó un local en la calle 5ta. Y la “E” para que comenzara a funcionar la institución en un lugar propio, al pasar el tiempo gestiono con el municipio una obra donde se construyen columnas y pilares para las primeras aulas. Viendo la necesidad, los padres de familia, alumnas, y maestros hacen gestiones personales donde deciden concluir con la construcción de las seis aulas y de esa forma comenzar a trabajar en ellas.

Es así que al pasar los años hemos tenido la acogida de los padres de familia con una cantidad de 320 alumnas en la institución.

También hemos contado con las visita de las autoridades, donde se ha dado cuenta de la forma de trabajar de la institución, mediante ello logramos la ampliación de la Academia con la construcción de un edificio de cuatro aulas, por parte del Ilustre Consejo Provincial de los Ríos en el año 2007, con su respectiva inauguración el 4 de Agosto del 2008.

La institución ha seguido laborando hasta la actualidad en nuestra parroquia con total normalidad con 17 maestros contratados y 285 alumnas.

3.2. MISIÓN

Entregar a la comunidad profesionales capaces, honestas y responsables que contribuyan al engrandecimiento de la Institución, la Sociedad y la Patria.

3.3. VISIÓN

Formar profesionales en la Carrera Artesanal y Micro Empresarial, líderes competitivos de pensamientos, acciones y en valores éticos morales, comprometidas al desarrollo de una sociedad justa a través de sus servicios.

4. SITUACIÓN PROBLEMÁTICA

La piel que cubre al rostro es la más expuesta al polvo y contaminantes ambientales, estos la llenan de impurezas, irritan y hacen susceptible a desarrollar puntos negros, espinillas y barros si no se tiene adecuada limpieza.

La limpieza facial es indispensable ya que elimina mugre y maquillaje, con lo que permite que el cutis respire y se mantenga sano y radiante. Normalmente lo hacemos lavándonos con agua y jabón, pero esto es insuficiente ya que no proporciona una limpieza adecuada.

Por lo anterior la industria mundial cosmetológica ha desarrollado toda una gama de productos limpiadores para todos los tipos de piel, estos proporcionan beneficios extra, ya que ayudan a retener la humedad, incrementan la elasticidad en los tejidos y retrasan el envejecimiento prematuro.

El cutis graso se debe a diferentes factores, lo que pueden afectar a cualquier persona sin importar en qué lugar del mundo se encuentre. Si bien lo ideal en estos casos es tratar de identificar qué es lo que está produciendo este problema, algunos remedios caseros contra la grasa del cutis pueden venir bien.

La grasa en el rostro suelen aparecer por causas muy diferentes unas de otras y, en cualquier caso, como en el Ecuador donde tiende a ver una gran presencia de personas con cutis graso por lo que es ideal que se trate de identificar cuál es el factor que está produciéndolas. Lo cierto es que bien puede valerse de **remedios caseros para el cutis graso**, como por ejemplo con mascarillas exfoliantes a base de avena y miel.

La piel grasosa se caracteriza por la acumulación excesiva de sebo o grasa en la superficie de la piel, lo cual provoca un brillo acentuado en el cutis además en un sector como la provincia de los Ríos es mayor por ser una zona tropical donde la humedad afecta el cutis. Al centrar el interés en el décimo año del área de belleza la problemática detectada es precisamente que los estudiantes y docentes del Centro de Formación Artesanal Fiscal “7 de Octubre” padecen de cutis graso, motivo por el cual se realiza la investigación en este plantel para buscar solución al problema.

Las causa

Una dieta descuidada, con alimentos de baja calidad y poca ingesta de vegetales crudos y alimentos nutritivos. El consumo de productos chatarra, fritos, grasas saturadas.

Efectos: propician la aparición de un cutis graso.

Ansiedad y estrés: esta es una de las causas más profundas del cutis graso y de la aparición de acné, brotes, puntos negros, ¿Por qué la tensión y la ansiedad generan cutis graso?

Efectos: cuando uno está tenso, los músculos debajo de la piel se contraen, bloqueando los poros e impidiendo que la grasa natural segregada por las glándulas sebáceas, pueda salir de forma normal. Si el poro se cierra debido a la tensión, provocara que la grasa se acumule debajo y entonces tendremos un brote, ya sea de acné, espinilla, barro, et., lo cual sólo es grasa acumulada que no puede fluir por los poros.

En nuestro medio, los adolescentes y jóvenes suelen tensarse cuando están creciendo debido a todos los cambios que esto representa, y es por eso que el acné suele acentuarse entre más es la tensión.

La **irritación** frecuente hacia algo o alguien

Efecto: provoca fuerte tensión en el rostro.

Las **alteraciones hormonales** y el factor hereditario

Efecto: Alteraciones en la piel.

Falta de descanso apropiado (insomnio, no dormir al menos 8 horas diarias).**Efecto:** Cutis graso constante.

5. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

5.1 Problema general o básico

¿De qué manera las técnicas utilizadas para el cuidado de la piel inciden en la enseñanza aprendizaje de Básica Superior del Centro de Formación Artesanal “7 de Octubre” de la parroquia 7 de Octubre, en el cantón Quevedo año lectivo 2014.

5.2 Su problemas o problemas derivados

- ✓ ¿Qué tipos de tratamientos son las más recomendables para el cuidado del cutis grasoso?

- ✓ ¿Cuáles son los diferentes métodos naturales utilizados para el tratamiento del cutis graso por las estudiantes de Básica Superior del Centro de Formación Artesanal “7 de octubre” del cantón Quevedo.

- ✓ ¿En qué forma se podría demostrar la efectividad que tienen los elementos naturales sobre el tratamiento del cutis graso de Básica Superior del Centro de formación Artesanal “7 de octubre”?

6. DELIMITACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN

6.1. Delimitación espacial

INSTITUCIÓN	“7 de Octubre”
UBICACIÓN	Quinta y la E
CANTÓN	Quevedo
PROVINCIA	Los Ríos
PAÍS	Ecuador

6.2. Delimitación temporal

Este problema de investigación será realizado en el 2014.

6.3. Delimitación demográfica

La población estudiada estuvo formada por 5 docentes, 156 estudiantes.

6.4. Variables.

Variable Independiente

Técnicas utilizadas para el cuidado de la piel

Variable Dependiente

Incidencia en la enseñanza aprendizaje de Básica Superior del Centro de Formación Artesanal 7 de Octubre, en el cantón Quevedo año lectivo 2014.

6.5. Línea de investigación

La piel (Belleza y cosmetología)

7. JUSTIFICACIÓN

Esta investigación justifica la realización del presente trabajo, porque permitirá conocer las maneras de cuidar la piel mediante tratamientos para combatir la piel grasosa de los jóvenes.

Este proyecto de investigación se realiza con el propósito de comprobar que el cuidado de la piel favorece en gran manera, especialmente cuando esta es de consistencia grasas, por lo que es necesario saber qué tipos y como aplicar las cremas para el cutis graso a base de elementos naturales.

Los tratamientos o cremas para el cutis graso se han convertido en una gran utilidad para las mujeres, como también en los caballeros, lo cual corren el riesgo de sufrir un efecto perjudicial en la piel. ya que la mayoría de los productos o cremas sin recetas, vendidas en el mercado vienen con químicos que pueden ser peligrosos para la salud.

Aunque en la actualidad existen otras soluciones para tratar el cutis graso, pueden llegar a ser muy costosos por ser el método más efectivo.

Se justifica la importancia de este proyecto ya que se debe saber que técnicas e implementos naturales se deben utilizar para evitar el cutis graso, lo cual trae consecuencia para la piel del cutis en las mujeres y en los hombres dejando a veces protuberancias o manchas en la piel se considera que la elaboración de este proyecto se realiza con la finalidad de dar a conocer el cuidado de la piel contra el cutis graso, ya que los elementos naturales empleados a emplearse lo harán eficaz.

De igual manera, el desarrollo del presente trabajo beneficiará a todas las estudiantes y a aquellas personas que sufren de piel grasa, lo cual causa con el tiempo aparición de manchas, acné u otro tipo de enfermedad. Por tal motivo, es importante esta investigación, para quien se vea afectado por este problema y para conocimiento de todas las demás personas.

8. OBJETIVOS

8.1. General

Determinar técnicas para el cuidado de la piel que incida en el cutis graso de Básica superior del Centro de Formación Artesanal “7 de Octubre” del cantón Quevedo durante el año lectivo 2014 - 2015.

8.2. Específicos

- ✓ Analizar los tipos de tratamientos utilizados para el cuidado del cutis grasoso.

- ✓ Identificar los diferentes métodos de productos naturales para el tratamiento del cutis graso de Básica Superior del Centro de Formación Artesanal “7 de Octubre” del cantón Quevedo.

- ✓ Establecer la efectividad que tienen los productos naturales sobre el tratamiento del cutis graso de Básica Superior del Centro de Formación Artesanal “7 de octubre”.

CAPITULO DOS

9. MARCO TEÓRICO

9.1. Marco conceptual

Este es un sitio web en donde especifica que la piel es uno de los órganos de nuestro cuerpo con mayor importancia. Muchos pensareis que esta afirmación es una completa exageración ¿qué puede haber más importante que el corazón o los pulmones? Pues bien. La piel es importante debido a que protege a todo estos órganos internos de los ataques externos. No obstante, esta sólo es una de las funciones de este órgano, lo cierto es que cuenta con muchísimas más. Sin ella nuestro cuerpo no estaría hidratado, no conseguiríamos estar nutridos, no podríamos curar nuestras heridas o eliminar el exceso de calor de nuestro cuerpo.

De nuevo manifiesta que sin duda alguna la piel es importante y por tanto hay que cuidarla. Es el órgano más visible y gracias a él todo el interior de nuestro cuerpo está protegido Así, cuando nos golpeamos, nos quemamos, o incluso cuando estamos sometidos a agentes químicos, la piel hace de escudo protector para que nuestros órganos internos sufran el menor daño posible. Sin duda una buena armadura

Vuelve a manifestar que teniendo en cuenta que el hombre cuenta con un alto contenido en agua, la hidratación es esencial para que nos

mantengamos con vida. La piel también está formada de agua, concretamente de un 70%. Gracias a esta hidratación es posible que nuestras heridas cicatricen antes o incluso que tengamos la piel mucho más joven. Una piel seca será mucho menos estética además de sufrir más problemas dermatológicos (**importancia.org, 2015**).

9.1.1. Capas de la piel

La epidermis: La epidermis es la capa más superficial de la piel. Está constituida por un tejido epitelial, cuyas células están yuxtapuestas las unas sobre las otras, sin ninguna sustancia intercelular. Estas células forman numerosos estratos superpuestos, en los que se pueden distinguir cuatro capas de aspecto diferente, que son-enumeradas de la más profunda a la más superficial:- la capa basal, la capa espinosa, la capa granulosa y la capa córnea.

La dermis: es la capa interna de la piel. En ella se encuentran tanto glándulas sebáceas como los vasos sanguíneos y es la encargada de los procesos nutritivos y respiratorios de la piel, por esto desempeña un papel de vital importancia en la hidratación.

La Hipodermis: es la capa subcutánea de la piel, está constituida por tejido conectivo laxo que es la continuación en profundidad de la dermis.

Sus fibras colágenas y elásticas se conectan directamente con las de la dermis y corren en todas direcciones aunque principalmente en forma paralela a la superficie de la piel. Donde la piel es muy flexible, las fibras escasean; en cambio, donde se adhiere a las partes subyacentes (regiones palmares y plantar) son gruesas y numerosas **(CIBRIAN Karen, 2014)**.

9.1.2. Tipo de piel

Es indispensable que antes de realizar cualquier tratamiento para el cuidado y la limpieza de la piel, determinar qué tipo de piel se tiene, de esta manera podrá aplicarse los productos necesarios.

La piel normal: se por su suavidad, su textura compacta, sana bien irrigada no brilla ni se siente estirada, sin manchas, sin imperfecciones es lisa y refleja un cuerpo sano Se necesitan buenos productos y cuidados desde joven.

Esta piel con el paso de los años puede presentar resequedad, por lo cual es importante hidratarla todos los días. En la infancia, es suave y tersa. En la adolescencia, se vuelve más grasosa y hacia los treinta años, se reseca un poco.

La piel seca o deshidratada: se observa opaca, con irritación, pálida, con poros pequeños, poca grasa, con cierta tirantez, no suele tener problemas de acné ni de granos, tiene escamas y es más propensa a

agrietarse en especial en la frente y debajo de los ojos. Se deben utilizar productos que contengan grasas y humedad, evitando el uso del jabón y exposición al frío excesivo o al sol candente.

La piel grasa: presenta frecuentemente la aparición de puntos negros. Se puede apreciar la afección de la piel grasa. Este cutis debe cuidarse con mucha disciplina pues tiende a ser el que más problemas presenta; evite la aparición de infecciones o brotes causados por el acné. Sin embargo, esta piel tiene una ventaja: no envejece tan pronto.

La piel mixta: es la más común: tiene un área grasa y otra seca, la grasa es propensa a los poros abiertos y espinillas, y la seca a agrietarse con más rapidez. Se debe limpiar, tonificar e hidratar con el tratamiento conveniente para cada tipo de cutis seco o graso.

El cutis graso es una condición que afecta a casi todas las personas en la mayor parte de sus vidas. Según investigaciones declaro que el 85 % de los adolescentes y adultos que estudian en el Centro de Formación Artesanal “7 de Octubre”, adquieren este desorden. Aunque sea muy común entre los adolescentes, algunas personas continúan siendo afectadas hasta la edad de los cuarenta y cincuenta años de cutis graso.

Esta patología de la piel puede inducir personalidades introspectivas y solitarias o por el contrario, agresivas y antisociales. En la investigación realizada en el Centro de Formación Artesanal “7 de Octubre” sobre el cuidado de la piel se convirtió en el primer estudio sobre el tema en

confirmar los efectos de productos naturales en la piel grasosa de quienes también se vieron afectados por este problema de salud estética.

Enfatizando se revela que el 68 % de las estudiantes del Centro de Formación Artesanal “7 de Octubre”, que padecen de cutis graso lo perciben como un problema, especialmente las mujeres **(CIBRIAN Karen, 2014)**.

9.1.3. Enfermedades de la piel grasosa

La piel es el órgano más grande del cuerpo. Lo es en términos de peso, entre 6 y 9 libras (2.5 y 4 kg) y de superficie, aproximadamente 2 yardas cuadradas (1.67 metros cuadrados). La piel separa el interior de su cuerpo del mundo externo. La piel **(ECURED, 2014)**.

- ✓ Lo protege contra las bacterias y virus que pueden causar infecciones.
- ✓ Lo ayuda a percibir el mundo externo, si hace frío o calor, si está húmedo o seco.
- ✓ Regula la temperatura del cuerpo.

9.1.4. Síntomas y problemas

Las enfermedades que irritan, obstruyen o inflaman la piel pueden causar síntomas tales como enrojecimiento, inflamación, ardor y picazón. Las

alergias, los irritantes, la constitución genética y algunas enfermedades y problemas del sistema inmunológico pueden causar dermatitis, ronchas y otras afecciones en la piel.

Muchos problemas de la piel, tales como el acné, también alteran su apariencia.

Las enfermedades de la piel llaman la atención, porque la piel enferma se ve diferente a la piel sana. Se habla también de las llamadas "eflorescencias". En eso se distingue la eflorescencia primaria como por ejemplo mancha (mácula), nódulo (pápula), nódulo de pus (pústula), habón (urticaria), nudo (nodo) o placa de la eflorescencia secundaria como por ejemplo costra, hendidura (fisura, laceración), caspa, úlcera. Algunas de estas eflorescencias no son por lo demás conspicuas, en cambio otras hacen fuertes sentimientos de "Miss" (picor, quemazón, dolor) **(ECURED, 2014)**.

9.1.5. Causas

Hay diferentes causas de las enfermedades de la piel, pero también pueden colaborar para una enfermedad de la piel. Así, muchas personas tienen una predisposición hereditaria para el desarrollo de soriasis o neurodermatitis, esto puede ser reforzado, sin embargo, por ejemplo, por el estrés o cualquier otra infección, además puede exacerbarse el transcurso de la enfermedad otra vez por una infección bacteriana o viral. Para muchas enfermedades de la piel, no se sabe aún exactamente el

mecanismo de formación, y por lo cual en muchos casos, se consideran como la causa, desordenes regulatorios del sistema inmunológico **(ECURED, 2014)**.

9.1.6. Infecciones bacterianas

Las bacterias que más frecuentemente producen infecciones cutáneas son los estafilococos y estreptococos. Otros agentes bacterianos que pueden originar infecciones cutáneas aunque con menor frecuencia son: clostridium, micobacterias (*Mycobacterium tuberculosis*, *mycobacterium marinum*, *mycobacterium Kasai*, *mycobacterium ulcerans*), corinebacterias, bacilos Gram (-) e infecciones poli microbianas mixtas **(ECURED, 2014)**.

9.1.7. Efectos y complicaciones

Tan amplio como el espectro de enfermedades dermatológicas, es la gama de niveles de severidad de las mismas enfermedades cutáneas. Hay muchas enfermedades de la piel sólo cosméticamente molestas, pero por lo demás completamente inofensivas (por ejemplo, queratosis seborreica o "verruca senil").

Las enfermedades dermatológicas inflamables molestan frecuentemente por picor o dolores. Además, en el caso de muchos pacientes, sube la carga psíquica, porque son muy estigmatizados por la enfermedad dermatológica.

Algunas enfermedades cutáneas, tales como el cáncer de la piel, si no se tratan, pueden conducir a la muerte; el cáncer a la piel negro (melanoma maligno) es, en algunos casos, a pesar de un tratamiento adecuado, incurable. También, muchas enfermedades dermatológicas pueden arrastrar terapias muy graves, que entonces, por otra parte, se hacen problemáticas por sus efectos secundario(**ECURED, 2014**).

9.1.8. Tratamiento

Enfermedades dermatológicas leves (como por ejemplo, el eccema alérgico) pueden ser tratadas con ungüento o crema. Algunos de estos ungüentos contienen ingredientes desinfectantes o cortisona y debido a sus efectos adversos deben aplicarse sólo en el corto plazo. La ventaja es que la sustancia actúa sólo allí, donde se necesita; y pueden ser obtenidos efectos adicionales, mediante la correcta selección de la terapia tópica (pomada, crema, pasta, solución, loción).

Las enfermedades dermatológicas más graves no reaccionan frecuentemente a una terapia local, únicamente con pomadas o cremas. Aquí, también son empleados medicamentos sistémicos, por ejemplo, en forma de comprimidos, que tienen frecuentemente efectos secundarios. También las enfermedades infecciosas de la piel causadas por bacterias o virus requieren la toma de antibióticos o medios parecidos. El cáncer de la piel es tratado frecuentemente con cirugía, en los casos avanzados también con radioterapia o quimioterapia (**LOPEZ ROMO Mayra, 2010**).

9.1.9. Enfermedades

9.1.10 Acné

El acné, es una enfermedad que afecta las glándulas sebáceas. Estas glándulas están debajo de la piel, y producen una sustancia grasosa llamada sebo. Los pequeños hoyos en la piel se llaman poros, y están conectados a estas glándulas a través de un canal que se llama folículo. Los vellos crecen debajo de la piel, y también pasan a través del folículo para llegar a la superficie. Dentro de los folículos, el sebo transporta células de piel muerta hasta la superficie de la piel. Cuando se tapa un folículo, se crea un grano o espinilla.

La mayoría de los granos o espinillas se encuentran en la cara, el cuello, la espalda, el pecho y en los hombros. El acné no es una amenaza grave a la salud, pero puede causar cicatrices **(HERNANDEZ ADERSO, 2011)**.

9.1.11 Alopecia areata

La Alopecia areata es una enfermedad que afecta los folículos pilosos. Estos son áreas en la piel que dan crecimiento al pelo. En la mayoría de los casos, el pelo se cae a mechones, dejando áreas sin pelo del tamaño de una moneda estadounidense de veinticinco centavos. Muchas personas con esta enfermedad sólo tienen unas cuantas áreas de calvicie. Sin embargo, algunas personas pueden perder más pelo. Y aunque es poco común, la enfermedad puede causar la pérdida total del

pelo o de todo el vello de la cara y el cuerpo (**HERNANDEZ ADERSO, 2011**).

9.1.12 Cáncer de piel

El cáncer de la piel es una afección en la cual células malignas (cancerosas) se forman en los tejidos de la piel. La piel es el órgano más grande del cuerpo. Protege contra el calor, la luz solar, las lesiones y las infecciones. Ayuda también a controlar la temperatura corporal y almacena agua, grasa y Vitamina D. La piel tiene varias capas, pero las dos principales son la epidermis (capa superior o externa) y la dermis (capa inferior o interna). El cáncer de la piel comienza en la epidermis, la cual está compuesta por tres tipos de células:

- ✓ Células escamosas: Células delgadas, planas que forman la capa superior de la epidermis.
- ✓ Células basales: Células redondeadas bajo las células escamosas.
- ✓ Meloncitos: Estas células que se encuentran en la parte inferior de la epidermis producen melanina, el pigmento que da el color natural a la piel. Cuando la piel está expuesta al sol, los meloncitos producen más pigmentos, con lo cual la piel se oscurece.

El cáncer de la piel puede ocurrir en cualquier parte del cuerpo, pero es más común en la piel que ha estado expuesta a la luz solar, como la cara, el cuello, las manos y los brazos. Existen varios tipos de cáncer de origen

cutáneo. Los tipos más comunes son el Carcinoma baso celular y el Carcinoma Espino celular, los cuales son cánceres de piel sin presencia de melanoma. La queratosis actínica es un trastorno cutáneo que algunas veces se convierte en carcinoma espino celular.

9.1.13 Esclerodermia

La Esclerodermia es un conjunto de enfermedades que afectan el tejido conectivo del cuerpo. Este tejido le da soporte a la piel y a los órganos internos. La esclerodermia hace que el tejido conectivo se endurezca y se ponga grueso. También puede causar hinchazón o dolor en los músculos y en las articulaciones. Algunos tipos de esclerodermia pueden causar que la piel se ponga dura y tensa. Otros tipos de esclerodermia afectan los vasos sanguíneos y los órganos principales tales como el corazón, los pulmones y los riñones **(HERNANDEZ ADERSO, 2011)**.

9.1.1 4 Estudios del cáncer de piel

Después del diagnóstico del cáncer de la piel sin presencia de melanoma, se realizan pruebas para determinar si células cancerosas se han diseminado en la piel o a otras partes del cuerpo.

El proceso utilizado para determinar si el cáncer se ha diseminado en la piel o a otras partes del cuerpo se denomina clasificación en estadios. La

información obtenida a partir del proceso de clasificación determina el estudio de la enfermedad.

Es importante contar con esta información a fin de planificar el tratamiento. Generalmente una biopsia es la única prueba necesaria a fin de determinar el estadio del cáncer de la piel sin presencia de melanoma. Pueden examinarse ganglios linfáticos en casos de carcinoma espino celular para sí el cáncer se ha diseminado a estos **(HERNANDEZ ADERSO, 2011)**.

9.1.15 Tratamiento para el cáncer de piel

Hay diferentes tipos de tratamiento para pacientes con cáncer de la piel sin presencia de melanoma y queratosis .actínica. Algunos tratamientos son estándar (el tratamiento utilizado en la actualidad) y otros se encuentran en evaluación en ensayos clínicos. Antes de empezar el tratamiento, es conveniente que los pacientes consideren participar en un ensayo clínico. Un ensayo clínico de un tratamiento es un estudio de investigación que se propone ayudar a mejorar tratamientos actuales u obtener información sobre tratamientos nuevos para pacientes con cáncer.

Cuando los ensayos clínicos revelan que un tratamiento nuevo es mejor que el tratamiento estándar, el tratamiento nuevo puede tornarse estándar.

Los ensayos clínicos se realizan en muchas partes del país. Para mayor información sobre ensayos clínicos en curso, consulte el portal de Internet del NCI. (Nota: La información contenida en este enlace solo está disponible en inglés.) Elegir el tratamiento más apropiado para el cáncer es una decisión que idealmente incluye al paciente, la familia y el equipo de atención de la salud **(HERNANDEZ ADERSO, 2011)**.

9.1.16 Dermatitis atópica. Eczema

La Dermatitis Atópica, también llamada eczema, es la denominación con la que se conoce una erupción de carácter crónico que se da en ciertas personas con una piel sensible. Bajo la denominación de eczema o dermatitis se incluyen todas las lesiones cutáneas que causan picor y son rojas, des amativas y exudativas.

9.1.17 Escabiosas (sarna)

Enfermedad de distribución mundial, que afecta a todos los grupos humanos por igual indistintamente de su condición social, sexo, edad.

La ubicación de las lesiones producidas por este parásito varía dependiendo del huésped **(HERNANDEZ ADERSO, 2011)**.

- ✓ En los hombres las lesiones predominan en las manos, cerca de los pliegues entre los dedos, en las muñecas y los codos, la parte

anterior de las axilas, la cintura, los muslos y los órganos genitales externos.

- ✓ En la mujer afecta predominantemente los pezones, el abdomen y la porción inferior de los glúteos.
- ✓ En los niños pequeños afecta la cabeza, el cuello, las palmas de las manos y las plantas de los pies.
- ✓ En las personas adultas no suelen haber lesiones por debajo de las rodillas (a menos que el huésped tenga problemas de baja inmunidad)

9.1.18 Lupus eritematoso sistémico

El Lupus Eritematoso Sistémico, también llamado Lupus o Les, origina un amplio espectro de problemas y puede simular diversos procesos en el transcurso del tiempo, en el mismo paciente. Puede originar diversas erupciones cutáneas, artritis, anemia, convulsiones o problemas psiquiátricos y, a menudo, afecta a otros órganos internos entre los que se incluyen el riñón, los pulmones y el corazón.

El lupus es una enfermedad autoinmune. Esto significa que afecta el sistema inmunológico. El sistema inmunológico es como un ejército con cientos de soldados. Su trabajo es combatir las sustancias ajenas o extrañas en el cuerpo, como son los gérmenes y virases. Pero cuando hay una enfermedad autoinmune, el sistema inmunológico está fuera de

control. El resultado es que el cuerpo comienza a atacar a las células saludables, no a los gérmenes.

El lupus no es contagioso, usted no se puede contagiar a través de otra persona. No es cáncer, ni está relacionado al SIDA.

El lupus es una enfermedad que puede afectar muchas partes del cuerpo. Cada persona reacciona de manera diferente. Una persona con lupus podría tener las rodillas inflamadas y fiebre. Otra persona podría estar cansada todo el tiempo o tener problemas con sus riñones. Algún otro podría tener ronchas en la piel. El lupus puede involucrar las articulaciones o coyunturas, la piel, los riñones, los pulmones, el corazón y/o el cerebro. Si usted tiene lupus se pueden afectar dos o tres partes de su cuerpo. No es común que una persona tenga todos los síntomas posibles **(HERNANDEZ ADERSO, 2011)**.

9.1.19 Pediculosis (piojos)

Enfermedad producida por los piojos de la cabeza en el cabello, las cejas y las pestañas. El agente infectante es el piojo de la cabeza *Pediculus humanus capitis*. Existe un tipo de pediculosis por infestación de los piojos del cuerpo producida por *P. humanus corporis* y la infestación del pelo en la zona pubiana provocado por el *Phthirus pubis*.

Piojos de la Cabeza. Llamados también *Pediculus humanus capitis*, los piojos de la cabeza son insectos parasitarios que se encuentran en la

cabeza de las personas. Es muy común tener piojos en la cabeza **(HERNANDEZ ADERSO, 2011)**.

9.1.20 Psoriasis

Es una enfermedad cutánea caracterizada por la presencia de placas eritematosas, bien delimitadas, cubiertas por escamas nacaradas, localizadas preferentemente en planos de extensión, como codos y rodillas, y en cuero cabelludo.

Tiene un curso crónico y muestra una gran variabilidad tanto clínica como evolutiva. Así, existen cuadros clínicos con muy pocas lesiones y prácticamente asintomáticos, y otros generalizados acompañados de afectación úngela y articular que ocasiona una gran discapacidad funcional **(HERNANDEZ ADERSO, 2011)**.

9.1.21 Rosácea

La rosácea es una enfermedad crónica que afecta la piel y a veces los ojos. Los síntomas incluyen enrojecimiento, granos o espinillas y en etapas más avanzadas, el engrosamiento de la piel. En la mayoría de los casos la rosácea sólo afecta la cara **(HERNANDEZ ADERSO, 2011)**.

9.1.22 Vitíligo

El vitíligo es una enfermedad de la piel que causa manchas blancas en distintas partes del cuerpo. Esta enfermedad ocurre cuando se destruyen los meloncitos, que son las células que producen el color o pigmento de la piel. El vitíligo también puede afectar los ojos y la mucosa que se encuentra dentro de la boca y de la nariz **(HERNANDEZ ADERSO, 2011)**.

9.1.23 El cuidado de la piel

En cuanto al cuidado de la piel se refiere, es importante tener en cuenta múltiples factores como el sueño, pues en estos momentos de descanso cuando las células se recuperan y mejoran. Dormir tranquilamente, sin sobresaltos y las horas necesarias le permitirán mantener una piel sana.

A la vez, se debe reducir el uso de jabones alcalinos; es mejor sustituirlos por productos que contengan ingredientes humectantes y con colágeno. Utilizar protector solar diariamente, evitar exponerse al sol y limpiarse la piel todos los días sin excepción **(SALUD NATURAL, 2014)**.

9.1.24 Limpieza adecuada de la piel

La limpieza, la tonificación y la hidratación diarias son los requisitos indispensables para mantener una piel sana, joven, radiante y libre de impurezas.

La manera más adecuada para aplicar su limpiadora es en forma de masaje, el cual facilita la circulación de la sangre. El contorno de los ojos se debe limpiar con especial cuidado debido a la delicada piel que los cubre.

Después de limpiar la piel es aconsejable el uso de un tónico para refrescarla y evitar que queden impurezas. La tonificación es el estímulo para la circulación y el tono muscular. Este paso debe hacerse antes de la hidratación para una mayor absorción de las cremas y puede aplicarse después de cremas y puede aplicarse después de una mascarilla **(SALUD NATURAL, 2014)**.

Para rehidratar la piel es conveniente empezar con la exfoliación o eliminación de células muertas acumuladas. Esto permitirá la absorción de los productos de hidratación **(Angela, Cuidado de la piel, 1999)**.

9.1.25 Las mascarillas

(Angela, Cuidado de la piel, 1999). Una **mascarilla** es una capa de productos cosméticos o naturales que se aplica bien sobre toda la cara

bien sobre una parte de ella, el cabello o el cuello con una finalidad estética.

En el mercado existen gran cantidad de productos para mejorar la piel, los cuales pueden ser efectivos en muchos casos, pero en otros pueden provocarnos alergias al no estar muy seguros de su composición. Por eso, a veces es mejor utilizar nuestras propias mascarillas caseras, que son bastante eficaces y tienen la ventaja de que sabemos perfectamente sus ingredientes y beneficios sobre nuestra propia piel. Entre estas, las mejores son las mascarillas hechas a base de frutas como verduras, porque además de ser beneficioso para la piel, los ingredientes los tenemos a mano y también son económicas.

9.1.26 Efectos generales.

- ✓ Absorber la capa superficial de la piel
- ✓ Retener el agua en la piel e hidratarla
- ✓ Atenuar las finas líneas de expresión
- ✓ Exfoliar y retirar las células muertas de la superficie de la piel.

9.1.27 Elementos beneficiosos para la piel

La pera

La pera es uno de los frutos más importantes y de mayor consumo, muy apreciada por sus propiedades nutritivas y su delicado sabor. Es el fruto del peral, un árbol caducifolio del género *Pyrus*, es comestible y una de las frutas más importantes en las regiones templadas **(Angela, Cuidado de la piel, 1999)**.

La miel

Es un fluido dulce y viscoso producido por las abejas a partir del néctar de las flores o de secreciones de partes vivas de plantas o de excreciones de insectos chupadores de plantas. Las abejas lo recogen, transforman y combinan con la enzima invertida que contiene la saliva de las abejas y lo almacenan en los panales donde madura. Además la miel es una secreción que fue consumida anteriormente por estas.

La miel digerida ayuda a absorber el calcio y es rica en vitaminas, minerales, aminoácidos y enzimas vitales para las células. Ayuda a sanar heridas y tiene propiedades antibióticas, antivirales, anti-inflamatorias, anti-carcinógenas y antialérgicas. La miel puede ser usada en cientos de mascarillas para ayudar a la piel. Dependiendo de cómo se mezcle puede ayudar a restaurar, limpiar y alimentar el cutis, es recomendada para todos los tipos de piel y dependiendo de cómo la mezcles puedes aumentar su poder para alguna función específica **(Andrea, 2009)**.

9.1. 28 Cutis graso

LA característica de la piel grasa es la acumulación excesiva del sebo. Éste tipo de piel suele presentar mayor espesor, glándulas sebáceas con sobreproducción de sebo y orificios pilosos dilatados.

El cutis graso es frecuente en jóvenes y adolescentes menores de 30 años, pero también puede afectar a los adultos.

Podemos detectar a simple vista un cutis graso, ya que se observa un cutis poroso, húmedo y brillante.

Hombres y mujeres buscan continuamente soluciones para éste tipo de cutis ya que sus síntomas como el brillo en el rostro, los poros dilatados, la sensación de piel “sucia”, los granos (muchas veces en forma de comedones), los puntos negros y el acné, no solamente pueden resultar antiestéticos, sino que tiene consecuencias negativas, tanto para la salud de nuestro pelo como de la piel.

La testosterona (hormona masculina) es la responsable de la hipersecreción sebácea y desencadena la aparición del acné, por lo tanto este tipo de piel puede ser común en los hombres y perdurar en el tiempo.

Junto con la piel grasa puede aparecer el mal olor axilar, el PH elevado y el acné(**Angela, Cuidado de la piel, 1999**).

En casos severos, la piel tiende a formar comedones y quistes. También es común la hiperhidrosis (hipersecreción sudorípara), queráisis (engrosamiento) y la hipertrichosis (desarrollo exagerado del vello).

Éste tipo de piel generalmente rechaza el maquillaje, ya que la grasa forma una película que no permite la correcta fijación de los productos cosméticos. Por lo que se recomienda utilizar correctores y bases indicadas para éste tipo de cutis (**UNIVERSOMUJER, 2014**).

9.1.29 Causas

Existen varios factores que pueden influir para poseer un cutis graso. Entre las causas más frecuentes podemos mencionar la mala alimentación, los estados de estrés o ansiedad, las alteraciones hormonales y las causas hereditarias entre otras.

Con respecto a la alimentación podemos decir que los alimentos que poseen grasas saturadas provenientes de mamíferos, como por ejemplo la carne de cerdo, los embutidos, el cordero, los mariscos y las carnes muy grasas, producen con el correr del tiempo un cutis más graso y más difícil de corregir. Por lo que se recomienda una dieta sana, rica en alimentos naturales, como frutas y verduras. También el exceso de grasa en el cuerpo (obesidad), produce que éste exceso de sebo se manifieste en el exterior del rostro.

El estrés, los problemas emocionales, la falta de descanso, el insomnio, las causas hereditarias y los trastornos hormonales son otras de las causas que desencadenan la seborrea. Generalmente los factores hormonales son los que provocan que algunas pieles produzca n más grasa que otra.

Sin embargo las personas que poseen cutis graso poseen mayor resistencia al sol, el viento y el frío y por lo general no tienen arrugas. Si bien a través del paso de los años la piel tiende a normalizarse, es común que queden residuos de grasa en algún sector del rostro, por lo que es conveniente mantener el rostro limpio y controlar el exceso de grasa con productos adecuados. **(UNIVERSOMUJER, 2014).**

9.1.30 La limpieza de la piel del rostro

La limpieza de la piel del rostro debe realizarse todos los días, de la misma forma que el baño diario mantiene limpia la piel del cuerpo: la crema de limpieza retira el maquillaje y/o la suciedad que se acumula durante el día y luego se coloca una crema hidratante, nutritiva o la que sea adecuada al tipo de piel.

Estos pasos deberían realizarse a la mañana al levantarse y a la noche antes de acostarse, usando productos de buena calidad y recomendados por un dermatólogo que haya determinado qué tipo de piel tenemos y cuáles son sus necesidades **(UNIVERSOMUJER, 2014).**

Pero una limpieza de cutis hecha por un profesional en un gabinete puede ofrecer resultados mucho más interesantes, porque las glándulas sebáceas producen sebo, que sumado a la suciedad del ambiente, muchas veces provoca la aparición de los molestos “puntos negros” que, si se inflaman, se convierten en granos. Pero estos deben ser extraídos

por un profesional para evitar el riesgo de provocar infecciones que podrían derivar, incluso, en cicatrices.

Por eso, el mismo dermatólogo de cabecera que nos indicó las cremas para usar a diario nos puede indicar con qué frecuencia debemos realizar una limpieza de cutis con un profesional, qué procedimientos debe realizar y hasta puede recomendarnos una cosmetóloga de confianza. Por lo general, el médico indica productos especiales para usar unos diez días antes de la limpieza de cutis, que servirán para que esta sea lo más efectiva posible **(PIQUERO MARTIN J, PIQUERO CALLAS J, 2011)**.

9.1.31 La vitamina E

La vitamina E, según es un antioxidante que protege el tejido corporal del daño causado por sustancias llamadas radicales libres. Estos radicales pueden dañar células, tejidos y órganos, y se cree que juegan un papel en ciertas afecciones relacionadas con el envejecimiento. El cuerpo también necesita vitamina E para ayudar a mantener el sistema inmunitario fuerte frente a virus y bacterias. La vitamina E también es importante en la formación de glóbulos rojos y ayuda al cuerpo a utilizar la vitamina K. También ayuda a dilatar los vasos sanguíneos y a impedir que la sangre se coagule dentro de ellos”.

Todas las células usan la vitamina E para interactuar entre sí, además de cumplir otras funciones, pero no se determina todavía el objetivo principal

de la vitamina E, se dice que puede prevenir el cáncer, la cardiopatía, la demencia, la enfermedad hepática y el accidente cerebrovascular, entre otras enfermedades(**SALUD NATURAL, 2014**).

Fuentes alimenticias de la vitamina E

La mejor manera de obtener los requerimientos diarios de vitamina E, tal como lo indica (**Lippincott Williams & Wilkins, 2008**), es consumiendo fuentes alimenticias. La vitamina E se encuentra en los siguientes alimentos:

- ✓ “Aceites vegetales de maíz (como los aceites de germen de trigo, girasol, cártamo, maíz y soya).
- ✓ Nueces (como las almendras, el maní y las avellanas).
- ✓ Semillas (como las semillas de girasol).
- ✓ Hortalizas de hoja verde (como las espinacas y el brócoli).
- ✓ Cereales para el desayuno, jugos de frutas, margarinas y productos para untar enriquecidos. Enriquecidos o fortificados quiere decir que a los alimentos les han agregado las vitaminas. Verifique esto en la tabla de información nutricional en la etiqueta del alimento”.

Existen muchos productos que contienen vitamina E, que de igual manera, son provechosas para el organismo, por lo que es recomendable su consumo diariamente (**ABC, 2014**).

9.1.32 Remedios populares para la piel grasa

La piel grasa, común entre jóvenes y adolescentes, se reconoce con relativa facilidad.

Ésta es grasienta, con poros visibles brillantes y con tendencia a tener .granos o acné. Igualmente pueden aparecer los puntos negros

Esta situación se debe a que las glándulas sebáceas producen demasiado sebo (grasa) usualmente debido a una condición hereditaria. Aunque también pueden influir los estados de estrés y las alteraciones hormonales **(REMEDIOS POPULARES, 2014)**.

Su ventaja radica que las líneas y arrugas faciales aparecen mucho más tarde que en otros tipos de piel. Por ello, parece más joven durante más tiempo.

La clave para darle solución es lograr el equilibrio, es decir regular la grasa, de alguna manera, para tener un cutis presentable.

.Remedios populares

Remedio para piel grasa #1: Para ayudar a controlar y combatir la piel grasa, se debe elaborar una mascarilla con los siguientes ingredientes 1 clara de huevo, 1 taza de agua, 1 tomate maduro, 1 cucharada de .levadura de cerveza y 3 hojas de laurel seco **(REMEDIOS POPULARES, 2014)**.

Se debe preparar una infusión con el laurel y el agua. Cuando el agua hierva, se retira del fuego, se añade las hojas de laurel y se deja reposar hasta que se enfríe. Luego se monta la clara a punto de nieve, se pela y tritura el tomate y se agrega. Por último, se incluye en la mezcla la levadura y 2 cucharadas de la infusión de laurel y se remueve todo bien.

Se aplica la mascarilla con un pincel en las zonas afectadas. Se mantiene durante 10 o 15 minutos y, pasado ese tiempo, se limpia con un algodón y la infusión de laurel sobrante **(REMEDIOS POPULARES, 2014)**.

Remedio para piel grasa #2: Pisar una papa hervida y agregarle miga de pan tierno mojada en leche, además agregar unas gotitas de limón y dos cucharadas soperas de leche. Aplicarla y dejarla actuar por 20 minutos. Enjuagar con agua fría **(REMEDIOS POPULARES, 2014)**.

Remedio para piel grasa #3: Triturar tres fresas y una pera madura y luego se les agrega en una taza que contenga 10 cucharadas de arcilla y tres cucharadas de agua. Luego se aplica en la cara por 20 minutos aproximadamente una vez por semana. Antes de su aplicación se debe lavar la cara con una infusión de manzanilla **(REMEDIOS POPULARES, 2014)**.

Remedio para piel grasa #4 Deposite hojas de salvia en una taza con agua y luego mantenga la infusión a fuego lento por 18 minutos. Luego se deja refrescar y una vez se obtiene el líquido se humedece el rostro con él y se deja por 15 minutos **(REMEDIOS POPULARES, 2014)**.

Remedio para piel grasa #5 Preparar una mascarilla anti grasa con un limón y una yema de huevo. Para ello, se debe colocar la yema en un recipiente de vidrio. Agregar la pulpa del limón y mezclar hasta obtener una masa homogénea. Aplicar sobre las áreas más grasosas del rostro. Dejar actuar por 10 minutos. Retirar con abundante agua fría asegurándose que no quede residuo alguno sobre el rostro. Es importante que esta mascarilla se aplique en la noche, justo antes de acostarse. De día el limón sobre la piel puede causar manchas **(REMEDIOS POPULARES, 2014)**.

Remedio para piel grasa #6 Tomar 10 gramos de cáscara de papaya, 10 gramos de pulpa de mango y 2 cucharaditas de miel de abejas. Colocar todos los ingredientes en la licuadora y licuar hasta que quede una crema compacta. Aplicar sobre el rostro durante 15 minutos y retirar con agua fresca. Se recomienda su aplicación una vez por semana **(REMEDIOS POPULARES, 2014)**.

Remedio para piel grasa #7 Preparar una crema limpiadora adecuada para este tipo de cutis. Para ello, mezclar 1 cucharada de vinagre de sidra y 3 de yogur natural con un tenedor hasta formar una crema suave. Aplicar sobre el cutis realizando un suave masaje circular. Dejar actuar 15 minutos y retirar con abundante agua **(REMEDIOS POPULARES, 2014)**.

Remedio para piel grasa #8 Preparar una crema nutritiva para piel grasa. Para ello, derretir .50 g de lanolina en un recipiente al baño María y

remover constantemente con una espátula de madera (**REMEDIOS POPULARES, 2014**).

Agregar 2 cucharadas de agua de rosas (se puede adquirir en las farmacias botánicas) cuando esté bien líquida. Retirar del fuego y agregar 2 g de alcohol metílico y continuar removiendo hasta obtener una crema consistente. Dejar enfriar y guardar en un tarro de cristal oscuro con tapa hermética. Aplicar sobre el rostro y dejar puesta por 15 minutos. Retirar con agua tibia.

Remedio para piel grasa #9 Preparar un tónico para piel grasa. Verter 4 cucharadas de ámamelas en media taza de agua que esté hirviendo. Tapar, colar y dejar refrescar. Añadir 3 gotas de aceite esencial de limón y 20 cl de agua de rosas, Guardar en un frasco de vidrio oscuro herméticamente cerrado. Agitar para lograr emulsionar el tónico y aplicar sobre el rostro (**REMEDIOS POPULARES, 2014**).

Remedio para piel grasa #10 Aplicar directamente rodajas de naranja sobre el rostro por 20 minutos. Pasado ese tiempo, retirar las rodajas y enjuagar con agua fresca (**REMEDIOS POPULARES, 2014**)-

Remedio para piel grasa #11 Poner un tomate picado y el zumo de un limón en la batidora. Batir por unos instantes Después, lavar la cara con esta preparación. Enjuagar con abundante agua tibia. Esta mascarilla actúa como limpiador Realizarlo antes de dormir (**REMEDIOS POPULARES, 2014**).

Remedio para piel grasa #12 Mezclar 3 cucharadas de harina de avena con agua tibia hasta formar una pasta. Aplicar sobre el cutis y u.na vez seca, retirar con agua fría **(REMEDIOS POPULARES, 2014)**.

Remedio para piel grasa #13 Lavar, cortar por la mitad 1 tomate maduro y extraer su jugo. Mezclar éste con 1/2 cucharada de arcilla hasta obtener una pasta homogénea. Extender esta preparación, a modo de mascarilla, por el rostro (no debajo de los ojos). Dejar actuar durante media hora y aclarar con agua templada. Aplicar dos veces por semana **(REMEDIOS POPULARES, 2014)**.

Remedio para piel grasa #14 Mezclar 2 cucharadas de harina de arroz con suficiente agua hasta que quede como una masa homogénea. Aplicar cuidadosamente sobre el rostro con un movimiento circular. Dejar secar y enjuagar con agua fría **(REMEDIOS POPULARES, 2014)**.

Remedio para piel grasa #15 Elaborar un puré con un pepino grande del que se han eliminado las pepitas, luego agregar 1 cucharadita de zumo de limón, 1 cucharadita de ámameles, la clara de 1 huevo y 2 cucharaditas de yogur natural y triturar todo junto. Aplicar esta preparación sobre la cara y dejar actuar por unos 20 minutos o hasta que quede casi seca. Finalmente, aclarar con agua tibia abundante **(REMEDIOS POPULARES, 2014)**.

Remedio para piel grasa #16 Calentar 30 g de cera de abejas y 2 cucharadas de aceite de oliva, en un cazo al baño María, removiendo

constantemente con una espátula de madera hasta que la cera de abejas se haya derretido por completo. Retirar el cazo del fuego y seguir removiendo hasta que se enfríe totalmente. Adicionar 3 gotas de aceite esencial de limón y remover bien en un recipiente. Diluir 2 cucharaditas de tierra de batán con un poco de agua caliente hasta que se obtenga una pasta espesa. Mezclar entonces la tierra de batán con el preparado anterior. Añadir 50 cl de agua de rosas, remover bien y guardar en un tarro de cristal con tapón de rosca. Usar este remedio para limpiar el rostro a diario **(REMEDIOS POPULARES, 2014)**.

Remedio para piel grasa #17 Verter 24 mililitros de agua destilada en una botella limpia y añadir 2 gotas de aceite de ilangilang, 2 gotas de aceite de geranio y 1 gota de aceite de limón. Aplicar mediante una bolita de algodón sobre su piel, después de haberla limpiado. Agitar perfectamente la botella antes de cada aplicación **(REMEDIOS POPULARES, 2014)**.

Remedio para piel grasa #18 Verter 30 mililitros de aceite de jojoba en un recipiente limpio y agregar 2 gotas de aceite de palo rosa, 3 gotas de aceite de ilangilang, 1 gota de aceite de amaro, 2 gotas de aceite de limón y 1 gota de aceite de geranio. Mezclar los ingredientes. Aplicar, dos veces al día, una o dos gotas de este remedio sobre su rostro, después de haberlo limpiado y tonificado **(REMEDIOS POPULARES, 2014)**.

Remedio para piel grasa #19 Mezclar 10 granos de uva blanca con 2 cucharaditas de vinagre de sidra, 1 cucharadita de miel y 1 cucharadita de

avena y triturar todo hasta lograr un líquido pegajoso. Limpiar la cara de forma habitual y después aplicar este remedio, dejar actuar al menos unos 5 minutos. Por último, aclarar con agua tibia y eliminar la humedad con un algodón seco (**REMEDIOS POPULARES, 2014**).

Remedio para piel grasa #20 Cocer en 1 litro de agua durante quince minutos varias hojas de alcachofa. Tomar el caldo resultante a lo largo del día, durante nueve días. Este remedio ayuda al hígado a deshacerse de la grasa que él no puede eliminar y que envía hacia nuestra piel (**REMEDIOS POPULARES, 2014**).

Remedio para piel grasa #21 Hervir 50 g de flores de fárfara en 1 litro de agua durante 10 minutos y colar. Realizar lavados con esta preparación especialmente donde la piel es más grasosa (**REMEDIOS POPULARES, 2014**).

Remedio para piel grasa #22 Macerar 20 g de raíces de genciana de en 1 litro de agua durante 12 horas. Luego colar y realizar lavados con esta preparación en las zonas que presentan más grasa (**REMEDIOS POPULARES, 2014**).

Remedio para piel grasa #23 Hervir 40 g de hojas de menta en 1 litro de agua durante 10 minutos. Aplicar mediante una bolita de algodón empapada, a modo de loción, sobre la zona de la piel que presente mucha grasa (**REMEDIOS POPULARES, 2014**).

Remedio para piel grasa #24 Hervir 50 g de hojas secas de milenrama en 1 litro de agua durante 10 minutos. Aplicar, mediante una bolita de algodón, sobre la zona con exceso de grasa. Es importante observar que no deben exponerse a la luz del sol las partes del cuerpo que hayan sido tocadas con el jugo fresco de milenrama, ya que mancha la piel (REMEDIOS POPULARES, 2014).

9.1.33 Recomendaciones

En cuanto a los cuidados para la piel grasa, se debe:

Lavar la piel sin excederse. Si se tiene el cutis grasoso, tal vez se sienta la tentación de lavarlo cada vez que se pueda para quitar el brillo. Sin embargo, al hacerlo demasiado (más de tres veces al día) estimulará la piel y ésta producirá más grasa (REMEDIOS POPULARES, 2014).

Evitar los jabones con muchos aceites (cuyo propósito es humectar y limpiar). En su lugar preferir los antibacterianos, ya que el cutis grasoso tiende a obstruir los poros y a propiciar la multiplicación de bacterias (REMEDIOS POPULARES, 2014).

Escoger una crema hidratante fluida que no contenga base oleosa.

Usar un astringente después de la limpieza de cutis para mejorar el aspecto de los poros muy grandes (REMEDIOS POPULARES, 2014).

Colocar polvo facial después de la base. Es recomendable usar polvo, ya que absorbe la grasa del cutis. Sin embargo, no es aconsejable usar el llamado compacto, porque contiene un poco de grasa, y a las pieles susceptibles les empeora el acné **(REMEDIOS POPULARES, 2014)**.

Ponerse crema de protección solar que no sea grasosa para estar al aire libre **(REMEDIOS POPULARES, 2014)**.

Mantener el cabello lejos del rostro y tratar de mantenerlo limpio. Se recomienda champús a base de sulfuro de selenio y alquitrán de hulla **(REMEDIOS POPULARES, 2014)**.

Evitar fumar, ya que aumenta el tamaño de los poros lo que puede contribuir al empeoramiento de dicha condición **(REMEDIOS POPULARES, 2014)**.

9.2 Marco referencial sobre la problemática

(CIBRIAN Karen, 2014), Nos manifiesta que la piel es el mayor órgano del cuerpo humano, o animal. Ocupa aproximadamente 2 m², y su espesor varía entre los 0,5 mm (en los párpados) a los 4 mm (en el talón). Su peso aproximado es de 5 kg. Actúa como barrera protectora que aísla al organismo del medio que lo rodea, protegiéndolo y contribuyendo a mantener íntegras sus estructuras, al tiempo que actúa como sistema de comunicación con el entorno, y éste varía en

cada especie. Anatómicamente se toma como referencia las medidas estándar dentro de la piel humana.

Según mi criterio, la limpieza de cutis, es el procedimiento mediante el cual conseguimos una higiene apropiada para la piel de nuestro rostro, eliminando células muertas de la dermis así como exceso de grasa e impurezas. Este procedimiento se puede hacer cómodamente en casa y sin necesidad de acudir a ningún especialista. De esta manera conseguiremos que la piel descanse después de una larga jornada expuesta a los factores externos dañinos como el clima, el sol o la contaminación, así como los productos de maquillaje usados durante el día.

9.2.1 El tratamiento de la piel

Con el paso del tiempo, tal como lo indica **(TIPSYBELLEZA, 2015)**. La piel va perdiendo su frescura, su elasticidad y su firmeza, esto ocurre debido a múltiples factores que intervienen en el proceso de degeneración de la piel y de las células. Tristemente este proceso degenerativo no es posible de evitar, literalmente podemos decir que el envejecimiento de nuestro cuerpo comienza en el mismo instante en que empezamos a respirar.

De igual manera **(TIPSYBELLEZA, 2015)**. Expresa que el oxígeno que respiramos oxida las células de nuestro cuerpo por lo cual comienza un

proceso degenerativo que se traduce en envejecimiento. Como mencione antes, envejecer es un proceso natural que no se puede evitar pero si se puede retrasar y hacer mucho menos visibles sus signos tanto interiormente como exteriormente.

Para rejuvenecer existen diversos tratamientos que ayudan al cuerpo a combatir los peores enemigos de la juventud y la salud que son los radicales libres tal como lo indica **(TIPSYBELLEZA, 2015)**. Los mejores tratamientos de rejuvenecimiento son los hechos a base de antioxidantes naturales. A la hora de elegir una crema antiarrugas opta siempre por las hechas a base de vitamina E y C, es muy importante que el tratamiento o la crema que elijas contenga Acido Alpac, este acido es excelente para eliminar arrugas y marcas de expresiones faciales.

Es importante no olvidar que la alimentación que tengamos juega un papel importantísimo, cuando queremos detener el envejecimiento y todo el proceso degenerativo de las células. Debemos consumir una abundante cantidad de verduras, leguminosas y frutas. Los cítricos (limones, naranjas, mandarinas, limas, naranja agria, toronja) contienen altos, como indica **(TIPSYBELLEZA, 2015)**. Porcentajes de vitamina C por lo que son maravillosos para rejuvenecer la piel, también debemos consumir cualquier verdura o fruta de color roja o naranja, las verduras y frutas que tienen esta pigmentación son abundantes en beta caroteno que es otro antioxidante muy poderoso en la batalla contra los radicales libres.

Una buena alimentación, tal como lo vuelve a indicar **(TIPSYBELLEZA, 2015)**. Un cuerpo hidratado y el uso de productos y tratamientos adecuados pueden hacer milagros en el cuerpo, solo es cuestión de tomar una decisión y ser constantes, en la disciplina está la clave del éxito, en la mayoría de los casos es necesario un cambio radical en las costumbres alimenticias pero definitivamente vale la pena el esfuerzo, es una realidad que somos lo que comemos, los tratamientos para rejuvenecer son de gran ayuda, es importante tener en cuenta que mientras más temprano se comience los resultados mucho mejores.

9.2.2 Como cuidar la piel

El cuidado del cutis requiere tres etapas o fases:

- La limpieza
- La hidratación.
- La nutrición.

9.2.3 La limpieza de cutis

La limpieza se realiza mediante jabones adecuados, mejor utilizar jabones de cosmética sin detergente. Normalmente realizados en aceite de oliva con una base de glicerina y a la que se le añaden plantas aromáticas

como la canela y plantas medicinales como la salvia, el limón, el romero, la rosa gállica.

Posteriormente, se debe aplicar un tónico, encargado de restaurar el PH alterado por el lavado y encargado de preparar la piel para la mejor absorción de las cremas limpiadoras.

Las cremas limpiadoras se aplicaran una vez se haya limpiado bien el cutis con jabón y se haya aplicado el tónico. Los tónicos se aplican también como alternativa a la crema limpiadora después del lavado o como una limpieza adicional después de aplicar las cremas limpiadoras.

9.2.4 La hidratación del cutis

El proceso de hidratación se utiliza para recuperar las pérdidas de agua, minerales, vitaminas que sufre la piel. Para hidratar el cutis se utilizan las llamadas cremas de día.

Se necesita aplicar una crema de día adecuada a las características de cada piel. Para las pieles grasas se aplicará una crema de día más acuosa y con una menor proporción de grasas, dado que la piel ya produce las suficientes grasas para auto protegerse.

9.2.5 La nutrición del cutis

Para mantener la piel en buenas condiciones es importante una limpieza nocturna, antes de acostarse, y, posteriormente, aplicarse una crema nutritiva o regeneradora.

Estas cremas suelen ser más grasas que las cremas de día, sobre todo en caso de las pieles secas. Entre todas ellas, muchas tienen como base el aceite de almendra, mientras que la miel o el plátano se utilizan para las pieles normales.

Cremas nutritivas para piel seca

Cremas nutritivas para pieles normales

Cremas nutritivas para todo tipo de pieles.

9.2.6 La exfoliación

Para mantener la piel en buenas condiciones se requiere eliminar las células muertas que se acumulan sobre la epidermis. Esta acumulación se produce de una forma natural, debido a la renovación celular, que va desplazando las células muertas hacia la parte más externa de la piel. No cabe duda que esta capa de células sin vida protege la piel, pero, el exceso de las mismas obtura los poros, creando puntos negros y una piel demasiado apagada o poco brillante.

La exfoliación es la aplicación de una crema que permitirá eliminar esta capa de células muertas o de impurezas acumuladas sobre la epidermis. Con ello, conseguiremos obtener una mayor circulación de sustancias nutritivas hacia la superficie, activaremos la circulación sanguínea que aportara mayor cantidad de oxígeno y otros nutrientes.

Con la exfoliación incrementaremos la regeneración de las células del cutis y la piel se muestra más brillante y más tersa, con menos arrugas o manchas en la cara.

La exfoliación se llevara a cabo antes de aplicar las mascarillas y, después del proceso de limpieza de cutis. La frecuencia de las exfoliaciones dependerá del tipo de piel, pero, como norma general, se recomienda de una a dos veces por semana en caso de las pieles grasas (tal como ocurre con los adolescentes cuyo acné les produce una acumulación excesiva de sebo y les configura una piel demasiado brillante). En caso de pieles normales se aconseja una vez cada semana o cada 15 días. En caso de pieles delicadas sería suficiente con una vez cada 2 semanas.

9.2.7 El cuidado del cutis mediante mascarillas

Las mascarillas son recursos que se pueden utilizar, como máximo, una o dos veces por semana para cuidar la piel. Su función es muy variada ya

que pueden servir para limpiar, para nutrir, para hidratar, para aclarar la piel, para eliminar las arrugas, las manchas de la piel.

A diferencia de otros preparados, como las cremas hidratantes, que pueden guardarse en la nevera, las mascarillas tienen una duración corta, por lo que deben utilizarse después de preparadas. (Más información sobre las mascarillas y distintos tipos de mascarillas)

9.2.8 El cuidado del cutis alrededor de los ojos

Dentro del cutis o piel de la cara la zona más delicada es la que corresponde a la piel situada alrededor de los ojos. Se trata de una piel muy delicada y delgada, con muy poca grasa que es bastante proclive a alterarse mostrando arrugas, patas de gallo, bolsas, ojeras.

En esta zona se requiere un cuidado especial a la hora de limpiarla. Debemos elegir un desmaquillador de ojos especialmente destinado a esta delicada zona. La crema del contorno de ojos debe contener muy poco contenido graso. Se trata de cremas muy acuosas, que han sido elaboradas expresamente para esta zona de la cara. A la hora de aplicarlas no conviene frotar o presionar demasiado, sino tan solo realizar pequeños toques.

9.2.9 Daños en la piel causados por el sol

1.- Eritemas

Es un enrojecimiento de la piel que va acompañado de sensaciones de calor, picor, y a veces de inflamación, vértigo, náuseas y ampollas.

Lo causa la acción directa de la radiación solar sobre los vasos sanguíneos de la dermis, que provoca una vasodilatación.

Generalmente se manifiesta al cabo de seis horas y alcanza su punto álgido pasadas 24 horas. Su desaparición es progresiva al cabo de unos días de descamación.

2.- Quemaduras

Las quemaduras solares son muy comunes en el período vacacional. Si se mantiene una exposición inadecuada, sin protector solar y por un espacio de tiempo desmesurado, la piel pasa .de adquirir un color rosado (eritema) a un color rojo vivo, e incluso pueden aparecer ampollas (quemaduras)

Además de estas alteraciones de la piel, que en el contacto con la ropa genera picores y molestias de distinta consideración, las quemaduras solares elevan significativamente las posibilidades de desarrollar melanoma (el cáncer de piel más agresivo), cuya incidencia ha aumentado progresivamente en los últimos tiempos
Se sabe que las quemaduras solares que ocurren durante los primeros 15

años de vida son las más graves. Esto ha provocado que el principal objetivo de las campañas de prevención sean los adolescentes y los niños.

Hay zonas del cuerpo especialmente sensibles a las radiaciones nocivas del sol. Para evitar quemaduras en partes como los labios, los ojos, el escote, el pecho y las manos, hay que utilizar protectores solares específicos.

Para los labios, un protector labial con filtros solares; para los ojos, unas gafas resistentes a los rayos UVA; y en cuanto a las manos, el escote y el pecho, es recomendable utilizar una protección muy alta para evitar quemaduras, debido a que es una zona especialmente sensible al no estar expuesta a los rayos solares durante el invierno.

3.- Manchas

El color de la piel está determinado por una combinación de pigmentos producidos en la piel y los colores naturales de las capas más externas de la misma. Sin pigmentación, la piel tendría un color blanco pálido con varias gamas de color rosa, debido a la sangre que fluye a través de ella.

El principal pigmento de la piel es la melanina, de color pardo oscuro, y está producida por unas células (meloncitos), distribuidas entre las demás células de la capa superior de la piel (epidermis).

La exposición continuada al sol, sin tomar las precauciones necesarias, puede causar la aparición de las denominadas manchas solares. Su aparición es consecuencia de una producción alterada de melanina por parte de los meloncitos.

Para prevenirlas, se debe tomar el sol con cautela, limitando el número de horas y usando cremas con factor de protección solar durante la exposición.

9.3 Postura teórica

De acuerdo a lo manifestado por muchos autores, en el desarrollo de la presente investigación para la realización de esta Tesis, la limpieza de la piel del rostro debe realizarse todos los días, de la misma forma que el baño diario mantiene limpia la piel del cuerpo, según la revista **(UNIVERSOMUJER, 2014)**. Indica que la crema de limpieza retira el maquillaje y/o la suciedad que se acumula durante el día y luego se coloca una crema hidratante, nutritiva o la que sea adecuada al tipo de piel.

En cuanto al cuidado de la piel, es importante tener en cuenta múltiples factores como el sueño, pues en estos momentos de descanso cuando las células se recuperan y mejoran. Dormir tranquilamente, sin sobresaltos y las horas necesarias le permitirán mantener una piel sana.

Existen varios factores que pueden influir para poseer un cutis graso. Entre las causas más frecuentes podemos mencionar la mala alimentación, los estados de estrés o ansiedad, las alteraciones hormonales y las causas hereditarias entre otras.

Con respecto a la alimentación podemos decir que los alimentos que poseen grasas saturadas provenientes de mamíferos, como por ejemplo la carne de cerdo, los embutidos, el cordero, los mariscos y las carnes muy grasas, producen con el correr del tiempo un cutis más graso y más difícil de corregir. Por lo que se recomienda una dieta sana, rica en alimentos naturales, como frutas y verduras. También el exceso de grasa en el cuerpo (obesidad), produce que éste exceso de sebo se manifieste en el exterior del rostro.

El estrés, los problemas emocionales, la falta de descanso, el insomnio, las causas hereditarias y los trastornos hormonales son otras de las causas que desencadenan la seborrea. Generalmente los factores hormonales son los que provocan que algunas pieles produzcan más grasa que otra.

En el sitio aconseja hervir 50 g de hojas secas de milenrama en 1 litro de agua durante 10 minutos. Aplicar, mediante una bolita de algodón, sobre la zona con exceso de grasa. Es importante observar que no deben exponerse a la luz del sol las partes del cuerpo que hayan sido tocadas con el jugo fresca de milenrama, ya que mancha la piel (**REMEDIOS POPULARES, 2014**).

10. HIPÓTESIS

10.1 Hipótesis General

Determinando las técnicas para el cuidado de la piel incidirá en el tratamiento del cutis graso de Básica Superior del Centro de Formación Artesanal “7 de Octubre” del cantón Quevedo durante el año lectivo 2014- 2015.

10.2 Su hipótesis o derivadas.

- ✓ Analizando los tipos de tratamientos utilizados se determinará el adecuado para el cuidado del cutis grasoso.
- ✓ Identificando los diferentes métodos naturales se determinará el adecuado para el tratamiento del cutis graso de Básica Superior del Centro de Formación Artesanal “7 de Octubre” del cantón Quevedo.
- ✓ Estableciendo la efectividad que tienen los productos naturales se podrá mejorar el tratamiento del cutis graso de Básica Superior del Centro de Formación Artesanal “7 de octubre.

CAPITULO TRES

11. METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

11.1 Modalidad de investigación

Esta investigación está basada en la modalidad cualitativa cuantitativa y con la aplicación de esta metodología, se permitirá lograr los objetivos propuestos y ayudarán a verificar las variables planteadas, esto es, conocer las diversas técnicas para el cuidado de la piel grasa.

11.2 Tipo de investigación

Documental

Por el tipo de la investigación, el presente estudio reúne las condiciones metodológicas de una investigación documental, en razón, que se utilizaron conocimientos de fuentes bibliográficas sobre el cuidado de la piel, a fin de aplicarlas en el proceso de la práctica de desempeño diario.

Bibliográfica

Porque permitió recopilar y analizar las opiniones y trabajos de diversos autores para luego completar el trabajo investigativo.

De campo

Porque se realizó en el lugar de la problemática, esto es, en el plantel educativo.

Los estudios exploratorios tendrán por propósito examinar el tema o problema de investigación poco estudiado o que no ha sido abordado antes (**BERMUDES SARGUERA ROGELIO 2009**).

11.3 Métodos y técnicas

Estadístico

Se realizará la clasificación, tabulación y organización de los datos receptados para la aplicación de técnicas aplicables en el cuidado de la piel y su incidencia en el aprendizaje en estudiantes de Básica Superior del Centro de Formación Artesanal Siete de Octubre, Cantón Quevedo.

Deductivo

Se utilizará para obtener datos de interés acerca de las estadísticas e informaciones en la realización de la investigación.

Analítico

Se lo empleará para analizar e interpretar cada uno de los pasos y su cumplimiento de los datos recopilados en esta investigación.

Comparativo

Este método es el que permitirá hacer una comparación con otros tipos de investigación y fortalecer los resultados.

Técnicas

Para la búsqueda y resolución de la información utilice las siguientes técnicas.

Entrevista

Es el diálogo directo a directivos y docentes de la institución como fuente de información en el que obtendremos opiniones, intereses, valoraciones y estados emocionales de los aprendientes a través de un plan que precisará los aspectos que sean tratados.

Encuesta.

Permitirá recopilar la información mediante un cuestionario que proporcione información clara y objetiva para obtener la información más amplia y profunda.

Cuestionario

Es un instrumento de recopilación de información mediante preguntas establecidas con respuestas abiertas o cerradas.

11.4 Población y muestra

Tabla 1. Personal directivo, docente y estudiantes de básica Superior del Centro de Formación Artesanal “7 de Octubre” del cantón Quevedo.

ESTRATO	POBLACION / MUESTRA
Docentes Básica Superior	8
Estudiantes	156
TOTAL	164

Fuente: Secretaría del plantel
Elaborado por: Gardenia Macías

12. RESULTADOS OBTENIDOS DE LA INVESTIGACIÓN

12.1 Pruebas estadísticas aplicadas a las hipótesis

Para la estadística de la hipótesis se consideró las preguntas planteadas a los estudiantes por su alto índice representativo y más no la de los docentes.

Para establecer el nivel de significancia estadística se emplea la siguiente tabla de valores críticos.

Tabla 2: Prueba estadística aplicada a la hipótesis

1 – a	A	Z a
0.9	0.10	1.28
0.95	0.05	1.645
0.99	0.01	2.33

Fuente: Video tutorial prueba estadística aplicada a la hipótesis

Elaboración: La autora

HIPÓTESIS 1

¿Cree usted que el tratamiento con productos naturales para la piel, mejorará el cuidado del cutis graso?

Tabla 3: Hipótesis 1

Opciones de respuesta	Cantidad	Porcentaje
Si	126	81%
No	30	19%
Total	156	100%

Fuente: Encuesta realizada a los estudiantes

Elaboración: La autora

Datos

$$\mu p = 0,8$$

$$n=156$$

$$p = \frac{126}{156} = 0,81$$

$$Z = \frac{p - \mu p}{\sqrt{\frac{p q}{n}}}$$

$$Z = \frac{0,81 - 0,80}{\sqrt{\frac{(0,81)(0,19)}{156}}} = \frac{0,01}{0,03} = 0,3$$

$$Z = 0,3$$

$$\alpha = 0,05$$

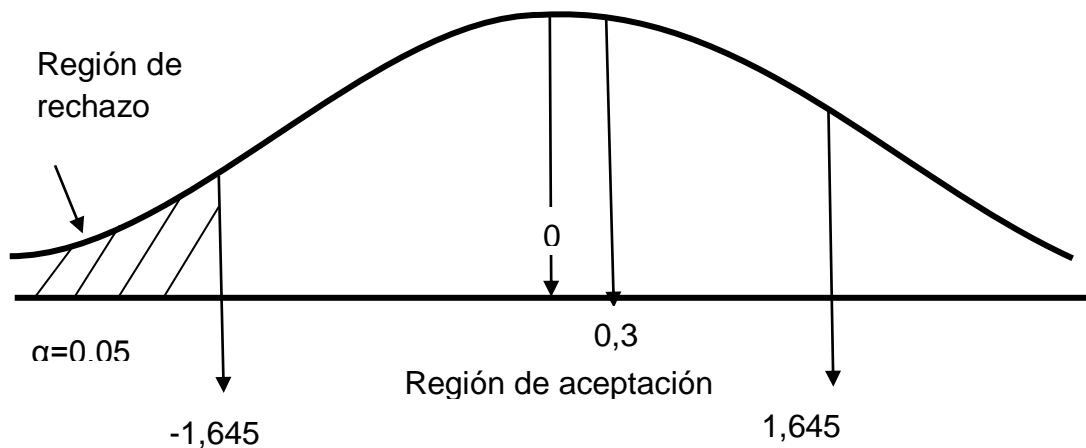
Estadística

$$H_0: \mu_0 = 0,3$$

$$H_1: \mu_0 < 0,3$$

$$a = 1,645$$

Ilustración 1: Comprobación de Hipótesis 1



Como $-1,645 < 0,3$

Conclusión.

Se obtiene $-1,645$ que la hipótesis nula que es mayor que $-1,645$ y es aceptada ya que se ubica en la parte derecha que corresponde a la región de aceptación.

HIPÓTESIS 2

¿Conoce usted si el producto químico es mejor para el cuidado del cutis graso?

Tabla 4: Hipótesis 2

Opciones de respuesta	Cantidad	Porcentaje
Si	46	29%
No	110	71%
Total	156	100%

Fuente: Encuesta realizada a los estudiantes

Elaboración: El Autor

Datos

$$\mu p = 0.7$$

$$n = 156$$

$$p = \frac{110}{156} = 0.71$$

$$Z = \frac{p - \mu p}{\sqrt{\frac{p q}{n}}}$$

$$Z = \frac{0,71 - 0,70}{\sqrt{\frac{(0,71)(0,29)}{156}}} = \frac{0,01}{0,04} = 0,3$$

$Z=0,3$

$\alpha=0.05$

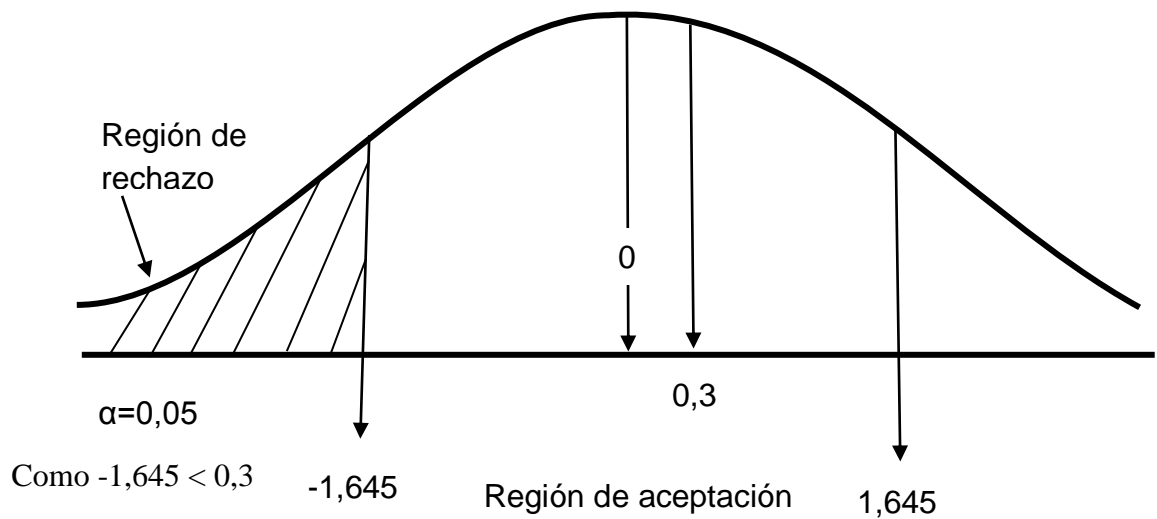
Estadística

$H_0: \mu_0 = 0,3$

$H_1: \mu_0 < 0,3$

$\alpha=1.645$

Ilustración 2: Comprobación de Hipótesis 2



Conclusión.

Se obtiene que la hipótesis nula que es mayor $-1,645$ y aceptada ya que se ubica en la parte derecha que corresponde a la región de aceptación.

12.2 Análisis e interpretación de datos.

12.2.1 Encuesta aplicada a los docentes del área de artesanía.

Pregunta N° 1.- ¿Con que frecuencia utiliza productos naturales para el cuidado de cutis graso en su piel?

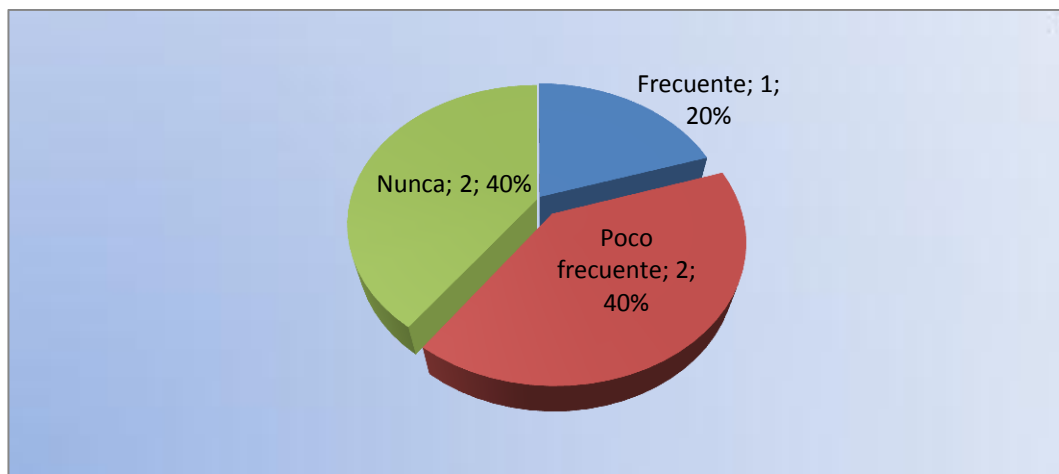
Tabla 5: Aplicación de productos naturales en el cuidado de la piel.

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Frecuente	1	20%
Poco frecuente	2	40%
Nunca	2	20%
Total	5	100%

Fuente: Encuesta aplicada a los docentes.

Elaboración: La autora

Ilustración 3: Aplicación de productos naturales en el cuidado de la piel.



Conclusión: En el gráfico anterior podemos determinar que el 20% de los docentes utilizan frecuentemente productos naturales; el 40% consideran que lo hacen en forma esporádica y el 20% menciona que nunca lo hacen.

Interpretación: Se puede determinar que todos no todos los docentes utilizan en forma personal productos naturales para el cuidado de la piel.

Pregunta N° 2.- ¿Conoce usted tratamientos modernos para el cuidado de la piel de la piel?

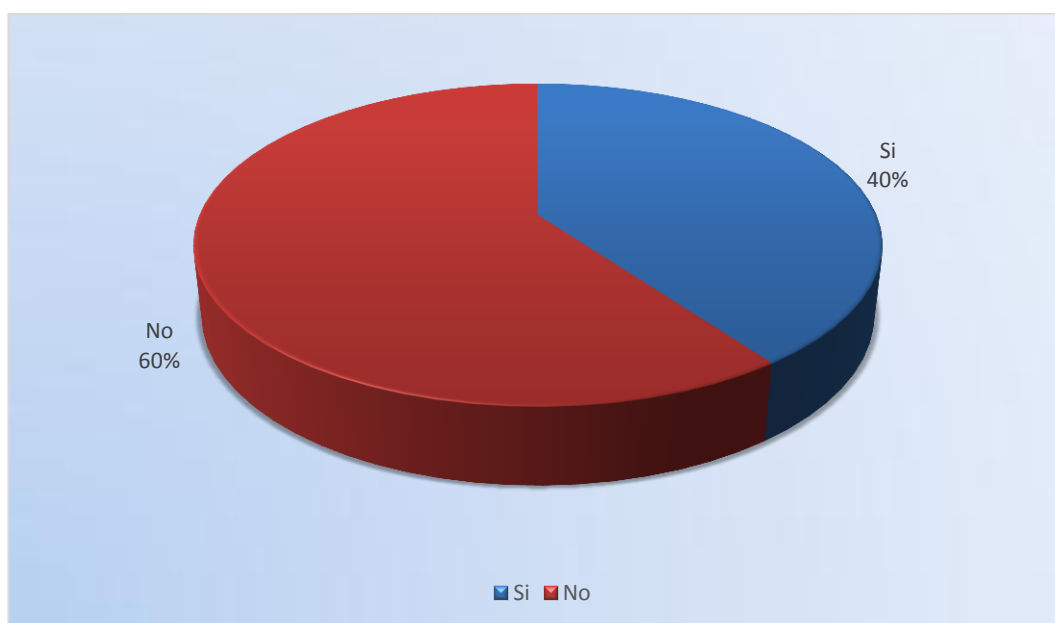
Tabla 6: Tratamiento modernos para el cuidado de la piel.

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Si	2	40%
No	3	60%
Total	5	100%

Fuente: Encuesta aplicada a los docentes.

Elaboración: La autora

Ilustración 4: Tratamientos modernos para el cuidado de la piel.



Conclusión: En el gráfico se refleja que el 40% de los docentes si conoce sobre tratamientos modernos para el cuidado de la piel, mientras que el 60% manifiesta que no.

Interpretación: De acuerdo a los datos proporcionados por los docentes en su mayoría no conocen sobre tratamientos modernos para el cuidado de la piel.

Pregunta N° 3.- ¿Aplica usted métodos naturales en el cuidado de la piel para el proceso de enseñanza y aprendizaje de sus estudiantes?

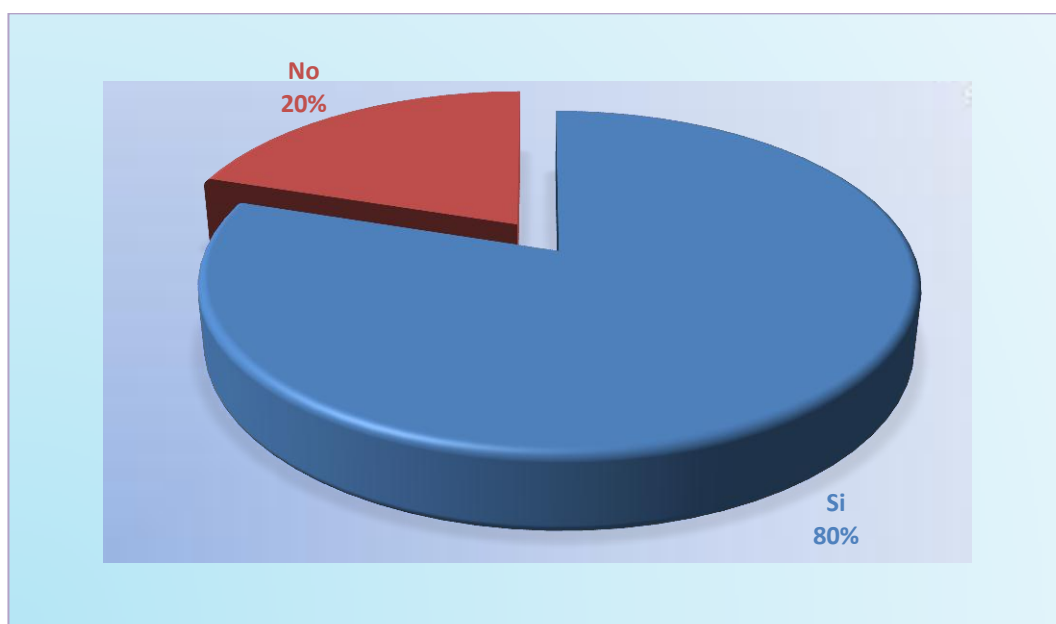
Tabla 7: Métodos naturales en el cuidado de la piel.

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Si	4	80%
No	1	20%
Total	5	100%

Fuente: Encuesta aplicada a los docentes.

Elaboración: La autora

Ilustración 5: Métodos naturales en el cuidado de la piel.



Conclusión: En función a los datos obtenidos se determina que el 80% de los docentes aplica métodos naturales, mientras que el 20% opina que no.

Interpretación: Por tal motivo se manifiesta que los docentes están actualizados en el proceso de enseñanza y aprendizaje.

Pregunta N° 4.- ¿Conoce usted que es el cutis graso en los adolescentes?

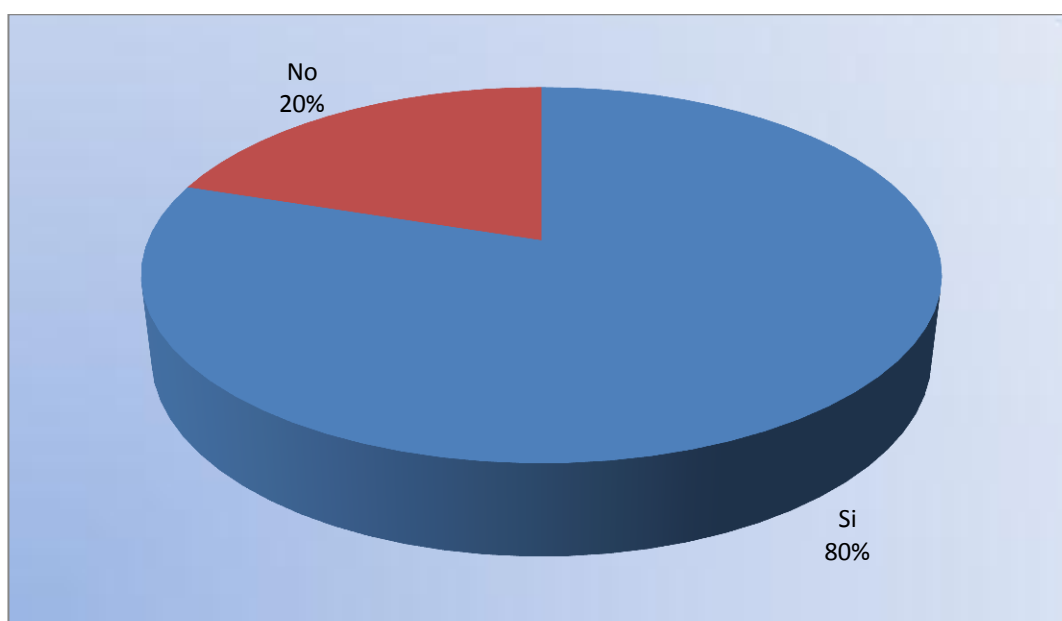
Tabla 8: Cutis graso en los adolescentes.

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Si	4	80%
No	1	20%
Total	4	100%

Fuente: Encuesta aplicada a los docentes.

Elaboración: La autora

Ilustración 6: Cutis graso en los adolescentes.



Conclusión: El 80% de los docentes contestaron que si conocen sobre el cutis graso en los adolescentes, mientras el 20% considera que no conocen sobre ese tema.

Interpretación: Por tanto se puede detectar que los docentes en su mayoría si conocen sobre el cutis graso en los adolescentes.

Pregunta N° 5.- ¿La institución posee los materiales y herramientas necesarias para el tratamiento de la piel y el cutis graso?

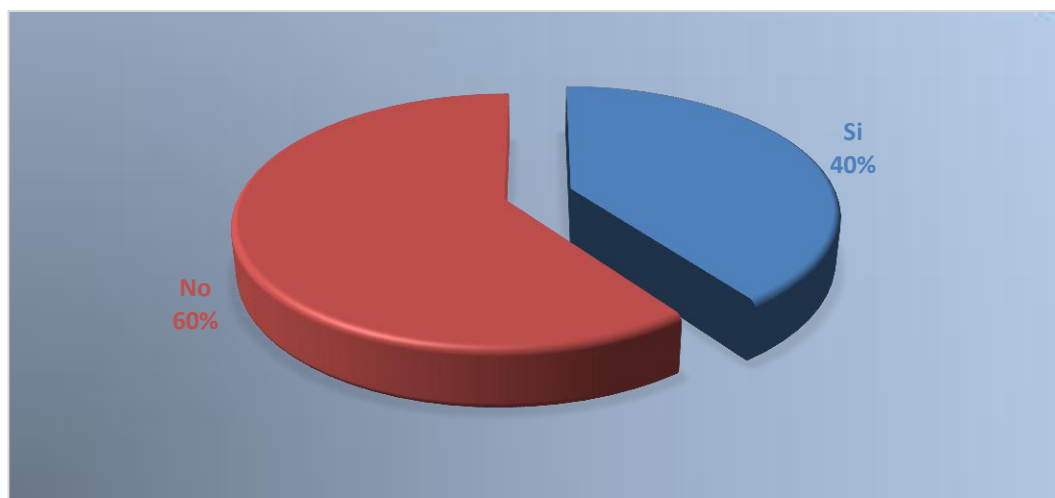
Tabla 9: Materiales y herramientas para práctica.

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Si	1	40%
No	4	60%
Total	5	100%

Fuente: Encuesta aplicada a los docentes.

Elaboración: La autora

Ilustración 7: Materiales y herramientas para práctica.



Conclusión: Dando lectura a los resultados obtenidos se visualiza que sólo el 40% de los docentes piensa que la institución cuenta con materiales y herramientas para el cuidado de la piel, mientras que el 60% si cree que la institución si posee herramientas y materiales.

Interpretación: Por esta razón se concluye que la institución no facilita a los docentes de los materiales y herramientas para hacer las prácticas de belleza.

Pregunta N° 6.- ¿Considera usted que sus estudiantes cuidan su piel para no mostrar un cutis graso?

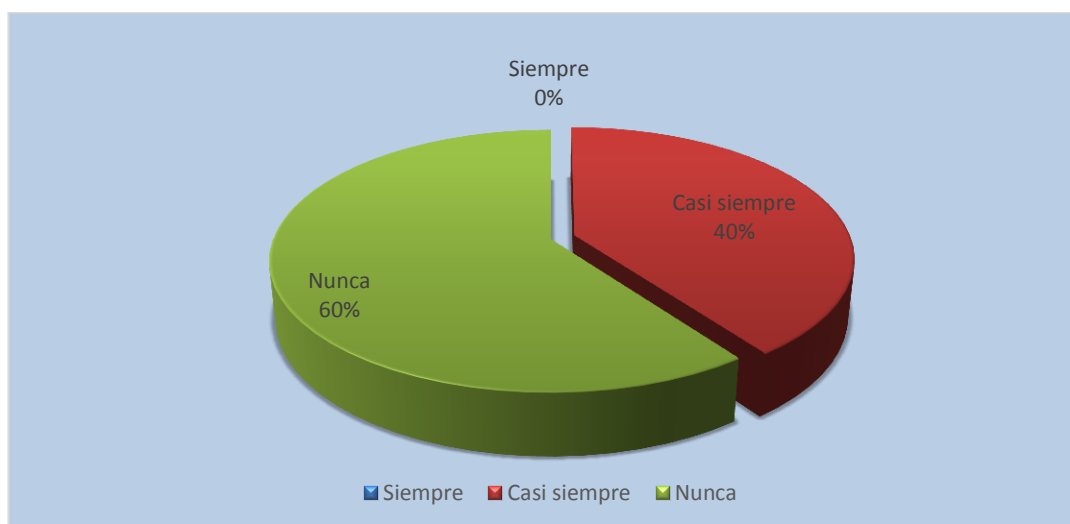
Tabla 10: Estudiantes cuidan su piel.

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Siempre	0	0%
Casi siempre	2	40%
Nunca	3	60%
Total	12	100%

Fuente: Encuesta aplicada a los.

Elaboración: La autora

Ilustración 8: Estudiantes cuidan su piel.



Conclusión: Sólo el 40% de los docentes consideran que sus estudiantes casi siempre cuidan su cutis, mientras que el 60% de los docentes se expresaron a través de las respuestas que nunca cuidan de su apariencia física.

Interpretación: La información proporcionada nos permite deducir que los docentes en su mayoría piensan que sus estudiantes son descuidados con la piel y permiten el cutis graso.

Pregunta N° 7.- ¿La institución cuenta con medios tecnológicos de punta para ser utilizados en el cuidado de la piel de cutis graso?

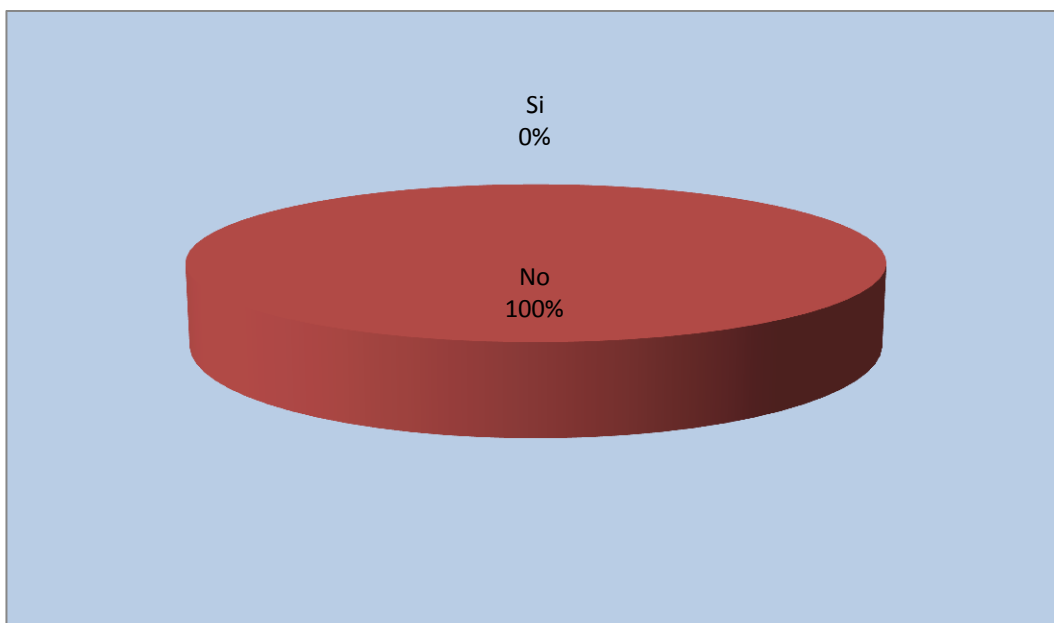
Tabla 11: Medios tecnológicos de punta en el cuidado de la piel.

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Si	0	0%
No	5	100%
Total	5	100%

Fuente: Encuesta aplicada a los docentes.

Elaboración: La autora

Ilustración 9: Medios tecnológicos de punta en el cuidado de la piel.



Conclusión: El 100% de los docentes manifestaron que la institución no cuenta con recursos tecnológicos de punta para el cuidado de la piel.

Interpretación: Por lo cual se concluye diciendo que la institución no cuenta con medios tecnológicos que faciliten la enseñanza aprendizaje dentro del área de belleza.

Pregunta N° 8.- ¿Ha recibido cursos intensivos sobre el cuidado de la piel y el cutis graso?

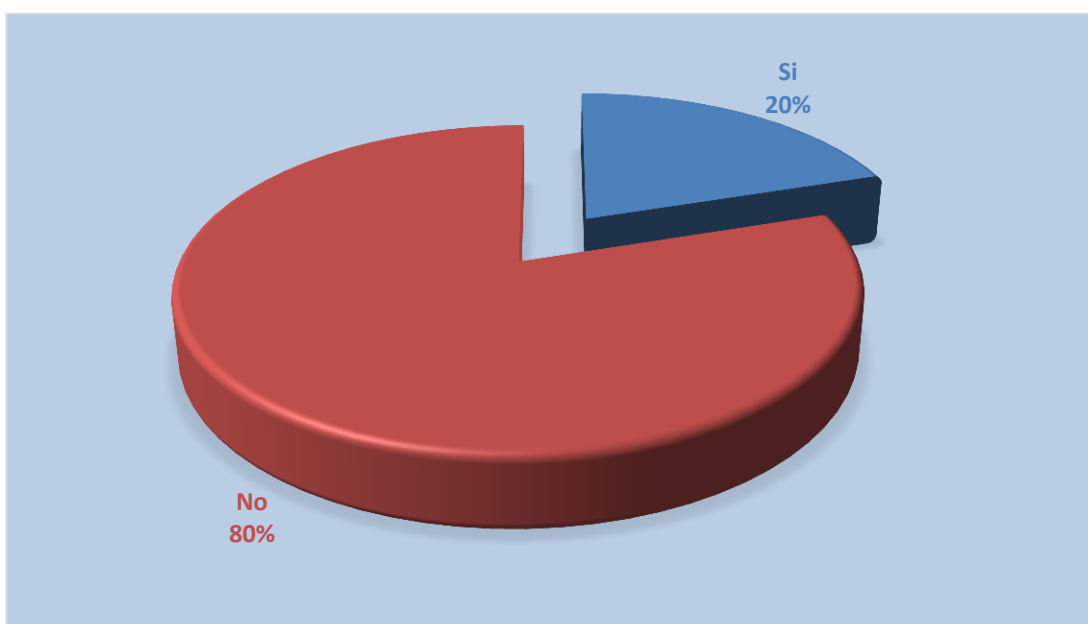
Tabla 12: Cursos intensivos sobre el cuidado de la piel.

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Si	1	20%
No	4	80%
Total	5	100%

Fuente: Encuesta aplicada a los docentes.

Elaboración: La autora

Ilustración 10: Cursos intensivos sobre el cuidado de la piel.



Conclusión: El 20% de los docentes manifestó a través de su respuesta que ha recibido capacitaciones intensivas sobre el cutis graso; el 80% mencionó que no han recibido dicho curso.

Interpretación: Se concluye diciendo que en su mayoría los docentes no se han capacitado en forma intensiva sobre el cuidado de la piel y el cutis graso.

12.2.2 Encuesta aplicada a los estudiantes de básica superior.

Pregunta N° 1.- ¿Cuántos tipos de tratamientos para el cuidado del cutis graso conoce usted?

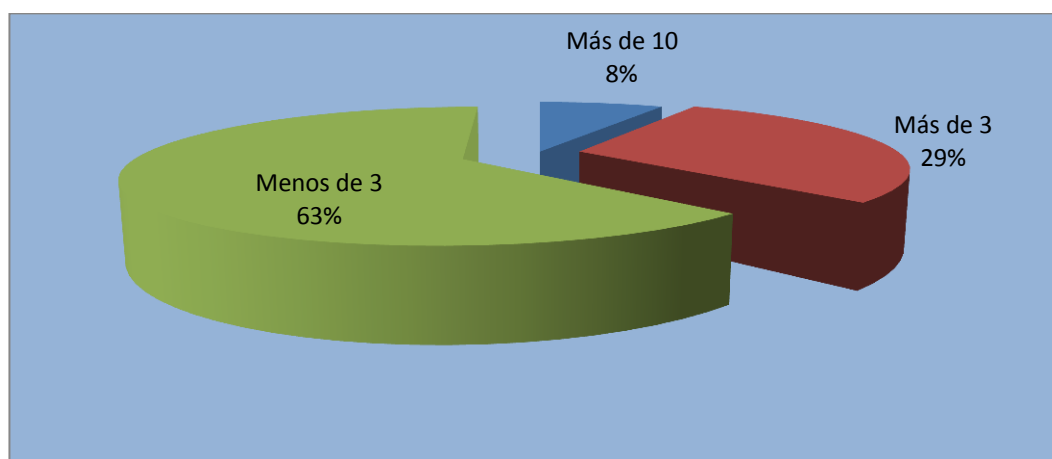
Tabla 13: Conoce tipos de tratamientos.

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Más de 10	12	8%
Más de 3	46	29%
Menos de 3	98	63%
Total	156	100%

Fuente: Encuesta aplicada a los estudiantes de Básica superior.

Elaboración: La autora

Ilustración 11: Conoce tipos de tratamientos.



Conclusión: La gráfica nos muestra que solo el 8% de estudiantes conocen más de 10 tipos de tratamientos para el cuidado del cutis graso, el 29% conoce más de 3 tratamientos, y el 63% contestó que conoce menos de 3.

Interpretación: Se puede determinar que existe un gran porcentaje de estudiantes que desconoce más de tres tratamientos para el cuidado del cutis graso.

Pregunta N° 2.- ¿Con que frecuencia utiliza productos naturales para el cuidado de cutis graso en su piel?

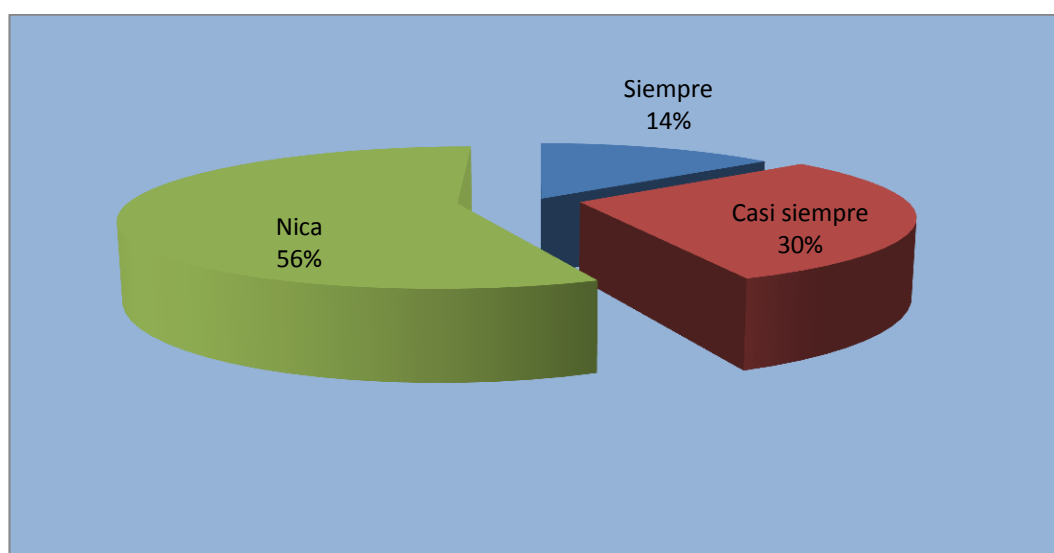
Tabla 14: Utilización de productos naturales.

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Siempre	22	14%
Casi siempre	46	30%
Nunca	88	56%
Total	156	100%

Fuente: Encuesta aplicada a los estudiantes de Básica superior.

Elaboración: La autora

Ilustración 12: Utilización de productos naturales.



Conclusión: La gráfica nos muestra que solo el 14% de estudiantes siempre utilizan productos naturales, el 30% lo hacen casi siempre, y el 56% contestaron que no utilizan estos productos.

Interpretación: Se puede determinar que existe un gran porcentaje de estudiantes que no utilizan productos naturales para el cuidado de su piel.

Pregunta N° 3.- ¿Sus profesores les han enseñado tratamientos modernos para el cuidado de la piel?

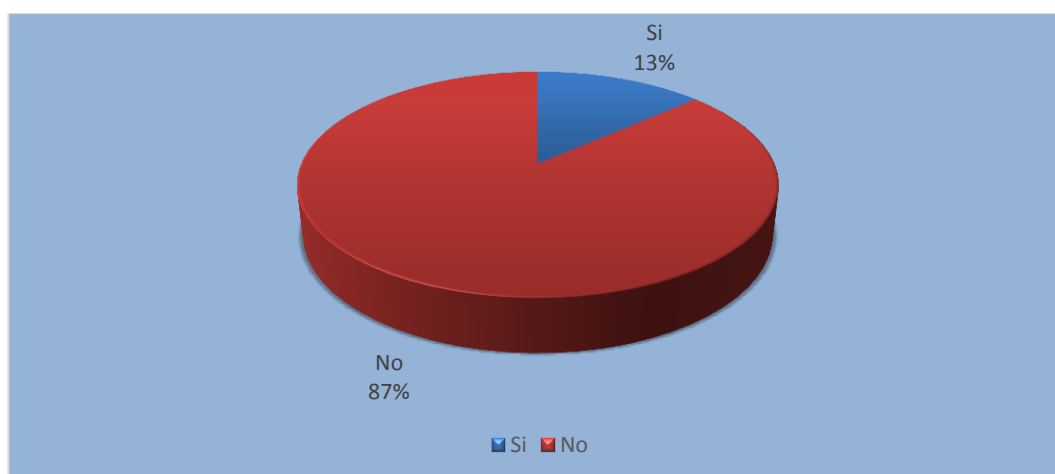
Tabla 15: Profesores enseñan tratamientos modernos.

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Si	21	13%
No	135	87%
Total	156	100%

Fuente: Encuesta aplicada a los estudiantes de Básica Superior.

Elaboración: La autora

Ilustración 13: Profesores enseñan tratamientos modernos.



Conclusión: El gráfico refleja que solo el 13% de los estudiantes respondió afirmativamente que sus profesores si les han enseñado tratamientos modernos para el cuidado de la piel, mientras que el 87% manifiesta que no lo han hecho.

Interpretación: De acuerdo a los datos proporcionados se concluye que los docentes no han enseñado tratamientos modernos para el cuidado de su piel.

Pregunta N° 4.- ¿Sus profesores han aplicado métodos naturales en el cuidado de la piel en el proceso de enseñanza y aprendizaje?

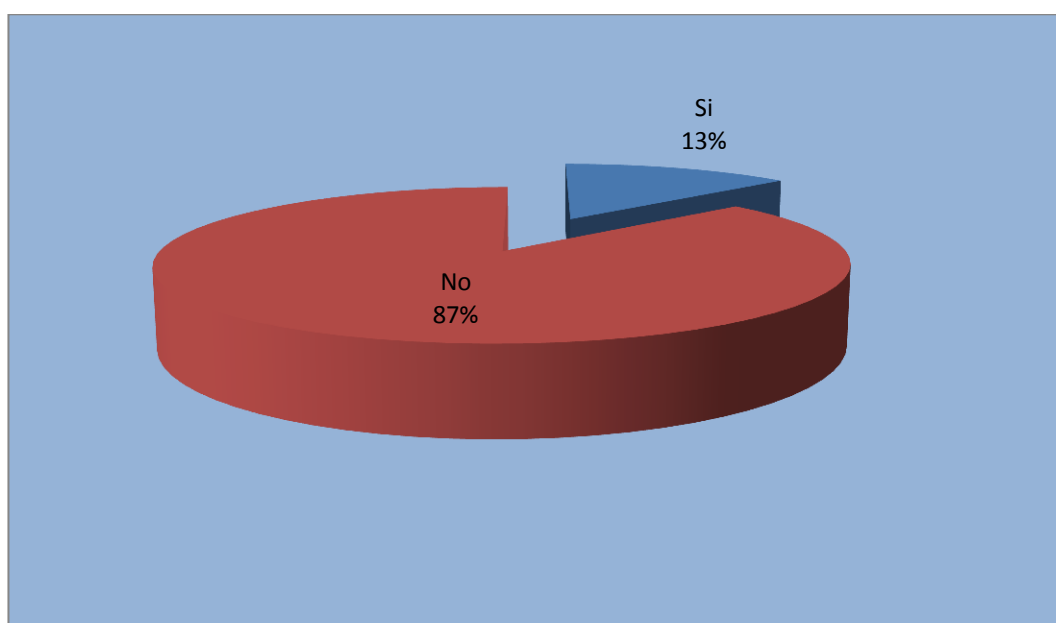
Tabla 16: Profesores aplican métodos naturales.

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Si	21	13%
No	135	87%
Total	156	100%

Fuente: Encuesta aplicada a los estudiantes de Básica Superior.

Elaboración: La autora

Ilustración 14: Profesores aplican métodos naturales.



Conclusión: En función a los datos obtenidos se determina que el 13% de los estudiantes consideran que sus profesores si aplican métodos naturales en el cuidado de la piel, mientras que el 87% manifiesta que no han hecho.

Interpretación: Por tal motivo se manifiesta que los estudiantes en gran porcentaje consideran que sus profesores no aplican métodos con productos naturales.

Pregunta N° 5.- ¿Conoce usted qué es el cutis graso en los adolescentes?

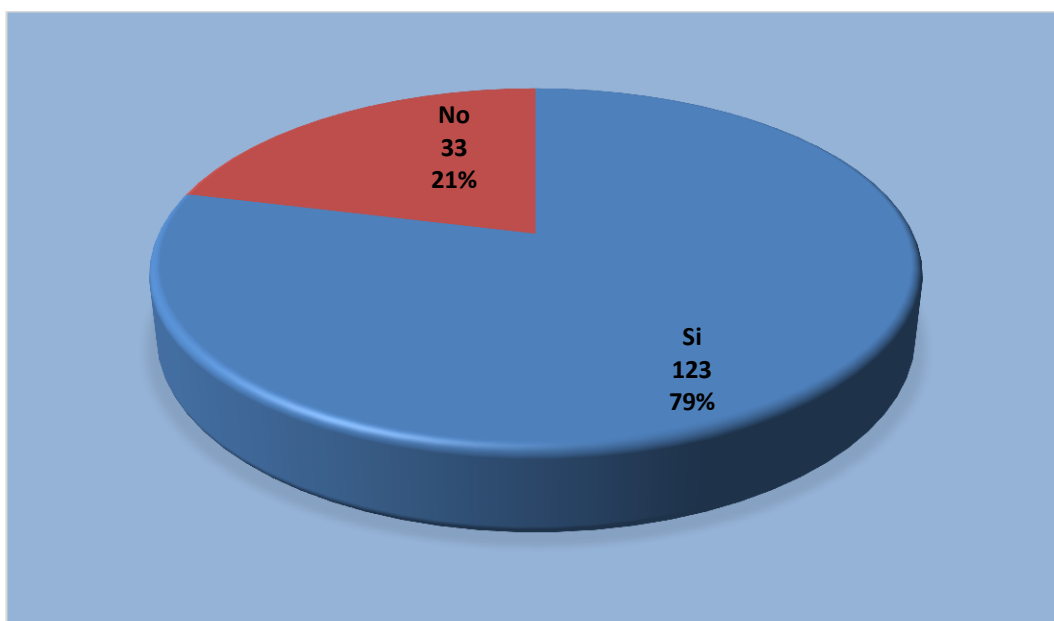
Tabla 17: Instalaciones para clase de belleza.

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Si	123	79%
No	33	21%
Total	156	100%

Fuente: Encuesta aplicada a los estudiantes de Básica Superior.

Elaboración: La autora

Ilustración 15: Instalaciones para clase de belleza.



Conclusión: El 79% de los estudiantes encuestados contestaron que si conocen que es el cutis graso, mientras que el 21% no conoce de este tema.

Interpretación: Por tanto se puede detectar que la mayoría de los estudiantes en si conocen que es el cutis graso.

Pregunta N° 6.- ¿La institución posee los materiales y herramientas necesarias para el tratamiento de la piel y el cutis graso?

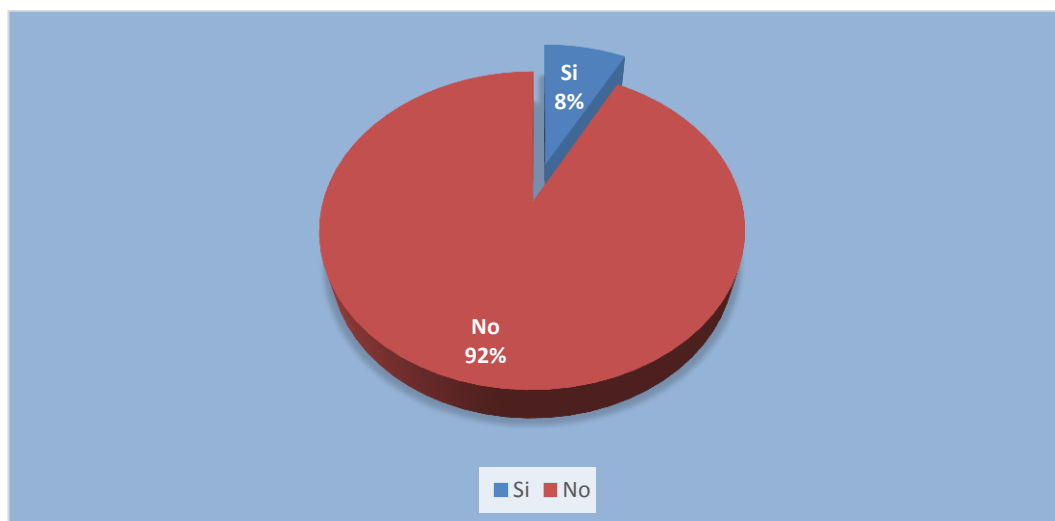
Tabla 18: Materiales y herramientas para práctica de belleza.

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Si	12	8%
No	144	92%
Total	156	100%

Fuente: Encuesta aplicada a los estudiantes de Básica Superior.

Elaboración: La autora

Ilustración 16: Materiales y herramientas para práctica de belleza.



Conclusión: Dando lectura a los resultados obtenidos se determina que el 92% de los estudiantes manifiesta que la institución no les provee de herramientas y materiales para prácticas, mientras que el 8% da a conocer que sí.

Interpretación: Por esta razón se concluye que la institución no invierte en herramientas ni materiales que son de prácticas para los estudiantes en el área de belleza y cosmetología.

Pregunta N° 7.- ¿Cuida usted su piel para no mostrar un cutis graso?

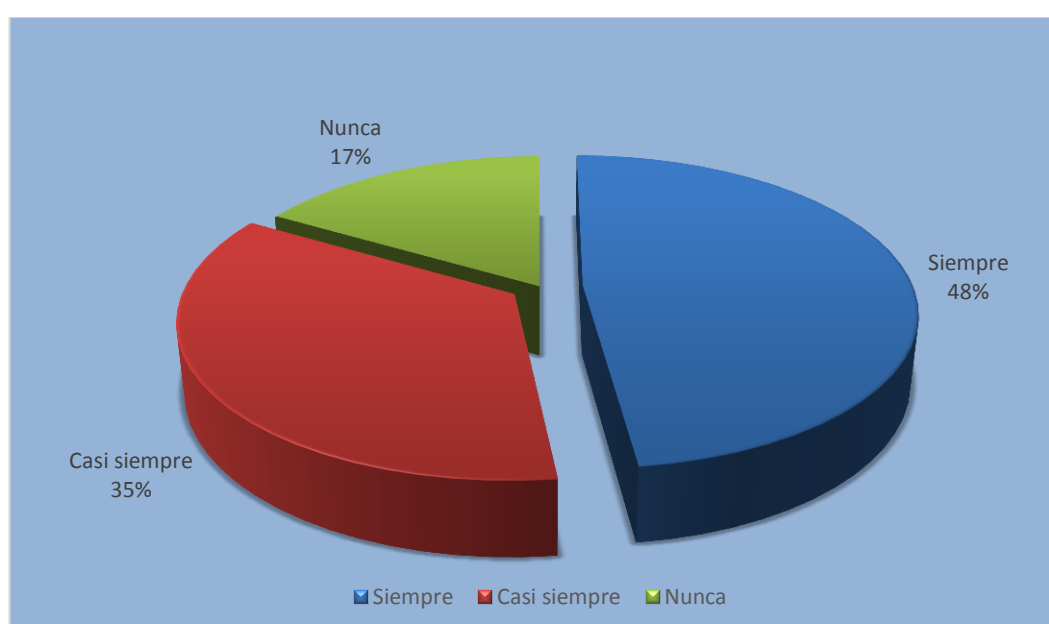
Tabla 19: Cuidado del cutis graso.

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Siempre	75	48%
Casi siempre	55	35%
Nunca	26	17%
Total	156	100%

Fuente: Encuesta aplicada a los estudiantes de Básica Superior.

Elaboración: La autora

Ilustración 17: Cuidado del cutis graso.



Conclusión: El 48% de los estudiantes se expresaron a través de las respuestas que siempre cuidan su piel del cutis graso, el 35% manifiesta que lo hacen casi siempre, y el 17% de estudiantes responden que no lo hacen.

Interpretación: La información proporcionada permite deducir un grupo considerable de estudiantes si cuidan de su piel para evitar el cutis graso.

Pregunta N° 8.- ¿La institución cuenta con medios tecnológicos de punta para ser utilizados en el cuidado de la piel de cutis graso?

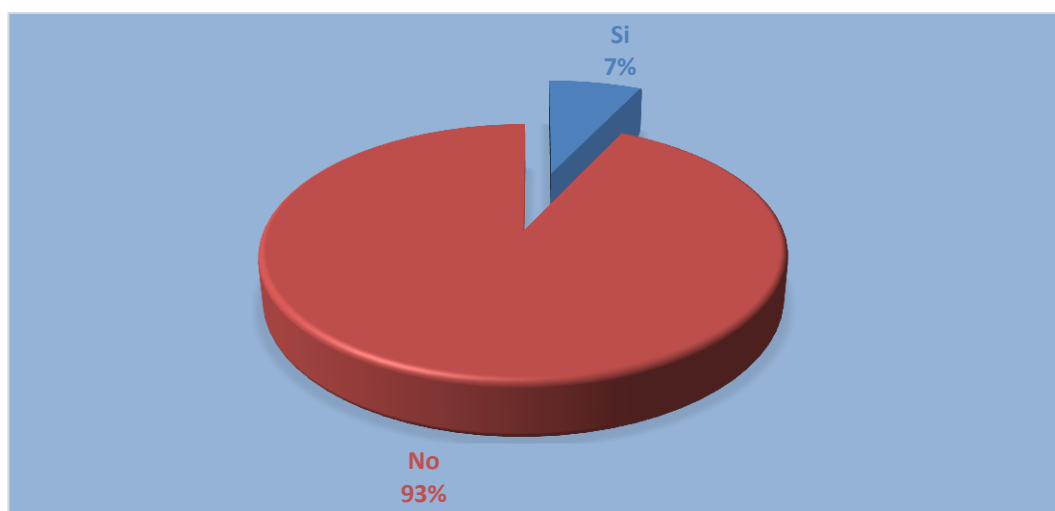
Tabla 20: Tecnología de punta para el área de belleza y cosmetología.

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Si	11	7%
No	145	93%
Total	109	100%

Fuente: Encuesta aplicada a los estudiantes de Básica Superior.

Elaboración: La autora

Ilustración 18: Tecnología de punta para el área de belleza y cosmetología.



Conclusión: De acuerdo a los resultados obtenidos se determina que el 93% de los estudiantes consideran que la institución no cuenta con medios tecnológicos de punta para el área, sólo el 7% consideran que sí.

Interpretación: Se concluye que la institución debe implementar tecnología de punta para el área de belleza y cosmetología, ya que en avance tecnológico es acelerado en todas las carreras.

Pregunta N° 9.- ¿Ha recibido cursos intensivos sobre el cuidado de la piel y el cutis graso?

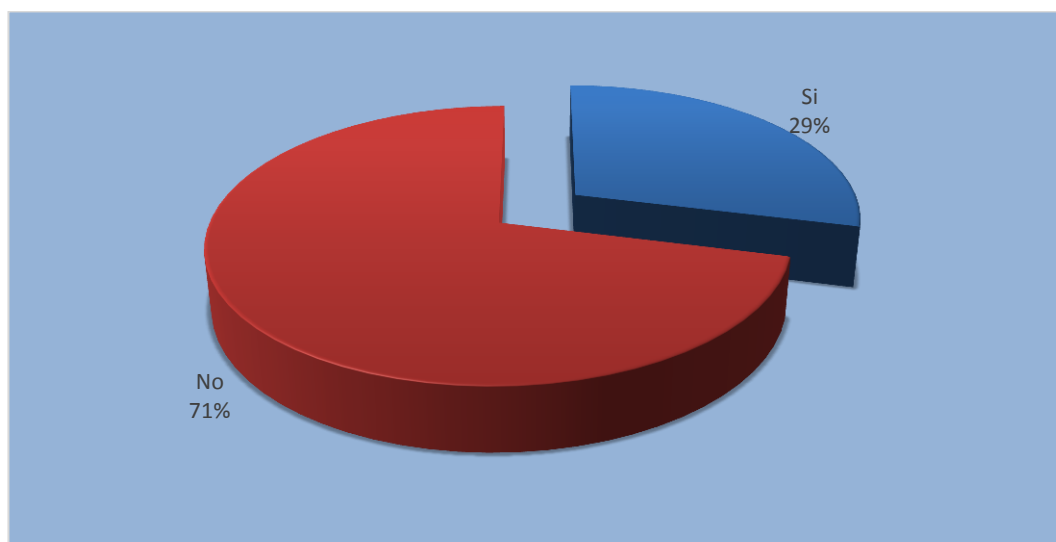
Tabla 21: Tratamientos con productos naturales en cabelleras.

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Si	45	29%
No	111	71%
Total	156	100%

Fuente: Encuesta aplicada a los estudiantes de Básica Superior.

Elaboración: La autora.

Ilustración 19: Tratamientos con productos naturales en cabelleras.



Conclusión: El 29% de los estudiantes manifestó a través de su respuesta que si han recibido cursos intensivos sobre el cuidado de la piel, mientras que el 71% manifestó que no han recibido cursos intensivos.

Interpretación: Finalmente se concluye diciendo que en su mayoría los estudiantes no han recibido cursos intensivos por parte de la institución sobre el cuidado de la piel.

12.2.2. Conclusiones y recomendaciones

En función a la investigación realizada, se han llegado a las siguientes conclusiones y recomendaciones:

12.2.3 Conclusiones

- ✓ Los estudiantes no conocen suficientes tratamientos para el cuidado del cutis graso.
- ✓ Los profesores desconocen métodos modernos para el tratamiento de la piel del cutis graso
- ✓ La institución no provee de herramientas y materiales necesarios dentro del proceso de prácticas de los estudiantes, esto genera que ellos autofinancien su propio material de trabajo.
- ✓ Falta de capacitaciones por parte de la institución educativa a los profesores y estudiantes sobre el cuidado de la piel del cutis graso.

12.2.4 Recomendaciones

- ✓ Incentivar a la comunidad estudiantil a la aplicación de diferentes productos naturales para el cuidado de la piel del cutis graso.
- ✓ Capacitar frecuentemente a los docentes para que mejoren sus conocimientos en la aplicación de productos naturales.
- ✓ Incorporar herramientas y materiales necesarios para las prácticas de los estudiantes, esto se deberá hacer por periodos académicos; de esta manera se mejorará el proceso de enseñanza y equidad en las prácticas de los estudiantes.
- ✓ Crear frecuentemente proyectos de belleza, que involucren a todos los docentes y estudiantes y de esta manera perfeccionar las técnicas para el cuidado de la piel.

12.2.5 Referencias bibliográficas

ABC. (2014). *Los 1000 días claves para consumir Vitamina E. Consultado en el sitio <http://www.abc.es/salud/noticias/20140915/abci-vitamina-consumo-demencia-201409151247.html>.*

Andrea. (2009). *Importancia de los productos*. Colombia.

Angela. (1999). *cuidado de la piel*. carvajal.

Angela. (1999). *Cuidado de la piel*. Carvajal.

BIOMANANTIAL. (2013). *tOMADO DEL SITIO: <http://www.biomanantial.com/cuidado-del-cabello-a-85-es.html>.*

CIBRIAN Karen. (2014). *Tricología* - <http://www.academia.edu/7723644/Tricolog%C3%ADa>.

COSMETICOS ALMAGRO. (2013). *Consultado en el sitio <http://www.cosmeticosalmagro.com/blog/tipos-de-cabello/inicio.html>.*

COUTO, G. A. (1935). *sistema c y c*. Recuperado el 17 de 12 de 2014, de editorial academia y estudio: <http://www.sistemacyc.com/contents/index.php?mod=cont&id=8>

ECOOSFERA. (2013). *Consultado en el sitio <http://www.ecoosfera.com/2012/07/7-tratamientos-naturales-para-el-cabello/>.*

ECURED. (2014). *Enfermedades de la piel* - http://www.ecured.cu/index.php/Enfermedades_de_la_piel.

EHOWENESPAÑOL. (2014). *Cómo coser encaje* - http://www.ehowenespanol.com/coser-encajes-como_14041/.

Estimate, R. (05 de 10 de 2011). *navigation*. Recuperado el 17 de 12 de 2014, de moda lista: <http://tumodalista.blogspot.com/2011/10/trajes-de-banos-para-diferentes-tipos.html>

GONZÁLEZ, E. . (2009). *Necesidades educativas especiales. Intervención psicoeducativa*. Madrid.

HERNANDEZ ADERSO. (2011). *HERNANDEZ Aderso*. Caracas, Venezuela: Bursa Ediciones.

importancia.org. (2015). *La piel*. <http://www.importancia.org/piel.php>.

ISABEL BLÁZQUEZ NOVAS. (2012). *Patronaje Industrial y escalado*. Buenos Aires, Argentina: Bursa Ediciones.

Julissa Espinoza Rufino. (2013). CONSULTADO EN EL SITIO http://briannaespinoza.blogspot.com/2013_10_01_archive.html.

JULIUS PANERO Y MARTIN ZELNIK. (2010). *Las dimensiones humanas en los espacios interiores*. Buenos Aires, Argentina : Editorial Gustavo Gili, S.A.,

LOPEZ ROMO Mayra. (2010). *Dermatología*. Lima, Perú: Santa Anita.

MEDICINA ALTERNATIVA. (2013). Consultado en el <http://hacercrecerelpelo.com/productos-naturales-para-fortalecer-el-cabello/>.

REMEDIOS POPULARES. (2014). Consultado en el sitio <http://www.remediospopulares.com/pielgrasa.html>.

RIUS, Isidro. (2013). *Fibras Textiles Sintéticas* (Cuarta Edición ed.). Barcelona, España: Editorial Bosch.

SALUD NATURAL. (2014). *Importancia de la Vitamina E en la dieta*. Consultado en el sitio <http://saludnatural.biomanantial.com/importancia-de-la-vitamina-e-en-la-dieta/>.

TIPSYBELLEZA. (2015). *Tips de Belleza*. http://www.tipsybelleza.com/2008_05_01_archive.html.

UNIVERSOMUJER. (2014). *La limpieza del cutis*. Consultado en <http://www.universomujer.com/nota/la-limpieza-de-cutis>.

ANEXOS



UNIVERSIDAD TECNICA DE BABAHOYO
FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y DE LA EDUCACIÓN
SISTEMA DE EDUCACIÓN CONTINUA Y ESTUDIOS A DISTANCIA
SECED



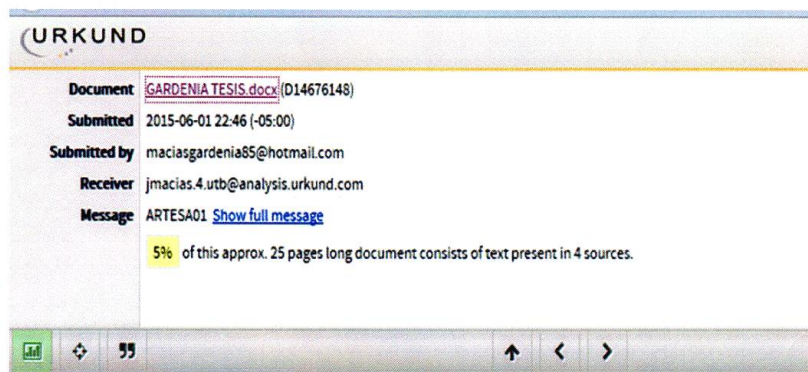
Lcdo. José Nolberto Macías Véliz, MSc. Portador de la cédula de identidad N° 1203891716, Tutor de tesis de estudiantes de Pre-grado de SECED-UTB-Quevedo.

CERTIFICA

Que la tesis previa a la obtención del título de Licenciatura en Ciencias de la Educación, Mención: Artesanía, titulada:

PIEL Y SU INCIDENCIA EN EL CUTIS GRASO DE LOS ESTUDIANTES DE BASICA SUPERIOR DEL CENTRO DE FORMACIÓN ARTESANAL “7 DE OCTUBRE” DEL CANTÓN QUEVEDO PROVINCIA DE LOS RIOS, de la Egda. Macías González Petra Gardenia.

Ha sido sometida al análisis por la Herramienta de Control de Similitud URKUND, emitiendo el siguiente informe:



Trabajo que cumple con todos sus componentes, por lo que autorizo a la Egda. **Macías González Petra Gardenia**, hacer uso de este documento, como estimare conveniente a sus intereses profesionales y personales.

Quevedo, 3 de septiembre del 2015

Lcdo. José Macías Véliz, MSc.
DIRECTOR DE TESIS



**CENTRO DE FORMACIÓN ARTESANAL FISCAL
"7 DE OCTUBRE"
CORTE- CONFECCIÓN Y BELLEZA**

Quevedo - Los Ríos - Ecuador
Calle "E" entre Quinta y Sexta


La suscrita Lcda. Martha Robalino **DIRECTORA DEL CENTRO DE FORMACIÓN ARTESANAL 7 DE OCTUBRE DEL CANTON QUEVEDO PROVINCIA DE LOS RÍOS**, extiende la presente.

Certificado de aprobación

En mi calidad de **DIRECTORA DEL CENTRO DE FORMACIÓN ARTESANAL 7 DE OCTUBRE DEL CANTON QUEVEDO PROVINCIA DE LOS RÍOS**, tengo el honor de autorizar a la Sra. **MACIAS GONZALES PETRA GARDENIA** con cedula de identidad N **1707662118**, estudiante de la especialidad de artesanía área de Belleza y Cosmetología para que realice en nuestra institución la investigación de conocimiento Piel y su incidencia en el cutis graso a los estudiantes de básica superior.

Particular que comunico para los fines pertinentes.

Atentamente.


Lcda. Martha Robalino
Directora del Plantel



Practica de planchado con las estudiantes del centro de formación artesanal



Encuesta a las alumnas sobre conocimiento sobre belleza y cosmetología del centro de formación artesanal



Encuestando a la docente del aula del centro de formación artesanal



Puerta principal del centro de formación artesanal

GLOSARIO

Lupus *nombre masculino* enfermedad crónica del tejido conjuntivo que se caracteriza por la inflamación de los órganos afectados, como la piel, el hígado, el corazón, el cerebro, los pulmones.

Piel *nombre femenino* Capa de tejido resistente y flexible que cubre y protege el cuerpo del ser humano y de los animales.

psoriasis, *soriasis nombre femenino* enfermedad crónica de la piel que evoluciona en forma de brotes y se caracteriza por la aparición de manchas rojas con escamas de color blanquecino que se localizan sobre todo en el cuero cabelludo, los codos y las rodillas, provocando un cierto que mor y picor.

Testosterona *nombre femenino* Hormona sexual masculina segregada especialmente en el testículo, pero también, y en menor cantidad, en el ovario y en la corteza suprarrenal, que tiene efectos morfológicos, metabólicos y psíquicos.

Epidermis *nombre femenino* Membrana epitelial que recubre la parte más superficial del cuerpo de los animales

Estafilococo es un microorganismo (bacteria) que puede causar infecciones en cualquier parte del cuerpo, pero la mayoría de éstas son infecciones de la piel.

Melanina *nombre femenino* Pigmento oscuro que se encuentra en algunas células del cuerpo de los mamíferos y que produce la coloración de la piel, el pelo y los ojos.

Melanoma *nombre masculino* Tumor formado por células que contienen abundante melanina.

Queratosis *nombre femenino* Enfermedad que produce un engrosamiento de la capa córnea de la piel.

Esclerodermia es un conjunto de enfermedades que afectan el tejido conectivo del cuerpo. Este tejido le da soporte a la piel y a los órganos internos.

Picor *nombre masculino* Sensación molesta que se siente en una parte del cuerpo y que provoca la necesidad de rascarse.

Colágeno *colágena nombre masculino* Sustancia proteínica que se encuentra en el tejido conjuntivo, óseo y cartilaginoso, y que por la acción del calor se convierte en gelatina.

Hiperhidrosis *nombre femenino* Sudoración excesiva, especialmente en los pies y las manos.

Grasa *nombre femenino* Sustancia orgánica, untuosa y generalmente sólida a temperatura ambiente, que se encuentra en el tejido adiposo y en

otras partes del cuerpo de los animales, así como en los vegetales, especialmente en las semillas de ciertas plantas; está constituida por una mezcla de ácidos grasos y ésteres de glicerina.

Acné *nombre masculino* Enfermedad de la piel que se caracteriza por la inflamación de las glándulas sebáceas y la aparición de espinillas y granos, en especial en la cara y la espalda.

"el acné afecta especialmente a los jóvenes y adolescentes."

Encima *adverbio* En un lugar que está en una posición superior a otro que se toma como referencia y en su misma vertical; puede haber contacto o no haberlo.

Seborrea *nombre femenino* Aumento patológico de la secreción de las glándulas sebáceas de la piel.

Obesidad *nombre femenino* Estado patológico que se caracteriza por un exceso o una acumulación excesiva y general de grasa en el cuerpo

Dermatología *nombre femenino* Parte de la medicina que se ocupa de las enfermedades de la piel.