



**UNIVERSIDAD TECNICA DE BABAHOYO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE SALUD Y BIENESTAR
CARRERA DE OBSTETRICIA**

**INFORME FINAL DEL PROYECTO DE INVESTIGACION
PREVIO A LA OBTENCION DEL TITULO DE
OBSTETRIZ/OBSTETRA**

TEMA

Factores que influyen en la elección de un método anticonceptivo en mujeres en edad fértil de 14 a 30 años de edad que acuden a la consulta externa del centro de salud Antonio Sotomayor del cantón Vinces, los ríos, enero - junio 2019.

AUTORAS

Morante Veliz Geraldine Viviana

Vásquez Álvarez Aidita Camila

TUTORA

Dra. Katterine Vásquez Bone

Babahoyo – Los Ríos – Ecuador

2019

Índice general

Dedicatoria autora I	6
Dedicatoria autora II	7
Agradecimiento autora I	8
Agradecimiento autora II	9
Tema	10
Resumen	11
Summary	12
Introducción	13
Capítulo I del problema	15
1.1. Marco contextual.....	15
1.1.1. Contexto internacional.....	15
1.1.2. Contexto nacional.....	16
1.1.3. Contexto regional.....	17
1.1.4. Contexto local.....	17
1.2. Situación problemática.....	18
1.3. Planteamiento del problema.....	18
1.3.1. Problema general.....	18
1.4. Delimitación de la investigación.....	19
1.4.1. Delimitación social.....	19
1.4.2. Delimitación temporal.....	19
1.4.3. Delimitación espacial.....	19
1.5. Justificación.....	20
1.6. Objetivos de la investigación.....	21
1.6.1. Objetivo general.....	21
1.6.2. Objetivos específicos.....	21

Capitulo II Marco teórico	23
2.1. Marco teórico.....	23
2.1.1. Marco conceptual.....	30
2.1.1.1. Planificación familiar.....	30
2.1.1.2. Métodos anticonceptivos.....	31
2.1.1.3. Tipos de métodos anticonceptivos.....	31
2.1.1.4. Métodos anticonceptivos hormonales.....	31
2.1.1.5. Métodos anticonceptivos naturales.....	33
2.1.1.6. Métodos anticonceptivos de barrera.....	34
2.1.1.7. Dispositivos intrauterinos.....	36
2.1.1.8. Métodos anticonceptivos quirúrgicos.....	37
2.1.1.9. Factores sociales.....	38
2.1.1.10. Factores culturales.....	39
2.1.2. Antecedentes investigativos.....	39
2.2. Hipotesis.....	42
2.2.1. Hipotesis general.....	42
2.3. Variables.....	42
2.3.1. Variable independiente.....	42
2.3.2. Variable dependiente.....	43
2.3.3. Variable interviniente.....	43
2.3.4. Operacionalización de las variables.....	43
Capitulo III Metodología de la investigación	45
3.1. Método de investigación.....	45

3.2.	Modalidad de investigacion.....	45
3.3.	Tipo de investigacion.....	45
3.3.1.	Según el propósito.....	46
3.3.2.	Según el lugar.....	46
3.3.3.	Según el nivel de estudio.....	46
3.3.4.	Según la dimensión temporal.....	46
3.4.	Técnicas e instrumentos de recolección de la información.....	46
3.4.1.	Técnicas.....	46
3.4.2.	Instrumentos.....	47
3.5.	Población y muestra de investigacion	47
3.5.1.	Población.....	47
3.5.2.	Muestra.....	48
3.6.	Cronograma de actividades.....	48
3.7.	Recursos.....	50
3.7.1.	Recursos humanos.....	50
3.7.2.	Recursos económicos.....	50
3.8.	Plan de tabulación y análisis.....	51
3.8.1.	Base de datos.....	51
3.8.2.	Procesamiento y análisis de los datos.....	51
	Capitulo IV Resultados de la investigacion.....	52
4.1.	Resultados obtenidos de la investigacion.....	52
4.2.	Análisis e interpretación de los datos.....	64
4.3.	Conclusiones.....	66

4.4.	Recomendaciones.....	68
Capítulo V Propuesta teórica de aplicación.....		70
5.1.	Título de la propuesta de aplicación.....	70
5.2.	Antecedentes.....	70
5.3.	Justificación.....	71
5.4.	Objetivos.....	72
5.4.1.	Objetivo general.....	71
5.4.2.	Objetivos específicos.....	71
5.5.	Aspectos básicos de la propuesta de aplicación.....	73
5.5.1.	Estructura general de la propuesta.....	73
5.5.2.	Componentes.....	74
5.6.	Resultados esperados de la propuesta de aplicación.....	75
5.6.1.	Alcance de la alternativa.....	75
Referencias bibliográficas.....		77
Anexos.....		82
Índice de tablas.....		96
Índice de ilustraciones.....		97

Dedicatoria

Este presente trabajo se lo dedico con mucho amor a mis padres que han sabido apoyarme en todo momento de mi vida y han confiado en mí y en mis capacidades siempre, y que con mucho sacrificio y esfuerzo han permitido que pueda terminar mis estudios universitarios.

A mis hermanos Lautaro y Virginia que son mi motivación de cada día.

Geraldine Morante Veliz.

Dedicatoria

Dedico este trabajo a Dios, quien me dio la vida que ha sido mi guía, mi fortaleza, y mis ganas de seguir avanzando, y que me ha permitido llegar hasta este momento muy importante en mi vida que es mi formación profesional y a estado conmigo hasta el día de hoy.

A mis padres que han si pilares ejemplares en mi vida, por su cariño y apoyo incondicional sin importar nuestra diferencia de opiniones siguen estando a mi lado aconsejándome, a mis abuelos paternos que, aunque hayan partido en etapa temprana de mi vida sé que están mirando desde el cielo y espero que se sientan orgullosos de mí. A mi abuela AIDA MORANTE por haber sido parte fundamental de apoyo a lo largo de mi vida.

Por último, pero no menos importantes a mis dos Tías FANNY VASQUEZ, DINA ALVAREZ, dos mujeres muy ejemplares que me enseñaron valores y persistencia para lograr alcanzar mis metas aun que ya no estén conmigo las tendré siempre presente.

Aidita Vásquez Álvarez.

Agradecimiento

Le agradezco a Dios por cada segundo de mi vida, a mis padres por ser los responsables de cada logro en mi vida.

A la Universidad Técnica de Babahoyo, por ser mi casa durante mis años de estudio.

Y a mi tutora, la Dra. Katterine Vásquez por ser mi guía en este arduo trabajo investigativo.

Geraldine Morante Veliz.

Agradecimiento

Este trabajo realizado es un esfuerzo en el cual directo o indirectamente participaron distintas personas corrigiéndome, orientándome, teniéndome paciencia, apoyándome en los momentos de crisis y de felicidad también le doy gracias a mis padres quienes fueron los que me dieron la vida y que debido a ellos hoy en día soy lo que soy, gracias a mis maestros, mis compañeros, mis amigos, mis hermanos.

Por los buenos y malos momentos por aguantarme, escucharme y siempre aconsejarme gracias por estar en los buenos y malos momentos en los altibajos que eh tenido en este periodo universitario todo esto no hubiera sido posible sin el amparo incondicional que me otorgaron, el cariño de todos y cada uno de ustedes las palabras nunca alcanzaran para testimoniar mi aprecio y agradecimiento

A TODOS USTEDES MI MAYOR RECONOCIMIENTO Y GRATITUD

Aidita Vásquez Álvarez.

Tema.

Factores que influyen en la elección de un método anticonceptivo en mujeres en edad fértil de 14 a 30 años de edad que acuden a la consulta externa del centro de salud Antonio Sotomayor del cantón Vinces, los ríos, enero - junio 2019.

Resumen

Los métodos anticonceptivos han representado actualmente una excelente solución ante muchos problemáticos en torno a la sociedad tales como embarazos no deseados, alta incidencia de enfermedades de transmisión sexual, tasa alta de morbimortalidad materna y neonatal sin embargo su uso se ha visto cuestionado por factores tanto sociales como culturales que acarrear a la población. El objetivo general de esta presente investigación es determinar los factores que influyen en la elección de un método anticonceptivo en mujeres en edad fértil de 14 a 30 años en el centro de salud Antonio Sotomayor. En este proyecto de investigación se utilizó el método deductivo, ya que permitió recolectar información para así ir de lo general a lo más específico y con una modalidad cualitativa ya que está basada en la recolección de datos mediante base de datos y encuesta. El tipo de investigación es de tipo aplicada, de campo, descriptiva y transversal por que busca generar conocimientos, permite la observación de los hechos, permite describir las características y analizar los datos obtenidos. En esta presente investigación se obtuvo como resultado que en el centro de salud Antonio Sotomayor los factores que más influyen a las mujeres en edad fértil elegir un método anticonceptivo son los factores sociales con una incidencia del 71% de los cuales el factor de conocimiento de los métodos anticonceptivo tuvo la mayor incidencia con un 36%. Se concluyó que el nivel de conocimiento de los métodos anticonceptivos en las mujeres en edad fértil es muy importante ya que les permite elegir con responsabilidad. Una de las recomendaciones más importantes es fortalecer el grado de conocimiento sobre los métodos anticonceptivos.

Palabras claves: factores, métodos anticonceptivos, planificación familiar, edad fértil, salud sexual y reproductiva.

Summary

Contraceptive methods have currently represented an excellent solution to many problems around society such as unwanted pregnancies, high incidence of sexually transmitted diseases, high rate of maternal and neonatal morbidity and mortality however its use has been questioned by both social factors as cultural that carry the population. The general objective of this research is to determine the factors that influence the choice of a contraceptive method in women of childbearing age from 14 to 30 years in the Antonio Sotomayor health center. In this research project the deductive method was used, since it allowed to collect information in order to go from the general to the most specific and with a qualitative modality since it is based on data collection through database and survey. The type of research is applied, field, descriptive and transversal type because it seeks to generate knowledge, allows the observation of the facts, allows to describe the characteristics and analyze the data obtained. In this present investigation it was obtained as a result that in the Antonio Sotomayor health center the factors that most influence women of childbearing age to choose a contraceptive method are the social factors with an incidence of 71% of which the knowledge factor of the Contraceptive methods had the highest incidence with 36%. It was concluded that the level of knowledge of contraceptive methods in women of childbearing age is very important as it allows them to choose responsibly. One of the most important recommendations in strengthening the degree of knowledge about contraceptive methods.

Keywords: factors, contraceptive methods, family planning, fertile age, sexual and reproductive health.

Introducción.

Los métodos anticonceptivos en la actualidad son un instrumento necesario para vivir en libertad y plenitud la salud sexual y reproductiva, se los puede definir como una técnica, método o medicamento que se utiliza específicamente para prevenir el embarazo. Como toda la población en general es diferente en muchos aspectos también hay diferentes tipos de métodos anticonceptivos.

Los métodos anticonceptivos se clasifican en varios grupos como: métodos de barrera, métodos hormonales, dispositivos intrauterinos, métodos quirúrgicos y métodos naturales.

Entre los métodos anticonceptivos de barrera se puede describir a los preservativos tanto masculinos como femeninos que tienen como objetivo principal prevenir el embarazo, además de que protegen en un 99% de contagio de enfermedades de transmisión sexual. Los métodos hormonales consisten en la liberación de hormonas por medio de presentaciones como píldoras orales, inyectables, implantes subdermicos entre otros, pero a diferencia de los de barrera estos así como los demás métodos no protegen de las enfermedades de transmisión sexual.

Los dispositivos intrauterinos se pueden clasificar con la T de cobre y la T hormonal, estas se aplican en el cuello del útero. Los métodos quirúrgicos, como su nombre lo dice son procesos quirúrgicos que generalmente son irreversibles que se puede someter tanto la mujer la cual se llama salpingectomía o ligadura de trompas como el hombre la cual se llama vasectomía. Y por último tenemos los métodos naturales los cuales son los más polémicos ya que su capacidad efectiva es por debajo del 50%.

Se dice que no son tan seguras ya que su nombre lo dice son métodos naturales en los que se basan en procesos naturales del organismo femenino, entre estos tenemos el famoso ritmo que se basa en el ciclo menstrual, en los días fértiles y no fértiles, también existe el método de coito interrumpido el cual consiste que en el momento del coito la pareja en este caso el hombre termina fuera del canal vaginal.

El método del moco cervical consiste en el cambio fisiológico del moco que expulsa el cérvix y la lactancia materna también es considerada como un método natural ya que protege a la madre de la concepción durante el periodo de la lactancia pero esta es segura solo hasta los 6 meses de edad del bebe.

Actualmente a pesar de la existencia de varios métodos anticonceptivos a nivel mundial y que a nivel nacional el gobierno a través del ministerio de salud pública los ofrece de manera gratuita a toda la población ecuatoriana existen muchas problemáticas en torno a este contexto tales como los embarazos en adolescentes su incidencia es cada vez mayor, enfermedades de trasmisión sexual, mujeres multíparas, entre otros. Factores demográficos tanto como factores sociales, religiosos o educativos son las principales causas de estas problemáticas especialmente en las zonas rurales del Ecuador

Capítulo I.- Del problema

1.1 Marco contextual

1.1.1. Contexto internacional.

A nivel mundial se considera a los métodos anticonceptivos como un tema de suma importancia para la población en general. En la actualidad la ley en países muy desarrollados ampara a la mujer en edad reproductiva para poder disminuir la morbimortalidad materna y neonatal.

A nivel internacional un 64% de mujeres usan métodos anticonceptivos de edades entre 15 a 49 años. (Belmonte, Díaz, Gavilanes, Álvarez del Vayo, & Ramírez, 2018)

La organización mundial de la salud a través de sus sitios webs ha lanzado muchos documentos en los que manifiesta la importancia del uso de los métodos anticonceptivos, así también como garantizar a la población mundial el acceso a estos métodos.

La organización panamericana de la salud también ha lanzado muchos documentos con información clara acerca de estos métodos anticonceptivos así como también ha creado programas para mejorar la calidad de los usos de estos métodos tal como el programa PAI que significa práctica de alto impacto que se basa en evidencias sobre la planificación familiar para el fácil acceso de información hacia toda la población especialmente la población latina.

1.1.2. Contexto nacional.

En Ecuador el ministerio de salud pública busca capacitar a toda la población ecuatoriana a cerca de los métodos anticonceptivos para así disminuir la tasa de embarazos adolescentes, embarazos no deseados así como también la natalidad y morbilidad materna neonatal, busca llegar a toda la población ecuatoriana sin excluir raza, etnias o costumbres.

En el Ecuador, según estudios del instituto nacional de estadística y censo el 46% de mujeres entre los 15 a 49 años del sector urbano y rural usan métodos anticonceptivos.

Actualmente existe el acuerdo ministerial 2490 creado por el ministerio de salud pública en el 2014 con la finalidad de garantizar el uso de los métodos anticonceptivos a toda la población ecuatoriana sin excepciones tomando en cuenta los diferentes factores que inciden en la elección de estos métodos anticonceptivos tales como socioeconómicos, políticos culturales, entre otros.

El plan nacional de salud sexual y salud reproductiva es uno de los proyectos también creados por el ministerio de salud pública del ecuador para garantizar los derechos a la salud sexual y reproductiva de todos los ecuatorianos teniendo en cuenta el marco legal del país.

Por otra parte el instituto nacional de estadísticas y censos ha creado un documento en el cual muestra el nivel de conocimiento de las mujeres ecuatorianas sobre el tema en estudio basado en estadísticas a nivel nacional.

1.1.3. Contexto regional.

En la provincia de los Ríos en cuanto al ámbito de salud pública así como a nivel nacional existe en todos los centros de salud de la provincia variedad de métodos anticonceptivos proporcionados por el ministerio de salud pública.

En la provincia de los Ríos según el instituto nacional de estadística y censos mujeres entre 15 a 49 años usan métodos anticonceptivos en un 85.8%. (QUITO, 2017)

Mediante los Distritos de salud que existen en toda la provincia, el ministerio de salud pública busca llegar a toda la población fluminense sin excepciones para así educar e informar sobre la importancia del uso de métodos anticonceptivos para así disminuir en la provincia la tasa de muertes maternas, embarazos adolescentes y enfermedades de transmisión sexual.

1.1.4. Contexto local.

En el centro de salud Antonio Sotomayor perteneciente a la parroquia rural Antonio Sotomayor del cantón Vinces, así como en los diferentes establecimientos de salud, una de las prioridades es la de garantizar a los pacientes la salud sexual y reproductiva segura, por lo que en el centro de salud en mención existen métodos anticonceptivos en distintas presentaciones tales como de barrera, dispositivos intrauterinos, anticonceptivos orales, de emergencia, inyectables y quirúrgicos.

1.2. Situación problemática.

El Ecuador es uno de los países en la región con más embarazos en adolescentes, aumentando así la morbilidad materna neonatal, el problema actualmente se fundamenta en la accesibilidad a los métodos anticonceptivos a nivel nacional, siendo muchos lugares del Ecuador difícil la accesibilidad a estos métodos tanto por el factor geográfico como el educacional que son factores sociales.

La parroquia Antonio Sotomayor del cantón Vinces es una zona rural de aproximadamente 16.000 habitantes, por lo cual la demanda de consulta por métodos anticonceptivos no se compara al número de habitantes.

Siendo así necesaria esta investigación para determinar los factores que influyen a las mujeres en edad fértil de la parroquia Antonio Sotomayor a elegir un método anticonceptivo.

1.3. Planteamiento del problema.

1.3.1. Problema general.

¿Cuáles son los factores que influyen en la elección de un método anticonceptivo en mujeres en edad fértil de 14 a 30 años de edad que acuden a la consulta externa del centro de salud Antonio Sotomayor del cantón Vinces, los Ríos, enero - junio 2019?

1.4. Delimitación de la investigación.

Esta presente investigación se delimita por los siguientes aspectos:

1.4.1. Delimitación social.

La investigación se realizó a una determinada población como lo es a mujeres en edad fértil de 14 a 30 años no importando oficio, profesión o nivel educativo.

1.4.2. Delimitación temporal.

Esta investigación se realizó en un tiempo determinado, de enero a junio del 2019.

1.4.3. Delimitación espacial.

Esta investigación se realizó en el centro de salud Antonio Sotomayor de la parroquia rural con el mismo nombre perteneciente al cantón Vinces.

1.5. Justificación.

Es necesaria esta investigación porque nos ayudará a determinar los diferentes factores que influyen a las mujeres en edad fértil en el momento de la elección de un método anticonceptivo. Sirve para estudiar que clase o tipo de factores impiden o ayudan a las mujeres a cuidar su salud sexual y reproductiva.

Actualmente el inicio de las relaciones sexuales es cada vez a más temprana edad, teniendo como consecuencia múltiples embarazos en la adolescencia, alto índice de morbilidad materna neonatal y propagación y desarrollo de las enfermedades de transmisión sexual, entre otras consecuencias.

Esta investigación tiene como objeto de estudio a mujeres en edad fértil de 14 a 30 años porque mediante la observación se puede determinar que el 98% de las consultas por métodos anticonceptivos en el centro de salud Antonio Sotomayor son en ese rango de edad. Teniendo en cuenta que en ese rango de edad es donde las mujeres se cuidan más para prevenir o evitar un embarazo, por lo que son las que más van al centro de salud por métodos anticonceptivos.

Los métodos anticonceptivos han representado una excelente solución a la población para disminuir la incidencia de ciertos problemas que tiene la sociedad como los ya mencionados, sin embargo su uso correctamente se ha visto cuestionado por muchos factores que aún existen y preocupan al sector de la salud en nuestro país.

Factores sociales como culturales son algunos de los muchos factores que inciden a la población especialmente rural la elección de un método anticonceptivo correctamente ya que en estas zonas muchas veces de difícil acceso prevalece el bajo nivel instructivo, es donde aún hay mujeres multíparas añosas, y donde el bajo nivel económico prevalece.

A raíz de esta problemática este proyecto se justifica para la investigación de estos factores que influyen en la población específicamente mujeres en edad reproductiva fértil y así tener mayor conocimiento del porqué de esta problemática ya mencionada.

1.6. Objetivos de la investigación.

1.6.1. Objetivo general.

Determinar los factores que influyen en la elección de un método anticonceptivo en mujeres en edad fértil de 14 a 30 años de edad que acuden a la consulta externa del centro de salud Antonio Sotomayor del cantón Vinces.

1.6.2. Objetivos específicos.

- Describir los factores sociales que influyen a las mujeres en edad fértil de 14 a 30 años del centro de salud Antonio Sotomayor a elegir un método anticonceptivo,
- Identificar los factores culturales que influyen a las mujeres en edad fértil de 14 a 30 años del centro de salud Antonio Sotomayor a elegir un método anticonceptivo.

Capítulo II. Marco teórico

2.1. Marco teórico.

Actualmente se define como derecho a la planificación familiar a poder decidir el número de hijos que desea tener una pareja, así también como garantizar su acceso y servicio idóneo.

Se define a la planificación familiar como un método para equilibrar la reproducción según las necesidades y bienestar de la pareja, la accesibilidad a los métodos anticonceptivos hacen que las parejas vivan en plenitud su vida sexual y al mismo tiempo ayuda al desarrollo de las comunidades.

En la actualidad la disponibilidad de métodos anticonceptivo es altamente fácil ya que les da oportunidad, a hombres y mujeres, a planificar su familia, accediendo a un mayor desarrollo personal y una relación sexual más íntegra y segura. Sin embargo, no todos los hombres y mujeres en edad fértil hacen uso de estos métodos, pues no todos tienen el nivel de información acerca de ellos, ni tampoco todos tienen idea del fácil acceso que existe a los mismos. (Muñoz Calvo, 2015)

En algunos casos, la determinación de optar por algunos de estos métodos está relacionada con factores sociales y culturales, como el miedo a las enfermedades de transmisión sexual, la multiparidad, la influencia de los familiares, así como también el grado de conocimiento que las parejas o las mujeres tienen sobre los métodos anticonceptivos, sus beneficios e importancia. (Peláez Mendoza, 2016)

En las comunidades existen los mitos y creencias que rodean de duda a la pareja sobre el tema de los métodos anticonceptivos ya que en cuanto a las creencias religiosas, el grado de conocimiento de los mismos, son algunos de los factores tanto sociales como culturales son los que influyen a las mujeres a decidir por un método anticonceptivo. (Sam Soto, Osorio Caballero, Rodriguez Guerrero, & Pérez Ramírez, 2014)

Mientras tanto, la organización mundial de la salud (OMS) decreta que por la planificación familiar las personas pueden tener derecho al número de hijos que desean y establecer el intervalo entre embarazos. (Salud., 2017)

De parte del ministerio de salud pública del Ecuador garantiza facilitar la ejecución del "Reglamento para regular el acceso a métodos anticonceptivos- Acuerdo Ministerial 2490 en el territorio, garantizando a toda la población el acceso a los métodos anticonceptivos, incluida la anticoncepción oral de emergencia, planificación familiar y asesoría en salud sexual y salud reproductiva en el sistema nacional de salud, sin discriminación, restricciones o barreras de acceso. (Publica, 2014)

El Estado Ecuatoriano garantizara este derecho humano por medio de políticas económicas, sociales, culturales, educativas y ambientales; y la accesibilidad, oportuno y sin excepción a programas, servicios de promoción y atención de la salud, salud sexual y reproductiva.

Por otro lado a nivel local, la parroquia Antonio Sotomayor es una parroquia rural del cantón Vinces con una extensión de más 16.000 habitantes según el último censo del 2010, en esta zona predomina la cultura montubia, donde el material de

sus viviendas predomina de madera, está limitado al norte y este por la cabecera cantonal de Vinces, al sur por el cantón Daule provincia del Guayas y al oeste con el cantón Baba, específicamente con la parroquia Isla de Bejucal.

Los habitantes de la Parroquia Antonio Sotomayor son montubios y mestizos, y sus principales fuentes de ingresos económicos se debe a la agricultura, pesca y ganadería, en lo cual no todos tienen la facilidad para una educación, en lo cual se les hace difícil adquirir información acerca de los métodos anticonceptivo y la planificación familiar. (CANTOS, 2018)

Durante el periodo enero – junio 2019 en el centro de salud Antonio Sotomayor en la consulta externa hubo 291 consultas externas por métodos anticonceptivos de las cuales 208 pertenecen rango de edad entre 14 a 30 años estimados para esta investigación.

Como también hay otros factores en lo cual las mujeres no tienen la libertad de elección de los métodos anticonceptivos y ni planificación familiar: factores sociales y factores culturales.

- Los factores sociales son todas aquellas situaciones que ocurren en la sociedad y está íntimamente ligados a la población al momento de la elección de un método anticonceptivo, entre estos factores sociales tenemos alguna situaciones tales como creencias religiosas, conocimiento del método anticonceptivo, por salud.

En cuanto a las creencias religiosas, la población de creyentes se rige a los escritos de la biblia la cual escuchan, siguen y cumplen mediante sus

ideologías. En la parroquia rural Antonio Sotomayor la religión que más predomina es la evangélica en un 51% seguida de la católica en un 49%.

El punto es que este factor religioso principalmente incide de manera negativa al momento de la elección de un método anticonceptivo ya que para población que practica esas creencias religiosas es prohibido o un pecado usar un método anticonceptivo porque son considerados como un atentado ante la concepción y la vida humana según sus ideologías por lo cual el método que predomina es el método natural. (Retana & Leiva Granados, 2016)

En cuanto al entorno social en el que viven las personas, se puede tener en cuenta el nivel educativo que tiene las personas acerca de su conocimiento sobre los métodos anticonceptivos, sobre su importancia para la salud sexual y reproductiva, en donde tienen en cuenta los beneficios de estos métodos y su influencia en la incidencia de las enfermedades de transmisión sexual, morbimortalidad materna y neonatal, embarazos en la adolescencia y el incremento de la pobreza en ciertas zonas vulnerables del país.

Este factor se puede medir por el nivel de conocimiento que tienen las personas acerca de los métodos anticonceptivos, ya que así se puede deducir si influye de manera positiva o negativa, es decir, si una persona tiene un grado de conocimiento bajo, esta puede elegir un método anticonceptivo no tan seguro o adecuado para sí, pero si tiene nivel de conocimiento más fomentado, esta persona tiene la capacidad de saber elegir un método anticonceptivo seguro o adecuado para su situación.

Otro factor que existe es por salud, este factor consiste en que las personas, específicamente las mujeres eligen un método anticonceptivo por algún tipo de daño o beneficio para su salud, es decir, ciertas mujeres eligen algún tipo de método anticonceptivo que nos cause efectos secundarios como aumento

de peso, caída del cabello pérdida excesiva de peso o irregularidades en sus menstruaciones, etc. como en el caso de los métodos anticonceptivos hormonales o beneficios para la salud como la prevención de enfermedades de transmisión sexual en el caso de los preservativos.

- Los factores culturales son un conjunto de condiciones, aspectos que inciden al desarrollo cultural de comunidades de manera positiva o negativa. (Reyes R. M., n.d.) De estos factores culturales podemos considerar influencia de la familia, por decisión del esposo, o por costumbres.

En cuanto a la influencia de la familia, este factor significa que la familia influye de manera muy significativa al momento de elegir un método anticonceptivo, especialmente en las parejas que tienen más de 3 hijos, las familias los presionan para que opten por un método anticonceptivo de larga duración o en algunos casos irreversibles.

Este factor se puede medir si es de manera positiva o negativa al momento de elegir un método anticonceptivo ya que por la presión familiar las parejas pueden optar por un método anticonceptivo no seguro o no adecuado para ellos.

El siguiente factor cultural es por decisión de la pareja en este caso por el esposo, teniendo en cuenta que actualmente aún existe el machismo considerado como un mal hacia la sociedad y especialmente a la mujer ya que no le da el derecho a elegir libremente sin la autorización de la pareja.

Este factor indudablemente influye de manera muy negativa para la pareja ya que la mujer al no tener voz y voto al momento de elegir un método anticonceptivo, causa conflicto en la familia y así mismo puede causar daños en la salud de la mujer, ya que al no poder usar un método anticonceptivo de su elección causa conflictos psicológicos en ella.

Y por último por costumbres, este factor significa que la mujer o pareja usen un método anticonceptivo por mucho tiempo, eso hace que al momento de una asesoría o consulta por planificación sexual elijan el mismo método anticonceptivo siempre, sin tener en cuenta los diferentes tipos de métodos anticonceptivos que existen así mismo como sus diversos beneficios, poniendo en riesgo la salud de la mujer al no elegir un método anticonceptivo seguro o adecuado.

Estos y muchos factores más son un gran dilema para la sociedad, especialmente para el sector salud ya que ante la presencia de muchas problemáticas (embarazos adolescentes, enfermedades de transmisión sexual, mujeres multíparas, periodos intergenésicos cortos o muy prolongados, mortalidad materna y neonatal, etc.) influyen generalmente de forma negativa ante la salud sexual y reproductivas de las familias aumentando así, la tasa de pobreza en el Ecuador el cual subió un 23.2% (DIARIO EL COMERCIO, 2019), mediante el número excesivo por hijos en las familias, por el cual los servicios de salud se ven saturados y su rendimiento disminuye.

Durante la consulta externa del centro de salud Antonio Sotomayor se informa sobre las asesorías y se realizan charla a la comunidad acerca de la vida sexual y la reproducción, así como se les informa sobre los diferentes tipos de métodos anticonceptivos del cual tienen acceso gratuito en la Unidad de salud, para así disminuir los embarazos en la adolescencia, los embarazos no deseados y las complicaciones maternas, también para el control de las enfermedades de transmisión sexual en lo cual el centro de salud tienen acceso a 5 métodos anticonceptivos que son: hormonales como las píldoras mensuales, los inyectables mensuales y los implantes subdermicos, los de barrera como los preservativos tanto masculinos como femeninos, los dispositivos intrauterinos y los quirúrgicos como la salpingectomía o vasectomía.

- En cuanto a las píldoras: esta la “Microgynon” (combinada) cuyo principio activo es Levonogestrel + etinil estradiol, esta se le da a las pacientes mensualmente desde la primera consulta previa asesoría, luego en la tercera consulta se le entrega el CEMA que es el carnet de entrega de los métodos anticonceptivos.

A las pacientes en periodo de lactancia se les proporcionan píldoras de un solo principio activo como es el Levonogestrel, estas píldoras se llaman “Microlut” y se administran hasta los 6 meses de puerperio ya que este principio activo no inhibe la lactancia materna.

- Inyectables: este método también lo proporciona el centro de salud, consta de una inyección que se aplica mensualmente por vía intramuscular cuyo principio activo es Desogestrel y su nombre es “Soluna5”
- Implantes subdermicos: este método anticonceptivo está disponible en el centro de salud pero su incidencia para adquirirlos es muy baja ya que es un método a largo plazo, esta método consiste en aplicar al implante bajo la piel de una forma muy superficial, su principio activo es el Etonogestrel, se llama “Implanon” y tiene una duración de 3 años.
- Los preservativos masculinos y femeninos son métodos de barrera que consisten principalmente evitar el embarazo y el contagio de enfermedades de transmisión sexual. Este método es de libre acceso a toda la población de la parroquia Antonio Sotomayor ya que el centro de salud con el mismo nombre tiene una máquina expendedora de este método.
- Dispositivo Intrauterino (DIU): este método es el menos usado debido a mitos acerca de este y también por los efectos secundarios que se producen como son mareos, cefaleas, sangrado menstrual abundante cantidad y de 5 a 7

días de duración y por el hecho de sentirse extrañas al tener un cuerpo extraño dentro de su cuerpo. Este método consiste en la aplicación de una T en el cuello del útero.

- Y por último los métodos quirúrgicos, estos no se realizan específicamente en el centro de salud, pero si se da la asesoría necesaria para la elección de este método. Cuando una paciente solicita este método anticonceptivos, el profesional de salud que la está atendiendo la deriva al establecimiento de salud de mayor complejidad en este caso es el Hospital básico Nicolás Coto Infante del cantón Vinces.

Este método consiste en un proceso quirúrgico llamado salpingectomía y también conocida como ligadura de trompas en las mujeres y en el caso del hombre se lo denomina vasectomía.

2.1.1. Marco conceptual.

2.1.1.1. Planificación familiar.

Según la organización mundial de la salud, la planificación familiar permite a las familias decidir cuantos hijos desean tener y en que intervalos tenerlos. También explica que la planificación familiar es un conjunto tanto de métodos anticonceptivos como de tratamientos para la esterilidad.

En cuanto a cifras y datos, según la organización mundial de la salud, informa que en los países subdesarrollados existen alrededor de 214 millones de mujeres en

edad reproductiva que desean evitar un embarazo pero sin embargo no utilizan un método anticonceptivo moderno o adecuado.

Sin embargo los beneficios de la planificación familiar son muchos, uno de ellos es que ayuda al desarrollo autónomo de las mujeres y sus parejas así como también ayuda al desarrollo de las comunidades y de su sexualidad segura y sin riesgos. (CHICA SANTILLAN, 2018)

2.1.1.2 Métodos Anticonceptivos

Se comprende como anticoncepción a una metodología y conocimiento que puede emplear un individuo o una pareja la vida sexual y reproductiva satisfactoriamente, en lo cual ellos determinen el momento ideal y oportuno para un embarazo. (Bayas Peña, 2019) Los métodos anticonceptivos son forma para poder prevenir embarazos no deseados. (Raffino, 2019)

2.1.1.3. Tipos de métodos anticonceptivos.

Según el ministerio de salud de pública los métodos anticonceptivos se clasifican en métodos hormonales, de barrera, naturales, dispositivos intrauterinos, y métodos quirúrgicos:

2.1.1.4 Métodos hormonales

- Píldoras mensuales
- Píldoras de emergencia
- Inyectables mensuales o trimestrales
- Implantes subdermicos

Los más populares son las píldoras anticonceptivas ya que son más fáciles de usar, estas pueden ser combinados o de un solo principio activo. Generalmente las píldoras combinadas son administradas a pacientes que no están dando de lactar, mientras que las píldoras de un solo principio activo como el Levonogestrel solo se administra a mujeres en etapa de lactancia hasta los 6 meses de puerperio ya que este principio activo no inhibe la lactancia materna.

La fisiología de estas hormonas es que alteran la función hipofisaria que actúa en el ciclo ovárico, en lo cual interrumpe con la ovulación. Estas hormonas también actúan con los estrógenos al evitar que las trompas de Falopio se muevan evitando que transporten los óvulos fecundados, teniendo en cuenta también que los progestágenos modifican el moco cervical.

La ventaja de estos métodos hormonales es que previenen la anemia ya que tienen incluido cierta cantidad de hierro, regula el sangrado durante las menstruaciones, reduce las inflamaciones uterinas, previene la creación de quistes de ovario benigno, previene gestaciones extrauterinas, disminuyen la endometriosis, disminuyen los cólicos menstruales, también se puede tratar para ovario poliquístico.

Los métodos hormonales están prohibidos a mujeres con algún tipo de cáncer tanto de mama como de ovario, enfermedades cardiacas, hemorragias uterinas sin diagnóstico, enfermedades hepáticas, durante la gestación, con diabetes, mujeres con hipertensión arterial, mujeres con miomas o antecedentes de miomas uterinos.

Sin embargo en este proyecto de investigación no han sido nombrados algunos métodos anticonceptivos hormonales como los anillos vaginas o los parches ya que actualmente la población a nivel nacional no los usa con frecuencia.

2.1.1.5. Métodos naturales

- Ritmo
- Moco cervical
- Coito interrumpido
- Lactancia materna

Los métodos naturales se basan en los cambios fisiológicos del organismo femenino, específicamente del aparato reproductor femenino, los más conocidos y utilizados son el método del ritmo, este se lo conoce como Ogino-knaus. Este es basado en el ciclo menstrual el cual se calcula los días fértiles en la mujer para saber el momento en que se produce la ovulación.

Las desventajas de este método es que solo puede ser utilizado en mujeres que tengan un ciclo menstrual exacto, caso contrario corre el riesgo de quedar embarazada; otro método que se utiliza es el método de Billings, este es un método de anticoncepción natural el cual se basa en los cambios del moco cervical, mientras más claro y líquido es más alto el índice de ovulación y por lo consiguiente quedar embarazada.

Otro método natural popular es el famoso coito interrumpido el cual consiste en que el hombre en pleno acto sexual antes de la eyaculación retire el pene del orificio

vaginal, exactamente no es un método anticonceptivo, ya que es de conocimiento que antes de la eyaculación el hombre expulsa flujos por la uretra que contienen cantidades de espermatozoides, además esta técnica no es tan satisfactoria para el hombre y pocas personas son las que tienen control para realizar este método.

En cuanto al método de la lactancia materna, este es un método que se da en el post parto, mediato e inmediato basado en la infertilidad fisiológica mediante la lactancia materna.

Los métodos anticonceptivos naturales tienen como ventajas que no tiene algún costo económico, no implica la utilización de algún medicamento por lo que no genera efectos secundarios, las mujeres que practican estos métodos tienen mayor conocimiento sobre su ciclo menstrual y organismo, aumenta la buena comunicación entre la pareja, este método es aceptado en todas las culturas y religiones, y en cuanto a sus desventajas, son muchas ya que siendo un método natural no tiene ninguna protección ante las enfermedades de transmisión sexual, aumenta el índice de concebir un embarazo ya que este método no es 100% seguro y también como el tiempo y espacio invertido para saber los días de fertilidad en la mujer. (THOMAS, 2019)

2.1.1.6. Métodos de barrera

- Condón o preservativo masculino
- Condón o preservativo femenino

Los métodos de barrera son como su nombre lo dice, barrera para evitar la fecundación, entre estos existen los dos más populares a nivel mundial como lo son los preservativos masculinos y femeninos

Estos métodos consisten en una funda de material tipo látex, el masculino se lo ubica sobre el pene al comenzar la relación sexual cuya función es que durante el coito el líquido espermático se quede en la funda y no sea depositado en el aparato reproductor femenino, es decir, en el canal vaginal. Mientras el condón femenino se caracteriza porque tiene un anillo en cada extremo, el anillo más grueso y cerrado se lo introduce en el cuello uterino y el anillo de menor permanece afuera el cual va a cubrir la vulva y la vagina.

Es recomendable que al momento del acto sexual solo uno de la pareja usa preservativo, ya al usar preservativo los dos al mismo tiempo se podría romper uno de los dos.

Los preservativos son lo más usados, ya que posee mucha ventaja porque son fáciles de conseguir ya que son gratuitos por medio del ministerio de salud pública, son económicos y no es necesario receta médica para obtenerlos, este método es eficaz ya que son los únicos métodos anticonceptivos que previenen las enfermedades de transmisión sexual, aquellos también evitan los embarazos no deseado ya que contienen sustancias espermicidas.

Las persona que usan métodos anticonceptivos de barrera como los preservativos, deben tener en cuenta la fecha de caducidad, ya que si el preservativo esta caducado, al momento de usarlo se rompe, pero si está dentro de la fecha limite no habría ningún problema.

Como es de conocimiento mundial la mayor ventaja de este método es que protege de las enfermedades de transmisión sexual, en cuanto a sus desventajas, los métodos de barreras son los que poseen la tasa más alta de fracaso y un posible embarazo, teniendo en cuenta también que existen personas alérgicas al material del cual está elaborado los condones. (HEALTHWISE, 2017)

2.1.1.7. Dispositivos intrauterinos

- T de cobre
- T hormonal
- Diafragma

Los dispositivos intrauterinos como su nombre lo indica, son los que se aplican de forma interna en el cuello del útero, entre estos se encuentran las famosas T y el diafragma.

La famosa T de cobre es un método anticonceptivo en forma de T que se coloca en el cuello del útero y que empieza a funcionar inmediatamente después de su aplicación liberando iones de cobre que son tóxicos para los espermatozoides, así mismo por su forma de T impiden el paso de espermatozoides hacia el ovulo, este método anticonceptivo puede durar hasta 10 años de uso. (Jacobson, Zieve, Conaway, & A.D.A.M., 2018)

Las T hormonales son, así mismo son métodos anticonceptivos en forma de T que se colocan en el cuello del útero y funcionan después de 7 días de haber sido colocado. Funcionan mediante la liberación de una hormona llamada progestina que

hace que los ovarios no liberen óvulos, por su forma de T también evitan el paso de los espermatozoides hacia el ovulo. Estos pueden durar de 3 a 5 años dependiendo de la marca.

El diafragma es un método de barrera que se caracteriza por su forma de gorro lo cual se introduce al fondo de la vagina obstruyendo la entrada de los espermatozoides por el cérvix hacia la cavidad uterina.

El diafragma se lo puede utilizar varios meses o hasta un año por lo máximo ya que estos no son desechables, este método es adaptable a la anatomía femenina, se debe ubicar antes de la penetración y máximo tenerlo 2 horas ya que tiene efectos secundarios como la irritación y molestias, se debe utilizar espermicidas en la superficie convexa.

Este método no puede ser utilizado por personas alergias al caucho y en personas que sufre de infecciones urinarias recurrentes, ya que el uso de este método por más de 2 días puede aumentar el desarrollo de infecciones vaginales. (Familydoctor.org, 2017)

Las ventajas de los dispositivos intrauterinos es que su eficacia es muy alta, estos métodos son reversibles, generalmente en el caso de las T duran de 5 hasta 10 años, y en cuanto a las desventajas, es que no son fáciles de introducir o retirar por lo que se necesita de un especialista para estas acciones y no puede ser insertado en mujeres con enfermedades como endometriosis o miomas, entre otros.

2.1.1.8. Métodos quirúrgicos

- Salpingectomía
- Vasectomía

Son métodos que no se puede modificar ya que consisten en un proceso quirúrgico de los cuales tenemos la salpingectomía que consiste en que el óvulo expulsado por el ovario, cada mes, no puede circular a través de las trompas y es absorbido por el organismo, con lo cual los espermatozoides no pueden fecundarlo. Este método es irreversible por lo que la paciente que se va a realizar este procedimiento debe estar bien informada y segura del método.

En cuanto a la vasectomía evita el paso de los espermatozoides hacia el líquido seminal y posteriormente de la uretra hacia el exterior. No disminuye el deseo sexual, ni afecta la erección ni la eyaculación. Así mismo igual que la salpingectomía este método en un proceso quirúrgico irreversible por lo cual el paciente debe estar seguro de proceder con este método.

2.1.1.9. Factores sociales.

Son rasgos o circunstancias determinaste que están en nuestro comportamiento individual que pueden influir en nuestras decisiones, especialmente en decisiones si de salud se trata.

Los determinantes sociales de la salud son los aspectos en los que viven las personas tanto como un nivel de educación, nivel de violencia o como está estructurada una comunidad, teniendo en cuenta el acceso a una buena alimentación. (FAMILYDOCTOR.ORG, 2018)

2.1.1.10. Factores culturales.

Los factores culturales son aspectos culturales basados en la forma de vida de las personas, influenciados por amplias formas sociales, económicas y políticas. Teniendo en cuenta el concepto claro de cultura lo cual es un conjunto de costumbres y tradiciones que abarcan una sociedad, se puede entender que los factores culturales son los que le dan forma y envuelven a la sociedad, mientras tanto la sociedad es un conjunto de comportamientos sociales que se dan en un hábitat. (GONZALES FERNANDEZ, et al., 2017)

2.1.2. Antecedentes investigativos.

Los antecedentes del presente proyecto de investigación se pudieron realizar a base de proyectos y documentos a nivel nacional e internacional con la finalidad de encontrar similitudes de esta problemática tanto en Ecuador como a nivel internacional.

(Vilchis Dávila, Lucio Alvarado, & Olivos Rubio, 2014) En su artículo original que se titula “factores que influyen en el uso de métodos anticonceptivos en adolescentes” tiene como objetivo identificar los factores que determinan el uso de métodos anticonceptivos en la población adolescente. El cual tuvo como resultado que el 62% de los adolescentes encuestados tienen claro el concepto de los métodos anticonceptivos mediante el cual determinaron los resultados por medio de una encuesta concluyendo que esos adolescentes necesitan más conocimientos sobre los métodos anticonceptivos.

Este informe se relaciona con este proyecto de investigación ya que proporciona información y material necesario para esta investigación teniendo en cuenta que los datos proporcionados por este informe son importantes porque la rama investigativa como el tema es similar a los de este proyecto investigativo.

Un segundo documento en el que está basada esta presente investigación es el plan nacional de salud sexual y salud reproductiva 2017 – 2021 que fue creado en febrero del 2017 por el ministerio de salud pública, el cual tiene como objetivo principal “garantizar a toda la población ecuatoriana una atención integral y de calidad a través del pleno ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos”. (Ecuador, 2017)

Mediante investigación y análisis este informe logro recopilar información útil y necesaria para la población ecuatoriana ya que da a conocer la importancia de la libre práctica de la sexualidad que es garantizada por medio de diferentes marcos legales tales como la constitución del Ecuador, la ley orgánica de salud, los objetivos del desarrollo sostenible y el plan nacional el buen vivir, entre otros.

Teniendo como resultado un documento importante para el conocimiento de toda la población ecuatoriana.

Este documento mencionado se relaciona a esta presente investigación porque proporcionará información y conceptos necesarios para el desarrollo de este proyecto de investigación tales como conceptos básico sobre los métodos anticonceptivos y su importancia a nivel nacional.

La tesis cuyo título es “conocimientos, actitudes y prácticas del uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil que acuden al centro de salud “el tambo”,

cañar 2015” (Lema & Saula Pesantez, 2016) esta tesis tiene como objetivo principal “determinar los conocimientos, actitudes y prácticas del uso de métodos anticonceptivos en mujeres de edad fértil, que acuden al Centro de Salud “EL TAMBO” Cañar 2015” esta investigación tiene como resultado una conclusión favorable ya que por medio de una encuesta obtuvieron la información necesaria para ayudar e educar a la población sobre el tema en cuestión.

Esta tesis se relaciona a este proyecto de investigación porque sirve como guía para el estudio e investigación de la población de la parroquia Antonio Sotomayor siendo similar a la población de estudio de la tesis ya mencionada.

(Reyes L. G., 2015) en su tesis que tiene como título “factores que impiden el uso de métodos anticonceptivos para la prevención del embarazo en pacientes adolescentes atendidas en el hospital general de Ambato entre los meses de septiembre 2014 a enero 2015” tiene como objetivo general determinar el diferentes factores que existen ante la elección de un método anticonceptivo para prevenir los embarazos en la adolescencia esta tesis de pregrado tiene como muestra a mujeres adolescentes embarazadas de un hospital de Ambato en la cual tuvo como resultado que el 87.4% de la pacientes tiene conocimiento sobre los métodos anticonceptivos.

En este documento también orienta en que tipos de factores son los que influyen a las mujeres para elegir un método anticonceptivo.

Esta tesis de pregrado ayudara a esta investigación porque su campo de estudia es similar y delimitación social se asemeja a esta investigación ya que es en torno a una muestra de mujeres adolescentes en edad fértil.

Y por último en el Acuerdo Ministerial 2490 creado por el ministerio de salud pública que es in instructivo para la regularización y normatización del uso y expendio de los métodos anticonceptivos a nivel nacional en el cual se detalla los tipos de métodos anticonceptivos con los que cuentan los centros de salud a nivel nacional,

hace referencia del marco legal del Ecuador en cuanto al tema de salud sexual y reproductiva, y por último da a conocer el CEMA que es el carnet de entrega de métodos anticonceptivos en todos los centros de salud del Ecuador.

Así mismo como todos los documentos de referencia ya mencionados, este acuerdo se relaciona a esta presente investigación ya que recalca de manera más explícita los tipos de métodos anticonceptivos que hay disponibles en los centros de salud a nivel nacional y aporta un tema nuevo que es el CEMA y para qué sirve.

2.2. Hipótesis.

2.2.1. Hipótesis general.

La determinación de los factores que inciden en la elección de un método anticonceptivo en mujeres en edad fértil de 14 a 30 años será favorable ya que ayudará a prevenir embarazos no deseados y una vida sexual sana y sin riesgos.

2.3. Variables.

2.3.1. Variable independiente

Factores.

2.3.2. Variable dependiente.

Métodos anticonceptivos.

2.3.3. Variable interviniente.

Edad.

2.3.4. Operacionalización de las variables.

VARIABLES	DEFINICION CONCEPTUAL	DIMENSION	INDICADOR	INDICE
Factores	Es una circunstancia, elemento o influencia ante una decisión o elección.	Planificación familiar	<ul style="list-style-type: none">• Factores sociales• Factores culturales	Porcentaje de mujeres en edad fértil de 14 a 30 años
Métodos anticonceptivos	Conjunto de métodos o medicamentos para evitar un embarazo.		<ul style="list-style-type: none">• Métodos de barrera• Naturales• Intrauterinos• Quirúrgicos	

			<ul style="list-style-type: none"> • hormonales 	
Edad	Tiempo en el cual una persona o cosa ha existido desde su nacimiento o creación.		<ul style="list-style-type: none"> • Adolescencia • Adulto 	

Capítulo III. Metodología de la investigación

3.1. Método de investigación.

El método utilizado para este presente proyecto de investigación es el:

Método deductivo: este método aplicado al presente estudio ayudó a recolectar toda la información necesario para la realización de este proyecto, ya que este proyecto parte de lo general a lo particular, así como describir las generalidades de la salud sexual y reproductiva a nivel nacional, la definición de los métodos anticonceptivos hasta la deducción de los factores que inciden a la población de la zona en estudio a la elección de un método anticonceptivo adecuado, como también identificar la variedad de lo métodos anticonceptivos que existen; a identificar los que hay disponibles en el centro de Salud de la zona en estudio.

3.2. Modalidad de investigación.

La modalidad utilizada en este presente proyecto de investigación fue la cualitativa, porque permitió el análisis y recolección de datos por medio de una base de datos proporcionado por el director del centro de salud Antonio Sotomayor y a través de una encuesta con el objetivo de una mejor obtención de información y resultados.

3.3. Tipo de investigación.

El tipo de investigación aplicada a esta presente investigación es:

3.3.1. Según el propósito.

- Según el propósito este proyecto de investigación es aplicada ya que busca generar conocimientos y soluciones ante la problemática planteada.

3.3.2. Según el lugar.

- Este proyecto de investigación según el lugar es de campo ya que permita la observación de los hechos mediante una encuesta realizada en el centro de salud Antonio Sotomayor.

3.3.3. Según el nivel de estudio.

- Este proyecto de investigación según su nivel de estudio es descriptiva ya que permite describir las características y situaciones del problema.

3.3.4. Según la dimensión temporal.

- Este proyecto de investigación es de tipo transversal porque es utilizada para analizar los datos obtenidos mediante una encuesta a un grupo determinado del centro de salud Antonio Sotomayor.

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de la Información.

3.4.1. Técnicas.

Las técnicas usadas en este proyecto de investigación es la obtención de datos proporcionados por el director del centro de salud Antonio Sotomayor a través de la plataforma de registro en atención de salud (PRAS) y mediante una encuesta, para determinar los factores que influyen a esas mujeres a elegir un método anticonceptivo.

3.4.2. Instrumentos.

Para la obtención de información para la realización de este proyecto de investigación se tuvo como instrumento el correo electrónico por el cual el director del centro de salud envió información de la plataforma de registro en atención de salud (PRAS) para el fácil estudio de la población, así mismo el director del centro de salud firmo una autorización para la obtención de esa información, así como también se elaboró un cuestionario con preguntas concretas y respuestas opcionales, en el cual el cuestionario está compuesto por datos de los encuestados como la edad y las preguntas.

3.5. Población y muestra de investigación.

3.5.1. Población.

La población de estudio para este proyecto de investigación es la comunidad del centro de salud Antonio Sotomayor, un total de 291 mujeres atendidas en la consulta externa por anticonceptivos durante el periodo enero – junio del 2019, en el cual atendieron específicamente 208 (98%) mujeres en edad fértil de 14 a 30 años que acuden a dicho centro de salud.

3.5.2. Muestra.

Para este proyecto investigativo se tomó como muestra a conveniencia un grupo de 70 mujeres entre los 14 a 30 años que acuden al centro de salud Antonio Sotomayor a las cuales se les realizó una encuesta para la obtención de mejores resultados.

3.6. Cronograma de actividades.

N°	Proyecto de investigación / Actividades	Octubre 2019	Noviembre 2019	Diciembre 2019	Enero 2020	Febrero 2020	Marzo 2020
1	Selección del tema de	31/10/2019					
2	Aprobación del tema			11/12/2019			
3	Recopilación de información			12/12/2019 - 15/12/2019			
4	Elaboración de la encuesta			30/12/2019			

5	Aplicación de la encuesta				02/01/2020 – 06/01/2020		
6	Desarrollo del capítulo I				07/01/2020 – 09/01/2020		
7	Desarrollo del capítulo II				10/01/2020 – 15/01/2020		
8	Desarrollo del capítulo III				16/01/2020 – 20/01/2020		
9	Desarrollo del capítulo IV					30/01/2020 – 03/02/2020	
10	Desarrollo del capítulo V					04/02/2020 – 11/02/2020	
11	Desarrollo de referencias, anexos e índices					12/02/2020 – 17/02/2020	
18	Aprobación del					17/02/2020 –	

	trabajo final					18/02/2020	
19	Sustanciación del trabajo final						24/02/2020 – 31/03/2020

3.7. Recursos.

3.7.1. Recursos humanos.

Recursos humanos	Nombres
Investigadoras	<ul style="list-style-type: none"> • Morante Veliz Geraldine Viviana • Vásquez Álvarez Aidita Camila
Tutora de investigación	<ul style="list-style-type: none"> • Dra. Katterine Vásquez Bone

3.7.2. Recursos económicos.

Recursos económicos	Inversión
Tutorías de tesis	50
Internet	40
Fotocopias de material de recopilación de datos	20
Fotocopias de ante proyecto	10
Impresión final	30

Empastada	20
Alimentación	20
Movilización	40
Total	230

3.8. Plan de tabulación y análisis.

3.8.1. Base de datos.

La base de datos de este proyecto de investigación se obtuvo mediante datos proporcionados por la plataforma de registro de atención en salud (PRAS) en hojas de cálculo de la aplicación Excel, en la cual se filtró información relacionada con el tema de investigación, otra base de datos que facilitó esta investigación fue la encuesta.

3.8.2. Procesamiento y análisis de los datos.

El procesamiento y análisis de los datos de este proyecto de investigación se realizó mediante las hojas de cálculo de Excel en el cual se filtró información necesaria para esta investigación, otro programa utilizado para el análisis de los datos fue los gráficos de porcentajes del programa Word en el cual se tabularon los resultados obtenidos mediante la encuesta realizada.

Capitulo IV. Resultados de la investigación.

4.1. Resultados obtenidos de la investigación.

Mediante la encuesta realizada a una muestra de 70 mujeres en edad fértil de 14 a 30 años de edad en el centro de salud Antonio Sotomayor para determinar los factores que influyen a este grupo de mujeres a elegir un método anticonceptivo se pudo concluir que el factor que más influye a las mujeres es el conocimiento de los métodos anticonceptivos el cual está clasificado dentro de los factores sociales, resultando un 36% de la población encuestada.

Los resultados obtenidos de la encuesta son los siguientes:

1. ¿Qué edad tiene?

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
14 a 19 Años	38	54%
20 a 30 Años	32	46%
Total	70	100%

Tabla #1 elaborado por: (Geraldine Morante y Aidita Vásquez)

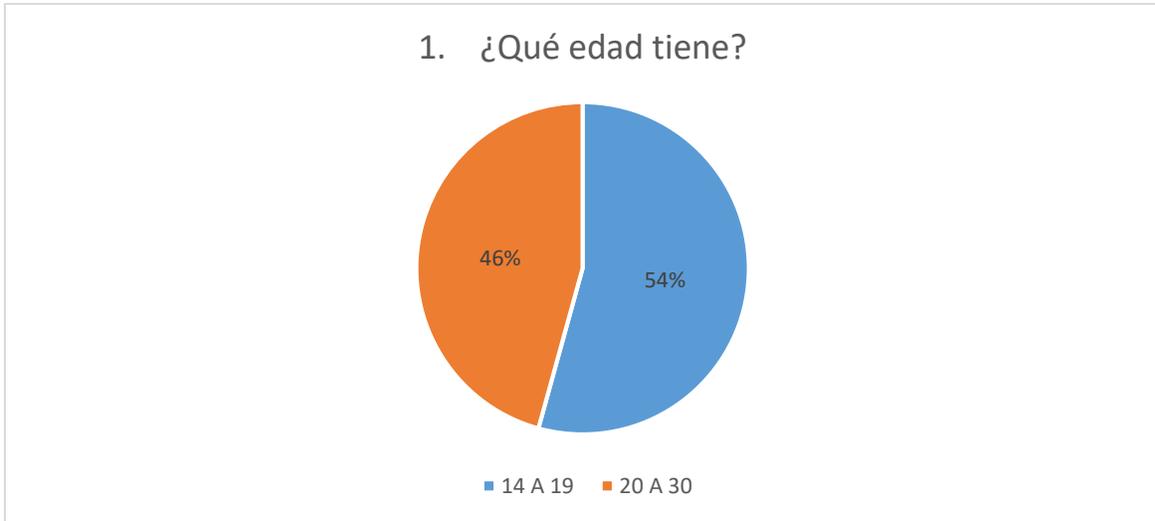


Ilustración #1 elaborado por (Geraldine Morante y Aidita Vásquez)

El 54 % de las mujeres encuestadas eran adolescentes de 14 a 19 años de edad; mientras el 46% de las mujeres eran adultas de 20 a 30 años de edad, demostrando que más de la mitad de la muestra era mujeres adolescentes en edad fértil.

2. ¿Cuál es su estado civil?

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Soltera	13	13%
Casada	12	18%
Unión libre	43	66%
Divorciada	2	3%
Total	70	100%

Tabla #2 elaborado por: (Geraldine Morante y Aidita Vásquez)

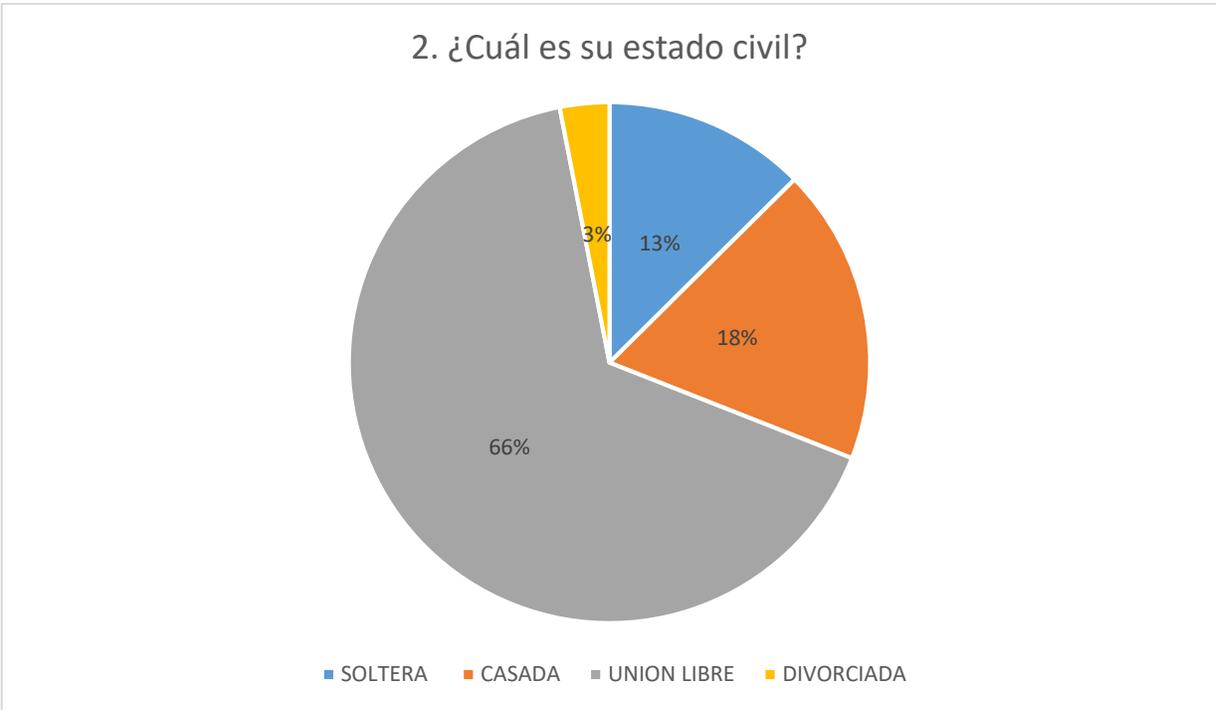


Ilustración #2 elaborado por (Geraldine Morante y Aidita Vásquez)

El 13% de las mujeres encuestadas su estado civil era soltera; mientras el 18% su estado civil casadas; el 66% eran de unión libre y solo un 3% eran divorciadas.

3. ¿Qué ocupación tienes?

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Ama de casa	51	73%
Comerciante	10	14%
Obrera	0	0%
Agricultora	9	13%
Otro	0	0%
Total	70	100%

Tabla #3 elaborado por (Geraldine Morante y Aidita Vásquez)

3. ¿Qué ocupación tienes?

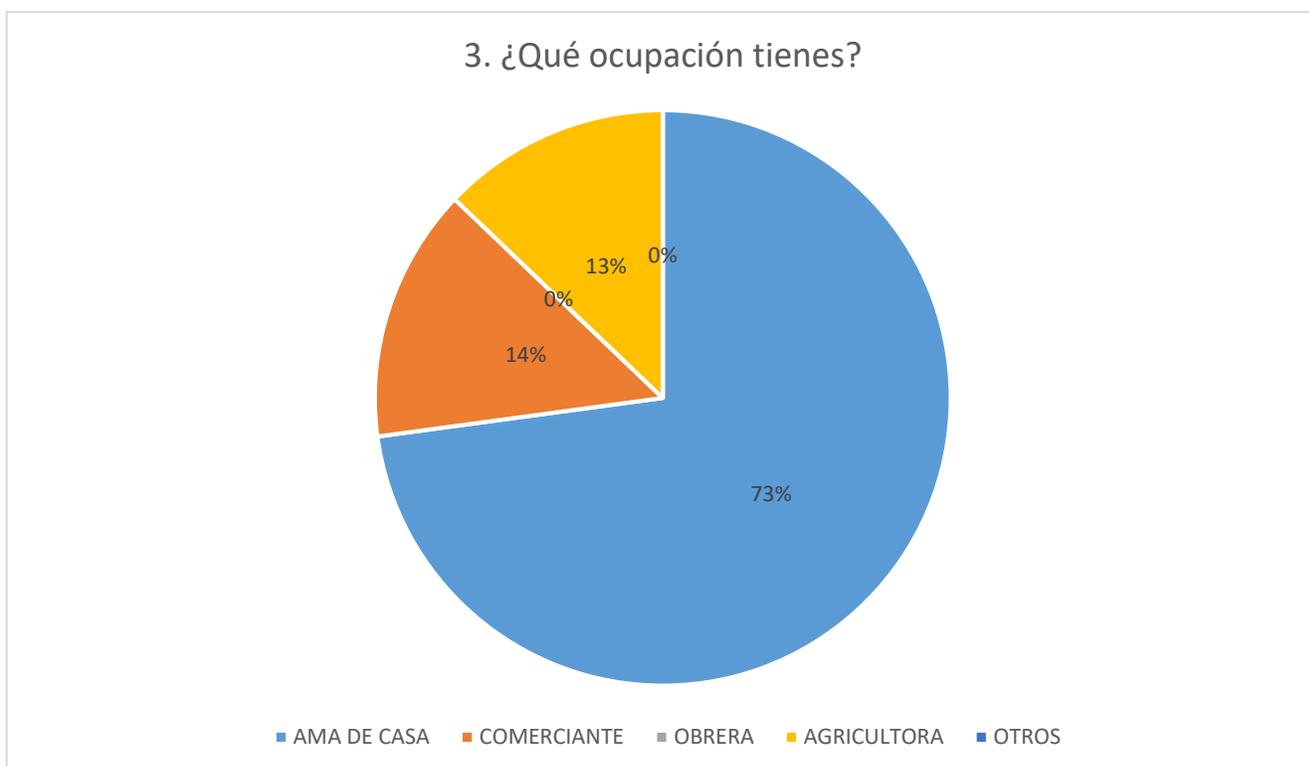


Ilustración #3 elaborado por (Geraldine Morante y Aidita Vásquez)

El 73% de las encuestadas su ocupación era ser ama de casa; el 14% son comerciante de sus propios negocios; y el 13% se dedican a la agricultura.

4. ¿Sabe usted que es un método anticonceptivo?

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
SI	70	100%
NO	0	0%
TOTAL	70	100%

Tabla #4 elaborado por (Geraldine Morante y Aidita Vásquez)

4. ¿Sabe usted que es un método anticonceptivo?

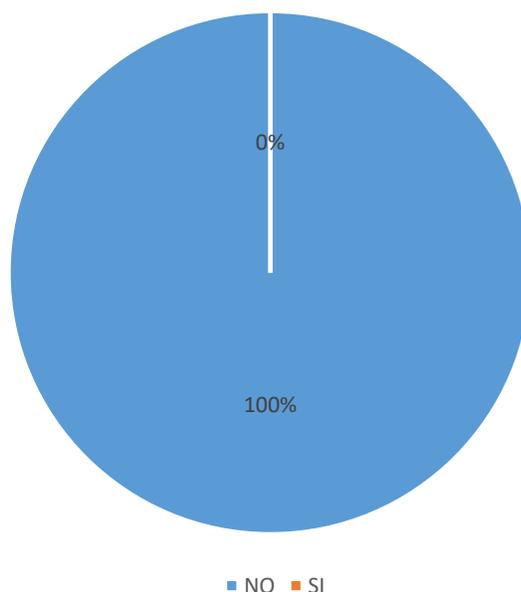


Ilustración #4 elaborado por (Geraldine Morante y Aidita Vásquez)

El 100% de las mujeres encuestadas tienen conocimientos acerca de los métodos anticonceptivos

5. ¿En qué lugar a escuchado acerca de los método anticonceptivos?

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Hogar	1	1%
Centro de salud	32	46%
Centro educativo	13	19%
Televisión	6	9%
Internet	10	14%
Otros	8	11%
TOTAL	70	100%

Tabla #5 elaborado por (Geraldine Morante y Aidita Vásquez)

5. ¿En qué lugar a escuchado acerca de los método anticonceptivos?

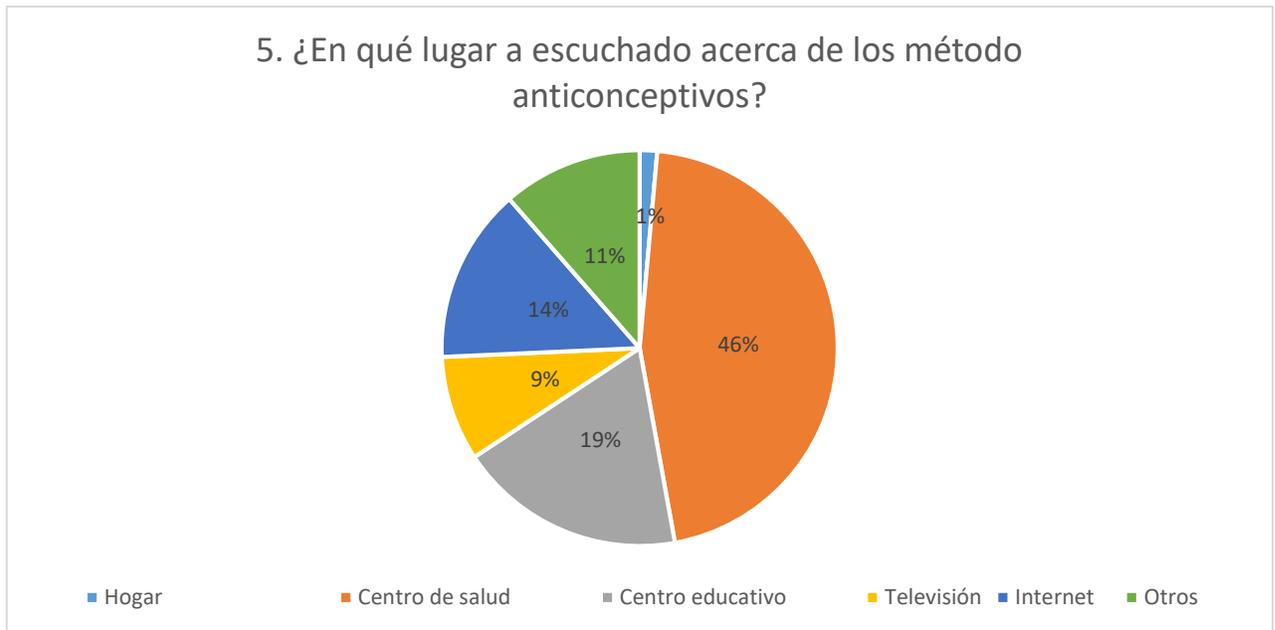


Ilustración #5 elaborado por (Geraldine Morante y Aidita Vásquez)

El 1% de las mujeres encuestadas refirieron que obtuvieron la información en su hogar; el 46% refirió que se informaron por charlar en el centro de salud; el 19% tuvieron información de los métodos anticonceptivos en los centros educativos; el 9% por medio de programas educativos a través de la televisión; el 14% se informaron mediante las redes sociales; mientras el 11% tuvieron información por otras fuentes sea familiares o amigos.

6. ¿Usa usted algún método anticonceptivo?

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
SI	59	84%
NO	11	16%
TOTAL	70	100%

Tabla #6 elaborado por (Geraldine Morante y Aidita Vásquez)

6. ¿Usa usted algún método anticonceptivo?

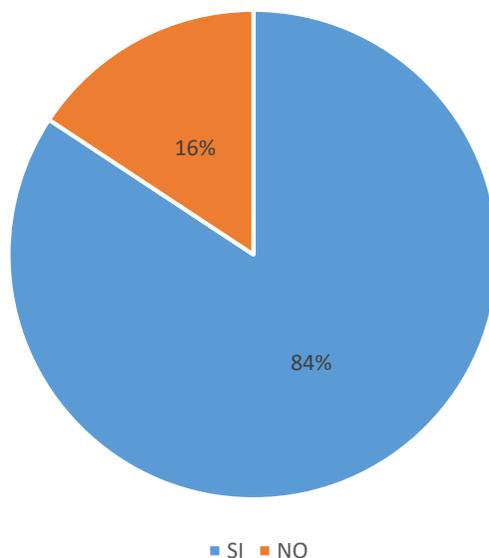


Ilustración #6 elaborado por (Geraldine Morante y Aidita Vásquez)

El 84% de las mujeres encuestadas refirió que sim usan un método anticonceptivos; mientras el 16% refirió que no usaban método anticonceptivo.

7. ¿Qué tipo de método anticonceptivo usa?

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Pastillas	32	46%
Implante	5	7%
El ritmo	6	9%
Ligadura de trompas	5	7%
Inyecciones	21	30%
Condomes	1	1%

Lactancia materna	0	0%
Dispositivo intrauterino	0	0%
Otro	0	0%
TOTAL	70	100%

Tabla #7 elaborado por (Geraldine Morante y Aidita Vásquez)

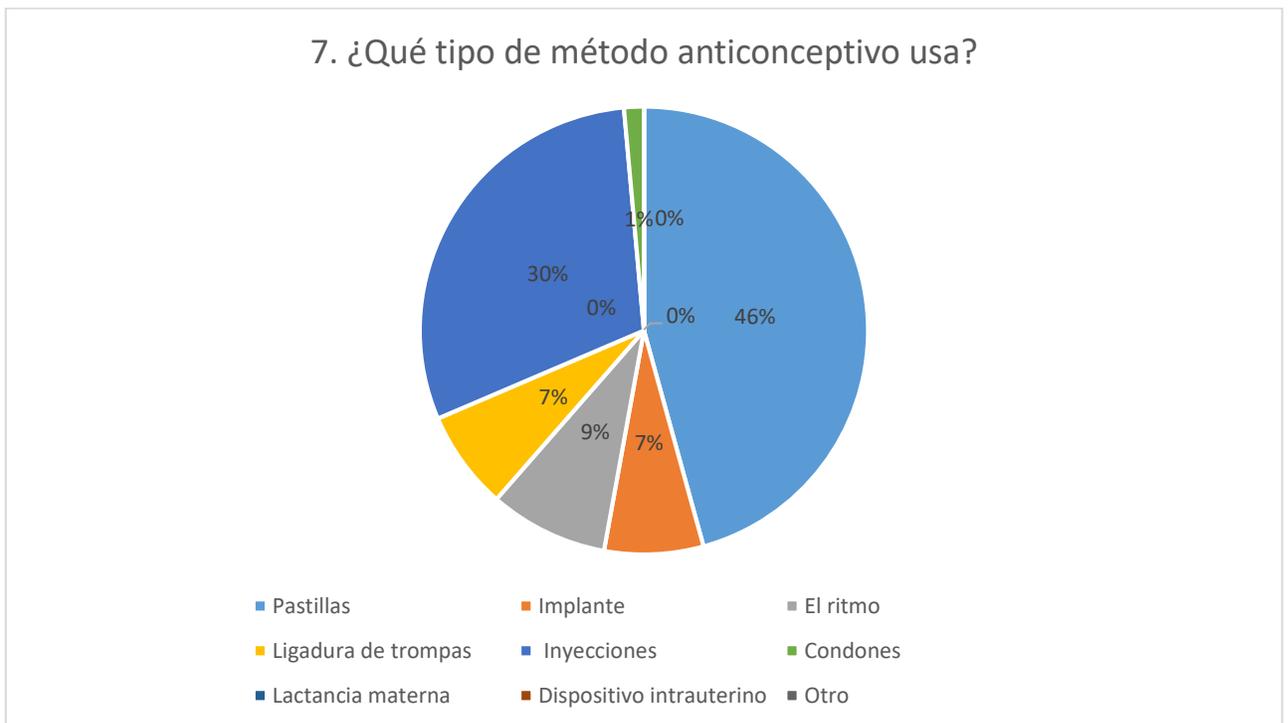


Ilustración #7 elaborado por (Geraldine Morante y Aidita Vásquez)

El 46% de las mujeres encuestadas refieren que su método que usan son las pastillas; el 7% decidieron usar implantes; mientras el 9% de las mujeres solo usan el método del ritmo; el 7% son ligaduras de trompas de Falopio; el 30% usan el Metodo inyectable; mientras 1% optaron por uso de preservativos.

8. De los siguientes enunciados ¿Cuál cree usted que la influyo para elegir un método anticonceptivo?

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Familiares	15	21%
Pareja	5	7%
Costumbres	0	0%
Religión	14	20%
Conocimiento del método anticonceptivo	25	36%
Por salud	11	16%
Otro	0	0%
TOTAL	70	100%

Tabla #8 elaborado por (Geraldine Morante y Aidita Vásquez)

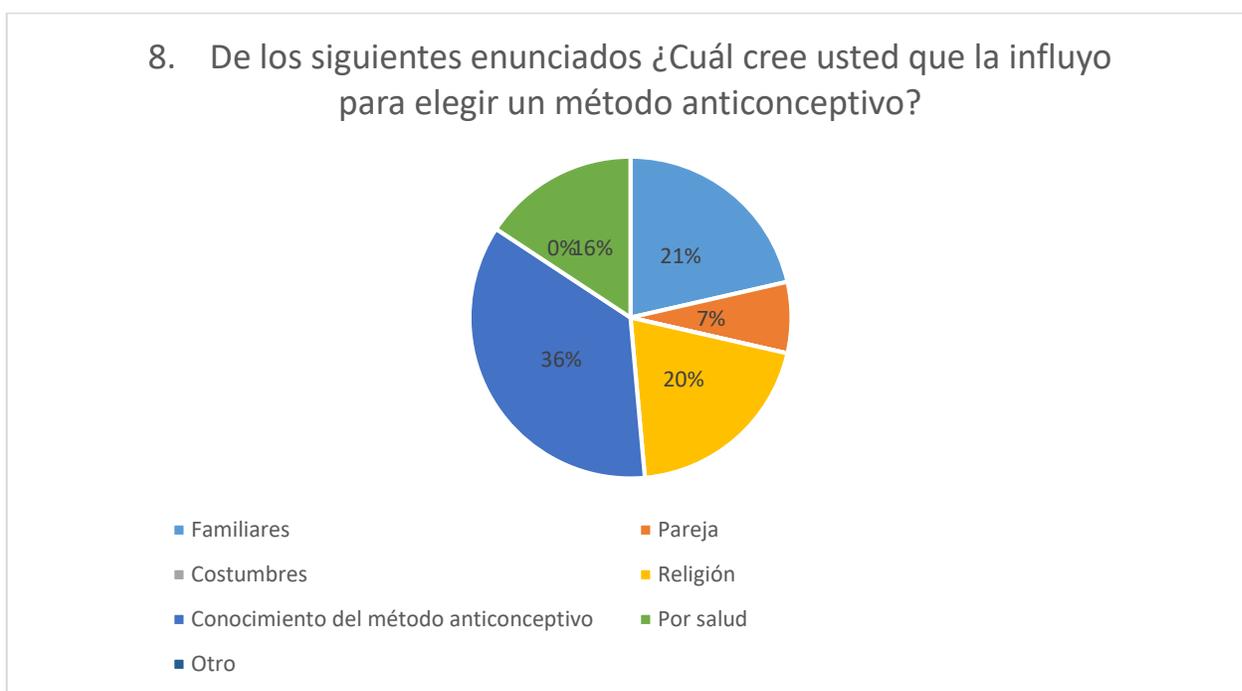


Ilustración #8 elaborado por (Geraldine Morante y Aidita Vásquez)

El 21% de las mujeres encuestadas se influyó para elección del método por medio de familiares; el 7% fueron influenciados por su pareja; mientras el 20% fueron influidos mediante su religión; el 36% son influidos sobre sus propios conocimientos de los métodos anticonceptivos; y el 16% por salud.

9. ¿Cuáles de los siguientes limitantes cree usted que influyen para el no uso de los métodos anticonceptivos?

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Costumbres	10	14%
Vergüenza a la discriminación	3	4%
Nivel económico bajo	15	22%
Nivel educativo bajo	21	30%
Ideología religiosa	12	17%
Miedo a que le produzcas una enfermedad	9	13%
TOTAL	70	100%

Tabla #9 elaborado por (Geraldine Morante y Aidita Vásquez)

9. ¿Cuáles de los siguientes limitantes cree usted que influyen para el no uso de los métodos anticonceptivos?

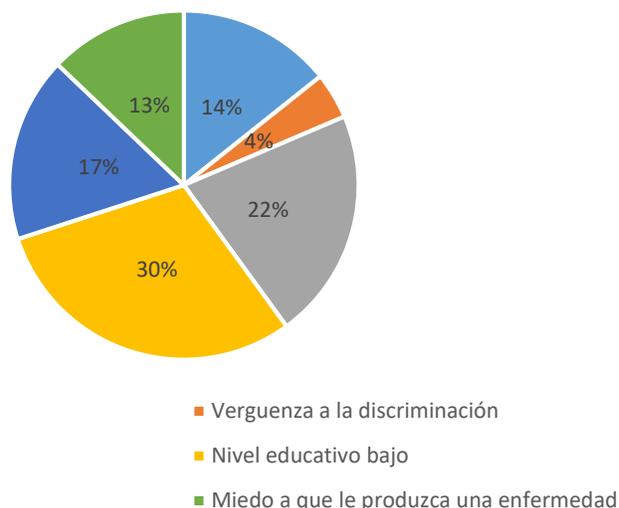


Ilustración #9 elaborado por (Geraldine Morante y Aidita Vásquez)

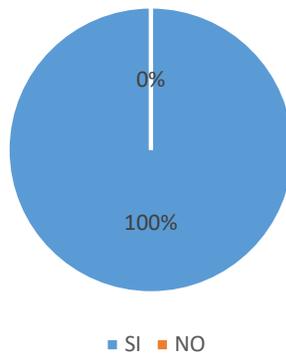
Según los resultados de la encuesta el 14% un elige un método anticonceptivo por costumbres, el 22% por nivel económico bajo, el 17 por ideologías religiosas, el 4% por vergüenza, el 30% por nivel educativo bajo y el 13% por miedo a enfermedades.

10. ¿Le gustaría más información acerca de los métodos anticonceptivos?

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
SI	70	100%
NO	0	0%
TOTAL	70	100%

Tabla # elaborado por (Geraldine Morante y Aidita Vásquez)

10. ¿Le gustaría más información acerca de los métodos anticonceptivos?



Mediante la encuesta se logró determinar que el 100% de las personas encuestadas desean más información acerca de los métodos anticonceptivos.

4.2. Análisis e interpretación de los datos.

Para el análisis e interpretación de los datos se tomó en cuenta los resultados de la encuesta realizada a 70 mujeres del centro de salud Antonio Sotomayor en edad fértil de 14 a 30 años, teniendo en cuenta las variables de estudio de esta investigación.

En la tabla e ilustración 1 que trata sobre la variable edad se puede determinar que en este proyecto de investigación se obtuvo como resultado que el mayor porcentaje (54%) de mujeres encuestadas fueron adolescentes en las edades de 14 a 19 años.

En el Ecuador según el instituto nacional de estadística y censos el 27% de las mujeres a nivel nacional son de estado civil unión libre, (Diario El Comercio, 2015) en cuanto a la tabla e ilustración 2 se puede analizar que el 66% de la muestra encuestada es de estado civil unión libre demostrando que en la parroquia Antonio Sotomayor siendo una zona rural prevalece la unión libre entre las parejas, en relación a la tabla e ilustración 3 en la cual el 73% de la muestra encuestada es ama de casa y que según el instituto nacional de estadística y censos el 26.4% a nivel nacional son amas de casa.

La asesoría en planificación familiar es un tema muy importante en las consultas en los centros de salud, mediante la tabla e ilustración 4 se puede determinar que 100% de la muestra encuestada dijo saber que es un método anticonceptivo, en relación a la tabla e ilustración 5 en el cual se puede deducir que el 36% de los encuestados han obtenido información sobre los métodos anticonceptivos en el centro de salud.

Según el instituto nacional de estadísticas y censos del Ecuador, las mujeres casadas o en unión libre a nivel nacional prefieren la esterilización femenina como método anticonceptivo con un 32.3% y seguido de las píldoras anticonceptivos con un 11.2% (Diario El Universo, 2015) mientras que en la tabla e ilustración 6 se puede analizar que el 86% de la muestra encuestada manifestó que usa algún tipo de método anticonceptivo relacionado con la tabla e ilustración 7 en la que se puede determinar que el método anticonceptivo hormonal (píldoras, inyectables e implantes) es el más usado por las mujeres de 14 a 30 años de edad en el centro de salud Antonio Sotomayor con un 83%.

En la tabla e ilustración 8 se pudo determinar que el factor que más incide a las mujeres de 14 a 30 años de edad a elegir un método anticonceptivo en el centro de salud Antonio Sotomayor es el nivel de conocimiento del mismo el cual es un factor social teniendo como resultado un 71% de la muestra, donde se pudo comparar que según el artículo científico de (González, 2017) se obtuvo como resultado que el factor más importante para que los adolescentes elijan un método anticonceptivo es el factor cultural como el nivel de conocimiento de los métodos anticonceptivos obteniendo un 90%.

A diferencia de la tabla e ilustración 9 en la cual se demuestra que el factor que influyen en No elegir un método anticonceptivo es el bajo nivel de educativo con un 30% interpretando que este factor influye de manera negativa hacia la población de la parroquia Antonio Sotomayor ya que es un obstáculo para la elección libre y segura de un método anticonceptivo, concordando con los resultados de la tabla e ilustración 10 en la cual se demuestra que el 100% de la muestra encuestada desea más información clara y precisa sobre los métodos anticonceptivos.

4.3. Conclusiones.

Mediante la encuesta realizada a una muestra de 70 mujeres en edad fértil de 14 a 30 años en el centro de salud Antonio Sotomayor se puede concluir lo siguiente:

- La mayoría de las mujeres encuestadas en el centro de salud Antonio Sotomayor son adolescentes entre las edades de 14 a 19 años respectivamente demostrando así que la incidencia de embarazos en la adolescencia en el centro de salud es alta y que las mujeres encuestadas en su mayoría tienen como estado civil unión libre las cuales son amas de casa. Mediante la encuesta se puede concluir que todas (100%) las mujeres encuestadas supieron manifestar que si saben que es un método anticonceptivo y que obtuvieron información en el centro de salud Antonio Sotomayor mediante la asesoría en planificación familiar que en centro de salud ofrece mientras tanto el 84% de la muestra encuestado usa algún tipo de método anticonceptivo.
- Se puede concluir que el tipo de método anticonceptivo más usado en el centro de salud Antonio Sotomayor son los métodos hormonales en un 83% de los cuales las píldoras encabezan la lista seguida de los inyectables. Los factores tanto sociales como culturales son los que influyen a las mujeres del centro de salud Antonio Sotomayor entre las edades de 14 a 30 años a elegir un método anticonceptivo en la consulta del centro de salud ya mencionado, de los cuales se puede concluir que los factores sociales son los que tiene

más incidencia en elección de un método anticonceptivo de los cuales el conocimiento de los métodos anticonceptivos fue el factor social con más influencia en la muestra de estudio, demostrando que mediante el conocimiento a los métodos anticonceptivos las mujeres pueden elegir un tipo de método anticonceptivo ya que tienen en cuenta su importancia, beneficios y desventajas.

- Mediante el estudio las mujeres encuestadas se concluyó que uno de los factores que inciden en el no uso de métodos anticonceptivos es el bajo nivel educativo ya que al no tener conocimientos sobre los métodos anticonceptivos no eligen uno, seguido del factor nivel económico bajo en el cual se manifestó por medio de la encuesta demostrando que a pesar de las asesoría en planificación familiar y las charlas en el centro de salud ciertas mujeres desconocen que los métodos anticonceptivos son proporcionados en el centro de salud de manera gratuita.

4.4. Recomendaciones.

- Realizar visitas domiciliarias en la parroquia Antonio Sotomayor y sus alrededores con el objetivo de promover la planificación familiar y dar a conocer que en el centro de salud se ofrecen diferentes tipos de métodos anticonceptivos y de manera gratuita.
- En el centro de salud, en la sala de espera implementar más charlas y material didáctico sobre el uso de métodos anticonceptivos, sus beneficios e importancia hacia la familia y desarrollo de la comunidad.
- Durante la consulta en el centro de salud sobre planificación familiar, entrevistar al paciente sobre el porqué elige cierto tipo de método anticonceptivo y así mismo asesorarlo para que su elección sea la correcta y más segura.
- Mediante talleres de trabajo capacitar a todo el personal que labora en el centro de salud desde los trabajadores en el área de estadística hasta los guardias de seguridad para así tener mayor cobertura y poder asesorar a los pacientes correctamente.

- En conjunto con el distrito de educación, dar talleres de información en las instituciones educativas de la zona sobre los servicios en planificación familiar que ofrece el centro de salud Antonio Sotomayor con el fin de capacitar a los adolescentes sobre su salud sexual segura y sin riesgos.
- Implementar consejería familiar en el centro de salud para que así los padres junto con sus hijos pueden dialogar y expresarse libremente sobre sus inquietudes y problemas con respecto al tema de planificación familiar y salud sexual junto con la asesoría y ayuda de un profesional de salud.

Capítulo V. Propuesta teórica de aplicación.

5.1. Título de la propuesta de aplicación.

Estrategia para fortalecer el grado de conocimiento en las mujeres en edad fértil del centro de salud Antonio Sotomayor sobre los beneficios e importancia de los métodos anticonceptivos.

5.2. Antecedentes.

En la investigación del presente proyecto tuvo como población a 208 mujeres en edad fértil de 14 a 30 años, de las cuales se tomó una muestra a interés de 70 mujeres en edad fértil de 14 a 30 años en las cuales se realizó una encuesta para determinar los factores que influyen a la muestra en estudio a elegir un método anticonceptivo, lo cual se obtuvo como resultado que los factores sociales son los que prevalecen de los cuales el nivel de conocimiento de los métodos anticonceptivos tuvo mayor incidencia con un 36% lo cual se pudo interpretar que la mayor parte de la muestra en estudio elige un método anticonceptivo cuando conoce del mismo en relación a que el 100% de la muestra conoce que es un método anticonceptivo, dando como resultado que el 83% usa métodos anticonceptivos hormonales.

Así mismo se obtuvo como resultado de la investigación que más de la mitad de la muestra encuestada fueron adolescentes entre las edades de 14 a 19 años, mientras tanto del 100% de la muestra solo el 66% eran unión libre a diferencia de que del 100% de la muestra el 73% son amas de casa.

5.3. Justificación.

Esta propuesta de aplicación se justifica mediante la necesidad de fortalecer el grado de conocimiento en las mujeres en edad fértil sobre los métodos anticonceptivos para que puedan elegir un método anticonceptivo seguro y adecuado para su salud y necesidades, porque mientras más alto sea el grado de conocimiento sobre los métodos anticonceptivos, mejores serán los resultados tanto para el centro de salud como para la mujer, su pareja y las comunidades.

Esta propuesta de aplicación la cual es fortalecer el grado de conocimiento en mujeres de edad fértil del centro de salud Antonio Sotomayor sobre los métodos anticonceptivos tendrá como beneficios el bajo índice de embarazos en la adolescencia, así también como una tasa baja de enfermedades de transmisión sexual, aumentando las visitas de los pacientes al centro de salud en busca de un métodos anticonceptivos confiables y seguros.

Las personas que se beneficiaran de esta propuesta de aplicación serán todas las mujeres en edad fértil del centro de salud Antonio Sotomayor con el fin de promover una vida sexual y reproductiva libre y segura, mediante charlas sobre planificación familiar, material informativo como afiches y folletos que contengan información clara y precisa aclarando cualquier duda de la pareja y familia.

5.4. Objetivos.

5.4.1. Objetivo general.

Mejorar el grado de conocimiento en mujeres en edad fértil del centro de salud Antonio Sotomayor sobre los beneficios e importancia de los métodos anticonceptivos.

5.4.2. Objetivos específicos.

- Dar a conocer las características más importantes sobre los métodos anticonceptivos como sus beneficios e importancias.
- Describir los tipos de métodos anticonceptivos que existen junto con sus ventajas y desventajas a las mujeres en edad fértil del centro de salud Antonio Sotomayor.

5.5. Aspectos básicos de la propuesta de aplicación.

5.5.1. Estructura general de la propuesta.

La propuesta de aplicación de este proyecto investigativo se desarrollará en base a programas, charlas enfocados en fortalecer el nivel de conocimiento de las mujeres en edad fértil del centro de salud Antonio Sotomayor, especialmente para llegar a las mujeres adolescentes ya que en la presente investigación se obtuvo como resultado que la mayoría de las mujeres encuestadas eran en edades de 14 a 19 años.

Esta propuesta de aplicación está estructurada de la siguiente manera:

- Presentación de la propuesta de charlas y visitas domiciliarias sobre los métodos anticonceptivos a mujeres en edad fértil del centro de salud Antonio Sotomayor a las autoridades de dicho centro de salud.
- Aprobación de la propuesta por autoridades del centro de salud.
- Planificación con el personal del centro de salud sobre el lugar y momento para impartir las charlas y visitas domiciliarias.
- Convocar a las mujeres en edad fértil que acuden al centro de salud para que participen de las charlas y visitas domiciliarias.

- Impartir las charlas sobre los métodos anticonceptivos a las mujeres en edad fértil del centro de salud Antonio Sotomayor y entregar material informativo como folletos con información precisa.

5.5.2. Componentes.

Para la realización de la propuesta se implementara temas didácticos mediante las charlas en el centro de salud.

Entre los temas tenemos de acuerdo a los objetivos específicos en la siguiente tabla:

Objetivos	Temas	Dirigidos a:	Lugar
<ul style="list-style-type: none"> • Dar a conocer las características más importantes sobre los métodos anticonceptivos como sus beneficios e importancias. 	Importancia del uso de los métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil.	Mujeres en edad fértil del centro de salud Antonio Sotomayor.	Sala de espera del centro de salud Antonio Sotomayor.
	Ventajas y beneficios del uso de métodos anticonceptivos.	Mujeres en edad fértil del centro de salud Antonio Sotomayor.	Sala de espera del centro de salud Antonio Sotomayor.

<ul style="list-style-type: none"> • Describir los tipos de métodos anticonceptivos 	Tipos de métodos anticonceptivos	Mujeres en edad fértil del centro de salud Antonio Sotomayor.	Sala de espera del centro de salud Antonio Sotomayor.
a las mujeres en edad fértil del centro de salud Antonio Sotomayor.	Tipos de métodos anticonceptivos que ofrece el centro de salud Antonio Sotomayor.	Mujeres en edad fértil del centro de salud Antonio Sotomayor.	Sala de espera del centro de salud Antonio Sotomayor.

5.6. Resultados esperados de la propuesta de aplicación.

5.6.1. Alcance de la alternativa.

Por medio de la propuesta de aplicación como lo es charlas informativas sobre los métodos anticonceptivos a las mujeres en edad fértil del centro de salud Antonio Sotomayor se alcanzara un buen nivel de conocimiento sobre los métodos anticonceptivos evitando así factores que eviten el uso adecuado de los métodos anticonceptivos, lo cual resultara satisfactoria porque disminuirá los embarazos no deseados y aumentara los consultas por planificación familiar en el centro de salud.

Teniendo en cuenta que en el proyecto de investigación la mayoría de la muestra era adolescente, se obtendrá un alto alcance en charlas de información sobre los métodos anticonceptivos a los adolescentes que acuden al centro e salud Antonio Sotomayor para así asesorarlos en el uso correcto de los mismo asegurándoles una vida sexual plena y segura.

Referencias bibliográficas.

- BAYAS PEÑA, M. D. (2019). *EFFECTOS ADVERSOS ASOCIADOS AL USO DE METODOS ANTICONCEPTIVOS EN ADOLESCENTES DE 13 A 19 AÑOS QUE ACUDEN A LA CONSULTA OBSTETRICA, CENTRO DE SALUD EL MAMEY- BABAHOYO OCTUBRE 2018-ABRIL 2019. (TESIS PREGRADO)*. BABAHOYO.
- BELMONTE, E., DÍAZ, R., GAVILANES, M. Á., ÁLVAREZ DEL VAYO, M., & RAMÍREZ, V. (2018, MARZO 16). *MEDICAMENTALIA*. RETRIEVED FROM MEDICAMENTALIA:
[HTTPS://MEDICAMENTALIA.ORG/ANTICONCEPTIVOS/DATOS-USO-BARRERAS/](https://medicamentalia.org/anticonceptivos/datos-uso-barreras/)
- CANTOS, M. M. (2018). *ANALISIS SITUACIONAL DE SALUD, DE LA PARROQUIA ANTONIO SOTOMAYOR, COMUNIDAD PLAYAS DE VINCES, CANTON VINCES Y DIAGNOSTICO SITUACIONAL DEL TERRITORIO*. VINCES: DISTRITO DE SALUD 12D05.
- CHICA SANTILLAN, L. M. (2018). *MULTIPARIDAD Y SU RELACIÓN CON LA PLANIFICACIÓN FAMILIAR EN MUJERES ADOLESCENTES ATENDIDAS EN EL HOSPITAL LEÓN BECERRA CAMACHO, MILAGRO PERIODO 2017. (TESIS PREGRADO)*. BABAHOYO.
- CUNNINGHAM, G., LEVENO, K., BLOOM, S., SPONG, C., DASHE, J., HOFFMAN, B., . . . SHEFFIELD, J. (2015). *WILLIAMS OBSTETRICIA*. MEXICO, D. F.: MCGRAW-HILL INTERAMERICANA EDITORES.
- DIARIO EL COMERCIO. (2015, MAYO 9). 1,1 MILLONES DE MADRES SON JEFAS DE HOGAR EN ECUADOR. QUITO, PICHINCHA, ECUADOR.
- DIARIO EL COMERCIO. (2019, ENERO 16). LA POBREZA EN ECUADOR AUMENTÓ EN DICIEMBRE DEL 2018; DATOS DE 5 CIUDADES. QUITO, PICHINCHA, ECUADOR.

- DIARIO EL UNIVERSO. (2015, FEBRERO 13). MEZCLA DE SEXO Y ESTADÍSTICAS PRESENTÓ EL INEC. GUAYAQUIL, EL GUAYAS, ECUADOR.
- ECUADOR, M. D. (2017). *PLAN NACIONAL DE SALUD SEXUAL Y SALUD REPRODUCTIVA*. QUITO: VICEMINISTERIO DE GOBERNANZA DE LA SALUD PÚBLICA.
- FAMILYDOCTOR.ORG. (2017, MAYO 8). *FAMILYDOCTOR.ORG*. RETRIEVED FROM FAMILYDOCTOR.ORG: [HTTPS://ES.FAMILYDOCTOR.ORG/COMO-USAR-SU-DIAFRAGMA/](https://es.familydoctor.org/como-usar-su-diafragma/)
- FAMILYDOCTOR.ORG. (2018, MARZO 12). *FAMILYDOCTOR.ORG*. RETRIEVED FROM FAMILYDOCTOR.ORG: [HTTPS://ES.FAMILYDOCTOR.ORG/FACTORES-SOCIALES-Y-CULTURALES-QUE-PUEDEN-INFLUIR-EN-SU-SALUD/](https://es.familydoctor.org/factores-sociales-y-culturales-que-pueden-influir-en-su-salud/)
- GONZALES FERNANDEZ, A., GENES MARTINEZ, A., MENDOZA BLANCO, J., MERA ZAPATA, R., GAITAN VÁSQUEZ , N., & SALAZAR LUNA, Z. C. (2017). *DETERMINANTES CULTURALES DE LA SALUD. OPINIÓN NOVEL*. COLOMBIA: UNIVERSIDAD DE CORDOBA.
- GONZÁLEZ, E. A. (2017). DETERMINANTES EN LA ELECCIÓN DE ANTICONCEPTIVOS EN ADOLESCENTES CONSULTANTES EN UN CENTRO DE ATENCIÓN DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA. *REVISTA CHILENA DE OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA*, 692-705.
- HEALTHWISE. (2017, MARZO 16). *CIGNA*. RETRIEVED FROM CIGNA: [HTTPS://WWW.CIGNA.COM/INDIVIDUALS-FAMILIES/HEALTH-WELLNESS/HW-EN-ESPANOL/TEMAS-DE-SALUD/METODOS-ANTICONCEPTIVOS-DE-BARRERA-HW138685](https://www.cigna.com/individuals-families/health-wellness/hw-en-espanol/temas-de-salud/metodos-anticonceptivos-de-barrera-hw138685)
- JACOBSON, J. D., ZIEVE, D., CONAWAY, B., & A.D.A.M. (2018, SEPTIEMBRE 25). *MEDLINE PLUS*. RETRIEVED FROM MEDLINE PLUS:

[HTTPS://MEDLINEPLUS.GOV/SPANISH/ENCY/PATIENTINSTRUCTIONS/000774.HTM](https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000774.htm)

- LEMA, M. F., & SAULA PESANTEZ, C. V. (2016). *CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS DEL USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN MUJERES EN EDAD FÉRTIL QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD "EL TAMBO", CAÑAR 2015 (TESIS PREGRADO)*. CUENCA.
- (2018). *MULTIPARIDAD Y SU RELACIÓN CON LA PLANIFICACIÓN FAMILIAR EN MUJERES ADOLESCENTES ATENDIDAS EN EL HOSPITAL LEÓN BECERRA CAMACHO, MILAGRO PERIODO 2017. (TESIS PREGRADO)*. BABAHOYO.
- MUÑOZ CALVO, M. T. (2015). ANTICONCEPCIÓN EN LA ADOLESCENCIA Y SITUACIONES. *REVISTA ESPAÑOLA DE ENDOCRINOLOGÍA PEDIÁTRICA* , 53-61.
- PELÁEZ MENDOZA, J. (2016). EL USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN LA ADOLESCENCIA. *REVISTA CUBANA DE OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA*, VOL. 42.
- PUBLICA, M. D. (2014). RETRIEVED FROM WWW.SALUD.MSP.GOB,EC.
- QUITO, R. W. (2017, JULIO 11). *EL TELEGRAFO*. RETRIEVED FROM EL TELEGRAFO:
[HTTPS://WWW.ELTELEGRAFO.COM.EC/NOTICIAS/SOCIEDAD/6/CHIMBORAZO-CANAR-Y-COTOPAXI-REGISTRAN-MENOR-USO-DE-METODOS-ANTICONCEPTIVOS](https://www.eltelegrafo.com.ec/noticias/sociedad/6/chimb-orazo-canar-y-cotopaxi-registran-menor-uso-de-metodos-anticonceptivos)
- RAFFINO, M. E. (2019, DICIEMBRE 4). *CONCEPTO.DE*. RETRIEVED FROM CONCEPTO.DE: [HTTPS://CONCEPTO.DE/METODOS-ANTICONCEPTIVOS/](https://concepto.de/metodos-anticonceptivos/)
- RETANA, C. S., & LEIVA GRANADOS, R. (2016). FACTORES INCIDENTES EN EL USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN LA POBLACIÓN

ADOLESCENTE Y ADULTA JOVEN EN COSTA RICA. *POBLACIÓN Y SALUD EN MESOAMÉRICA.*

- REYES, L. G. (2015). *FACTORES QUE IMPIDEN EL USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS PARA LA PREVENCIÓN DEL EMBARAZO EN PACIENTES ADOLESCENTES ATENDIDAS EN EL HOSPITAL GENERAL DOCENTE AMBATO DURANTE EL PERIODO SEPTIEMBRE 2014 ENERO 2015 (TESIS PREGRADO).* AMBATO.
- REYES, R. M. (N.D.). *EUMED.NET*. RETRIEVED FROM EUMED.NET: [HTTP://WWW.EUMED.NET/LIBROS-GRATIS/2011C/985/FACTORES%20CULTURALES%20Y%20DESAROLLO%20CULTURAL.HTML](http://www.eumed.net/libros-gratis/2011c/985/FACTORES%20CULTURALES%20Y%20DESAROLLO%20CULTURAL.HTML)
- SALUD, O. M. (2018). *LA SALUD SEXUAL Y SU RELACIÓN CON LA SALUD REPRODUCTIVA: UN ENFOQUE OPERATIVO.* GINEBRA: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.
- SALUD, O. M. (2018, FEBRERO 8). *ORGANIZACION MUNDIAL DE LA SALUD*. RETRIEVED FROM ORGANIZACION MUNDIAL DE LA SALUD: [HTTPS://WWW.WHO.INT/ES/NEWS-ROOM/FACT-SHEETS/DETAIL/FAMILY-PLANNING-CONTRACEPTION](https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/family-planning-contraception)
- SALUD., O. M. (2017). *A GUIDE TO IDENTIFYING AND DOCUMENTING BEST PRACTICES IN FAMILY PLANNING.* GINEBRA: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.
- SAM SOTO, S., OSORIO CABALLERO, M., RODRIGUEZ GUERRERO, R. E., & PÉREZ RAMÍREZ, N. P. (2014). *COMPORTAMIENTO SEXUAL Y ANTICONCEPCIÓN EN LA ADOLESCENCIA. ACTA PEDIÁTRICA DE MÉXICO*, 490-498.
- SOLEDAD DÍAZ, V. S. (2017). *¿QUÉ Y CUÁLES SON LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS?* SANTIAGO, CHILE: INSTITUTO CHILENO DE MEDICINA REPRODUCTIVA.

- THOMAS, L. (2019, FEBRERO 26). *NEWS MEDICAL*. RETRIEVED FROM NEWS MEDICAL: [HTTPS://WWW.NEWS-MEDICAL.NET/HEALTH/NATURAL-FAMILY-PLANNING-ADVANTAGES-AND-DISADVANTAGES-\(SPANISH\).ASPX](https://www.news-medical.net/Health/Natural-Family-Planning-Advantages-and-Disadvantages-(Spanish).aspx)
- VILCHIS DÁVILA, E., LUCIO ALVARADO, M., & OLIVOS RUBIO, M. (2014). *FACTORES QUE INFLUYEN EN EL USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN ADOLESCENTES DE UNA COMUNIDAD MEXIQUENSE*. MEXICO.

Anexos

Anexo #1 - Informe del Urkund

Anexo #2

Solicitud de tema al coordinador de titulación



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO

Babahoyo, 2 de diciembre del 2019

DR. HUGOLINO ORELLANA GAIBOR
COORDINADOR DE TITULACIÓN CARRERA DE OBSTETRICIA
En su despacho. -

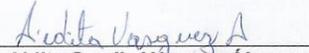
Presente:

Nosotras, **Geraldine Viviana Morante Veliz**, con número de identificación **1208307932**, código estudiantil **EST-UTB-484** y **Aidita Camila Vásquez Álvarez**, con número de identificación **1208146876**, código estudiantil **EST-UTB-487**; matriculadas en el Proceso de Titulación periodo octubre 2019 – marzo 2020 en la modalidad Proyecto de Investigación, nos dirigimos a usted para dejar constancia que nuestro tema para proyecto de titulación: **FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ELECCIÓN DE UN MÉTODO ANTICONCEPTIVO EN MUJERES EN EDAD FÉRTIL DE 14 A 30 AÑOS DE EDAD QUE ACUDEN A LA CONSULTA EXTERNA DEL CENTRO DE SALUD ANTONIO SOTOMAYOR DEL CANTÓN VINCES PERIODO ENERO - JUNIO 2019.**

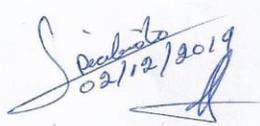
Se encuentra aprobado por la tutora **Dra. Katterine Vásquez Bone**.

Atentamente:


Geraldine Viviana Morante Veliz


Aidita Camila Vásquez Álvarez


Dra. Katterine Vásquez Bone
Tutora


02/12/2019

Anexo #3

Solicitud de permiso.



Universidad técnica de Babahoyo
Facultad ciencias de la salud
Carrera obstetricia



Antonio Sotomayor, 18 de Diciembre del 2019

Dr. Mauricio Mera Cantos

DIRECTOR DEL CENTRO DE SALUD ANTONIO SOTOMAYOR

Por medio de la presente nosotras **VASQUEZ ALVAREZ AIDITA CAMILA** con numero de cedula **1208146876** y **MORANTE VELIZ GERALDINE VIVIANA** con numero de cedula **1208307932**, solicitamos permiso para poder realizar el proyecto de investigación con el tema: **FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ELECCION DE UN METODO ANTICONCEPTIVO EN MUJERES EN EDAD FERTIL DE 14 A 30 AÑOS QUE ACUDEN A CONSULTA EXTERNA DEL CENTRO DE SALUD ANTONIO SOTOMAYOR DEL CANTON VINCES, LOS RIOS, ENERO – JUNIO 2019**, comprometiéndonos en todo momento a trabajar con responsabilidad, seriedad y toda la información será confidencial y su uso exclusivo para el trabajo de investigación.

Solicitamos acceso al departamento de estadística y base de datos de la consulta externa de obstetricia con la finalidad de obtener los datos requeridos, para realización del proyecto de tesis.

Agradecemos atención presentada a la presente.

ATENTAMENTE

Recibido
19/12/2019
Mauricio Mera Cantos

AIDITA VASQUEZ ALVAREZ

1208146876

GERALDINE MORANTE VELIZ

1208307932

Anexo #4

Constancia de validación #1



UNIVERSIDAD TECNICA DE BABAHOYO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE SALUD Y BIENESTAR
CARRERA DE OBSTETRICIA

CONSTANCIA DE VALIDACION

Yo, MAURICIO A. MERA CORTES con
cedula de identidad N° 1312149394 de profesión
MEDICO, ejerciendo actualmente
como DIRECTOR CENTRO DE SALUD
Institución CENTRO DE SALUD ANTONIO SOTOMAYOR

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de validación el instrumento (cuestionario para la investigación sobre **FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ELECCION DE UN METODO ANTICONCEPTIVO EN MUJERES EN EDAD FERTIL DE 14 A 30 AÑOS DE EDAD QUE ACUDEN A LA CONSULTA EXTERNA DEL CENTRO DE SALUD ANTONIO SOTOMAYOR DEL CANTON VINCES, LOS RIOS, ENERO – JUNIO 2019.**) a los efectos de su aplicación a la muestra correspondiente.

Luego de haber revisado el instrumento se concluye que está apto para su ejecución a la muestra de estudio.

En Antonio Sotomayor, a los 05 días del mes de Febrero
del 2020

1000

Dr. Mauricio Arzuero Mera Cortes
MEDICO CIRUJANO
Reg. Seno 4416182014

Firma

Constancia de validación #2



UNIVERSIDAD TECNICA DE BABAHOYO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE SALUD Y BIENESTAR
CARRERA DE OBSTETRICIA

CONSTANCIA DE VALIDACION

Yo, Yaritza Vanessa Pérez Villamar con
cedula de identidad N° 1207907708 de profesión
Obstetra, ejerciendo actualmente
como Obstetra
Institución Centro de Salud Antonio Sotomayor

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de validación el instrumento (cuestionario para la investigación sobre **FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ELECCION DE UN METODO ANTICONCEPTIVO EN MUJERES EN EDAD FERTIL DE 14 A 30 AÑOS DE EDAD QUE ACUDEN A LA CONSULTA EXTERNA DEL CENTRO DE SALUD ANTONIO SOTOMAYOR DEL CANTON VINCES, LOS RIOS, ENERO – JUNIO 2019.**) a los efectos de su aplicación a la muestra correspondiente.

Luego de haber revisado el instrumento se concluye que está apto para su ejecución a la muestra de estudio.

En Antonio Sotomayor, a los 5 días del mes de Febrero
del 2020

DISTRITO DE SALUD 12D05
PALENQUE VINCES
YARITZA PEREZ VILLAMAR
OBSTETRA RURAL
C.I. 1207907708
Reg. Senescyt: 1006-2019-2091283
Firma

Constancia de validación #3



UNIVERSIDAD TECNICA DE BABAHOYO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE SALUD Y BIENESTAR
CARRERA DE OBSTETRICIA

CONSTANCIA DE VALIDACION

Yo, Juliana Isabela Jimenez Pita con
cedula de identidad N° 0919113530 de profesión
Obstetricia, ejerciendo actualmente
como Obstetra
Institución CS Antonio Sotomayor

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de validación el instrumento (cuestionario para la investigación sobre **FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ELECCION DE UN METODO ANTICONCEPTIVO EN MUJERES EN EDAD FERTIL DE 14 A 30 AÑOS DE EDAD QUE ACUDEN A LA CONSULTA EXTERNA DEL CENTRO DE SALUD ANTONIO SOTOMAYOR DEL CANTON VINCES, LOS RIOS, ENERO – JUNIO 2019.**) a los efectos de su aplicación a la muestra correspondiente.

Luego de haber revisado el instrumento se concluye que está apto para su ejecución a la muestra de estudio.

En Antonio Sotomayor, a los 5 días del mes de Febrero
del 2020

Obst. Juliana Jimenez
Obstetricia Ginecología
Reg. 0002

Firma

Anexo #5

Formato de encuesta.



UNIVERSIDAD TECNICA DE BABAHOYO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE SALUD Y BIENESTAR
CARRERA DE OBSTETRICIA

ENCUESTA SOBRE LOS FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ELECCION DE UNA METODO ANTICONCEPTIVO EN MUJERES EN EDAD FERTIL QUE ACUDEN A LA CONSULTA EXTERNA DEL CENTRO DE SALUD ANTONIO SOTOMAYOR DEL CANTON VINCES, LOS RIOS, ENERO – JUNIO 2019.

FECHA:.....

1. ¿Qué edad tiene?

De 14 a 19 ()

De 20 a 30 ()

2. ¿Cuál es su estado civil?

Soltera ()

Casada ()

Unión libre ()

Divorciada ()

3. ¿Qué ocupación tienes?

- Ama de casa ()
- Comerciante ()
- Obrera ()
- Agricultora ()
- Otro ()

4. ¿Sabe usted que es un método anticonceptivo?

- Si ()
- No ()

5. ¿En qué lugar a escuchado acerca de los método anticonceptivos?

- Hogar ()
- Centro de salud ()
- Centro educativo ()
- Televisión ()
- Internet ()
- Otros ()

6. ¿Usa usted algún método anticonceptivo?

- Si ()
- No ()

7. ¿Qué tipo de método anticonceptivo usa?

- | | |
|-------------------------|------------------------------|
| Pastillas () | Inyecciones () |
| Implante () | Condomes () |
| El ritmo () | Lactancia materna () |
| Ligadura de trompas () | Dispositivo intrauterino () |
| Otro..... () | |

8. De los siguientes enunciados ¿Cuál cree usted que la influyo para elegir un método anticonceptivo?

- Familiares ()
- Pareja ()
- Costumbres ()
- Religión ()
- Conocimiento del método anticonceptivo ()
- Por salud ()
- Otro..... ()

9. ¿Cuáles de los siguientes limitantes cree usted que influyen para el no uso de los métodos anticonceptivos?

- Costumbres ()
- Vergüenza a la discriminación ()
- Nivel económico bajo ()
- Nivel educativo bajo ()
- Ideología religiosa ()
- Miedo a que le produzcas una enfermedad ()

10. ¿Le gustaría más información acerca de los métodos anticonceptivos?

- Si ()
- No ()

GRACIAS POR SU COLABORACION

Anexo #6

Matriz de contingencia.

Problema general	Objetivo general	Hipótesis general
¿Cuáles son los factores que influyen en la elección de un método anticonceptivo en mujeres en edad fértil de 14 a 30 años de edad que acuden a la consulta externa del centro de salud Antonio Sotomayor del cantón Vinces, los Ríos, enero – junio 2019.	Determinar los factores que influyen en la elección de un método anticonceptivo en mujeres en edad fértil de 14 a 30 años de edad que acuden a la consulta externa del centro de salud Antonio Sotomayor del cantón Vinces.	La determinación de los factores que inciden en la elección de un método anticonceptivo en mujeres en edad fértil de 14 a 30 años será favorable ya que ayudará a prevenir embarazos no deseados y una vida sexual sana y sin riesgos.
Problemas específicos	Objetivos específicos	Hipótesis específicas
	<ul style="list-style-type: none">• Describir los factores sociales que influyen a las mujeres en edad fértil de 14 a 30 años del centro de salud Antonio Sotomayor a elegir un método anticonceptivo,	

	<ul style="list-style-type: none">• Identificar los factores culturales que influyen a las mujeres en edad fértil de 14 a 30 años del centro de salud Antonio Sotomayor a elegir un método anticonceptivo.	
--	--	--

Anexo #7

Centro de salud Antonio Sotomayor.



Anexo #8

Realización de la encuesta.



Geraldine Morante



Aidita Vásquez

Índice de tablas

Tabla 1, ¿Qué edad tienes?.....	51
Tabla 2, ¿Qué estado civil tienes?.....	52
Tabla 3, ¿Qué ocupación tienes?.....	53
Tabla 4, ¿Sabe usted que es método anticonceptivo?.....	54
Tabla 5, ¿En qué lugar ha escuchado acerca de los métodos anticonceptivos?....	55
Tabla 6, ¿Usa usted algún método anticonceptivo?.....	56
Tabla 7, ¿Qué tipo de método anticonceptivo usa?.....	57
Tabla 8, De los siguientes enunciados ¿Cuál cree usted que la influyo para elegir un método anticonceptivo?.....	59
Tabla 9, ¿Cuál de los siguientes limitantes cree usted que influye para el no uso de los métodos anticonceptivos?.....	60
Tabla 10, ¿Le gustaría más información acerca de los métodos anticonceptivos?..	61

Índice de ilustraciones

Ilustración 1, ¿Qué edad tienes?.....	52
Ilustración 2, ¿Qué estado civil tienes?.....	53
Ilustración 3, ¿Qué ocupación tienes?.....	54
Ilustración 4, ¿Sabe usted que es método anticonceptivo?.....	55
Ilustración 5, ¿En qué lugar ha escuchado acerca de los métodos anticonceptivos?.....	56
Ilustración 6, ¿Usa usted algún método anticonceptivo?.....	57
Ilustración 7, ¿Qué tipo de método anticonceptivo usa?.....	58
Ilustración 8, De los siguientes enunciados ¿Cuál cree usted que la influyo para elegir un método anticonceptivo?.....	59
Ilustración 9, ¿Cuál de los siguientes limitantes cree usted que influye para el no uso de los métodos anticonceptivos?.....	61
Ilustración 10, ¿Le gustaría más información acerca de los métodos anticonceptivos?.....	62